

LAMPIRAN 1
SKALA UJI COBA

KUESIONER PENELITIAN



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Kampus Terpadu, Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bapak/Ibu yang terhormat,

Pertama-tama perkenankan saya untuk memperkenalkan diri. Nama saya Wanda Natasya, mahasiswi program studi Psikologi yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Di tengah kesibukan Anda sekalian perkenankanlah saya menyita waktu Anda untuk mengisi kuesioner berikut ini. Kuesioner ini disusun dalam rangka penelitian bidang psikologi guna menyelesaikan tugas akhir. Kuesioner ini terdapat 2 skala yaitu skala A dan skala B.

Sebelum Bapak/Ibu menjawab, bacalah pernyataan dengan baik dan usahakan tidak ada nomor yang terlewatkan. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga Bapak/Ibu tidak perlu ragu dan jawablah sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu yang sebenarnya. Penelitian ini tidak ada kaitannya dengan kebijakan apapun, sehingga sangat diharapkan Anda menjawab semua pernyataan dalam kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Semua jawaban dan identitas yang Anda berikan akan dijamin penuh kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan dan kejujuran dari Bapak/Ibu dalam mengisi kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat saya,

Wanda Natasya

CP : 0813 9108 5243

SKALA A

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, Anda dimohon untuk membaca dan memahami secara cermat setiap pernyataan yang ada. Anda diharapkan untuk memberi tanda silang (**X**) atau tanda checklist (✓) pada **salah satu pilihan** yang Anda anggap paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Mohon tidak ada yang terlewat.

Pilihan jawaban berupa skala rating, dimana angka **1** menunjukkan tingkat terkecil (**sangat tidak sesuai**) dari kondisi Anda dan angka **5** menunjukkan tingkat tertinggi (**sangat sesuai**) dari kondisi Anda. **Teknologi** disini merupakan komputer beserta perangkatnya (*software* ataupun *hardware*) yang Anda gunakan dalam membantu pekerjaan Anda.

Contoh Cara Pengisian

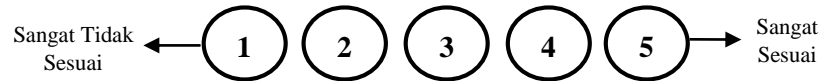
1. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja lebih cepat



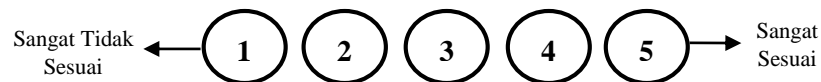
Anda bebas untuk menentukan pilihan jawaban Anda sendiri, sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang **benar** atau **salah**.

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan atau mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari pada setiap pernyataan berikut:

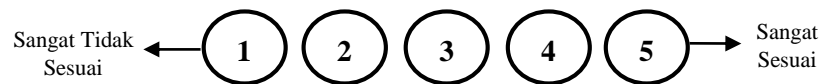
1. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja lebih cepat.



2. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk melakukan lebih banyak pekerjaan dari yang dapat saya tangani.



3. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja dengan jadwal waktu yang sangat ketat.



4. Saya dipaksa untuk mengubah kebiasaan kerja saya untuk beradaptasi dengan teknologi baru.



5. Saya memiliki beban kerja yang lebih tinggi karena kompleksitas teknologi yang meningkat.



6. Saya menghabiskan lebih sedikit waktu dengan keluarga saya karena teknologi ini.



7. Saya harus tetap berhubungan dengan pekerjaan saya bahkan selama saya liburan karena teknologi ini.



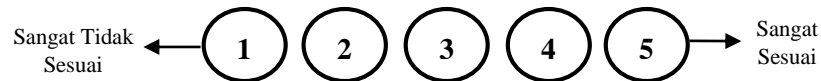
8. Saya harus mengorbankan liburan dan waktu akhir pekan saya untuk terus berhubungan dengan teknologi-teknologi baru.



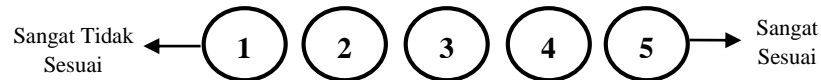
9. Saya merasa kehidupan pribadi saya telah diserang oleh teknologi ini.



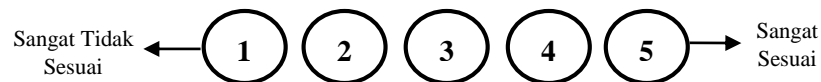
10. Saya tidak memiliki cukup pengetahuan tentang teknologi dalam menangani pekerjaan saya dengan cara yang memuaskan.



11. Saya membutuhkan waktu yang lama untuk memahami dan menggunakan teknologi baru.



12. Saya tidak punya cukup waktu untuk mempelajari dan meningkatkan kemampuan teknologi saya.



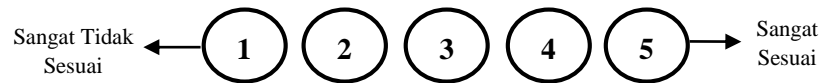
13. Saya menemukan karyawan-karyawan baru di organisasi ini lebih tahu tentang teknologi komputer dibandingkan dengan saya.



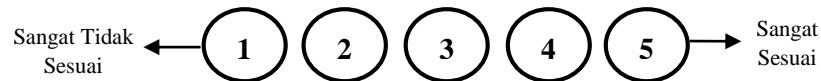
14. Saya sering merasa terlalu rumit bagi saya untuk mengerti dan menggunakan teknologi baru.



15. Saya merasakan ancaman yang terus-menerus untuk keamanan pekerjaan saya dikarenakan teknologi baru.



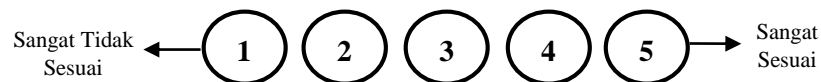
16. Saya harus memperbarui keterampilan saya terus-menerus untuk menghindari posisi saya tergantikan



17. Saya terancam oleh rekan-rekan kerja dengan keterampilan teknologi yang lebih baru



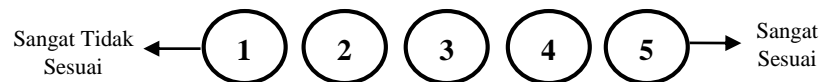
18. Saya tidak berbagi pengetahuan saya dengan rekan kerja saya karena takut digantikan



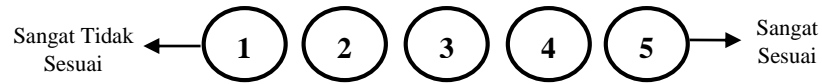
19. Saya merasa kurang adanya berbagi pengetahuan antar rekan-rekan kerja karena takut digantikan



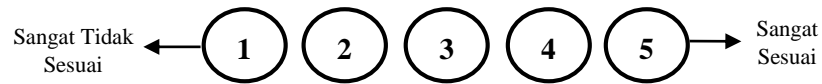
20. Selalu ada perkembangan baru dalam teknologi yang kami gunakan dalam organisasi kami



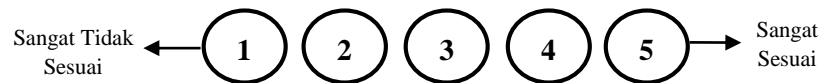
21. Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat lunak komputer di organisasi kami



22. Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat keras komputer di organisasi kami

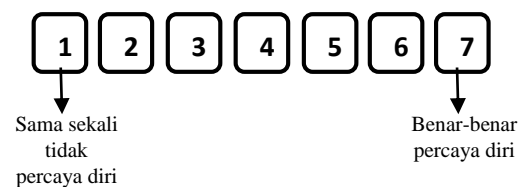
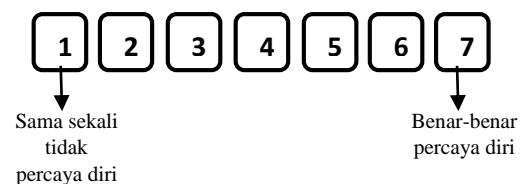
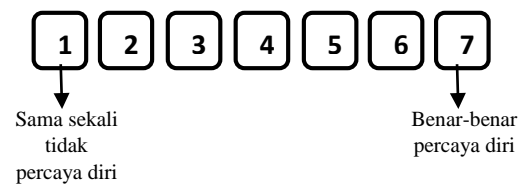
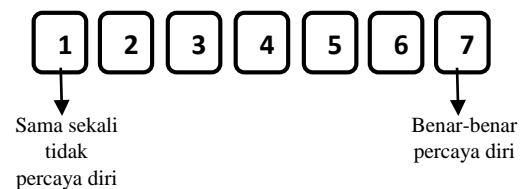
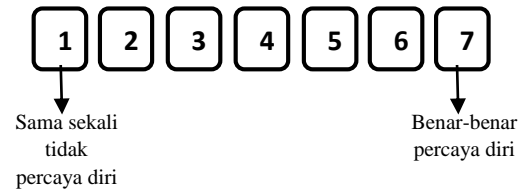


23. Sering terdapat pembaruan-pembaruan pada jaringan-jaringan komputer di organisasi kami



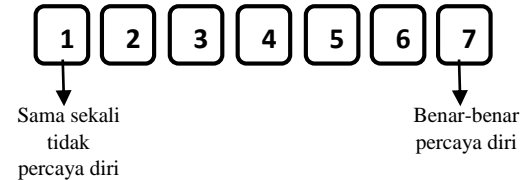
SAYA BISA MENYELESAIKAN PEKERJAAN DENGAN MENGGUNAKAN PAKET *SOFTWARE* BARU....

1. ...andai tidak ada orang di sekitar saya yang menjelaskan kepada saya bagaimana menggunakannya.
2. ...andai saya tidak pernah menggunakan paket seperti ini sebelumnya.
3. ...andai saya mempunyai banyak waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan menggunakan software yang disediakan.
4. ...andai saya pernah melihat orang lain menggunakannya sebelum saya mencoba.
5. ...andai saya dapat menghubungi seseorang ketika saya menemukan kendala.

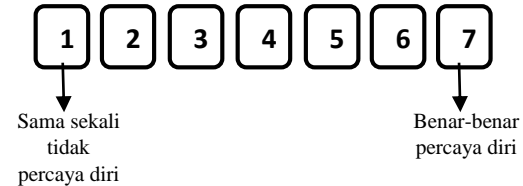


SAYA BISA MENYELESAIKAN PEKERJAAN DENGAN MENGGUNAKAN PAKET *SOFTWARE* BARU....

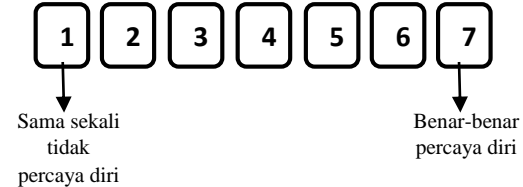
6. ...andai orang lain telah membantu saya untuk memulainya.



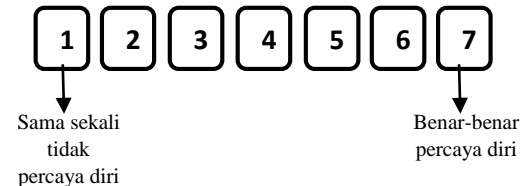
7. ...andai seseorang menunjukkan kepada saya terlebih dahulu bagaimana cara melakukannya.



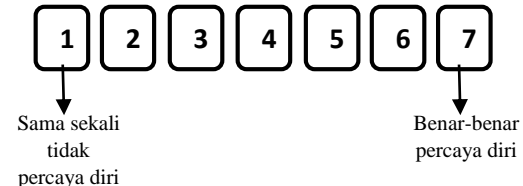
8. ...andai saya hanya memiliki manual software sebagai acuan.



9. ...andai saya memiliki fasilitas bantuan yang telah terpasang sebagai alat bantu.



10. ...andai saya telah menggunakan paket yang serupa sebelumnya untuk melakukan pekerjaan yang sama.



Mohon periksa kembali jawaban Anda agar tidak ada nomor yang terlewatkan. Terimakasih atas bantuan Anda😊

LAMPIRAN 2**TABULASI UJI COBA *COMPUTER-RELATED TECHNOSTRESS***

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Total
1	4	4	3	4	4	5	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	1	1	4	1	1	4	65
2	4	4	3	4	4	5	4	4	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	5	4	4	77
3	3	4	3	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	102
4	3	3	4	3	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	57
5	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	52
6	3	3	3	5	3	1	1	1	2	1	1	1	3	1	3	5	3	1	1	5	5	5	5	62
7	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	3	61
8	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	60
9	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	86
10	5	5	4	5	5	3	1	1	1	3	5	1	5	3	1	5	1	1	1	5	3	3	3	70
11	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	1	1	4	4	3	4	60
12	5	5	3	5	4	3	1	1	1	4	4	4	5	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	78
13	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	48
14	3	3	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	71
15	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	3	5	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	95
16	4	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91
17	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	103
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
19	1	5	4	4	3	1	4	1	1	2	4	2	4	1	5	4	2	2	5	4	4	4	4	71
20	2	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	42
21	2	2	3	3	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	2	4	2	2	61
22	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	30
23	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	2	2	1	3	4	3	3	66
24	1	1	2	2	5	2	4	1	1	1	2	2	5	1	1	4	2	2	5	4	4	4	4	60
25	5	4	4	3	3	2	1	1	1	4	2	2	3	2	2	3	2	1	1	4	5	3	3	61
26	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	5	1	1	3	5	3	1	1	38
27	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	4	4	4	5	52

28	3	3	4	4	4	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	4	5	5	5	58
29	4	1	1	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	5	5	3	5	47
30	4	3	3	3	4	2	3	1	2	2	3	4	4	4	2	5	3	2	3	5	4	2	3	71
31	5	3	3	2	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	54
32	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	4	4	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	37
33	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	4	1	2	2	2	2	2	2	41
34	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	64
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	1	4	3	3	3	50
36	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	2	2	2	34
37	5	4	4	4	5	4	1	1	3	3	2	3	3	2	3	4	2	5	5	4	4	3	3	77
38	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	4	4	2	2	62
39	4	3	3	4	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	3	1	1	1	47
40	1	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	3	2	2	2	37
41	5	4	4	4	4	2	5	1	1	5	1	2	3	2	2	4	2	2	2	5	4	3	3	70
42	4	3	4	4	4	2	2	2	2	4	2	3	3	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	65
43	3	4	3	4	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	40
44	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	67
45	4	4	2	3	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	51
46	4	4	4	3	2	2	2	1	1	3	2	1	3	2	1	5	1	1	1	5	4	4	4	60
47	4	4	2	5	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	2	5	5	5	5	60
48	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	67
49	4	4	5	4	4	3	3	3	3	2	1	2	3	3	1	4	2	2	2	4	4	4	4	71
50	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	73
51	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	4	1	1	2	4	2	2	3	46
52	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	2	4	1	2	4	2	1	1	4	3	3	3	61
53	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	68
54	4	3	2	3	2	5	1	1	2	4	3	1	2	1	2	4	2	1	1	5	2	2	1	54
55	4	2	3	4	3	1	1	1	1	3	3	3	4	3	1	2	2	1	1	4	4	3	4	58

LAMPIRAN 3

TABULASI UJI COBA *COMPUTER SELF-EFFICACY*

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
1	5	4	5	4	6	5	5	6	6	7	53
2	4	2	5	6	6	6	6	6	6	7	54
3	4	3	3	4	4	5	4	4	4	4	39
4	5	5	6	5	5	5	6	4	5	6	52
5	6	5	6	5	4	6	6	6	6	7	57
6	7	4	2	2	1	2	2	7	3	1	31
7	6	5	6	6	5	5	5	6	6	5	55
8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
9	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	45
10	4	4	4	4	5	6	6	5	5	6	49
11	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	57
12	5	5	5	5	3	4	3	5	5	4	44
13	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	26
14	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	47
15	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	59
16	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	59
17	3	4	4	4	4	5	6	5	4	5	44
18	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
19	6	4	6	3	6	6	3	7	6	5	52
20	4	5	6	7	5	6	4	6	7	7	57
21	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	30
22	5	5	6	5	5	5	5	5	4	7	52
23	3	4	4	5	5	4	5	3	3	5	41
24	6	4	6	3	6	6	3	7	6	5	52
25	5	4	3	4	3	4	4	5	4	5	41
26	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	70
27	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	48
28	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	51
29	4	3	5	5	5	6	6	4	6	7	51
30	3	4	4	5	4	4	3	5	4	5	41
31	6	6	7	6	7	7	7	7	7	7	67
32	2	2	3	4	4	5	5	5	5	6	41
33	6	6	6	6	5	6	6	6	6	7	60
34	6	3	4	5	6	6	6	5	5	6	52
35	5	5	5	5	5	5	5	6	6	7	54
36	6	5	6	6	6	6	6	6	6	7	60
37	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	44

38	5	5	5	6	6	6	5	5	5	6	54
39	4	4	7	5	5	5	5	6	6	5	52
40	6	5	6	6	6	7	7	6	7	7	63
41	5	5	6	5	4	4	4	4	5	5	47
42	3	2	4	3	4	5	6	4	5	7	43
43	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	51
44	5	2	2	4	6	6	6	6	5	6	48
45	5	4	4	5	5	5	5	6	6	5	50
46	6	5	6	6	7	7	7	7	7	7	65
47	5	5	7	4	6	5	5	7	7	7	58
48	5	2	2	4	6	6	6	5	5	6	47
49	5	4	7	7	4	5	5	5	7	6	55
50	4	4	5	3	4	4	5	4	4	5	42
51	6	5	4	5	5	5	4	5	5	5	49
52	6	5	4	4	4	5	4	6	6	6	50
53	3	3	5	5	5	5	6	4	5	6	47
54	3	2	6	7	7	6	5	3	7	6	52
55	4	4	5	4	5	5	5	4	5	6	47

LAMPIRAN 4

VALIDITAS DAN RELIABILITAS *COMPUTER-RELATED TECHNOSTRESS*

Lampiran Validitas dan Reliabilitas *Computer-Related Technostress*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.934	23

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja lebih cepat	58.51	251.847	.466	.933
Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk melakukan lebih banyak pekerjaan dari yang dapat saya tangani.	58.71	249.025	.599	.931
Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja dengan jadwal waktu yang sangat ketat.	58.84	248.102	.663	.930
Saya dipaksa untuk mengubah kebiasaan kerja saya untuk beradaptasi dengan teknologi baru	58.42	249.544	.577	.932
Saya memiliki beban kerja yang lebih tinggi karena kompleksitas teknologi yang meningkat	58.67	247.669	.667	.930
Saya menghabiskan lebih sedikit waktu dengan keluarga saya karena teknologi ini	59.44	247.065	.612	.931
Saya harus tetap berhubungan dengan pekerjaan saya bahkan selama saya liburan karena teknologi ini.	59.60	244.652	.614	.931

Saya harus mengorbankan liburan dan waktu akhir pekan saya untuk terus berhubungan dengan teknologi-teknologi baru.	60.00	246.778	.671	.930
Saya merasa kehidupan pribadi saya telah diserang oleh teknologi ini	59.75	249.008	.597	.931
Saya tidak memiliki cukup pengetahuan tentang teknologi dalam menangani pekerjaan saya dengan cara yang memuaskan	59.35	244.082	.674	.930
Saya membutuhkan waktu yang lama untuk memahami dan menggunakan teknologi baru	59.49	248.810	.584	.932
Saya tidak punya cukup waktu untuk mempelajari dan meningkatkan kemampuan teknologi saya	59.51	252.032	.559	.932
Saya menemukan karyawan-karyawan baru di organisasi ini lebih tahu tentang teknologi komputer dibandingkan dengan saya	58.67	249.595	.565	.932

Saya sering merasa terlalu rumit bagi saya untuk mengerti dan menggunakan teknologi baru	59.53	244.884	.715	.929
Saya merasakan ancaman yang terus-menerus untuk keamanan pekerjaan saya dikarenakan teknologi baru.	59.69	243.180	.737	.929
Saya harus memperbarui keterampilan saya terus-menerus untuk menghindari posisi saya tergantikan	58.53	251.698	.444	.934
Saya terancam oleh rekan-rekan kerja dengan keterampilan teknologi yang lebih baru	59.69	245.069	.799	.928
Saya tidak berbagi pengetahuan saya dengan rekan kerja saya karena takut digantikan	60.00	246.556	.729	.929
Saya merasa kurang adanya berbagi pengetahuan antar rekan-rekan kerja karena takut digantikan	59.84	247.362	.582	.932
Selalu ada perkembangan baru dalam teknologi yang kami gunakan dalam organisasi kami	58.09	259.343	.331	.935

Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat lunak komputer di organisasi kami	58.55	250.401	.509	.933
Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat keras komputer di organisasi kami	58.89	248.692	.576	.932
Sering terdapat pembaruan-pembaruan pada jaringan-jaringan komputer di organisasi kami	58.65	250.378	.522	.933

LAMPIRAN 5**VALIDITAS DAN RELIABILITAS *COMPUTER
SELF-EFFICACY***

Lampiran Validitas dan Reliabilitas *Computer Self-Efficacy*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Andai tidak ada orang di sekitar saya yang menjelaskan kepada saya bagaimana menggunakannya.	45.56	65.732	.450	.902
Andai saya tidak pernah menggunakan paket seperti ini sebelumnya.	46.13	63.965	.497	.900
Andai saya mempunyai banyak waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan menggunakan software yang disediakan.	45.53	59.439	.677	.889
Andai saya pernah melihat orang lain menggunakannya sebelum saya mencoba.	45.55	62.438	.628	.891
Andai orang lain telah membantu saya untuk memulainya.	45.22	60.396	.826	.880
Andai seseorang menunjukkan kepada saya terlebih dahulu bagaimana cara melakukannya.	45.44	61.028	.647	.890
Andai saya hanya memiliki manual software sebagai acuan.	45.20	64.200	.544	.897

Andai saya memiliki fasilitas bantuan yang telah terpasang sebagai alat bantu.	45.15	58.830	.842	.878
Andai saya telah menggunakan paket yang serupa sebelumnya untuk melakukan pekerjaan yang sama.	44.82	60.485	.689	.887
Andai saya dapat menghubungi seseorang ketika saya menemukan kendala.	45.51	60.106	.732	.885

LAMPIRAN 6
SKALA PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Kampus Terpadu, Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bapak/Ibu yang terhormat,

Pertama-tama perkenankan saya untuk memperkenalkan diri. Nama saya Wanda Natasya, mahasiswi program studi Psikologi yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Di tengah kesibukan Anda sekalian perkenankanlah saya menyita waktu Anda untuk mengisi kuesioner berikut ini. Kuesioner ini disusun dalam rangka penelitian bidang psikologi guna menyelesaikan tugas akhir. Kuesioner ini terdapat 2 skala yaitu skala A dan skala B.

Sebelum Bapak/Ibu menjawab, bacalah pernyataan dengan baik dan usahakan tidak ada nomor yang terlewatkan. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga Bapak/Ibu tidak perlu ragu dan jawablah sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu yang sebenarnya. Penelitian ini tidak ada kaitannya dengan kebijakan apapun, sehingga sangat diharapkan Anda menjawab semua pernyataan dalam kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Semua jawaban dan identitas yang Anda berikan akan dijamin penuh kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan dan kejujuran dari Bapak/Ibu dalam mengisi kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat saya,

Wanda Natasya

CP : 0813 9108 5243

SKALA A

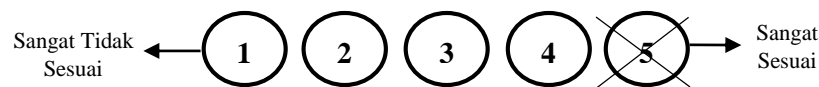
PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, Anda dimohon untuk membaca dan memahami secara cermat setiap pernyataan yang ada. Anda diharapkan untuk memberi tanda silang (**X**) atau tanda checklist (✓) pada **salah satu pilihan** yang Anda anggap paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Mohon tidak ada yang terlewat.

Pilihan jawaban berupa skala rating, dimana angka **1** menunjukkan tingkat terkecil (**sangat tidak sesuai**) dari kondisi Anda dan angka **5** menunjukkan tingkat tertinggi (**sangat sesuai**) dari kondisi Anda. **Teknologi** disini merupakan komputer beserta perangkatnya (*software* ataupun *hardware*) yang Anda gunakan dalam membantu pekerjaan Anda.

Contoh Cara Pengisian

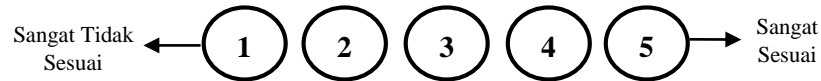
1. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja lebih cepat



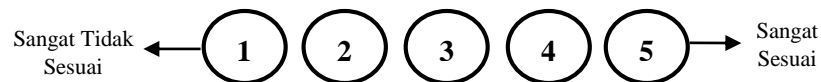
Anda bebas untuk menentukan pilihan jawaban Anda sendiri, sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang **benar** atau **salah**.

Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan atau mewakili diri Anda dalam kehidupan sehari-hari pada setiap pernyataan berikut:

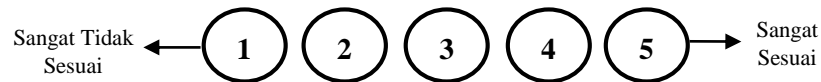
1. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja lebih cepat.



2. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk melakukan lebih banyak pekerjaan dari yang dapat saya tangani.



3. Saya dipaksa oleh teknologi ini untuk bekerja dengan jadwal waktu yang sangat ketat.



4. Saya dipaksa untuk mengubah kebiasaan kerja saya untuk beradaptasi dengan teknologi baru.



5. Saya memiliki beban kerja yang lebih tinggi karena kompleksitas teknologi yang meningkat.



6. Saya menghabiskan lebih sedikit waktu dengan keluarga saya karena teknologi ini.



7. Saya harus tetap berhubungan dengan pekerjaan saya bahkan selama saya liburan karena teknologi ini.



8. Saya harus mengorbankan liburan dan waktu akhir pekan saya untuk terus berhubungan dengan teknologi-teknologi baru.



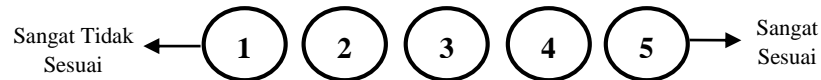
9. Saya merasa kehidupan pribadi saya telah diserang oleh teknologi ini.



10. Saya tidak memiliki cukup pengetahuan tentang teknologi dalam menangani pekerjaan saya dengan cara yang memuaskan.



11. Saya membutuhkan waktu yang lama untuk memahami dan menggunakan teknologi baru.



12. Saya tidak punya cukup waktu untuk mempelajari dan meningkatkan kemampuan teknologi saya.



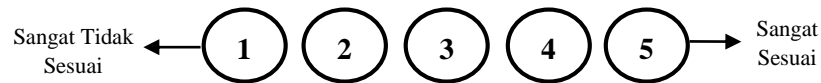
13. Saya menemukan karyawan-karyawan baru di organisasi ini lebih tahu tentang teknologi komputer dibandingkan dengan saya.



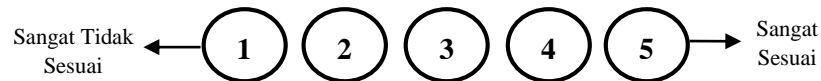
14. Saya sering merasa terlalu rumit bagi saya untuk mengerti dan menggunakan teknologi baru.



15. Saya merasakan ancaman yang terus-menerus untuk keamanan pekerjaan saya dikarenakan teknologi baru.



16. Saya harus memperbarui keterampilan saya terus-menerus untuk menghindari posisi saya tergantikan



17. Saya terancam oleh rekan-rekan kerja dengan keterampilan teknologi yang lebih baru



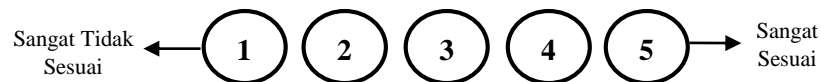
18. Saya tidak berbagi pengetahuan saya dengan rekan kerja saya karena takut digantikan



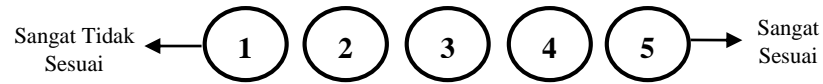
19. Saya merasa kurang adanya berbagi pengetahuan antar rekan-rekan kerja karena takut digantikan



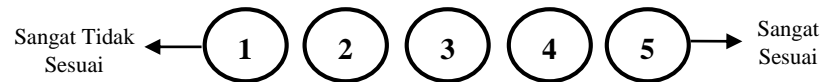
20. Selalu ada perkembangan baru dalam teknologi yang kami gunakan dalam organisasi kami



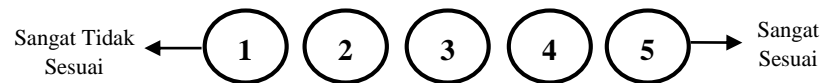
21. Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat lunak komputer di organisasi kami



22. Terdapat perubahan terus-menerus pada perangkat keras komputer di organisasi kami

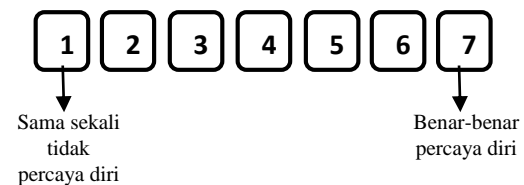
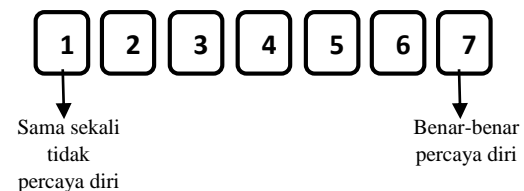
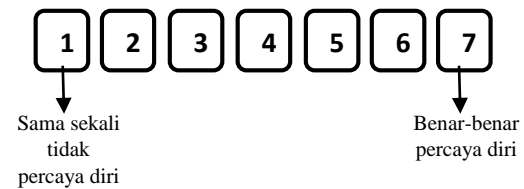
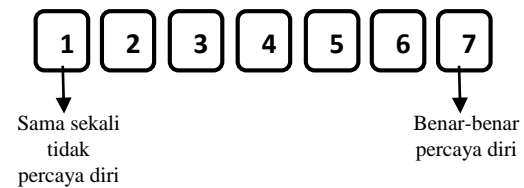
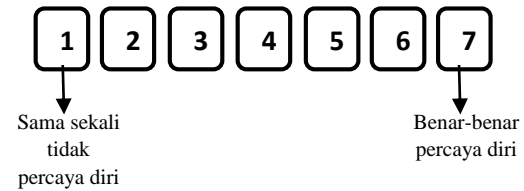


23. Sering terdapat pembaruan-pembaruan pada jaringan-jaringan komputer di organisasi kami



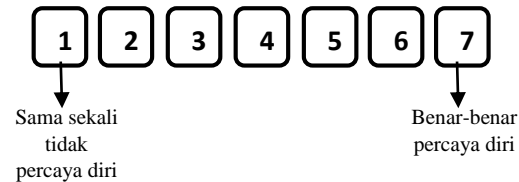
SAYA BISA MENYELESAIKAN PEKERJAAN DENGAN MENGGUNAKAN PAKET *SOFTWARE* BARU....

1. ...andai tidak ada orang di sekitar saya yang menjelaskan kepada saya bagaimana menggunakannya.
2. ...andai saya tidak pernah menggunakan paket seperti ini sebelumnya.
3. ...andai saya mempunyai banyak waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan menggunakan software yang disediakan.
4. ...andai saya pernah melihat orang lain menggunakannya sebelum saya mencoba.
5. ...andai saya dapat menghubungi seseorang ketika saya menemukan kendala.

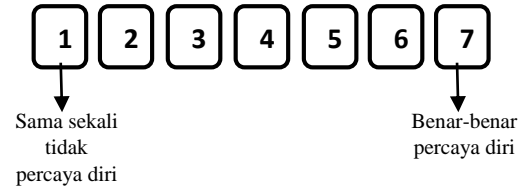


SAYA BISA MENYELESAIKAN PEKERJAAN DENGAN MENGGUNAKAN PAKET *SOFTWARE* BARU....

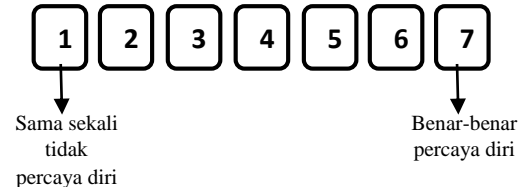
6. ...andai orang lain telah membantu saya untuk memulainya.



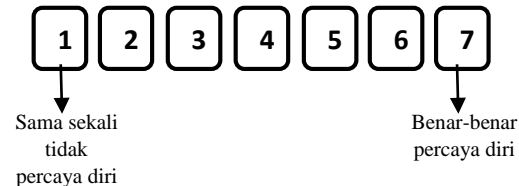
7. ...andai seseorang menunjukkan kepada saya terlebih dahulu bagaimana cara melakukannya.



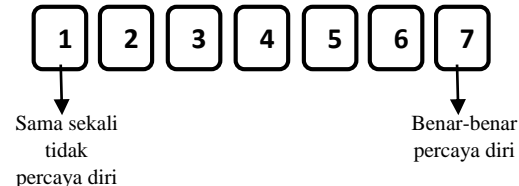
8. ...andai saya hanya memiliki manual software sebagai acuan.



9. ...andai saya memiliki fasilitas bantuan yang telah terpasang sebagai alat bantu.



10. ...andai saya telah menggunakan paket yang serupa sebelumnya untuk melakukan pekerjaan yang sama.



Mohon periksa kembali jawaban Anda agar tidak ada nomor yang terlewatkan. Terimakasih atas bantuan Anda 😊

LAMPIRAN 7

TABULASI DATA
COMPUTER-RELATED TECHNOSTRESS

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	TOTAL
1	3	4	4	5	5	5	4	4	5	1	2	4	5	5	5	4	5	1	5	3	5	4	1	89
2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	37
3	3	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3	3	5	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	58
4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	5	4	4	73
5	4	4	2	2	2	1	1	4	1	2	2	2	4	3	1	4	3	1	1	4	3	3	3	57
6	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	3	3	1	1	3	3	3	3	64
7	3	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	5	4	1	1	4	4	4	4	66
8	4	2	4	4	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	4	45
9	4	3	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	66
10	4	3	4	3	3	3	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	4	3	2	2	53
11	4	4	4	5	4	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	4	3	2	2	4	4	4	4	74
12	4	4	4	4	4	3	4	3	2	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	76
13	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	4	4	4	75
14	1	2	1	3	1	3	5	4	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	1	5	3	1	3	48
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2	5	3	3	3	40
16	4	2	2	4	3	2	1	1	2	5	3	4	3	2	5	2	1	1	1	3	3	3	3	60
17	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	76
18	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	2	2	4	2	2	5	4	3	3	3	3	2	3	71
19	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	4	3	4	59
20	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	2	72
21	3	2	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	56
22	3	3	3	3	3	3	2	2	5	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	70
23	4	4	3	4	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	5	4	2	4	53
24	4	2	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	2	2	1	5	1	1	1	3	5	3	3	61
25	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	75
26	3	4	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	2	3	68
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	2	2	34

28	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	3	5	5	3	5	5	1	4	5	5	4	5	96
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	35
30	2	3	3	2	4	2	3	2	1	4	4	4	4	4	2	3	2	1	1	2	1	1	1	56
31	4	4	4	4	2	3	2	2	4	3	4	2	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	74
32	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	3	1	2	3	3	2	1	1	2	3	3	3	63
33	4	3	2	5	3	1	5	1	1	4	3	1	5	4	1	3	5	1	1	5	5	5	5	73
34	3	2	2	2	2	1	1	1	2	3	4	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	57
35	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1	1	3	4	3	3	74
36	4	4	4	5	4	4	3	4	3	3	2	2	4	2	1	5	1	1	2	3	1	1	2	65
37	5	5	4	5	5	1	1	1	3	3	4	3	5	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	72
38	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	85
39	2	2	2	1	4	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	39
40	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	5	3	3	3	4	3	3	3	78
41	3	2	2	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	4	1	1	1	4	3	2	2	46
42	2	2	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	4	1	3	3	2	2	2	2	43
43	4	4	3	4	3	3	2	2	1	1	3	1	4	1	1	3	3	1	1	4	5	5	4	63
44	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	2	2	2	2	32
45	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	3	2	2	4	4	3	4	68
46	2	3	3	4	3	4	5	2	4	5	1	2	3	2	2	4	3	1	2	3	2	1	2	63
47	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	74
48	4	4	4	5	4	2	1	1	1	4	1	5	4	1	1	4	1	5	1	4	3	3	4	67
49	1	1	5	1	1	2	1	1	1	2	1	3	5	2	1	2	2	1	1	5	5	5	5	54
50	4	4	3	3	3	2	3	3	1	1	1	2	1	2	2	4	1	1	1	4	4	4	4	58
51	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	5	2	1	2	4	4	4	4	79
52	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	70
53	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	80
54	4	5	4	5	2	2	4	4	2	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	3	3	74
55	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	4	80

56	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	84
57	5	5	5	4	4	3	2	1	2	3	2	2	4	3	1	1	1	1	1	5	4	4	67
58	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3	44	
59	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	81
60	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4	75
61	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	5	1	1	3	1	1	4	4	4	3	49
62	4	4	3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	1	3	4	4	3	68
63	4	3	3	4	4	4	1	2	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	4	2	74
64	4	5	4	5	3	4	4	3	4	3	1	2	4	2	4	4	3	1	2	4	5	3	79
65	3	3	2	4	3	4	5	4	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	4	3	69
66	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	3	2	1	1	1	2	2	1	78
67	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	4	4	3	65
68	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	4	2	5	2	3	5	4	1	2	4	3	4	78
69	4	4	5	5	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	1	1	5	4	3	67
70	3	1	5	4	4	3	1	1	1	3	1	5	3	1	1	3	1	1	1	5	5	4	62
71	4	4	5	4	4	3	3	2	3	4	3	2	4	3	2	4	5	2	3	3	3	3	76
72	5	5	4	4	5	4	3	3	3	4	4	4	5	5	4	5	4	1	1	2	1	1	78
73	3	2	3	4	2	5	1	1	2	1	3	1	1	1	2	5	3	1	1	5	3	3	56
74	5	3	5	5	5	2	2	4	2	5	5	5	5	5	2	1	1	1	1	4	5	5	83
75	3	4	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	5	4	2	2	3	1	2	4	4	4	74
76	3	2	2	4	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	5	4	4	53
77	3	2	2	4	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	5	4	4	54
78	4	2	5	3	4	2	1	2	3	2	3	3	5	3	3	5	3	1	1	5	5	5	75
79	3	3	4	4	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	4	4	3	64
80	2	2	2	5	3	2	2	2	2	3	1	1	4	2	1	5	1	1	1	4	4	4	59
81	4	4	4	5	4	3	2	2	2	2	4	2	4	1	1	5	1	5	1	5	5	5	76
82	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	3	1	1	5	1	1	1	5	4	2	49
83	5	5	4	5	4	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	5	4	3	68

84	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1	2	1	1	3	2	1	3	5	3	3	5	55
85	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	3	2	3	35
86	3	3	4	5	5	4	1	1	3	3	4	4	5	5	4	4	4	1	5	3	4	4	4	83
87	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	5	5	4	5	56
88	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	3	3	3	49
89	4	4	2	4	2	1	2	1	1	1	1	2	4	1	2	4	2	1	2	3	5	5	5	59
90	4	3	3	4	3	3	2	1	1	1	3	3	3	1	2	2	1	1	3	4	2	2	3	55
91	4	4	4	5	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	81
92	4	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	73
93	3	4	3	2	2	2	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	43
94	3	3	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	5	3	3	2	3	2	2	4	3	2	3	66
95	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	4	4	1	1	3	3	3	4	66
96	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	55
97	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	3	3	3	83
98	5	1	3	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	38
99	3	4	3	4	3	4	3	2	4	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	3	54

LAMPIRAN 8

TABULASI DATA *COMPUTER SELF-EFFICACY*

28	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	47
29	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	70
30	3	2	4	3	5	5	5	2	4	4	37
31	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
32	5	4	4	3	3	4	4	3	5	5	40
33	4	4	7	7	7	7	7	4	4	4	55
34	3	4	3	4	5	5	6	3	3	4	40
35	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	36
36	6	5	5	4	5	4	5	6	5	5	50
37	4	3	4	5	4	4	5	4	5	6	44
38	2	1	3	4	4	5	6	5	6	6	42
39	5	5	5	6	6	6	6	5	6	4	54
40	5	5	6	6	5	4	5	5	5	4	50
41	6	6	6	6	6	6	7	6	7	7	63
42	5	5	6	6	6	6	6	6	6	7	59
43	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	58
44	6	5	7	7	7	5	5	2	2	2	48
45	5	5	3	6	6	6	7	6	6	7	57
46	5	5	4	7	6	7	7	4	7	7	59
47	5	5	5	5	6	5	5	5	6	5	52
48	6	7	6	5	4	1	2	3	7	7	48
49	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
50	5	5	6	6	5	7	7	6	6	7	60
51	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	59
52	5	5	5	5	5	5	5	7	5	7	54
53	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	46
54	2	2	4	5	5	6	6	6	6	6	48
55	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	45

56	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	47
57	5	5	6	6	5	5	5	6	6	6	55
58	5	5	6	5	6	7	7	7	7	7	62
59	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	46
60	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	56
61	5	5	5	6	5	5	4	6	2	5	48
62	5	4	5	5	1	3	4	5	6	6	44
63	1	3	3	5	5	5	6	6	4	4	42
64	3	2	7	7	7	4	6	6	6	6	54
65	2	2	3	3	4	4	6	3	5	6	38
66	3	2	6	6	6	7	7	6	6	7	56
67	5	5	6	6	6	6	6	5	6	7	58
68	4	3	6	6	6	6	7	3	7	7	55
69	6	5	4	6	6	6	6	5	6	6	56
70	3	3	5	5	5	7	7	7	7	6	57
71	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	62
72	6	1	6	7	7	7	7	7	7	7	62
73	6	2	5	7	4	2	1	7	3	2	39
74	2	2	5	6	6	5	4	4	5	5	44
75	5	3	6	4	5	6	4	5	3	6	47
76	2	2	4	4	4	6	7	5	5	7	46
77	2	3	3	5	5	6	5	6	6	7	48
78	5	4	6	6	6	5	5	6	5	5	53
79	6	5	5	5	5	5	6	5	5	6	53
80	4	5	7	6	7	7	6	6	7	7	62
81	7	7	7	7	7	5	7	7	7	7	68
82	6	6	6	3	3	2	3	6	6	2	43
83	1	1	7	4	6	7	7	7	7	7	54

84	6	6	6	6	7	5	6	6	5	5	58
85	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	68
86	3	3	5	4	6	5	6	5	5	6	48
87	6	6	6	5	5	6	6	6	5	6	57
88	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	43
89	4	4	6	5	6	5	5	5	5	6	51
90	6	5	5	6	7	7	7	6	6	6	61
91	4	3	6	4	5	6	6	6	6	6	52
92	6	5	6	5	6	5	6	6	5	6	56
93	4	4	7	4	7	7	7	6	7	7	60
94	5	4	5	5	5	6	6	6	6	6	54
95	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	45
96	7	7	7	7	7	7	2	7	2	7	60
97	5	6	4	5	4	5	5	5	5	5	49
98	1	1	6	5	5	6	6	4	6	7	47
99	7	7	6	6	5	5	5	5	6	5	57

LAMPIRAN 9

DESKRIPSI RESPONDEN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
CRTTOTAL	99	32	96	64.14	13.862
CSETOTAL	99	36	70	51.60	7.974
Valid N (listwise)	99				

Statistics

		CRTTOTAL	CSETOTAL
N	Valid	99	99
	Missing	0	0
Percentiles	20	53.00	44.00
	40	62.00	48.00
	60	70.00	54.00
	80	76.00	59.00

CRTTOTAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	32	1	1.0	1.0	1.0
	34	1	1.0	1.0	2.0
	35	2	2.0	2.0	4.0
	37	1	1.0	1.0	5.1
	38	1	1.0	1.0	6.1
	39	1	1.0	1.0	7.1
	40	1	1.0	1.0	8.1
	43	2	2.0	2.0	10.1
	44	1	1.0	1.0	11.1
	45	1	1.0	1.0	12.1
	46	1	1.0	1.0	13.1
	48	1	1.0	1.0	14.1
	49	3	3.0	3.0	17.2
	53	3	3.0	3.0	20.2
	54	3	3.0	3.0	23.2
	55	3	3.0	3.0	26.3
	56	4	4.0	4.0	30.3
	57	2	2.0	2.0	32.3
	58	2	2.0	2.0	34.3
	59	3	3.0	3.0	37.4
	60	1	1.0	1.0	38.4
	61	1	1.0	1.0	39.4
	62	1	1.0	1.0	40.4
	63	3	3.0	3.0	43.4
	64	2	2.0	2.0	45.5

65	2	2.0	2.0	47.5
66	4	4.0	4.0	51.5
67	3	3.0	3.0	54.5
68	4	4.0	4.0	58.6
69	1	1.0	1.0	59.6
70	2	2.0	2.0	61.6
71	1	1.0	1.0	62.6
72	2	2.0	2.0	64.6
73	3	3.0	3.0	67.7
74	7	7.1	7.1	74.7
75	4	4.0	4.0	78.8
76	4	4.0	4.0	82.8
78	4	4.0	4.0	86.9
79	2	2.0	2.0	88.9
80	2	2.0	2.0	90.9
81	2	2.0	2.0	92.9
83	3	3.0	3.0	96.0
84	1	1.0	1.0	97.0
85	1	1.0	1.0	98.0
89	1	1.0	1.0	99.0
96	1	1.0	1.0	100.0
Total	99	100.0	100.0	

CSETOTAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36	1	1.0	1.0	1.0
	37	2	2.0	2.0	3.0
	38	2	2.0	2.0	5.1
	39	2	2.0	2.0	7.1
	40	2	2.0	2.0	9.1
	42	3	3.0	3.0	12.1
	43	4	4.0	4.0	16.2
	44	6	6.1	6.1	22.2
	45	4	4.0	4.0	26.3
	46	4	4.0	4.0	30.3
	47	4	4.0	4.0	34.3
	48	7	7.1	7.1	41.4
	49	2	2.0	2.0	43.4
	50	4	4.0	4.0	47.5
	51	2	2.0	2.0	49.5
	52	3	3.0	3.0	52.5
	53	2	2.0	2.0	54.5
	54	6	6.1	6.1	60.6
	55	3	3.0	3.0	63.6
	56	7	7.1	7.1	70.7
	57	4	4.0	4.0	74.7
	58	4	4.0	4.0	78.8
	59	3	3.0	3.0	81.8
	60	6	6.1	6.1	87.9
	61	1	1.0	1.0	88.9

62	5	5.1	5.1	93.9
63	1	1.0	1.0	94.9
67	2	2.0	2.0	97.0
68	2	2.0	2.0	99.0
70	1	1.0	1.0	100.0
Total	99	100.0	100.0	

LAMPIRAN 10

UJI ASUMSI

A. UJI NORMALITAS**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CRTTOTAL	99	100.0%	0	.0%	99	100.0%
CSETOTAL	99	100.0%	0	.0%	99	100.0%

Descriptives

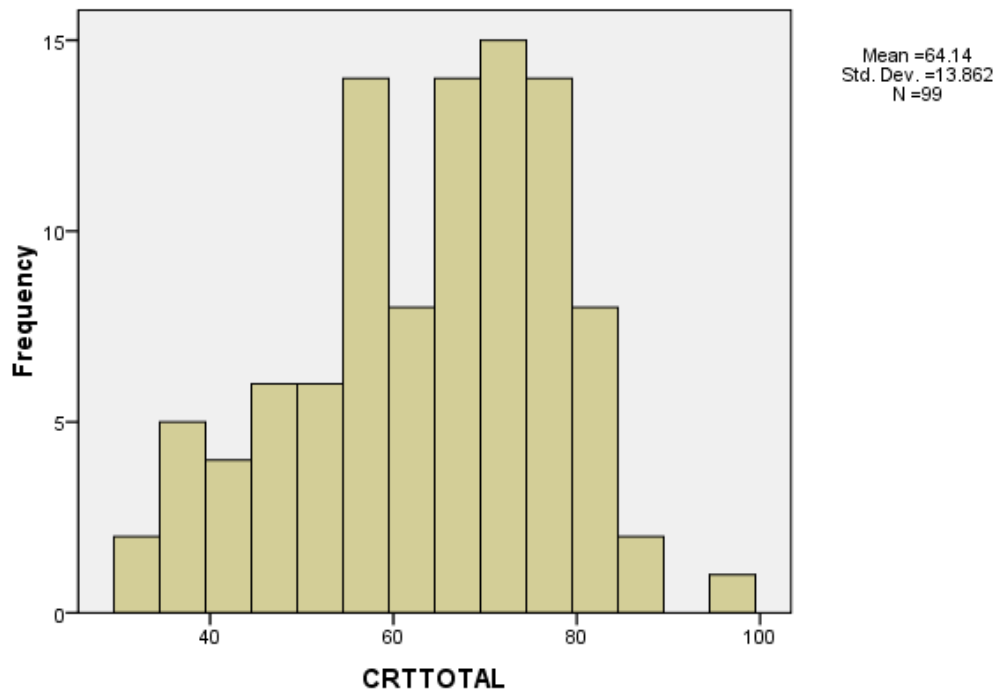
	Statistic	Std. Error
CRTTOTAL Mean	64.14	1.393
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 61.38 Upper Bound 66.91	
5% Trimmed Mean	64.49	
Median	66.00	
Variance	192.143	
Std. Deviation	13.862	
Minimum	32	
Maximum	96	
Range	64	
Interquartile Range	20	
Skewness	-.406	.243
Kurtosis	-.407	.481
CSETOTAL Mean	51.58	.800
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 49.99 Upper Bound 53.16	
5% Trimmed Mean	51.46	
Median	52.00	
Variance	63.410	
Std. Deviation	7.963	
Minimum	36	
Maximum	70	
Range	34	
Interquartile Range	13	
Skewness	.108	.243
Kurtosis	-.682	.481

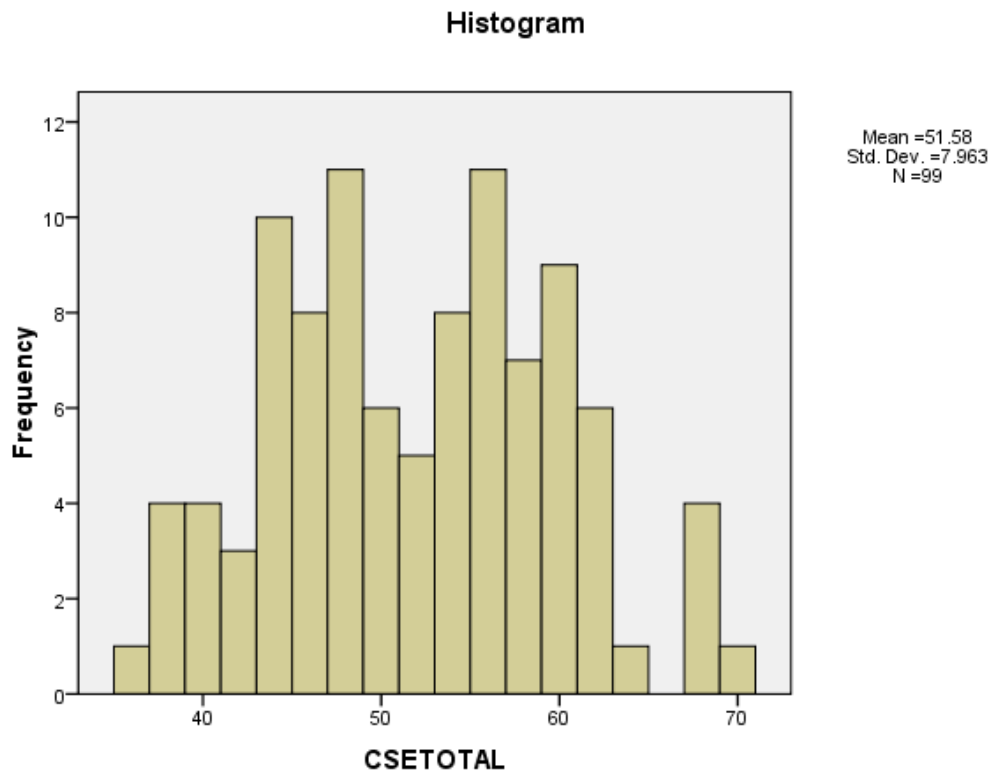
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CRTTOTAL	.092	99	.038	.972	99	.035
CSETOTAL	.087	99	.060	.980	99	.148

a. Lilliefors Significance Correction

Histogram





B. UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CRTTOTAL *	99	100.0%	0	.0%	99	100.0%
CSETOTAL						

Report

CRTTOTAL

CSETOTAL	Mean	N	Std. Deviation
36	74.00	1	.
37	57.50	2	2.121
38	65.00	2	5.657
39	56.00	2	.000
40	60.00	2	4.243
42	75.00	3	9.539
43	52.50	4	16.031
44	69.83	6	9.704
45	70.00	4	9.933
46	68.50	4	14.154
47	73.00	4	25.007
48	61.29	7	17.337
49	73.50	2	13.435
50	73.00	4	5.598
51	63.50	2	6.364
52	73.67	3	7.506
53	69.50	2	7.778
54	62.50	6	14.237
55	70.00	4	6.976
56	73.14	7	9.805
57	59.33	3	7.572
58	55.75	4	11.354
59	61.67	3	18.037
60	60.00	6	12.696
61	55.00	1	.
62	60.40	5	16.288
63	46.00	1	.
67	41.00	2	9.899

68	55.50	2	28.991
70	35.00	1	.
Total	64.14	99	13.862

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
CRTTOTAL * CSETOTAL	6592.951	29	227.343	1.282	.199
Between Groups	1020.348	1	1020.348	5.753	.019
(Combined) Linearity	5572.603	28	199.022	1.122	.341
Deviation from Linearity					
Within Groups	12237.069	69	177.349		
Total	18830.020	98			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
CRTTOTAL * CSETOTAL	-.233	.054	.592	.350

C. UJI HIPOTESIS**Correlations**

			CRTTOTAL	CSETOTAL
Spearman's rho	CRTTOTAL	Correlation Coefficient	1.000	-.179*
		Sig. (1-tailed)	.	.038
		N	99	99
	CSETOTAL	Correlation Coefficient	-.179*	1.000
		Sig. (1-tailed)	.038	.
		N	99	99

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

LAMPIRAN 11

HASIL ANALISIS TAMBAHAN

A. UJI KORELASI BERDASARKAN JENIS KELAMIN

1. LAKI-LAKI

Case Processing Summary

GENDER = 1 (FILTER)	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
CRT Selected	81	100.0%	0	.0%	81	100.0%
CSE Selected	81	100.0%	0	.0%	81	100.0%

Descriptives

GENDER = 1 (FILTER)			Statistic	Std. Error
CRT	Selected	Mean	65.06	1.534
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 62.01	
			Upper Bound 68.11	
		5% Trimmed Mean	65.42	
		Median	67.00	
		Variance	190.509	
		Std. Deviation	13.802	
		Minimum	34	
		Maximum	96	
		Range	62	
		Interquartile Range	19	
		Skewness	-.466	.267
		Kurtosis	-.303	.529
		CSE	Selected	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 50.06			
	Upper Bound 53.62			
5% Trimmed Mean	51.75			
Median	52.00			
Variance	65.011			
Std. Deviation	8.063			
Minimum	36			
Maximum	70			
Range	34			
Interquartile Range	13			
Skewness	.123			.267
Kurtosis	-.632			.529

Tests of Normality

GENDER = 1 (FILTER)	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CRT Selected	.088	81	.189	.968	81	.039
CSE Selected	.090	81	.098	.979	81	.204

a. Lilliefors Significance Correction

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
CRT *	Between	(Combined)	6188.258	27	229.195	1.342	.178
CSE	Groups	Linearity	1216.367	1	1216.367	7.122	.010
		Deviation from Linearity	4971.891	26	191.227	1.120	.355
	Within Groups		9052.433	53	170.801		
	Total		15240.691	80			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
CRT * CSE	-.283	.080	.637	.406

Correlations

		CRT	CSE
CRT	Pearson Correlation	1	-.283**
	Sig. (1-tailed)		.005
	N	81	81
CSE	Pearson Correlation	-.283**	1
	Sig. (1-tailed)	.005	
	N	81	81

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

2. PEREMPUAN

Case Processing Summary

GENDER = 2 (FILTER)		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
CRT	Selected	18	100.0%	0	.0%	18	100.0%
CSE	Selected	18	100.0%	0	.0%	18	100.0%

Descriptives

GENDER = 2 (FILTER)			Statistic	Std. Error	
CRT	Selected	Mean	60.00	3.240	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.16	
			Upper Bound	66.84	
		5% Trimmed Mean		60.39	
		Median		56.50	
		Variance		188.941	
		Std. Deviation		13.746	
		Minimum		32	
		Maximum		81	
		Range		49	
		Interquartile Range		20	
		Skewness		-.233	.536
		Kurtosis		-.432	1.038
		CSE	Selected	Mean	50.50
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			46.68	
	Upper Bound			54.32	
5% Trimmed Mean				50.50	
Median				50.50	
Variance				59.088	
Std. Deviation				7.687	
Minimum				39	
Maximum				62	
Range				23	
Interquartile Range				14	
Skewness				-.074	.536
Kurtosis				-1.237	1.038

Tests of Normality

GENDER = 2 (FILTER)	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CRT Selected	.142	18	.200*	.957	18	.553
CSE Selected	.113	18	.200*	.941	18	.306

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
CRT *	Between	(Combined)	2105.000	13	161.923	.585	.792
CSE	Groups	Linearity	11.398	1	11.398	.041	.849
		Deviation from Linearity	2093.602	12	174.467	.630	.759
	Within Groups		1107.000	4	276.750		
	Total		3212.000	17			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
CRT * CSE	-.060	.004	.810	.655

Correlations

			CRT	CSE
Spearman's rho	CRT	Correlation Coefficient	1.000	-.128
		Sig. (1-tailed)	.	.306
		N	18	18
	CSE	Correlation Coefficient	-.128	1.000
		Sig. (1-tailed)	.306	.
		N	18	18

B. UJI BEDA BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Group Statistics

GENDER	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
CRTTOTAL LAKI-LAKI	81	65.06	13.802	1.534
PEREMPUAN	18	60.00	13.746	3.240
CSETOTAL LAKI-LAKI	81	51.84	8.063	.896
PEREMPUAN	18	50.50	7.687	1.812

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
								95% Confidence Interval of the Difference		
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
CRTTOTAL	Equal variances assumed	.001	.969	1.408	97	.162	5.062	3.594	-2.071	12.195
	Equal variances not assumed			1.412	25.203	.170	5.062	3.585	-2.318	12.441
CSETOTAL	Equal variances assumed	.078	.780	.643	97	.522	1.340	2.084	-2.797	5.476
	Equal variances not assumed			.663	25.999	.513	1.340	2.021	-2.815	5.494

C. Uji Korelasi Parsial Berdasarkan Usia

Correlations

Control Variables			CRT	CSE
TOTAL_USIA	CRT	Correlation	1.000	-.281
		Significance (1-tailed)	.	.003
		df	0	96
	CSE	Correlation	-.281	1.000
		Significance (1-tailed)	.003	.
		df	96	0

D. Uji Korelasi Parsial Berdasarkan Masa Kerja

Correlations

Control Variables			CRT	CSE
LAMABEKERJA	CRT	Correlation	1.000	-.267
		Significance (1-tailed)	.	.004
		df	0	96
	CSE	Correlation	-.267	1.000
		Significance (1-tailed)	.004	.
		df	96	0

LAMPIRAN 12

SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
 Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 2 April 2018
 Nomor : 450 / Dek / 70/Div.Um.RT / 14 / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 PT. Chevron Pacific Indonesia (CPI), Duri-Riau

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Wanda Natasya**
 Nomor Mahasiswa : **14320119**
 Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA COMPUTER SELF-EFFICACY DAN
 COMPUTER-RELATED TECHNOSTRESS**

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Ike Agustina, S.Psi., M.Psi.

LAMPIRAN 13

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

**PT CHEVRON PACIFIC INDONESIA**

No. 08/DC5/5/2018Duri-Riau, 28 Mei 2018

Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Yogyakarta

Dengan Hormat,
Bersama ini kami menerangkan bahwa:

Nama : **Wanda Natasya**

Nomor Mahasiswa : **14320119**

Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas : Universitas Islam Indonesia

Telah melaksanakan pengambilan data untuk penelitian skripsi dari tanggal 25 April s/d 27 April 2018 pada PT. Chevron Pacific Indonesia dengan judul "**Hubungan Antara *Computer Self-Efficacy dan Computer-Related Technostress***".

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya

PT CHEVRON PACIFIC INDONESIA

Deni Effendi
TL D&C Operation 7