

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan telah diterima yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan *work engagement* pada karyawan PT. X. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan yang diberikan keluarga maka semakin tinggi *work engagement* pada karyawan PT. X, begitu pula sebaliknya semakin rendah dukungan yang diberikan keluarga maka semakin rendah juga tingkat *work engagement* karyawan PT. X.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat dikemukakan peneliti bagi pihak-pihak terkait dalam penelitian selanjutnya.

1. Bagi Instansi

Tingkat keseimbangan kehidupan kerja yang dialami oleh karyawan dapat menjadi salah satu faktor yang mendorong adanya keterikatan kerja pada diri karyawan. Maka dari itu, perusahaan sebaiknya:

- a) Selalu memberikan dukungan kepada keluarga seperti kebijakan dan layanan psikologis permasalahan karyawan.
- b) Menghargai karyawan dengan dukungan organisasi pada karyawan yang memiliki masalah dalam kehidupan keluarga dengan menghargai kontribusi kerjanya dan memberikan penghargaan yang sesuai dengan kinerja.
- c) Menciptakan slot jam kerja yang fleksibel sehingga karyawan bisa lebih memperhatikan urusan pribadi atau keluarga yang perlu diselesaikan dan bekerja dengan maksimal tanpa terganggu oleh urusan keluarga.

2. Bagi Karyawan

Bagi karyawan PT. X agar tetap menjaga hubungan baik antara keluarga dengan kinerjanya di tempat kerja sehingga, *work engagement* yang dimiliki karyawan akan lebih baik. Dukungan keluarga memungkinkan karyawan menunjukkan sikap kerja yang lebih positif seperti kerja keras, bertanggung jawab, komitmen dan dedikasi untuk bekerja, kreativitas kerja, kerjasama dan daya saing yang adil ditempat kerja yang tentunya bermanfaat bagi karyawan dan perusahaannya. Dukungan keluarga sebagai salah satu prediktor positif yang sangat menguntungkan bagi karyawan dalam melakukan pekerjaannya. Karyawan mampu memahami pentingnya dukungan keluarga dalam bekerja. Ketika karyawan mendapatkan dukungan keluarga yang baik dan tinggi yang dilakukan dalam pekerjaannya, hal tersebut dapat meningkatkan *work engagement* karyawan di tempat kerja.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya, diharapkan dapat dilakukan penelitian terhadap variabel dukungan keluarga berkaitan dengan variabel lain seperti variabel stres kerja. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan untuk mampu melihat kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini seperti pada penggunaan alat ukur dukungan keluarga, agar bisa memperbaikinya sehingga hasil penelitian berikutnya bisa lebih akurat.