

## DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
DEDIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Batasan Penelitian	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Umum	4
2.2 Penelitian Terdahulu	4
2.3 Perbedaan Dengan Penelitian Terdahulu	9
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	
3.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	10
3.1.1 Umum	10
3.1.2 Tujuan	10
3.1.3 Komitmen Keselamatan dan Kesehatan Kerja	11

3.1.4 Undang-Undang mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja	14
3.2 Kecelakaan Kerja	15
3.2.1 Teori Sebab Kecelakaan	15
3.2.2 Penyebab Kecelakaan Kerja	18
3.2.3 Pengendalian Bahaya Kesehatan Kerja	23
3.3 Alat Pelindung Diri	24
3.4 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	29
3.5 Peraturan Mengenai Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	31
3.5.1 Tahapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	31
3.5.2 Proses Pelaksanaan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	33
3.5.3 Pengukuran Tingkat Penerapan SMK3	34
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian	36
4.2 Subjek dan Objek Penelitian	36
4.3 Data Penelitian	36
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Tahapan Penelitian	38
4.5.1 Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.2 Teknik Pengolahan Data (Analisis Data)	42
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Data Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum Proyek	44
5.1.2 Lokasi Proyek	44
5.1.3 Kebijakan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Proyek UNY Yogyakarta <i>7 in 1</i>	46
5.1.4 Gambaran Umum Permenaker No. 05/MEN/1996	49

5.1.5 Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Proyek UNY Yogyakarta <i>7 in 1</i>	50
5.2 Analisis Data	70
5.2.1 Komitmen dan Kebijakan	70
5.2.2 Perencanaan	74
5.2.3 Penerapan	77
5.2.4 Pengukuran dan Evaluasi	92
5.2.5 Tinjauan Ulang dan Peningkatan oleh Pihak Manajemen	94
5.3 Pembahasan	95
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan	110
6.2 Saran	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	112
<b>LAMPIRAN</b>	115

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Operasionalisasi Konsep SMK3	30
Tabel 4.1	Indikator Penentu Penyusunan Instrumen Penelitian	37
Tabel 5.1	Klasifikasi Tingkat Risiko dalam Penilaian Risiko	55
Tabel 5.2	Batas Waktu Maksimal Pelaporan	66
Tabel 5.3	Pelaksanaan Komitmen dan Kebijakan Permenaker No. 05/MEN/1996 pada Proyek UNY Yogyakarta <i>7 in 1</i>	71
Tabel 5.4	Pelaksanaan Perencanaan Permenaker No. 05/MEN/1996 pada Proyek UNY Yogyakarta <i>7 in 1</i>	75
Tabel 5.5	Pelaksanaan Penerapan Permenaker No. 05/MEN/1996 pada Proyek UNY Yogyakarta <i>7 in 1</i>	78
Tabel 5.6	Perbandingan Pelaksanaan SMK3 pada Proyek UNY dengan Permenaker No. 05/MEN/1996	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Domino	16
Gambar 3.2	Domino Terjatuh Semua	18
Gambar 3.3	<i>Safety Helmet</i>	25
Gambar 3.4	Alat Pelindung Mata	26
Gambar 3.5	Alat Pelindung Telinga	26
Gambar 3.6	Alat Pelindung Pernafasan	27
Gambar 3.7	Alat Pelindung Tangan	27
Gambar 3.8	Alat Pelindung Kaki	28
Gambar 3.9	Pakaian Pelindung	28
Gambar 3.10	Tali Pengaman ( <i>Safety Harness</i> )	28
Gambar 3.11	Lima Prinsip SMK3	30
Gambar 3.12	Siklus Manajemen SMK3	34
Gambar 4.1	Diagram Alir Penelitian	39
Gambar 5.1	Lima Prinsip Utama Permenaker No. 05/MEN/1996	43
Gambar 5.2	Lokasi Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	45
Gambar 5.3	Pembagian Zona Kerja pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	46
Gambar 5.4	Sertifikat <i>OHSAS 18001:2007</i> dan <i>ISO 14001:2004</i> Perusahaan	47
Gambar 5.5	Kebijakan PT. Waskita Karya (Persero), Tbk	48
Gambar 5.6	Matriks Penilaian Risiko	52
Gambar 5.7	Bagan Hierarki Pengendalian Risiko	53
Gambar 5.8	Bagan Penanganan Kecelakaan Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	68
Gambar 5.9	Struktur Tim Tanggap Darurat Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	74
Gambar 5.10	Induksi K3LM Kepada Pekerja Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	87
Gambar 5.11	<i>Safety Briefing</i> Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	87

Gambar 5.12	<i>Safety Briefing</i> Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	87
Gambar 5.13	Pelaksanaan Rapat Koordinasi K3 Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	88
Gambar 5.14	Pemasangan Rambu K3 dan BPJS Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	88
Gambar 5.15	Rambu K3 Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	89
Gambar 5.16	Rambu K3 Wajib Baca Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	89
Gambar 5.17	Pendokumentasian <i>Hardcopy</i> Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	89
Gambar 5.18	Pelatihan K3 Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	90
Gambar 5.19	Inspeksi Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	90
Gambar 5.20	Pengukuran Faktor Fisika Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	90
Gambar 5.21	Pelatihan K3 Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	91
Gambar 5.22	Kotak P3K Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	91
Gambar 5.23	Pemeriksaan Kesehatan Kepada Pekerja Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	91
Gambar 5.24	Kegiatan Inspeksi APAR Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	93
Gambar 5.25	Temuan Tabung Gas Tidak Aman Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	106
Gambar 5.26	Penempatan Rambu yang Tidak Aman Pada Proyek UNY Yogyakarta 7 in 1	106
Gambar 5.27	Kabel Listrik Tergenang Air	107
Gambar 5.28	<i>Grinder</i> Tanpa Tutup	107
Gambar 5.29	<i>Grinder</i> dengan Pengaman Percikan Api	108
Gambar 5.30	Bekerja tanpa <i>Fullbody Harness</i>	108
Gambar 5.31	Bekerja tanpa APD	109

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>HIRADC</i>	115
Lampiran 2	<i>Form Penilaian Kinerja K3</i>	116
Lampiran 3	<i>Form Laporan Awal Insiden/Kecelakaan/Sakit Akibat Kerja/Ketidaksesuaian</i>	117
Lampiran 4	Dokumen Kebijakan Perusahaan	118
Lampiran 5	IADL	119
Lampiran 6	Form Daftar Legislasi	120
Lampiran 7	Tujuan dan Sasaran Kebijakan K3	121
Lampiran 8	<i>Form Usulan Pelatihan Karyawan</i>	122
Lampiran 9	<i>Form Matrik Komunikasi</i>	123
Lampiran 10	Surat Undangan Rapat Koordinasi Internal	124
Lampiran 11	Struktur Organisasi <i>QHSE</i>	125
Lampiran 12	<i>Form PW-Organisasi</i>	126
Lampiran 13	<i>Form Laporan Tindakan Korektif</i>	127
Lampiran 14	<i>Form Laporan Mingguan K3</i>	128
Lampiran 15	<i>Form Laporan Bulanan K3</i>	129
Lampiran 16	<i>Form Contoh Cap Persetujuan Dokumen</i>	130
Lampiran 17	<i>Form Tanda Terima Dokumen</i>	131
Lampiran 18	<i>Form Pemusnahan Dokumen</i>	132
Lampiran 19	<i>Form Izin Kerja</i>	133
Lampiran 20	<i>Form Checklist Harian K3</i>	134
Lampiran 21	<i>Form Laporan Investigasi Insiden dan Kecelakaan Kerja</i>	135
Lampiran 22	MSDS	136
Lampiran 23	<i>Form Laporan Audit Internal</i>	137
Lampiran 24	<i>Form Penilaian Sub Kontraktor</i>	138
Lampiran 25	<i>Form Program Tahunan Audit</i>	139
Lampiran 26	Jadwal Tugas Akhir	140

Lampiran 27	Perbandingan Penerapan SMK3 dengan Permenaker No.05/MEN/1996	141
Lampiran 28	Pedoman Wawancara	144
Lampiran 29	Catatan Konsultasi Proposal Tugas Akhir	145
Lampiran 30	Catatan Konsultasi Tugas Akhir	146



## DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN

APAR	= Alat Pemadam Api Ringan
APD	= Alat Pelindung Diri
APK	= Alat Pelindung Kerja
FAC	= <i>First Aid Case</i>
HIRADC	= <i>Hazard Identification Risk Assessment &amp; Determining Control</i>
ISO	= <i>International Organization for Standardization</i>
IADL	= Identifikasi Aspek dan Dampak Lingkungan
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3LM	= Keselamatan, Kesehatan Kerja, Lingkungan, dan Mutu
LTI	= <i>Lost Time Injury</i>
MTC	= <i>Medical Treatment Case</i>
MSDS	= <i>Material Safety Data Sheet</i>
OHSAS	= <i>Occupational Health &amp; Safety Assessment Series</i>
P3K	= Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PERMENAKER	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja
PDCA	= <i>Plan Do Check Action</i>
RTM	= Rapat Tinjauan Manajemen
SMK3	= Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SPI	= Satuan Pengawas Internal
QHSE	= <i>Quality, Health, Safety and Environment</i>