

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Tesis**

**PELATIHAN PERENCANAAN KARIR UNTUK MENINGKATKAN EFIKASI DIRI  
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS IX  
MADRASAH TSANAWIYAH (MTS) "X" YOGYAKARTA**

disusun oleh  
Yulindyah Widyastika, S.Psi  
12915004

Telah dipertahankan di depan Sidang Dewan Penguji pada tanggal

18 8 NOV 2015

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



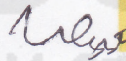
Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psi

Anggota Tim Penguji

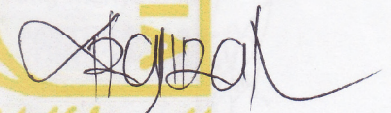


Dr. Sukarti

Pembimbing Pendamping



Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psi

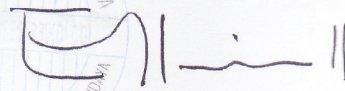


Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi)

Tanggal 18 NOV 2015

Ketua Program Magister Psikologi Profesi,



Dr. H. Fuad Nashori, M.Si., Psi



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yulindyah Widyastika, S.Psi  
No. Mahasiswa : 12915004  
Judul Tesis : Pelatihan Perencanaan Karir untuk Meningkatkan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas IX Maadrasah Tsanawiyah (MTS) Negeri "X" Yogyakarta

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian tesis saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan tesis oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, tesis yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian tesis saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa tesis ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Rabu, 18 November 2015  
Yang menyatakan,



Yulindyah Widyastika, S.Psi

- Tim Penguji
1. Sumedi P. Nugraha, Drs., M.Ed., Ph.D
  2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psi
  3. Dr. Sukarti
  4. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat-Nya  
sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang  
terdekat di hati :

Ayahanda Djayusmantoko dan Ibunda Etty Suryati

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian dan doa serta dukungan dan bantuan  
yang ayah ibu berikan selama ini

Adikku tersayang Mayangga Dwi Nan Jaya

Atas segala doa, dukungan kasih sayang, perhatian dan keceriaannya

## HALAMAN MOTTO

Maka sesungguhnya di setiap masalah pasti disertai jalan keluar. Sesungguhnya di setiap masalah disertai jalan keluar. Kemudian apabila engkau bertekad, maka berusahalah. Dan kepada Tuhanmu saja hendaknya kamu menaruh harapan. **(Q.S: Al-Insyirah 5-8, UII Press)**

Semua yang hebat dimulai dari khayalan yang diyakini dengan kuat dan dilaksanakan dengan rajin. Jadi, jangan tunggu bersemangat-baru bekerja. Pemenang tetap rajin bekerja walaupun sedang merasa malas. **(Mario Teguh)**

Yang bernama ilmu itu bukanlah kepandaian atau banyak meriwayatkan (menghasilkan) sesuatu, melainkan hanyalah Nur yang diturunkan Allah ke dalam hati manusia. Adapun gunanya ilmu itu adalah untuk mendekatkan manusia kepada Allah dan menjauhkannya dari kesombongan diri. **(HR. Imam Malik bin Anas)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah menciptakan makhluknya dengan segala kelebihan dan kemampuannya untuk mewarnai hidup. Bekal akal yang menciptakan semua keterampilan dan kemampuan masing-masing menjadikan manusia dapat menciptakan karya seni yang sangat indah. Tidak lupa junjungan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihiwasallam yang telah menjadi tauladan kepada umat manusia di dunia.

Dalam perjalanan menempuh penulisan tesis ini tidak lepas dari dukungan serta doa semua pihak yang telah memberikan semangat. Kepada semua pihak penulis mengucapkan terima kasih semoga amal kebajikannya dibalas oleh Allah Subhanahu Wata'ala. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta
2. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psi., selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas Fakultas Psikologi, Yogyakarta.
3. Bapak Drs. Sumedi P Nugraha, Ph.D., Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu dan tempat dalam proses penyusunan tesis. Atas bimbingan, bantuan, arahan dan petunjuknya selama penyusunan tesis. Penyusun sungguh menikmati selama proses bimbingan dengan bapak.
4. Ibu Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingannya serta mengingatkan penulis selama penyusunan tesis ini.

5. Ibu Dr. Sukarti dan Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi. selaku penguji yang turut memberikan saran dan masukan atas kesempurnaan tesis ini.
6. Seluruh pihak MTs Negeri "X" Yogyakarta yang telah memberikan izin, bantuan dan fasilitas untuk penulis melaksanakan penelitian tesis ini.
7. Responden yang terlibat dalam penelitian ini yang telah berpartisipasi atas kelancaran kegiatan penulis. Tanpa kalian ini bukan hal yang berarti.
8. Segenap staf karyawan Bagian Administrasi Magister Profesi Psikologi: Mba Mus, Mba Nisa, Mas Robit dan Mas Danang yang telah membantu penulis menyiapkan segala kebutuhan yang diperlukan
9. Ayah dan Ibu yang berada di rumah yang selalu mendoakan, memberikan semangat, kekuatan dan menjadi pengingat dikala rasa jenuh melanda. Sangat sangat berterima kasih untuk semua yang telah dilakukan kepada penulis. Tanpa doa restu kalian penulis tak mungkin bisa menyelesaikan ini dengan baik.
10. Adikku, Mayangga Dwinanjaya yang selalu siaga antar jemput dan membantu peneliti hingga penelitian ini selesai. Segera cepat menyusul pakai toga.
11. Bapak dan Ibu serta keluarga baru di Wonogiri yang tidak pernah bosan untuk selalu mendoakan dan memberikan semangat.
12. Saroyo Hanggoro S.Psi yang meliputi segalanya. Mari segera lulus dan mulai menjalankan rencana yang telah kita rancang bersama. Insya Allah pasti ada jalan.
13. Teman-teman angkatan IX, khususnya pendidikan: Mas yoga, Mas Hamka, Mba Eva, Buba, Mb Raras, Mba Anggi, Si Zukha, Riri, Dila dan

Ita. Setelah ini kita buat agenda rutin supaya tetap bisa makan dan foto bareng meskipun nanti kita sudah tidak satu kota lagi.

14. Para penghuni ruang jurnal yang telah silih berganti. Berkumpul itu menyenangkan bukan hanya sekedar bercerita tapi juga belajar bersama.
15. Kepada Mbak Ratna, Mas Yuda sebagai Ibu dan Bapak kos ku. Terima kasih untuk kesabaran dan pengertiannya dalam hal keuangan. Nanti kita rayakan bersama yah Mbak, Mas...
16. Para penghuni kos Wisma Garuda yang telah berganti angkatan.
17. Dan tak luput penyusun ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu.

Yogyakarta, Oktober 2015

Penyusun

Yulindyah Widyastika S.Psi

