

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN RESILIENSI PADA
PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

JANNATI SOSIO SARI
14320305

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN RESILIENSI PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi



Dewan Penguji

1. Rumiani, S.Psi., M.Psi.
2. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr.Phil., Psikolog.
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.

HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Jannati Sosio Sari
No. Mahasiswa : 14320305
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Pemaafan dan Resiliensi
Pada Perempuan yang Mengalami Kekerasan dalam
Rumah Tangga

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti plagiarisme, menggunakan joki atau penyusunan skripsi yang dilakukan oleh orang lain, ataupun bentuk pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik Universitas Islam Indonesia. Maka dari itu, skripsi yang saya susun merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis dan bukan merupakan hasil jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII ditemukan bukti bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 17 April 2018

Yang menyatakan,



Jannati Sosio Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

Bapak Sosio Hendriana dan Ibu Pupung Sri

Beribu ucapan terima kasih dan doa kepada bapak dan ibu, atas semua cinta, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang bapak dan ibu berikan selama ini. Terima kasih pula untuk semua pelajaran berharga yang telah diajarkan.

Suamiku Thomas Adi Kamara

Terima kasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang, bantuan, perhatian, kesabaran, kepedulian, penantian dan segala nasihat yang diberikan selama proses mengerjakan skripsi

Kakakku Harir, Dzahabi dan Adikku Sidqi

Terima kasih atas segala doa, bantuan, dukungan, kasih sayang dan perhatiannya.

HALAMAN MOTTO

“Jika orang lain bisa, maka saya pun bisa ”

“You will never fall if you are afraid to climb. But there is no joy in living your entire life on the ground”

(Anonim)

“The best revenge for people who have insulted you is the success that you can show them later”

(Anonim)

“The best sword that you have is a limitless patience.”

“God is never wrong in giving the sustenance”

“Happiness cannot bought by money, but a peace of mind and Seoul”

“To get a success, your courage must be greater than your fear”

(Anonim)

HALAMAN PRAKATA

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah Rabbil'alamiin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas segala nikmat dan pertolongan yang Allah berikan, sehingga penulis masih diberi kesempatan untuk menjalani kehidupan. Karya sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan dan bantuan dari semua pihak. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Rumiani, S.Psi. M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabarannya selama proses penyusunan skripsi, sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.
4. Ibu Nur Pratiwi Noviati S.Psi., M.Psi., Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah banyak membantu penulis dalam segala hal yang berhubungan dengan akademik selama masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Sosio Hendriana dan Ibu Pupung Sri Purnamasari. Terima kasih bapak dan ibu atas segala cinta, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang tiada hentinya, terutama selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Thomas Adi Kamara Huda, selaku suami penulis, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, kesabaran, motivasi, dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala masukan yang diberikan ketika penulis mengalami kendala selama pembuatan skripsi. Terima kasih atas semangat, canda tawa, tangis dan waktu luangnya untuk mendengar keluh kesah penulis selama mengerjakan skripsi.
9. Harir, Dzahabi dan Sidqi, selaku kakak dan adik penulis. Terima kasih untuk do'a, motivasi, dukungan dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa mewarnai hari-hari penulis selama di bangku perkuliahan: Bunga, Mirja, Desinta, Rahma, Fauzan, Fety, Tsaqofal, Yasinta, Lala, Atiqah, Ratri, Canda, Ika. Temen kos dan teman sepermainan: Ririn, Niar, Pipit, Tita , Ayu, Revi, Rhiga, Rini, Ghina, Eny, Ica. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan kebersamaannya.
11. Semua teman-teman angkatan 2014 Psikologi UII, khususnya kelas E. Terima kasih atas pengalaman berharga dan kenangan yang diberikan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.

12. Seluruh anggota KKN Unit 405, (Rohini, Herni, Rahma, Siti Wasingah, Dio, Rico, Dandi). Terima kasih atas canda tawa dan pengalaman berharga yang telah diberikan kepada penulis. Semoga apa yang telah terjalin dengan baik selama ini akan selalu seperti ini dan silaturahmi kita tetap terjaga.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung selama studi di Fakultas Psikologi UII maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah Subhanallahu wa Ta'ala senantiasa melimpahkan nikmat dan karuniaNya kepada semua pihak atas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap semoga karya yang masih jauh dari kata sempurna ini bisa memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Aamiin Ya Rabbal'aalamiin,

Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakaatuh.

Yogyakarta, 17 April 2018

Penulis,

(Jannati Sosio Sari)