

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KECANDUAN
TELEPON PINTAR PADA MAHASISWA**

NASKAH PUBLIKASI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Tridasa Putri Lestari

12320325

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

YOGYAKARTA

2018

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KECANDUAN TELEPON PINTAR PADA MAHASISWA

Tridasa Putri Lestari

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *smartphone addiction* dan kontrol diri pada remaja kota Yogyakarta. Responden dalam penelitian ini berjumlah 80 responden. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu (a) skala *smartphone addiction* yang dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek yang dikemukakan Kwon, dkk (2013) dengan nilai sebesar $\alpha = 0,921$ dan (b) skala kontrol diri disusun berdasarkan Hasil pengukuran menggunakan 13 butir *brief self-control scale* (BSCS) menghasilkan reliabilitas berbasis konsistensi internal sebesar 0,870 yang diadaptasi dari alat ukur Tangney, dkk (2013) dengan nilai $\alpha = 0,843$. Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* (pearson) menunjukkan bahwa ada korelasi negatif antara *smartphone addiction* dan kontrol diri pada remaja kota Yogyakarta dengan nilai $r = -0,253$ dengan $p = 0,012$ ($p < 0,05$), yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri terhadap *smartphone addiction*. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah *smartphone addiction* pada individu, begitupun semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi *smartphone addiction* individu. Berdasarkan hasil penelitian, maka hipotesis penelitian **diterima**.

Kata Kunci: *Smartphone Addiction*, Kontrol Diri