

**HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN KEJADIAN  
PREDIABETES DI PUSKESMAS TEMPEL I KABUPATEN  
SLEMAN**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

Program Studi Sarjana Kedokteran



Disusun oleh:

Rizki Sefrita Wulandari

14711100

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**2018**

**ASSOCIATION BETWEEN SLEEP DURATION WITH  
INCIDENCE OF PREDIABETES ON PUSKESMAS TEMPEL I  
SLEMAN**

Scientific Paper

Submitted As Requirement to Obtain a  
Degree Bachelor of Medicine  
**Medical Education Program**



Author:

**Rizki Sefrita Wulandari**

**14711100**

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**2018**



الجامعة الإسلامية الإندونيسية  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN**  
Sekretariat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 YOGYAKARTA 55584  
Telp. (0274) 898444 ext. 2060 Fax. (0274) 898444 ext. 2007; E-mail : ke.fkuii@yahoo.co.id

Nomor : 70 /Ka.Kom.Et/70/KE/IV/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran dan kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia, with regards of the protection of human rights and welfare in medical and health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Prediabetes di Puskesmas Tempel I Kabupaten Sleman"**

**Peneliti Utama** : Rizki Sefrita Wulandari  
*Principal Investigator*

**Nama Institusi** : Program Studi Pendidikan Dokter FK UII  
*Name of the Institution*

**Nomor Amandemen** : 02/C/Amandemen/IV/2018  
*Number of the Amandement*

dan telah menyetujui protokol amandemen tersebut diatas.  
*and approved the above-mentioned amandement protocol.*

Yogyakarta, 30 April 2018  
Ketua  
Chairman  
Prof. Dr. D. G. Wiryatun Lestariyana, Apt

**\*Ethical Approval** berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan

**\*\*Peneliti berkewajiban**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tangan jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN DURASI TIDUR DENGAN KEJADIAN PREDIABETES DI**  
**PUSKESMAS TEMPEL I KABUPATEN SLEMAN**

Disusun dan diajukan oleh :

Rizki Sefrita Wulandari

14711100

Telah diseminarkan tanggal 28 Mei 2018

Dan telah disetujui oleh :

Penguji

Pembimbing Utama

  
dr. Ana Fauziyati, M.Sc, Sp.PD.

  
dr. Moetrarsi, DTM&H, Sp. KJ

Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran

  
dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD

Disahkan Dekan



dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Mei 2018



Rizki Sefrita W

## KATA PENGANTAR

Pertama, penulis memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam mudah mudahan tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga penulis dan pembaca termasuk dalam golongan orang-orang yang mendapatkan syafaat beliau di hari akhir kelak.

*Alhamdulillah* karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Prediabetes di Puskesmas Tempel I Kabupaten Sleman”** telah selesai disusun sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana Strata (S1) Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Terlaksananya penelitian dan terselesaikannya laporan karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orang tua penulis, Bapak Sadar Masdar dan Ibu Sumarni, kakak penulis Puji Priyati, Fitriyah, Dedi Susanto, dan adik penulis Erni Dwi Saputri yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dan memberikan lingkungan penuh cinta dan kasih sayang.
2. dr. Linda Rosita, Sp. PK, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. dr. Erlina Marfianti, M. Sc., Sp. PD selaku Ketua Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
4. dr. Moetrarsi, DTM&H, Sp. KJ selaku pembimbing penulis yang menemani, membimbing, dan memberi masukan kepada penulis dari awal penyusunan berlangsung.
5. dr. Ana Fauziyati, M. Sc., Sp. PD selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran perbaikan karya tulis ilmiah ini.

6. dr. Siti Isti'anah, M. Sc. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan saran akademik dan terkait pengambilan judul penelitian ini.
7. Direksi dan staf Puskesmas Tempel I Kabupaten Sleman yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan pengambilan data di Puskesmas Tempel I Kabupaten Sleman.
8. Afifah Az Zahra, Ratna Amalia Fairuz, Rika Yulita Rahmawati, Nurmal Widya Absari, Indah Noormala Santi, Hadsabsa Juliana, Riza Fitria, Rizqulla Kesti Arthari, Desvialin Ulfa Talitha selaku sahabat penulis yang menemani penulis mulai dari proses pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia berlangsung, memberi masukan dan saran, dan selalu mengarahkan penulis menjadi pribadi yang lebih baik.
9. Teman-teman penulis Sidi, Rika, Iis, Alvin, Angga yang ikut membantu dalam proses pengambilan data di Puskesmas Tempel I Kabupaten Sleman.
10. Teman Teman angkatan 2014 "BISTAZAM" yang telah memberikan semangat, kebersamaan, dan keceriaan. Semoga kebersamaan ini akan selalu ada untuk seterusnya.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberi semangat dan motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan laporan ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2018

Penulis