

# ABSTRAK

## INTO THE LIGHT ASYLUM

### Rumah Sakit Jiwa dengan Konsep Bangunan Bawah Tanah di Jakarta Barat

" Perancangan dengan Pendekatan Desain Biopilik untuk Kualitas Lingkungan Ruang Dalam dan Lansekap Terapi sebagai Penunjang Terapi Pasien Gangguan Mental "

Abidin Insani

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Arsitektur, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, Universitas Islam Indonesia

e-mail: [abidininsani127@gmail.com](mailto:abidininsani127@gmail.com)

Rumah Sakit Jiwa dengan Konsep Bangunan Bawah Tanah di Jakarta Barat dirancang berdasarkan permasalahan kesehatan mental di Jakarta terutama Jakarta Barat sebagai stressor bagi masyarakat, karena tingkat penduduk yang tinggi dan minimnya fasilitas kesehatan mental, seperti Rumah Sakit Jiwa. Rumah Sakit Jiwa dengan Konsep Bangunan Bawah Tanah ini merupakan respon dari permasalahan tersebut dan minimnya lahan untuk memfasilitasi hal tersebut, sehingga Rumah Sakit Jiwa sangat penting di Jakarta terutama Jakarta Barat. Rumah Sakit Jiwa dengan Konsep Bangunan Bawah Tanah ini dirancang dengan tujuan untuk merancang sebuah ruang sehat yang diimplementasikan menjadi sebuah rumah sakit jiwa dan ruang publik sebagai lansekap terapi yang penerapan desainnya, tetap memanfaatkan lahan eksisting yang dipertahankan sesuai fungsi Taman Kota pada awalnya dengan konsep bangunan bawah tanah akibat lahan yang minim di daerah perkotaan untuk digunakan sebagai rumah sakit jiwa yang menggunakan pendekatan secara holistik untuk menunjang terapi pasien.

Metode perancangan yang digunakan yaitu melalui arahan design STUPA 7 dan riset KTI berupa EBD (Evidence Based Design). Dari metode yang di terapkan untuk perancangan didapat sebuah penerapan pada kualitas lingkungan ruang dalam dan taman terapi yang menggunakan pendekatan desain biopilik yang dapat menunjang terapi pasien gangguan jiwa dalam mempengaruhi kesehatan mental pasien dengan menstimulus persepsi dari pasien untuk kesembuhan. Pada pendekatan desain biopilik ini dengan mengoptimalkan pencahayaan, penghawaan, dan taman terapi, serta mempertimbangkan faktor lain, seperti tata bangunan, kondisi tapak, regulasi dan juga metode terapi pasien gangguan jiwa.

Dari pendekatan tersebut didapat hasil rancangan berupa bangunan Rumah Sakit Jiwa di Bawah Tanah, yaitu Instalasi dan ruang-ruang dengan penerapan selubung bangunan di permukaan tanah pada taman kota. Rancangan selubung berupa Solar Tube, Solar/Light Tunnel, dan Skylight untuk memasukan pencahayaan alami dengan indeks 3000 lux dan penghawaan alami dengan indeks 26°C sebagai penunjang terapi pasien gangguan jiwa dengan pendekatan holistik.

Uji desain menggunakan komparasi dari riset KTI, software ecotech, dan persepsi dari ahli kejiwaan untuk mendapatkan arahan desain bangunan Rumah Sakit Jiwa di Bawah Tanah. Mengenai uji desain terkait komparasi KTI dan ecotech bahwa dengan rancangan selubung pada perancangan didapatkan hasil berupa indeks cahaya yang masuk ke bangunan Rumah Sakit Jiwa ini adalah sekitar 3000 lux dan untuk suhu didapatkan indeks 26°C dengan tingkat ketidaknyamanan adalah 0. Untuk hasil dari ahli kejiwaan terkait rancangan didapat hasil bahwa konsep perancangan cukup baik dan mendapatkan arahan desain terkait warna ruang, pencahayaan, dan suasana ruang. Ditinjau dari hasil pada uji desain tersebut disimpulkan bahwa rancangan dikategorikan berhasil.

Kata kunci: Rumah Sakit Jiwa, Bangunan Bawah Tanah, Desain Biopilik , Pencahayaan, Penghawaan, Terapi, Kesehatan Jiwa/mental

# ABSTRACT

## INTO THE LIGHT ASYLUM

### Asylum with Underground Building Concept in West Jakarta

“Design with Biophilic Approach for Indoor Environmental Quality and Landscape Therapy as Patient Support for Mental Disorders Therapy”

Abidin Insani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Architecture Undergraduate Student, Faculty of Civil Engineering and Planning, Islamic University of Indonesia

e-mail: [abidininsani127@gmail.com](mailto:abidininsani127@gmail.com)

Mental Hospital with Underground Building Concept in West Jakarta is designed based on mental health problems in Jakarta, especially West Jakarta as a stressor for the community, due to high population level and lack of mental health facilities, such as Mental Hospital. Mental Hospital with the Concept of Underground Building is a response of the problem and the lack of land to facilitate it, so that Mental Hospital is very important in Jakarta, especially West Jakarta. Mental Hospital with Underground Building Concept is designed with the aim to design a healthy space that is implemented into a mental hospital and public space as a therapeutic landscapes that the application of the design, still utilize existing land that is maintained according to the function of the city park at first with the concept of building down land-borne land in urban areas to be used as psychiatric hospitals that use a holistic approach to support patient therapy.

The design method used is through design directives STUPA 7 and research KTI in the form of EBD (Evidence Based Design). From the applied methodology to the design obtained an application on the quality of indoor space and therapeutic landscapes using biophilic design approach that can support the therapy of mental patients in affecting the mental health of patients by stimulating the perception of the patient for healing. In this biophilic design approach by optimizing lighting, carriage, and therapeutic park, as well as considering other factors, such as mass of building, site conditions, regulation and also the method of therapy for mental patients.

From the approach, the result of the design is in the form of building of Underground Mental Hospital, which is Installation and spaces with application of building envelope at ground level at city park. Solar Tube, Solar / Light Tunnel, and Skylight designs to incorporate natural lighting with a 3000 lux index and thermal with a 26 ° C index as a psychotherapist-assisted treatment of psychiatric patients.

The design test used the comparison of KTI research, ecotech software, and the perception of psychologists to get the design directives of the Underground Mental Hospital. Regarding design test related to comparative research and ecotech that with design of sheath on design got result of index of natural lighting leading into The Building of Mental Hospital this is about 3000 lux and for temperature got index 26 ° C with level of discomfort is 0. For result from psychiatrist related to the design results obtained that the concept of design is quite good and get design direction related to the color space, lighting, and atmosphere of space. From the results on the design test it is concluded that the design is categorized successfully.

Keywords : Mental Hospital, Underground Building, Biophilic Design, Lighting, Thermal, Therapy, Mental Health