

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Dalam rangka memenuhi tugas akhir di Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, saya bermaksud mengadakan penelitian di bidang psikologi klinis. Untuk itu, saya membutuhkan sejumlah data yang akan dapat saya peroleh dengan adanya kerjasama dari Anda dalam mengisi kuisisioner ini.

Dalam pengisian kuisisioner ini tidak ada jawaban salah. Hal yang saya harap dan butuhkan adalah kejujuran dan jawaban yang paling mendekati keadaan Anda yang sesungguhnya. Oleh karena itu, saya selaku peneliti mengharapkan Anda bersedia memberikan jawaban Anda sendiri sejujurnya tanpa mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian saja.

Bantuan Anda dalam menjawab penelitian ini merupakan bantuan yang sangat besar dan berarti dalam keberhasilan penelitian ini. Atas kerjasama Anda, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2018

Hormat Saya,
Peneliti

Ade Lisna Aprillia

* Wajib

IDENTITAS DIRI

1. Nama Anda (boleh inisial) *

2. Usia (batasan usia 16 - 22 tahun) *

3. pekerjaan Ayah *

Instansi Negeri

Instansi Swasta

Wirausaha

Yang lain: _____

4. Pekerjaan Ibu *

Instansi Negeri

Instansi Swasta

Wirausaha

Yang lain: _____

5. Status perkawinan orangtua * Utuh Cerai**SKALA I**

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan mengenai diri. Tidak ada jawaban salah, jawablah sesuai dengan keadaan anda sekarang. lima jawaban yang disediakan adalah :

1 : Sangat Sering

2 : Sering

3 : Ragu - Ragu

4 : Jarang

5 : Tidak pernah

1. Apakah Anda memiliki ketegangan dalam beberapa hal ? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

2. Apakah Anda memiliki ketakutan tentang masa depan? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

3. Apakah Anda berhenti di tengah-tengah pekerjaan sebelum mencapai tujuan? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

4. Apakah Anda merasa bahwa Anda mudah marah? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

5. Apakah Anda merasa bahwa Anda sangat egois?

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

6. Apakah Anda merasa iri dengan orang lain? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

7. Apakah Anda sulit mengendalikan diri ketika marah? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

8. Apakah Anda terlena dalam imajinasi dan lamunan? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

9. Jika Anda gagal untuk mencapai tujuan, apakah Anda merasa rendah diri? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

10. Apakah Anda mengalami rasa ketidaknyamanan dan kurangnya ketenangan pikiran? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

11. Apakah Anda mencoba untuk menyalahkan orang lain atas kesalahan Anda? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

12. Ketika pandangan Anda berbeda dari orang lain, apakah Anda bertengkar dengan mereka? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

13. Apakah Anda merasa kelelahan? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

14. Apakah perilaku Anda lebih agresif dari teman Anda? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

15. Apakah Anda terlena dalam dunia imajinasi? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

16. Apakah Anda merasa bahwa Anda egois? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

17. Apakah Anda merasa tidak puas dengan diri Anda? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

18. Apakah Anda membenci orang lain? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

19. Apakah Anda senang memuji diri sendiri? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

20. Apakah Anda pembohong? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

21. Apakah Anda menggertak ketika marah? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

22. Apakah Anda lari dari pekerjaan / tanggungjawab? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

23. Meskipun Anda tahu beberapa pekerjaan, Anda berpura-pura tidak mengetahuinya? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

24. Apakah Anda merasa tidak ada ketenangan dalam hidup Anda? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

25. Apakah Anda memiliki kebiasaan mencuri? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

26. Apakah Anda senang untuk tidak peduli tentang kode etik moral? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

27. Apakah Anda pesimis tentang kehidupan? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

28. Apakah Anda memiliki tekad yang lemah? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

29. Apakah Anda ingin menjadi pengikut dalam kelompok? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

30. Apakah orang berpikir tentang Anda sebagai orang yang tidak bertanggung jawab? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

31. Apakah Anda lebih pentingkan untuk pekerjaan Anda dari pekerjaan orang lain? *

	1	2	3	4	5	
Sangat Sering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tidak pernah

SKALA II

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan mengenai diri. Tidak ada jawaban salah, jawablah sesuai dengan keadaan anda sekarang. lima jawaban yang disediakan adalah :

- 1 : Sangat tidak setuju
- 2 : Tidak setuju
- 3 : Lebih cenderung tidak setuju daripada setuju
- 4 : Lebih cenderung setuju daripada tidak setuju
- 5 : Setuju
- 6 : Sangat setuju

1. Saya sering merasa takut *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

2. Saya sering mendapat masalah *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

3. Saya merasa sulit dalam berpikir *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

4. Saya sangat mudah menangis *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

5. saya orang yang tidak bahagia *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

6. saya sering merasa gugup *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

7. di sekolah/kampus saya sering melamun *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

8. teman sekelasku mengejekku *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

9. saya merasa gugup ketika guru/dosen memanggil saya *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

10. Penampilan saya mengganggu *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

11. saya banyak melakukan hal buruk *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

12. sulit bagi saya untuk dekat dengan teman-teman *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

13. saya pemalu *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

14. saya berperilaku buruk dirumah *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

15. saya sering merasa sedih *

	1	2	3	4	5	6	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

16. Saya lupa apa yang saya pelajari di sekolah / kampus *

	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Sangat tidak setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat setuju

