

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) dengan menggunakan program SPSS versi 16.0 diperoleh hasil perhitungan koefisien korelasi (r) sebesar 0.369 dengan signifikansi sebesar 0.004 ($p < 0.01$). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga (KDRT), artinya semakin tinggi pemaafan pada perempuan yang mengalami KDRT, maka semakin tinggi juga resiliensi pada perempuan yang mengalami KDRT. Sebaliknya, semakin rendah pemaafan, maka semakin rendah juga resiliensi pada perempuan yang mengalami KDRT.

B. Saran

Penelitian mengajukan beberapa saran sebagai pertimbangan untuk berbagai pihak agar peneliti yang akan datang dapat lebih baik lagi. Adapun saran dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan bagi subjek penelitian (perempuan yang mengalami KDRT) agar mampu mempertahankan pemaafan dan resiliensinya yang sudah baik, karena perempuan yang mengalami KDRT yang resilien akan mampu

menghadapi dan mencari jalan keluar ketika dihadapkan dalam peristiwa yang tidak menyenangkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari alat ukur yang sesuai dengan daerah tempat pengambilan data dan kondisi masyarakat seperti tingkat pendidikan. Misalnya pengambilan data di daerah pedesaan dengan tingkat pendidikan yang rendah, peneliti harus menggunakan alat ukur dengan bahasa yang lebih sederhana agar mudah dipahami oleh responden. Bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mencantumkan kekerasan yang dialami masih terjadi atau tidak pada data responden dalam kuisisioner, sehingga peneliti dapat mengetahui kekerasan yang dialami masih terjadi atau sudah tidak terjadi. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat melakukan penelitian mengenai pemaafan dan resiliensi pada perempuan yang mengalami KDRT dengan menggunakan metode penelitian lainnya, seperti menggunakan metode kualitatif.