

**STUDI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN *DIPEPTIDYL PEPTIDASE-4*  
(DPP-4) *INHIBITOR* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
RUMAH SAKIT BETHESDA**

**Desy Aqmarina**

**Prodi Farmasi**

**INTISARI**

Obat golongan DPP-4 *Inhibitor* diberikan sebagai terapi tambahan DM tipe 2 yang dapat menurunkan kadar glukosa darah, memiliki efek yang rendah untuk terjadi hipoglikemia, tidak mengubah berat badan serta efek samping yang jarang ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat golongan *Dipeptidyl Peptidase-4* (DPP-4) *Inhibitor* yang mencapai target kendali glukosa darah. Penelitian dilakukan menggunakan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif dari data rekam medis 31 pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Bethesda tahun 2012 sampai tahun 2017. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien yang menggunakan obat golongan DPP-4 *Inhibitor* lebih banyak terjadi pada perempuan (58%), dengan usia 39-60 tahun. Sebanyak 29 pasien memiliki komorbid dan 9 pasien (29%) menggunakan obat golongan DPP-4 *inhibitor* sebagai terapi awal. Pola penggunaan obat DPP-4 *inhibitor* terbanyak yaitu vildagliptin 17 pasien (55%) dan durasi pemakaian obat DPP-4 *inhibitor* paling lama digunakan >6 bulan sebanyak 26 pasien (84%). Dari penelitian terdapat 1 pasien yang memiliki kadar HbA1c yang normal berdasarkan ADA 2017 dan 31 pasien menggunakan indikator glukosa darah puasa untuk melihat profil kadar glukosa darah sebelum dan sesudah menggunakan obat DPP-4 *Inhibitor*. Didapatkan nilai p value >0,05 dimana hal ini menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian obat golongan DPP-4 *inhibitor*.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Glukosa darah, *dipeptidyl peptidase-4 inhibitor*

***STUDY OF USING DIPEPTIDYL PEPTIDASE-4 (DPP 4) INHIBITOR IN  
TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS IN BETHESDA HOSPITAL***

**Desy Aqmarina**  
**Department of Pharmacy**

***ABSTRACT***

*The DPP-4 inhibitor class is given as an additional therapy for type 2 DM which can reduce blood glucose levels, has a low effect on hypoglycemia, does not change body weight and side effects are rarely found. This study aims to find out the description of the use of Dipeptidyl Peptidase-4 (DPP-4) drug inhibitors that achieve blood glucose control targets. The study was conducted using a cross-sectional design. Retrospective data retrieval was carried out from medical record data of 31 outpatient type 2 diabetes mellitus patients at Bethesda Hospital in 2012 to 2017. The results showed that the characteristics of patients using the DPP-4 Inhibitor class were more common in women (58%) , aged 39-60 years. A total of 28 patients had comorbidities and 9 patients (26%) used the DPP-4 inhibitor drug directly. The most pattern of drug use of DPP-4 inhibitors is vildagliptin 17 patients (55%) and the duration of use of the DPP-4 inhibitor drug is longer > 6 months as many as 26 patients (84%). From the study there were 1 patient who had normal HbA1c levels based on the 2017 ADA and 31 patients who used the fasting blood glucose indicator before and after using the DPP-4 drug the inhibitor. And obtained p value >0.05 where this shows no significant difference before and after using the DPP-4 drug the inhibitor.*

**Keywords:** *Diabetes Melitus, Blood glucose, dipeptidyl peptidase-4 inhibitor*