

HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Jannati Sosio Sari¹, Rumiani²

¹Program Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Islamic University of Indonesia

Email: jannatisosio@gmail.com

²Program Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Islamic University of Indonesia

Email: rumiani@uii.ac.id

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah menguji secara empirik hubungan antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara pemaafan dengan resiliensi. Subjek penelitian sebanyak 50 yang berstatus sebagai istri dan mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Adapun skala yang digunakan untuk mengukur tingkat pemaafan yaitu skala pemaafan yang dikembangkan berdasarkan aspek-aspek teori McCullough (2000) dan telah diadaptasi dan dimodifikasi. Sedangkan skala resiliensi menggunakan skala *The 14-Item Resilience Scale (RS-14)* yang disusun oleh Wagnild dan Young (2009). Kemudian dimodifikasi disesuaikan dengan subjek penelitian. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Product Moment* dari *Spearman SPSS version 16 for windows*. Korelasi *Product Moment* dari *Spearman* menunjukkan nilai $r = 0.369$, $p = 0.004$ ($p < 0.01$). Artinya terdapat hubungan positif antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga, sehingga hipotesis yang diajukan **diterima**.

Kata kunci : resiliensi, pemaafan

RELATIONSHIP BETWEEN FORGIVENESS AND RESILIENCE ON WOMAN WHO HAVE EXPERIENCED DOMESTIC VIOLENCE

Jannati Sosio Sari¹, Rumiani²

¹Program Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Islamic University of Indonesia

Email: jannatisosio@gmail.com

²Program Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Islamic University of Indonesia

Email: rumiani@uii.ac.id

ABSTRACT

This research aims to examine the relationship between forgiveness and resilience on woman who have experienced domestic violence. The hypothesis used is the existence of a positive relationship between forgiveness and resilience. This research involves 50 status as wife and experienced domestic violence. The scale used to measure the level of forgiveness is the scale of forgiveness was adapted and modified based on the dimensions developed McCullough (2000). Resilience scale using The 14-Item Resilience Scale (RS-14) was adapted and modified based on aspects of Wagnild dan Young (2009). Analysis method used in this research is product moment analysis by spearman, SPSS version 16 for windows. Result of the analysis indicates that the relationship between forgiveness and resilience was significant correlated, with value of $r = 0.369$, $p = 0.004$ ($p < 0.01$). In conclusion, there is positive relationship between forgiveness and resilience.

Keywords: forgiveness, resilience