

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI  
PADA ANAK USIA 10-13 TAHUN DENGAN OBESITAS DI  
KECAMATAN DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

**Program Studi Pendidikan Dokter**



Oleh:

**Fitria Yuristika Indra Rukmana**

**14711036**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2018**

**FACTORS AFFECTING DEPRESSION IN CHILDREN AGED  
10-13 YEARS OLD WITH OBESITY IN DEPOK, SLEMAN,  
YOGYAKARTA**

A Scientific Paper

Submitted as Requirement  
To Obtain Bachelor of Medicine

**Medical Education Program**



by:

**Fitria Yuristika Indra Rukmana**

**14711036**

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH  
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI  
PADA ANAK USIA 10-13 TAHUN DENGAN OBESITAS DI  
KECAMATAN DEPOK, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Disusun dan diajukan oleh:  
**Fitria Yuristika Indra Rukmana**  
**14711036**

Telah diseminarkan pada tanggal: 31 Mei 2018

Disetujui oleh:

**Penguji**

**Pembimbing Utama**

**dr. Moetrarsi, DTM&H, Sp.KJ**

**dr. Emi Azmi Choironi, M.Sc., Sp.A**

**Ketua Prodi Pendidikan Dokter**

**dr. Erlina Marfianti, M.Sc., Sp.PD**

Disahkan oleh:

**Dekan Fakultas Kedokteran UII**

**dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Telaah Pustaka.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Kerangka Konsep.....	21
2.4 Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Subyek Penelitian.....	22
3.4 Variabel Penelitian.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	25
3.7 Alur Penelitian.....	26
3.8 Rencana Analisis Data.....	27
3.9 Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil.....	29
4.2 Pembahasan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT WHO Asia Pasifik untuk Usia di Atas 19 Tahun	10
Tabel 2. Kriteria Indeks Massa Tubuh menurut <i>Z-score</i> .....	11
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian.....	29
Tabel 4. Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Depresi.....	31
Tabel 5. Hasil Analisis Hubungan Status Pubertas dengan Depresi.....	31
Tabel 6. Hasil Analisis Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (<2500 gram) dengan Depresi.....	32
Tabel 7. Hasil Analisis Hubungan Riwayat Keinginan Bunuh Diri dengan Depresi.....	32
Tabel 8. Hasil Analisis Hubungan Status Pernikahan Orangtua dengan Depresi.....	33
Tabel 9. Hasil Analisis Hubungan Riwayat Mengalami Kejadian Traumatis dengan Depresi.....	33
Tabel 10. Hasil Analisis Hubungan Gangguan Tidur dengan Depresi.....	34
Tabel 11. Hasil Analisis Hubungan Durasi Tidur dengan Depresi.....	34
Tabel 12. Hasil Analisis Hubungan Frekuensi Makan dalam Sehari dengan Depresi.....	35
Tabel 13. Hasil Analisis Hubungan Pengabaian dalam Keluarga dengan Depresi.....	35
Tabel 14. Hasil Analisis Hubungan Konflik Orangtua dengan Depresi.....	36
Tabel 15. Hasil Analisis Hubungan Konflik dengan Teman dengan Depresi.....	36
Tabel 16. Hasil Analisis Hubungan Menyalahkan Diri Sendiri dengan Depresi.....	37
Tabel 17. Hasil Analisis Hubungan Kehilangan Teman atau Anggota Keluarga dengan Depresi.....	37
Tabel 18. Hasil Analisis Hubungan Kekerasan Verbal dengan Depresi.....	38
Tabel 19. Hasil Analisis Hubungan Kekerasan Fisik dengan Depresi.....	38
Tabel 20. Hasil Analisis Hubungan Kekerasan Psikis dengan Depresi.....	39
Tabel 21. Hasil Analisis Hubungan Kesulitan Akademik dengan Depresi..	39
Tabel 22. Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan Diri Rendah dengan Depresi.....	40
Tabel 23. Hasil Analisis Hubungan Ketidakpuasan pada Gambaran Tubuh dengan Depresi.....	40
Tabel 24. Hasil Analisis Hubungan Pikiran Negatif dengan Depresi.....	41
Tabel 25. Hasil Analisis Multivariat.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Referensi Pertumbuhan WHO 2007 berdasarkan Nilai <i>Z-score</i> untuk Usia 5-19 Tahun Menurut Jenis Kelamin.....	11
Gambar 2. Kerangka Teori Obesitas dan Depresi.....	20
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian Obesitas dan Depresi.....	21
Gambar 4. Alur Penelitian.....	26

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Anak Usia 10-13 Tahun dengan Obesitas di Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta” merupakan karya asli. Tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di universitas manapun dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Mei 2018

Fitria Yuristika Indra R.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S1 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dengan judul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Anak Usia 10-13 Tahun dengan Obesitas di Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal penelitian ini:

1. dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. dr. Emi Azmi Choironi, M.Sc., Sp.A, selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Moetrarsi, DTM&H, Sp.KJ, selaku dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Maftuhah Nurbeti, M.P.H, selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) penulis.
5. Drs. Tri Suhadi, selaku Kepala Sekolah SD Negeri Condongcatur.
6. MM. Suyatini, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Negeri Kentungan.
7. Ayahanda AIPTU Suprpto, Ibunda Erna Sundari, S.Pd., M.Si., Kakak BRIPTU Varlentino Indra Waspadha, serta Keluarga Besar Priyo Sarjono, yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
8. Adik-adik dan saudara saya, Nasya, Tania, Farah, Annisa, Farissha, Nis, Diandra, Alin, Indah, Bewok, Ryo, Didi, Gyu, Danik, Patricia, dan Baby, yang selalu memberikan dukungan moril kepada penulis sejak Karya Tulis Ilmiah ini masih di dalam pikiran hingga akhirnya tertuang menjadi tulisan.



9. Teman-teman BISTAZAM 2014, khususnya Ratna, Putri, Fifa, Wintang, Prita, Farin, Nia, yang sudah membantu penelitian ini secara langsung.
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Yogyakarta, 31 Mei 2018

Penulis

Fitria Yuristika Indra R.

## INTISARI

**Latar Belakang:** Obesitas merupakan salah satu permasalahan malnutrisi di Indonesia yang mengalami peningkatan 2 kali lipat selama 14 tahun terakhir. Peningkatan prevalensi obesitas ini terjadi juga pada usia remaja. Pada usia tersebut, obesitas dapat mempengaruhi terjadinya pubertas dini. Pubertas dini pada remaja dapat memicu ketidakpuasan gambaran tubuh yang dapat menimbulkan depresi pada usia remaja.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada anak usia 10-13 tahun dengan obesitas di Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian potong lintang pada anak berusia 10-13 tahun dengan obesitas di Kecamatan Depok, Sleman, Yogyakarta. Pengambilan subyek penelitian dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Subyek terlebih dahulu dilakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan, lalu dilakukan pengambilan data melalui kuisioner yang diisi oleh subyek, termasuk *Children's Depression Inventory*, dan orangtua subyek. Analisis statistik dilakukan menggunakan uji *Fisher's Exact Test* untuk analisis bivariat dan Regresi Logistik untuk multivariat dengan tingkat kepercayaan 95% dan nilai  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Penelitian ini melibatkan 27 responden yang memenuhi kriteria. Hasil analisis bivariat menggunakan *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan antara frekuensi makan lebih dari 3 kali sehari ( $p=0,001$  dan  $OR=5,25$   $CI=2,17-12,7$ ), konflik dengan teman ( $p=0,003$  dan  $OR=1,9$   $CI=0,75-4,81$ ), kekerasan psikis ( $p=0,047$  dan  $OR=2,9$   $CI=1,3-6,6$ ), dan kesulitan dalam akademik ( $p=0,047$  dan  $OR=2,9$   $CI=1,3-6,6$ ) dengan depresi. Hasil analisis multivariat tidak didapatkan hasil yang signifikan.

**Kesimpulan:** Sebanyak 37% responden memiliki gejala depresi positif di mana 90% responden tersebut berjenis kelamin laki-laki. Terdapat hubungan antara frekuensi makan sehari, konflik dengan teman, kekerasan psikis, dan kesulitan dalam akademik dengan depresi pada anak berusia 10-13 tahun dengan obesitas. Tidak terdapat faktor tunggal yang menjadi penyebab terjadinya depresi pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** Obesitas, Depresi, Remaja Awal

## ABSTRACT

**Background:** Obesity is one of malnutrition problems in Indonesia that has increased 2-fold in numbers for the last 14 years. This increased prevalence of obesity also happens to adolescence. On that group of age, obesity can affect early puberty which leads to body dissatisfaction and later to depression in adolescence.

**Objective:** To know factors that affect depression on children aged 10-13 years old with obesity in Depok, Sleman, Yogyakarta.

**Methods:** This study used cross-sectional to children aged 10-13 years old with obesity in Depok, Sleman, Yogyakarta. Subject of this study was included by purposive sampling. First, subject was measured for body mass index and then asked to fill some questionnaires, included Children Depression Inventory, while their parents filled the questionnaire for parents. Fisher's Exact Test was used as statistical analysis in this study for bivariate analysis, while logistic regression was used for multivariate analysis. Both of those analyses were using 95% confidence interval with p value <0,05.

**Results:** This study had 27 respondents which fulfilled the criteria. Result of bivariate analysis using Fisher's Exact Test showed that there is a relation between frequency of eating more than three times for a day ( $p=0,001$  and  $OR=5,25$   $CI=2,17-12,7$ ), peer conflict ( $p=0,003$  and  $OR=1,9$   $CI=0,75-4,81$ ), relational bullying ( $p=0,047$  and  $OR=2,9$   $CI=1,3-6,6$ ), and academic difficulties ( $p=0,047$  and  $OR=2,9$   $CI=1,3-6,6$ ) with depression. Multivariate analysis showed that there is no significant result.

**Conclusions:** As many as 37% respondent had depression symptoms and 90% of them are male. There is a relation between frequency of eating, peer conflict, relational bullying, and academic difficulties with depression on children aged 10-13 years old with obesity. There is no single factor that stands independently as a cause for depression in this study.

**Key Words:** Obesity, Depression, Early Adolescence