

**. Skala Penelitian**

## **KUISIONER PERILAKU KERJA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
2018**

## **PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Salam Sejahtera

Bapak/Ibu yang kami hormati. Perkenankan kami untuk belajar dari pengalaman Bapak/Ibu ketika menjalani pekerjaan. Bagaimana pikiran-pikiran, perasaan-perasaan, dan sikap-sikap yang muncul ketika Bapak/Ibu melakukan aktivitas dan menghadapi permasalahan-permasalahan terkait penyelesaian setiap pekerjaan. Bagaimana Bapak/Ibu menanggapi setiap peristiwa dalam kehidupan sehari-hari.

Jawaban-jawaban yang Bapak/Ibu berikan merupakan informasi yang sangat berharga dan karenanya Bapak/Ibu tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Kerahasiaan jawaban Bapak/Ibu dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan, kesungguhan, dan kejujuran Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pertanyaan. Mudah-mudahan Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan Bapak/Ibu dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, amin. Terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Hormat Kami,  
Arimangesthi  
Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog

**IDENTITAS DIRI**

Nama (boleh inisial) :  
Jenis Kelamin : (  ) Laki-laki (  ) Perempuan  
Usia :  
Agama :  
Pendidikan terakhir :  
Lamanya bekerja :  
Penghasilan/bulan :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Sangatta, 2018

---

Responden

## Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner

### BAGIAN A

Berilah tanda (X) pada lingkaran yang tertera pada garis (—○—) sesuai dengan situasi yang Anda alami dalam bekerja. Berikut pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan :

- 0 : Jika Anda TIDAK PERNAH merasakan hal tersebut sama sekali.
- 1 : Jika Anda HAMPIR TIDAK PERNAH merasakan hal tersebut.
- 2 : Jika Anda JARANG merasakan hal tersebut.
- 3 : Jika Anda KADANG-KADANG merasakan hal tersebut.
- 4 : Jika Anda SERING merasakan hal tersebut.
- 5 : Jika Anda SANGAT SERING merasakan hal tersebut.
- 6 : Jika Anda SELALU merasakan hal tersebut.

1. Apakah anda merasa penuh antusias (semangat) dalam bekerja?

○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○

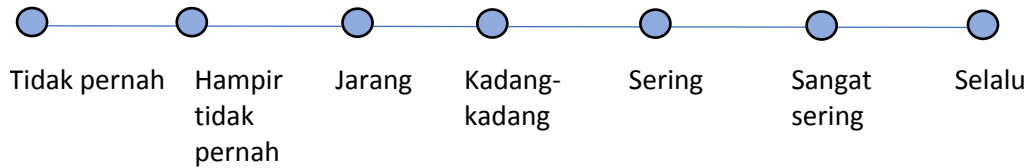
Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu

2. Apakah anda memandang pekerjaan anda penting dan berguna?

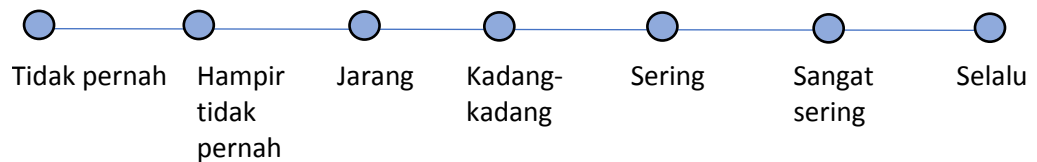
○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○ ——— ○

Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu

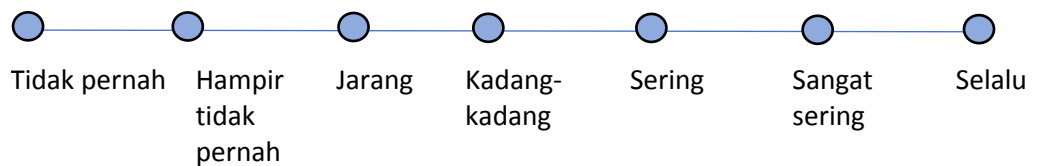
3. Apakah anda merasa waktu berlalu begitu cepat ketika anda sedang bekerja?



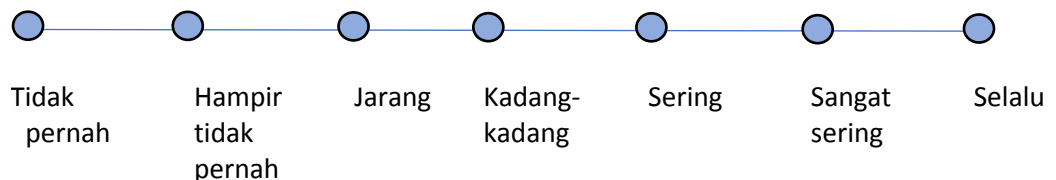
4. Apakah anda merasa memiliki banyak tenaga (merasa energik) dalam bekerja?



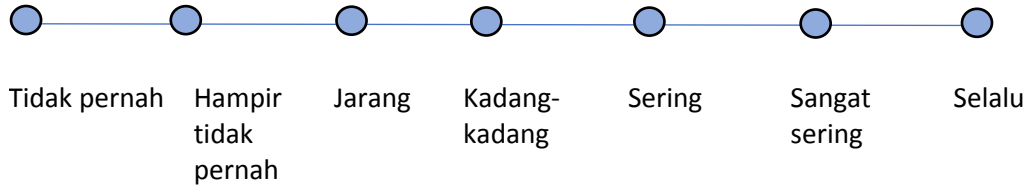
5. Apakah anda merasa sangat tertarik dan terlibat dengan pekerjaan anda?



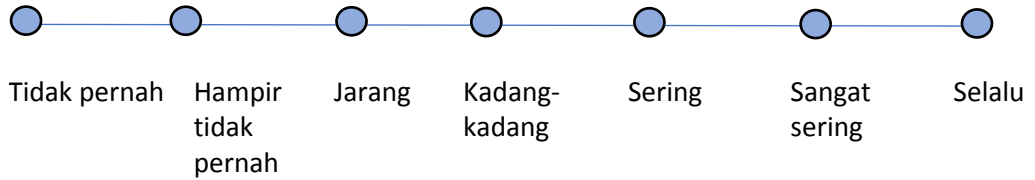
6. Apakah pekerjaan anda memberi anda ide untuk melakukan sesuatu dan membuat anda merasa mampu untuk melakukannya?



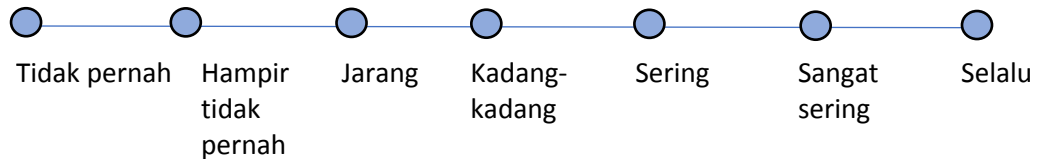
7. Ketika anda bangun di pagi hari, apakah anda merasa bersemangat untuk segera pergi ke tempat kerja?



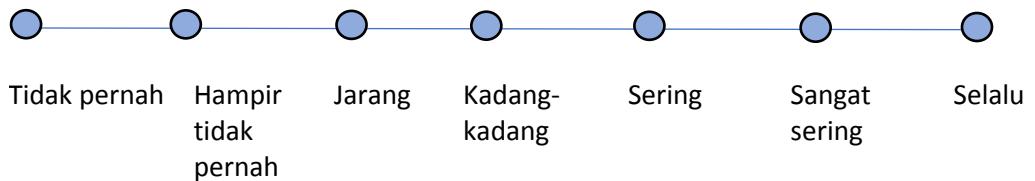
8. Apakah anda merasa puas ketika anda bekerja secara serius?



9. Apakah anda merasa bangga dengan pekerjaan anda?



10. Apakah anda terlibat sampai tuntas dalam setiap pekerjaan yang anda lakukan?




11. Apakah anda mampu melanjutkan kembali sebuah pekerjaan untuk jangka waktu yang lama?




Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu


12. Apakah anda merasa perlu mengeluarkan seluruh kemampuan terbaik anda untuk bisa sukses dalam pekerjaan anda?

  
Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu

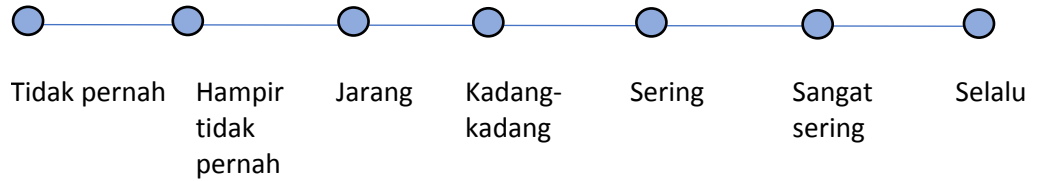
13. Ketika sedang bekerja, apakah anda merasa sangat senang dengan pekerjaan anda/ bahkan sampai lupa diri karena saking senangnya bekerja?

  
Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu

14. Ketika mengalami kegagalan dalam pekerjaan, apakah anda mampu secara mental untuk bangkit kembali ke kondisi yang baik seperti sebelumnya?

  
Tidak pernah   Hampir tidak pernah   Jarang   Kadang-kadang   Sering   Sangat sering   Selalu

15. Apakah anda kerap mencoba untuk melakukan sesuatu atau tetap melanjutkan pekerjaan dengan penuh semangat, meskipun segala sesuatunya tidak berjalan sebagaimana mestinya?



### Petunjuk Pengerjaan Kuisisioner

#### **BAGIAN B**

Berilah tanda (X) pada lingkaran yang tertera pada garis (—○—) sesuai dengan situasi yang Anda alami dalam keluarga. Berikut pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pertanyaan yang diajukan :

- 1 : Jika Anda SANGAT TIDAK SETUJU dengan situasi tersebut.
- 2 : Jika Anda TIDAK SETUJU dengan situasi tersebut.
- 3 : Jika Anda NETRAL dengan situasi tersebut.
- 4 : Jika Anda SETUJU dengan situasi tersebut.
- 5 : Jika Anda SANGAT SETUJU dengan situasi tersebut.

1. Ketika saya berhasil dalam pekerjaan, anggota keluarga saya menunjukkan bahwa mereka bangga dengan saya.





Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

2. Anggota keluarga saya tampak tidak terlalu tertarik untuk mendengarkan keseharian pekerjaan saya.



Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

3. Ketika sesuatu dalam pekerjaan mengganggu saya, anggota keluarga saya menunjukkan bahwa mereka mengerti perasaan saya.



Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

4. Anggota keluarga saya bekerja sama dengan saya untuk menyelesaikan tugas-tugas di sekitar rumah.



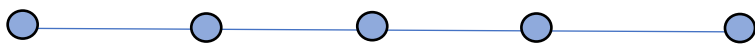
Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

5. Ketika saya berbicara dengan mereka tentang pekerjaan saya, anggota keluarga saya tidak benar-benar mendengarkan.




Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju


6. Ada anggota di keluarga saya bertanya secara teratur tentang keseharian pekerjaan saya.

  
Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

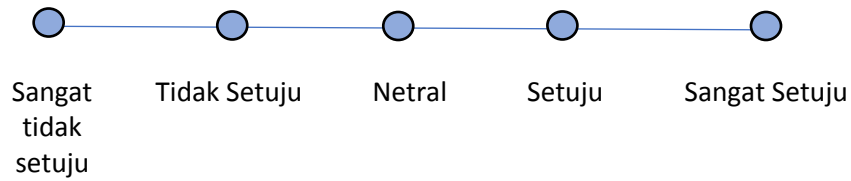
7. Jika saya pergi ke luar kota untuk urusan pekerjaan, keluarga saya mengalami kesulitan dalam mengelola tanggung jawab di dalam rumah.

  
Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

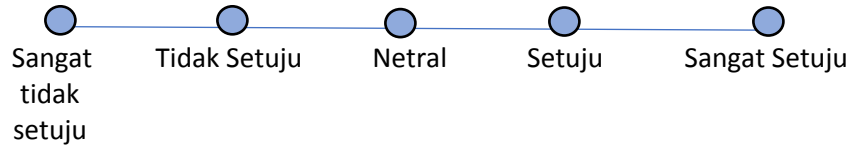
8. Saya merasa lebih baik setelah mendiskusikan masalah terkait pekerjaan dengan salah satu anggota keluarga.

  
Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

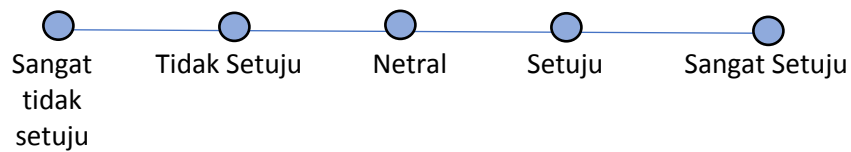
9. Ketika saya mengalami hari yang berat di tempat kerja, anggota keluarga mencoba menghibur saya.



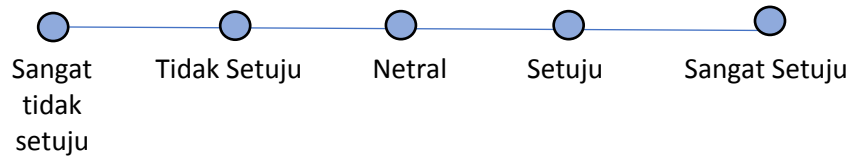
10. Anggota keluarga saya tertarik dengan pekerjaan saya.



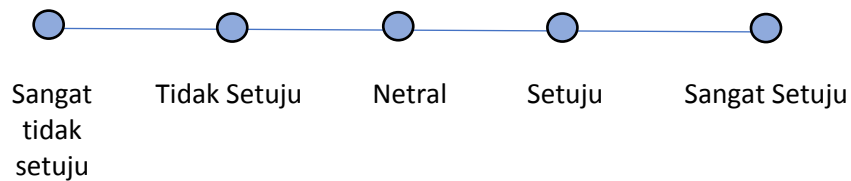
11. Saya mengalami kesulitan dalam mendiskusikan aktivitas yang terkait pekerjaan dengan anggota keluarga saya.



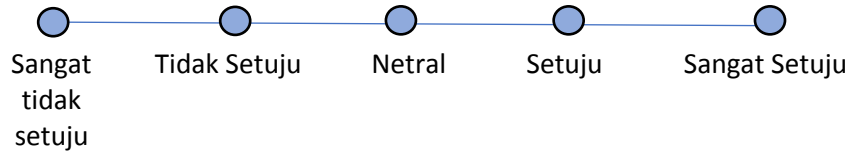
12. Ketika saya frustrasi dengan pekerjaan saya, ada anggota di keluarga saya mencoba untuk mengerti.



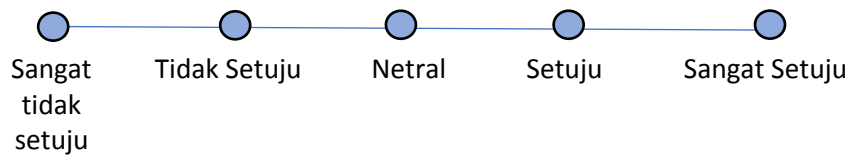
13. Anggota keluarga saya rela membereskan rumah saat dibutuhkan.



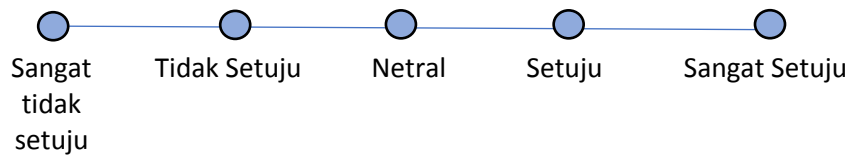
14. Anggota keluarga saya tampak selalu meluangkan waktu untuk saya jika saya perlu mendiskusikan pekerjaan saya.



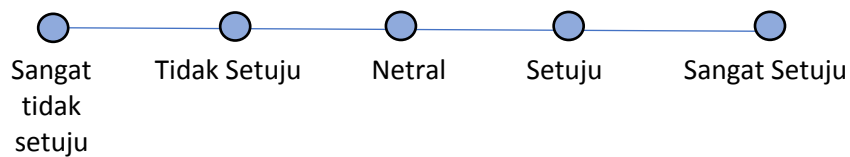
15. Anggota keluarga saya tidak mau mendengarkan masalah-masalah yang terkait dengan pekerjaan saya.



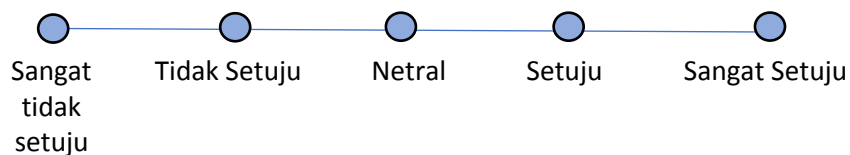
16. Anggota keluarga saya tampak bosan saat saya membicarakan pekerjaan saya.



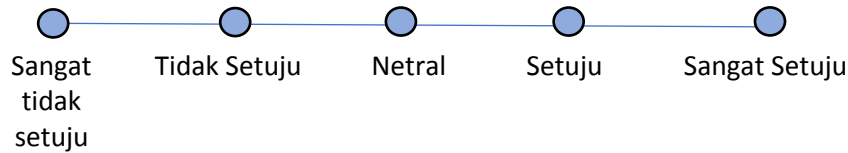
17. Ada anggota di keluarga yang membantu saya dengan cara menjalankan tugas ketika dibutuhkan.



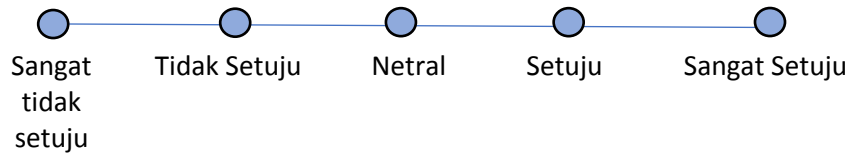
18. Anggota keluarga saya kurang menghargai pekerjaan saya.



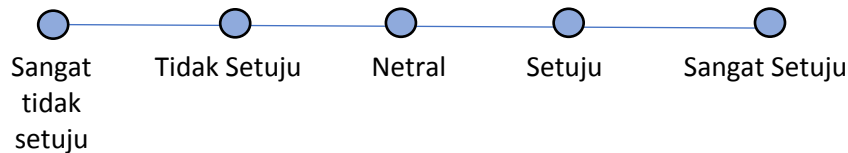
19. Anggota keluarga saya turut berbahagia ketika saya sukses dalam pekerjaan.



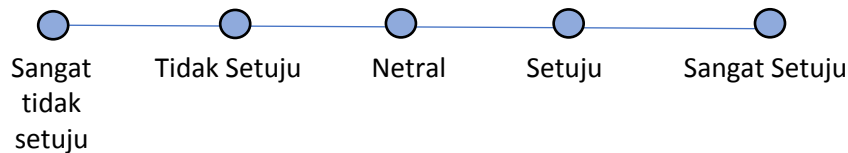
20. Ada anggota keluarga saya yang membuat saya merasa lebih baik saat sedang kecewa dengan pekerjaan saya.



21. Jika beban pekerjaan saya meningkat, ada anggota keluarga saya yang akan mengerjakan lebih banyak tugas-tugas rumah tangga.



22. Saya merasa bahwa mendiskusikan masalah pekerjaan saya dengan anggota keluarga sangat berguna.



23. Anggota keluarga saya ingin saya menikmati pekerjaan saya.



Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

24. Anggota keluarga saya senang mendengar tentang prestasi saya di tempat kerja.

Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

25. Saya dapat mengandalkan anggota keluarga saya untuk membantu ketika saya terlambat bekerja.

Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

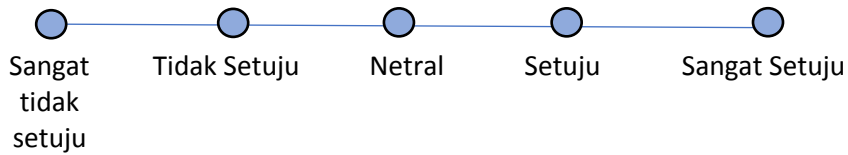
26. Anggota keluarga saya menyikapi pekerjaan saya secara positif.

Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

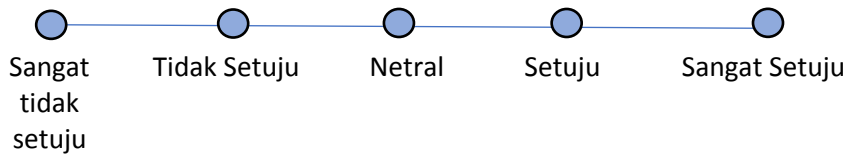
27. Ketika saya memiliki masalah di tempat kerja, anggota keluarga saya tampak menyalahkan saya.

Sangat tidak setuju      Tidak Setuju      Netral      Setuju      Sangat Setuju

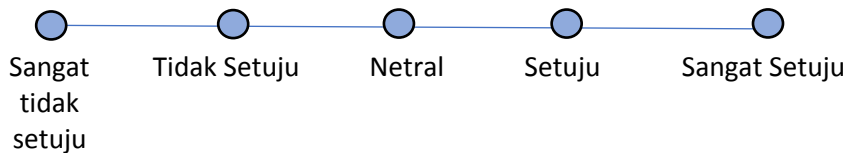
28. Anggota keluarga saya membantu saya dalam mengerjakan tugas rutin di rumah.



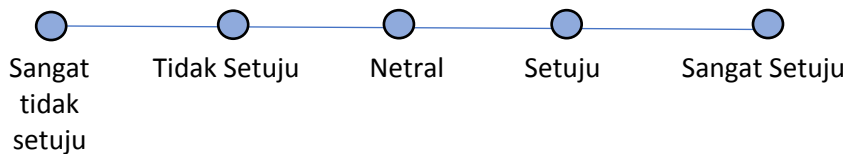
29. Ketika saya memiliki masalah dalam pekerjaan, anggota keluarga saya mengungkapkan keprihatinannya.



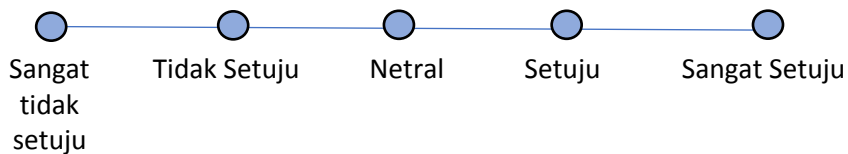
30. Saya mengharapkan anggota keluarga saya dapat meyakinkan saya soal pekerjaan ketika saya membutuhkan.



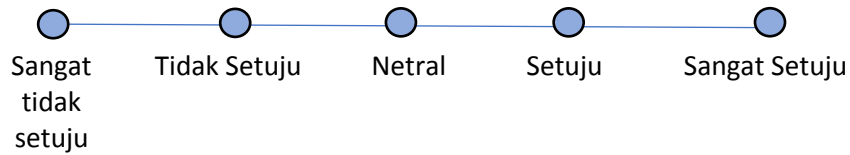
31. Jika saya harus bekerja lembur, saya bisa mengandalkan seseorang di keluarga saya untuk mengurus semua hal di rumah.



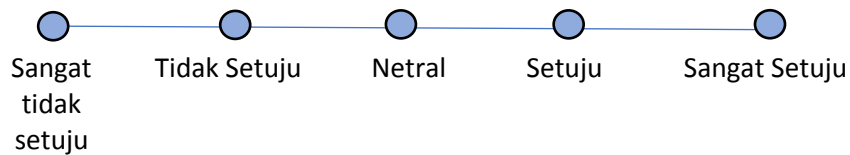
32. Saya merasa nyaman untuk meminta saran pada anggota keluarga saya terkait dengan masalah dalam pekerjaan.



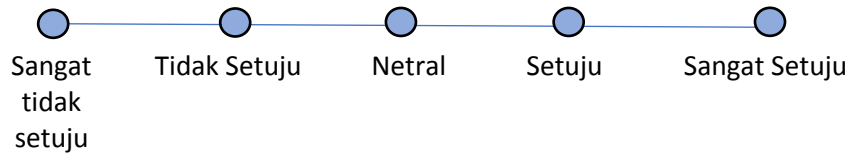
33. Anggota keluarga saya bersimpati saat saya kesal dengan pekerjaan saya.



34. Ketika saya mengalami minggu yang sulit dalam pekerjaan saya, anggota keluarga saya mencoba melakukan lebih banyak pekerjaan di rumah.



35. Jika saya memiliki masalah di tempat kerja, saya biasa membaginya dengan anggota keluarga saya.



**MOHON PERIKSA KEMBALI JAWABAN ANDA  
TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASINYA 😊**