

## ABTRAKSI

Sehat rohani maupun jasmani untuk setiap manusia merupakan suatu anugrah yang tidak dapat terpisah dalam kehidupan sehari-hari. Seiring dengan bertambahnya aktivitas terjadi pergeseran nilai kualitas kesehatan, perubahan ini memicu tekanan mental dan untuk mengatasi tekanan berbeda satu dengan lainnya. Kegiatan positif dan terarah untuk mengurangi tekanan mental diperlukan wadah untuk melakukan aktivitas. Dalam hal ini rumah sakit memiliki arti penting dalam hal wadah terapi kesehatan mental .

