

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KECANDUAN
PONSEL PINTAR PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Tridasa Putri Lestari

12320325

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KECANDUAN PONSEL PINTAR PADA MAHASISWA Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

16 MAR 2018

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial

Budaya

Universitas Islam Indonesia

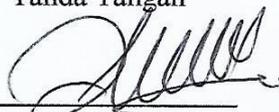
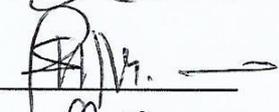
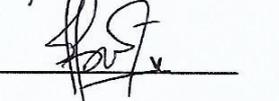
Ketua Prodi


Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Hazhira Qudsy, S.Psi., MA
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi., Psi

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Tridasa Putri Lestari

No. Mahasiswa : 12320325

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kecanduan Ponsel Pintar Pada Mahasiswa*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan,



Tridasa Putri Lestari



HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah, segala puji syukur pada Zat yang maha agung Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam, keluarga dan para sahabat dan para pengikutnya

Terima kasih untuk kasih sayang, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk:

**Teruntuk Papa dan Mama Tercinta
RIPSODIANTO dan ALMH. MARSATI**

Terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, kesabaran serta bantuan yang papa dan mama berikan selama ini yang tidak mungkin dapat terbalaskan dengan apapun. Teruntuk mama yang sudah kembali ke tangan Allah Subhanahu wa ta'ala hanya kata maaf yang dapat penulis ucapkan karena terlambat rasanya untuk dapat menunjukkan penulis mampu menyelesaikan skripsi dan membuat mama bangga. Selalu menyayangi keduanya.

**Teruntuk Kakak dan Adik Tersayang
MAHARANNI dan RICHA MAHARDHINA**

Terimakasih segala doa, dukungan, kasih sayang, perhatian, dan bantuan yang diberikan. Terimakasih sudah sabar menanti perjuangan, dan tak pernah lelah menghadapi mood yang suka naik turun. Semoga kita dapat saling menguatkan satu sama lain.

Teruntuk Teman Hidup (Sahabat-Sahabat)

Terimakasih karena selalu ada disaat susah dan senang. Terimakasih untuk segala bentuk canda, tawa, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis. Bangga punya Shania, Shaqyya, Meyadha, Ima, Sezly, Nanda yang takkan tergantikan oleh apapun.

Teruntuk Tengku Maiyarah dan Tengku Mahmood

Terimakasih karena sudah setia mendampingi selama ini sampai detik ini. Terimakasih untuk motivasi, bantuan, dan ketenangan yang diberikan selama penulis menyelesaikan skripsi.

Teruntuk yang Terkasih Dryo Ahmad Belanof

Terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, perhatian, dan nasihat yang selama ini tak henti-hentinya diberikan kepada penulis. Terimakasih juga sudah berhasil menjadi penyemangat hingga titik darah penghabisan, untuk kesabarannya yang selalu setia menemani kesana kemari, dan mau direpotkan. Semoga kita dapat dipersatukan hingga akhir khayal.

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (5) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6)

Fainna ma'al'usri yusran. Inna ma'al'usri yusran.

“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.s Al-Insyirah: 5-6)

“Selalu ada harapan bagi mereka yang berdo'a, Selalu ada jalan bagi mereka yang berusaha, lakukanlah keduanya agar mimpimu jadi nyata”

(Ahmad Hakam Lamanongka)

“Gantungkan cita-citamu setinggi langit, Bermimpilah setinggi-tingginya, Jika engkau terjatuh, engkau akan jatuh diantara bintang-bintang”

(Ir. Soekarno)

PRAKATA



Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadirat ALLAH Subhanahu wa ta'ala, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, dan dengan pertolongan-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta beriring salam penulis panjatkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad Shallallahu'alaihi wa sallam.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat kesarjanaan Strata-1 (S1) pada program Studi Psikologi, di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Namun bukan berarti sebuah akhir dari perjuangan bagi penulis dalam menimba ilmu, melainkan sebuah bekal pengalaman dan proses pembelajaran bagi penulis untuk berada pada lingkup kehidupan yang lebih luas, dan yang akan jauh lebih banyak tantangan.

Penyelesaian skripsi ini sejatinya tidak berjalan sendiri dan tidak akan bisa berjalan sendiri tanpa adanya dukungan moril dan materil. Dalam proses pengerjaan ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan lah penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Hadzira Qudsy, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing. Satu kata untuk ibu TERIMAKASIH untuk selalu berusaha memperjuangkan mahasiswa bimbingannya untuk cepat menyelesaikan skripsi. Segala bentuk kesabaran, perjuangan, nasihat yang hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan ibu. Terimakasih sudah setia mendengarkan keluh kesah penulis selama dibimbing ibu. Akan selalu sayang dan tak pernah lupa dengan ibu.

4. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog dan ibu Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi., Psi selaku dosen penguji selaku dosen penguji. Terimakasih bapak sudah berhasil membuat suasana ruang sidang menjadi cair, nyaman dan membuat penulis tidak merasa tegang, terimakasih ibu Fani yang sudah memberi masukan dengan kelembutan suara ibu. Bersyukur dapat penguji seperti bapak dan ibu.

Semoga Allah memberikan limpahan Rahmat, Karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini, Aamiin.

Amin Ya Rabbal'alamin.

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakaatuh.

Yogyakarta, 14 Juni 2017

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kecanduan Telepon Pintar	10
1. Pengertian Kecanduan Telepon Pintar	10
2. Aspek-aspek Kecanduan Telepon Pintar	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Telepon Pintar	12

B.	Kontrol Diri	15
1.	Definisi Kontrol Diri	15
2.	Aspek-aspek Kontrol Diri.....	16
C.	Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Telepon Pintar	18
D.	Hipotesis	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
A.	Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian	21
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
1.	Kecanduan Telepon Pintar	21
2.	Kontrol Diri.....	22
C.	Responden Penelitian	22
D.	Metode Pengumpulan Data.....	23
1.	Skala Kecanduan Telepon Pintar	23
2.	Skala Kontrol Diri	24
E.	Validitas dan Reliabilitas	24
1.	Validitas.....	24
2.	Reliabilitas.....	25
F.	Metode Analisis Data.....	25
BAB IV	PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	26
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan	26
1.	Orientasi Kacah	26
2.	Persiapan Penelitian.....	27

a. Persiapan Administrasi	27
b. Persiapan Alat Ukur	27
c. Uji Coba Alat Ukur	28
1). Kecanduan Telepon Pintar	28
2). Kontrol Diri	28
B. Hasil Penelitian.....	29
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	30
2. Deskripsi Data Penelitian	30
3. Uji Asumsi.....	32
a. Uji Normalitas	32
b. Uji Linearitas	33
c. Uji Hipotesis	34
d. Uji Analisis Tambahan	35
C. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
1. Bagi Orang Tua	42
2. Bagi Mahasiswa.....	43
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Distribusi Aitem Skala Kecanduan Telepon Pintar	23
Tabel 3.2 Distribusi Aitem Skala Kontrol Diri	24
Tabel 4.1 Distribusi Skala Kecanduan Telepon Pintar Sesudah Uji Coba	28
Tabel 4.2 Distribusi Skala Komitmen Organisasi Sesudah Uji Coba.....	29
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin...	30
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penelitian.....	31
Tabel 4.5 Persentil Untuk Kategorisasi	31
Tabel 4.6 Kriteria Kategorisasi	31
Tabel 4.7 Kategorisasi Kecanduan Telepon Pintar	32
Tabel 4.8 Kategorisasi Kontrol Diri.....	32
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	33
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	34
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Jenis Kelamin	35
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Usia.....	35
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Pendidikan.....	36
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi Deskripsi Responden Penelitian.....	36
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Aspek Kecanduan Telepon Pintar.....	37
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Aspek Kecanduan Telepon Pintar.....	37

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KECANDUAN PONSEL PINTAR PADA MAHASISWA

Tridasa Putri Lestari

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan telepon pintar dan kontrol diri pada mahasiswa. Responden dalam penelitian ini berjumlah 80 responden. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) skala kecanduan telepon pintar yang dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek yang dikemukakan Kwon, dkk (2013) dengan nilai sebesar $\alpha = 0,921$ dan (b) skala kontrol diri disusun berdasarkan Hasil pengukuran menggunakan 13 butir *brief self-control scale* (BSCS) menghasilkan reliabilitas berbasis konsistensi internal sebesar 0,870 yang diadaptasi dari alat ukur Tangney, dkk (2013) dengan nilai $\alpha = 0,843$. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* (pearson) menunjukkan bahwa ada korelasi negatif antara kecanduan telepon pintar dan kontrol diri pada mahasiswa kota Yogyakarta dengan nilai $r = - 0,253$ dengan $p = 0,012$ ($p < 0,05$), yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri terhadap kecanduan telepon pintar. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecanduan telepon pintar pada individu, begitupun semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecanduan telepon pintar individu. Berdasarkan hasil penelitian, maka hipotesis penelitian **diterima**.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kecanduan Telepon Pintar