

SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

RIEZKA RESTU AMALIA

14320229

PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

14 MAY 2018



Mengesahkan,
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Prodi,



Mira Anisa Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Hazhira Qudsyi, S.Psi., MA
2. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psi.
3. Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi., Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Riezka Restu Amalia

No. Mahasiswa : 14320229

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Social Comparison dan Body Dissatisfaction* pada

Mahasiswi Universitas X di Yogyakarta

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan karya atau orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Mei 2018

Yang menyatakan,



Riezka Restu Amalia

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah rabbil'alam

Segala puji bagi Allah Subhanahuwata'ala atas karunia-Nya yang selalu memberikan dan menunjukkan jalan kebenaran kepada saya.

Maha besar Allah Subhanahuwata'ala atas segala karunia dan rahmat dari Allah *subhanallahu wa ta'ala*, peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berharga dan tak terganti dalam hidup saya.

Papa Azuar, ST., MM dan Mama Muharleni, S.Pd

Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, kesabaran dan segala bentuk dukungan lainnya yang tak henti-hentinya diberikan kepada saya dan saudara-saudara saya selama ini.

Adik-adikku Tersayang

Nelvin Faidzil Kurnia dan Annisa Nadya Veliana

Terima kasih atas segala doa, dukungan, semangat, kasih sayang, perhatian, kehangatan dan dukungan yang tak henti-hentinya diberikan kepada saya.

MOTTO



يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا

“Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri.” (QS. Al Ankabut : 6)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (Al Insyirah : 5)

“Jika seorang anak Adam (manusia) meninggal, maka seluruh amalannya terputus kecuali dari tiga hal; sedekah jariah, ilmu yang bermanfaat dan anak shalih yang senantiasa mendoakannya.” (HR. Muslim)

PRAKATA



Assalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin. Puji syukur kehadiran Allah *subhanallahu wa ta'ala* atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, serta kemudahan bagi peneliti dalam menjalankan manah dan tanggung jawab. Salawat dan salam tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam*.

Atas karunia dan rahmat dari Allah *subhanallahu wa ta'ala*, peneliti telah menyelesaikan karya sederhana ini. Peneliti menyadari banyaknya bantuan, bimbingan dan dorongan dari banyak pihak, sehingga peneliti menjadi berusaha dan termotivasi untuk memberikan yang terbaik. Perkenankanlah peneliti untuk menghaturkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi , S.Psi , MA, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Hazhira Qudsyi, S.Psi, MA., selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS). Saya ucapkan terima kasih atas waktu, bimbingan dan kesabarannya kepada saya selama proses penyelesaian karya ini.
3. Ibu Wanadya Ayu Khrisna Dewi, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA). Saya ucapkan terima kasih atas bimbingannya selama ini.
4. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan segala bentuk bantuan yang diberikan kepada saya.
5. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas kebaikan-kebaikan dan keramahannya.

6. Bapak Azuar ST., MM dan Ibu Muharleni, S.Pd tercinta. Terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, kesabaran dan segala bentuk dukungan lainnya yang telah Papa dan Mama berikan kepada saya.
7. Adik-adikku tersayang, Nelvin Faidzil Kurnia dan Annisa Nadya Veliana. Terima kasih atas doa, kasih sayang, bantuan, semangat dan segala bentuk dukungan yang diberikan kepada saya.
8. Mahasiswi Universitas Islam Indonesia angkatan 2014, 2015, 2016 dan 2017. Terima kasih atas kesediaan teman-teman dan partisipasinya menjadi responden penelitian. Terima kasih atas doa yang diberikan kepada saya. Semoga Allah mempermudah segala urusan teman-teman semua.
9. Teman-teman satu bimbingan skripsi Nafisah R., Nyda Afsari, Ghita Mutya, Ria Nisrina dan Prasadhu. Terima kasih atas motivasi dan kebersamaan selama bimbingan bersama Dosen Pembimbing Skripsi tercinta. Sukses selalu untuk kita semua.
10. Teman-teman Program Studi Psikologi, khususnya angkatan 2014. Terima kasih atas dukungan dan motivasi, serta kebersamaannya.
11. Sahabat-sahabatku sejak SMP dan SMA, Nindy Gusti Mahardika, SE., Anindya Rahma, Putri Wardhani, Mirna Octaria Am.Keb., Kurnia Fitriyana, Shintia R., Duta Arianto, Maulido Armi dan Djastian M. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada saya.
12. Sahabatku tersayang yang kukenal sejak magang di TRIAL LEM UII, Pretisya Rahmani. Terima kasih atas dukungan, semangat dan motivasi, serta kesediaannya mendengarkan keluh kesah saya.
13. Teman-teman sejak semester satu yang kemudian bersatu menjadi 'Menantuers', Huslia Qurrota A'yun, Baiq Salya Meilani Ika Saputri, Norma Addina, Dewi Handayani, Dewi Mutia, Rahayu Giri Rinjani dan Restin Dwi Puspita. Terima kasih atas canda tawa, bantuan, perhatian dan kebersamaannya.

14. Teman-temanku di Kost Redtop, Mba Puspadewa, Miftahul Jannah dan Arsy Faridatunnisa, S.Si., serta teman-teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
15. Keluarga Unit 354 Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler 1 Tahun 2017, Yustika, Yayi, Jeje, Endah, Bonusa, Bang Ajhi, Apoy dan Bang Heru. Terima kasih atas suka, duka, kekompakan dan kebersamaannya di Dusun Kajor, Desa Lencoh, Kecamatan Selo, Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini, saya ucapkan terima kasih.

Terima kasih atas segala kenangan dan bantuan yang telah diberikan. Semoga Allah *subhanallahu wa ta'ala* selalu melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Aamiin..

Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2018

Riezka Restu Amalia

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	11
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	12
3. Faktor-Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	14
B. <i>Social Comparison</i>	16
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i>	16
C. Hubungan antara <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	18
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Identifikasi Variabel.....	22
B. Definisi Operasional.....	22

1. <i>Body Dissatisfaction</i>	22
2. <i>Social Comparison</i>	23
C. Responden Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	24
1. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	24
2. Skala <i>Social Comparison</i>	26
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
1. Validitas.....	27
2. Reliabilitas.....	27
F. Metode Analisis Data.....	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
A. Orientasi Kacah dan Penelitian	29
1. Orientasi Kacah	29
2. Persiapan	30
B. Laporan Hasil Pelaksanaan Penelitian	34
C. Hasil Penelitian	34
1. Deskripsi Responden Penelitian	34
2. Deskripsi Data Penelitian	36
3. Uji Asumsi.....	39
4. Uji Hipotesis.....	40
5. Analisis Tambahan	41
D. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	25
TABEL 2	Distribusi Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	26
TABEL 3	Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	33
TABEL 4	Distribusi Aitem Skala <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba	33
TABEL 5	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	34
TABEL 6	Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	35
TABEL 7	Deskripsi Responden Berdasarkan Uang Saku	35
TABEL 8	Deskripsi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	36
TABEL 9	Deskripsi Data Penelitian	36
TABEL 10	Norma Kategorisasi	37
TABEL 11	Persentil Untuk Kategorisasi	37
TABEL 12	Kategori Responden pada Variabel <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	38
TABEL 13	Hasil Uji Normalitas	39
TABEL 14	Hasil Uji Linearitas	40
TABEL 15	Korelasi <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	42
TABEL 16	Hasil Uji Beda Pekerjaan Ayah terhadap <i>Body Dissatisfaction</i>	42
TABEL 17	Hasil Uji Beda Uang Saku Perbulan terhadap <i>Body Dissatisfaction</i>	42
TABEL 18	Hasil Uji Beda Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap <i>Body Dissatisfaction</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Uji Coba	54
LAMPIRAN 2	Skala <i>Social Comparison</i> Uji Coba	59
LAMPIRAN 3	Data Uji Coba Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	62
LAMPIRAN 4	Data Uji Coba Skala <i>Social Comparison</i>	66
LAMPIRAN 5	Data Responden Uji Coba	68
LAMPIRAN 6	Validitas dan Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	70
LAMPIRAN 7	Validitas dan Reliabilitas <i>Social Comparison</i>	72
LAMPIRAN 8	Skala Penelitian <i>Body Dissatisfaction</i>	74
LAMPIRAN 9	Skala Penelitian <i>Social Comparison</i>	80
LAMPIRAN 10	Data Penelitian <i>Body Dissatisfaction</i>	82
LAMPIRAN 11	Data Penelitian <i>Social Comparison</i>	88
LAMPIRAN 12	Data Responden Penelitian	91
LAMPIRAN 13	Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden Penelitian	95
LAMPIRAN 14	Skor Hipotetik	98
LAMPIRAN 15	Uji Normalitas	100
LAMPIRAN 16	Uji Linearitas	102
LAMPIRAN 17	Uji Hipotesis	104
LAMPIRAN 18	Analisis Tambahan: Uji Beda	105
LAMPIRAN 19	Surat Izin Penelitian dan Surat Keterangan Selesai Penelitian	106

SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS X DI YOGYAKARTA

Riezka Restu Amalia

Hazhira Qudsyi

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Responden dalam penelitian ini ialah mahasiswi S1 aktif di Universitas Islam Indonesia yang berusia 18-23 tahun. Penelitian ini menggunakan skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi oleh Kumalasari (2015) berdasarkan skala *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) dan skala *social comparison* yang diadaptasi oleh Roslifa (2016) berdasarkan skala *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R). Penelitian ini menggunakan analisis data *Correlation Spearman's rho* (1-tailed). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta, ($r=0,484$ dan $p=0,000$) sehingga hipotesis dalam penelitian ini **diterima**.

Kata kunci: *social comparison, body dissatisfaction*

**SOCIAL COMPARISON AND BODY DISSATISFACTION
IN X UNIVERSITIES' FEMALE STUDENTS AT YOGYAKARTA**

Riezka Restu Amalia

Hazhira Qudsyi

ABSTRACT

*The purpose of this study were to find the correlations between social comparison and body dissatisfaction in X Universities' female students at Yogyakarta. Respondents in this study were female students in Universitas Islam Indonesia between 18 and 23 years. This study used body dissatisfaction scale which adapted from Kumalasari (2015) based The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) and social comparison scale which adapted from Roslifa (2016) based Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R). Data analysis methods used Correlation Spearman's rho (1-tailed). The analysis result indicated that $r=0,484$ with $p=0,000$ which means that there is a positive correlation between social comparison and body dissatisfaction in X Universities' female students at Yogyakarta. Therefore, researchers proposed hypothesis is **accepted**.*

Keyword : social comparison, body dissatisfaction

BAB I

PENGANTAR

A. Latar Belakang

Pada umumnya mahasiswi yang berada di masa dewasa awal memiliki perhatian lebih terhadap penampilan fisiknya, terutama pada bentuk tubuh. Sebagian besar mahasiswi akan memperhatikan penampilan fisiknya dan memiliki keinginan untuk tampil yang menarik. Santrock (2002) mengemukakan bahwa masa dewasa awal ialah masa transisi dari masa remaja menuju masa dewasa. Pada masa inilah perkembangan fisik manusia berkembang mencapai puncaknya. Hal ini tentu memunculkan keinginan untuk memiliki penampilan menarik di hadapan orang lain khususnya pada lawan jenis.

Sayangnya, tidak sedikit mahasiswi yang memperlmasalahkan bentuk tubuhnya. Beberapa mahasiswi perempuan tidak puas dengan penampilan dirinya. Berat badan menjadi salah satu hal yang menjadi masalah bagi sebagian mahasiswi. Mereka merasa terlalu gemuk untuk ukuran tubuh mereka. Terlebih ketika sekumpulan mahasiswi berpose untuk berfoto dan berusaha agar hasil foto tersebut tidak menonjolkan tubuh mereka yang terlihat 'gemuk'. Tidak hanya berat badan, hal lain yang dirasakan tidak puas seperti warna kulit, wajah, dan tidak percaya diri ketika mengenakan pakaian tertentu.

Sebenarnya sah-sah saja jika seorang perempuan berikhtiar dalam menjaga dan merawat kecantikan tubuhnya tetapi lain halnya jika hal tersebut dilakukan secara berlebihan. Ada beberapa perempuan yang menggunakan obat dan krim pemutih wajah untuk mencerahkan warna kulit yang sebenarnya kulitnya sudah putih, serta tidak percaya diri dengan penampilan natural atau tanpa *make up*. Perempuan mengurangi porsi makan ataupun menggunakan obat pelangsing agar memiliki tubuh yang ideal. Di sebuah sanggar senam yang penulis ikuti, ada sebagian perempuan yang mengambil program *body shape* meskipun mereka sudah memiliki bentuk tubuh yang ideal. Salah satu di antara mereka mengatakan bahwa tubuhnya tidak memiliki bentuk yang ideal sehingga harus mengikuti program tersebut.

Selain itu, kriteria cantik ideal yang berkembang di masyarakat menjadi salah satu hal yang membuat kaum perempuan akan selalu mengikuti ‘tren’ cantik yang berlaku. Artis-artis perempuan atau bahkan teman-teman sebaya yang memiliki ‘cantik ideal’ akan terus menjadi perbandingan diri dan akan selalu berusaha menjadi seperti yang dianggap ideal tersebut. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan di Amerika Serikat yang dilansir dalam situs Glamour (Usihana, 2016), sebanyak 89 persen wanita merasa tidak puas dengan berat badan mereka dan 39 persen mengaku mereka merasa gelisah dengan berat badan yang terus bertambah. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Yosephin (2012) pada 100 mahasiswi di Universitas Indonesia diketahui bahwa sebanyak 51 (51%) mahasiswi memiliki citra tubuh negatif dan menjalankan perilaku diet yang tidak sesuai. Mahasiswi cenderung

melakukan pola diet yang tidak sehat yakni dengan membatasi asupan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Mahasiswi yang menjalankan hanya memikirkan bagaimana memperoleh tubuh kurus tanpa berpikir dari segi kesehatan dan justru membahayakan tubuh mereka. Hasil penelitian lainnya, yakni penelitian yang dilakukan di STIKES Karya Husada Semarang pada 12-15 Februari 2014 (Astuty, Astuti & Prasida; 2018). Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 141 mahasiswi, sebanyak 89 (63,12%) mahasiswi pernah melakukan diet penurunan berat badan karena takut gemuk dan ingin mendapatkan bentuk tubuh yang menarik. Penelitian ini juga memwawancarai 10 orang mahasiswi, 2 diantaranya mengaku pernah melakukan diet penurunan berat badan hingga masuk rumah sakit.

Berdasarkan fenomena-fenomena di atas, ada kemungkinan terjadi suatu masalah pada perempuan-perempuan yang mengalami perilaku-perilaku tersebut. Hal ini ditunjukkan oleh adanya beberapa perilaku tidak puas dengan diri sendiri, yakni menilai buruk terhadap bagian tubuh tertentu yang dimiliki, tidak percaya diri dengan penampilan, menutupi bagian tubuh tertentu yang dirasa ada kekurangan dengan berbagai cara.

Seseorang dengan perilaku-perilaku di atas dapat dikatakan mengalami perilaku ketidakpuasan diri atau yang disebut dengan *body dissatisfaction*. Pengertian *body dissatisfaction* menurut Hall (2009) adalah ketidakpuasan seseorang terhadap tubuhnya. Hal ini sesuai dengan aspek *body dissatisfaction* menurut Cash and Pruzinsky (2002), yaitu kognitif (*cognitive*), afektif (*affective*) dan perilaku (*behavior*). Menurut Sarwer, Wadeen dan

Foster (Kartikasari, 2013), *body dissatisfaction* dapat dilihat dari penilaian seseorang terhadap bagian-bagian tubuhnya seperti berat badan, tinggi badan, dan bagian-bagian tubuh lainnya.

Body dissatisfaction dapat memberikan dampak negatif bagi orang-orang yang mengalami perilaku ini, diantaranya stres, rendahnya harga diri, anoreksia, bulimia, dan dampak-dampak lainnya (Kartikasari, 2013). Obsesi terhadap suatu hal secara berlebihan akan mendatangkan dampak yang tidak baik. Seseorang dapat mengalami gangguan kesehatan, kekurangan nutrisi, dan gangguan-gangguan lainnya baik secara fisik maupun psikis. Hal ini tentu menjadi hal yang harus ditanggapi dengan serius.

Ada empat prediktor *body dissatisfaction* menurut Hall (2009), yaitu hubungan dengan teman sebaya (*peer relationship*), lingkungan sosial dan media (*social environment and media*), *mindset* kurus (*internalization of thinnes*) dan kurangnya dukungan sosial (*social support deficits*).

Seorang perempuan akan terus mencapai standar kecantikan yang berlaku dan berkembang di lingkungannya. Di zaman yang modern ini, tidak jarang media sosial menjadi salah satu faktor penting yang memberikan pengaruh terhadap persepsi 'cantik' di kalangan mahasiswa. Televisi ataupun media-media *online* sebagian besar menampilkan para artis dengan bentuk-bentuk tubuh yang cenderung ideal. Seorang mahasiswa akan terobsesi dan memandang perempuan lain dengan penampilan ideal akan terlihat lebih menarik sehingga terdorong untuk mencapai kriteria tersebut.

Dengan kata lain, mahasiswi akan selalu membandingkan dirinya dengan kriteria-kriteria ‘cantik ideal’ yang berkembang. Penulis berasumsi bahwa perilaku membandingkan diri atau yang disebut dengan *social comparison* menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction*. Asumsi ini diperkuat dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Sunartio, Sukamto dan Dianovinina (2012) yang menyatakan bahwa ada hubungan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction*. Perilaku membandingkan diri dapat menyebabkan seseorang menjadi tidak puas terhadap diri. Pada hasil penelitian ini dijelaskan bahwa teman, artis, keluarga dan lingkungan sekitar, serta orang asing yang ditemui menjadi responden yang seringkali menjadi pembanding bagi individu. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa bentuk tubuh perempuan lain yang lebih menarik merupakan bentuk tubuh yang paling sering dijadikan pembanding saat membandingkan bentuk tubuh individu itu sendiri. Kecenderungan ini akan semakin meningkatkan ketidakpuasan bentuk tubuh seseorang karena objek pembandingnya adalah bentuk tubuh yang lebih menarik.

Ditinjau dari faktor-faktor *body dissatisfaction* menurut Hall (2009), yakni lingkungan sosial dan media (*social environment and media*) menjadi bagian penting dalam perbandingan diri seseorang dan persepsi tubuh ideal yang didapat. *National Eating Disorder Collaboration* (2011), menyatakan bahwa lingkungan memberikan pengaruh yang besar pada persepsi seseorang terhadap tubuhnya. Keadaan lingkungan sosial seperti keluarga dan teman

sebayanya memiliki pengaruh yang cukup besar bagi ketidakpuasan tubuh, sebab mereka dapat menjadi objek pembandingan. Mahasiswa perempuan melihat penampilan teman sebayanya lebih menarik dan membandingkan dengan dirinya.

Berdasarkan faktor-faktor di atas, dapat diketahui bahwa individu membandingkan dirinya dengan sosok individu lain yang memenuhi standar kecantikan ideal tersebut. Maka tidak heran jika individu akan selalu terdorong untuk membandingkan dirinya dengan orang lain atau disebut juga dengan *social comparison*. *Social comparison* menurut Festinger (1954) ialah proses seseorang dalam membandingkan kemampuan atau penampilan dirinya terhadap orang lain secara subjektif.

Menurut Festinger (Suls & Miller, 1977) individu memiliki dorongan untuk mengevaluasi dirinya terhadap orang lain. Craft, dkk (2015) berpendapat bahwa seorang individu menyadari sesuai atau tidak tubuh yang dimilikinya melalui perbandingan sosial dari orang-orang di sekitarnya. Hal inilah yang melandasi seseorang untuk membandingkan dirinya terhadap oranglain terutama di kalangan kaum hawa. Menurut White, Langer, Yariv dan Welch (2006), perbandingan sosial dengan frekuensi yang tinggi memiliki dampak negatif bagi individu, yakni perasaan tidak bahagia, sedih dan selalu merasa lebih buruk daripada oranglain. Dengan demikian, peneliti ingin mengetahui hubungan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswa Universitas X di Yogyakarta.

B. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini ialah untuk mengetahui secara empirik mengenai hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dan menambah khasanah penelitian ilmu psikologi mengenai ketidakpuasan terhadap tubuh atau disebut juga *body dissatisfaction*.

2. Manfaat Praktis

Manfaat praktis dari penelitian ini ialah dapat menjadi bahan masukan dan memberi pengetahuan bahwa perbandingan sosial dapat memunculkan perasaan tidak puas terhadap tubuh yang dimiliki.

D. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai *body dissatisfaction* sudah pernah dilakukan, antara lain oleh Sunartio, Sukamto dan Dianovinina (2012) yang berjudul *Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal*. Penelitian ini menggunakan teori Festinger, Jones. Penelitian ini dilakukan pada 104 mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang berusia 18-25 tahun dengan menggunakan angket *Body Comparison Scale* (BCS)

untuk mengukur *social comparison* dan *Body Shape Questionnaire* (BSQ) untuk mengukur *body dissatisfaction*.

Penelitian kedua, yakni Hubungan antara *Body Dissatisfaction* Ibu dan *Body Dissatisfaction* Anak Perempuan oleh Evahani (2012). Penelitian ini menggunakan teori Hurlock, Cooper dan Havighurst. Penelitian ini dilakukan pada 60 mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya yang berusia 18-21 tahun dan 60 ibu dari responden mahasiswi yang berusia 40-60 tahun dengan menggunakan angket *Body Shape Questionnaire* (BSQ).

Penelitian yang ketiga, yakni *The Role of Social Comparison in the Effect of Magazine Advertisements on Women's Mood and Body Dissatisfaction* oleh Tiggemann dan McGill (2004). Penelitian ini menggunakan teori Field. Penelitian ini dilakukan pada 126 mahasiswi Universitas Flinders, Australia yang berusia 18-28 tahun dengan menggunakan *Physical Appearance Comparison Scale* (PACS), *Specific Attributes Comparison Scale* (SACS), *Visual Analogue Scales* (VAS), *Physical Appearance State and Trait Anxiety Scale* (PASTAS).

Berdasarkan penelitian-penelitian di atas, dapat disimpulkan kesamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Keaslian Topik

Penelitian ini merupakan replikasi dari penelitian Sunartio, Sukanto dan Dianovinina (2012) yang membahas topik mengenai perilaku membandingkan diri (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) yang terjadi di kalangan

wanita dewasa awal. Namun, penelitian ini lebih spesifik tertuju pada mahasiswi.

2. Keaslian Teori

Variabel *body dissatisfaction* dalam penelitian ini menggunakan teori dari Hall (2009) dan Cash dan Pruzinsky (2002). Variabel *social comparison* pada penelitian ini menggunakan teori dari Festinger (1954) dan Schaefer & Thompson (2014). Berbeda dengan penelitian Sunartio, Sukamto dan Dianovinina (2012) yang menggunakan teori dari Cooper, Taylor, Copper & Fairburn. Namun, memiliki kesamaan pada teori Festinger.

3. Keaslian Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel *social comparison* dalam penelitian ini menggunakan angket skala *social comparison* yang diadaptasi dari Roslifa (2016) berdasarkan *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R). Sedangkan pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Sunartio, Sukamto dan Dianovinina menggunakan skala *Body Shape Questionnaire* yang dikembangkan oleh Cooper, Taylor, Copper, & Fairburn, dalam Marchiella (2009).

Pada variabel *body dissatisfaction*, penelitian ini menggunakan skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi dari Kumalasari (2015) berdasarkan *The Multidimensional Body Self*

Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS).

Sedangkan pada penelitian Sunartio, Sukamto dan Dianovinina (2012) menggunakan skala *Body Comparison Scale* yang dikembangkan oleh Fisher, Dunn, dan Thompsom (2002).

4. Keaslian Responden

Responden penelitian ini ialah mahasiswi S1 aktif di Universitas Islam Indonesia yang berusia 18-23 tahun. Berbeda dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Sunartio, Sukamto dan Dianovinina (2012), responden penelitiannya hanya pada mahasiswi di Fakultas Psikologi di Universitas Surabaya.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Body Dissatisfaction

1. Pengertian *Body Dissatisfaction*

Menurut Cash dan Pruzinsky (2002), *body image* ialah suatu konsep yang berhubungan dengan persepsi, kognitif dan perasaan terhadap tubuh. *Body image* merupakan perasaan dan sikap seseorang terhadap tubuhnya berupa penilaian positif ataupun negatif. Penilaian negatif tersebut dapat berupa ketidakpuasan terhadap tubuh. Cheng (2006) menyatakan bahwa *body dissatisfaction* merupakan kelanjutan dari *body image* berupa persepsi negatif. Dapat disimpulkan bahwa penilaian negatif individu terhadap tubuhnya dalam konsep *body image* dapat memunculkan ketidakpuasan tubuh atau *body dissatisfaction*.

Body dissatisfaction menurut Hall (2009), ialah evaluasi negatif seseorang terhadap tubuhnya. Individu menilai dan mempersepsikan negatif terhadap tubuhnya, yakni merasa tidak memiliki tubuh yang bagus. Menurut Silberstain, Striegel-Moore, Timko dan Rodin (1988), *body dissatisfaction* adalah ketidakpuasan seseorang terhadap bentuk tubuh dan berkeinginan untuk mengubah diri sesuai standar ideal. Individu merasa tidak puas dan mencoba segala sesuatu yang dapat mengubah bentuk tubuhnya. Grogan (2006) mendefinisikan *body*

dissatisfaction sebagai persepsi negatif dan rasa tidak puas terhadap bagian tubuh tertentu yang dimiliki.

Kartikasari (2013) menyatakan bahwa bentuk tubuh ideal menjadi salah satu hal penting yang menunjang penampilan wanita dalam mengikuti berbagai kegiatan, sehingga membuat mereka merasa lebih berharga. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *body dissatisfaction* ialah persepsi negatif dan ketidakpuasan individu terhadap bentuk tubuh yang dimiliki serta memiliki keinginan untuk mengubahnya.

2. Aspek-Aspek *Body Dissatisfaction*

Beberapa aspek *Body dissatisfaction* menurut Cash and Pruzinsky (2002), yaitu:

a. Kognitif (*cognitive*)

Individu memiliki pandangan tersendiri mengenai penampilan dirinya. Menurut Kartikasari (2013), aspek kognitif meliputi pikiran dan keyakinan individu terhadap penampilan tubuhnya.

b. Afektif (*affective*)

Afektif merupakan perasaan individu mengenai tubuhnya, yakni individu merasa puas atau tidaknya terhadap bentuk tubuh yang dimiliki.

c. Perilaku (*behavior*)

Menurut *National Eating Disorder Collaboration* (2011), perilaku yakni sebagai hasil ketidakpuasan yang dimiliki seseorang

ketika merasa tidak puas terhadap penampilan dirinya. Misalkan, seseorang yang mengisolasi diri karena merasa tidak nyaman dengan penampilan mereka dan melakukan aktivitas-aktivitas yang tidak sesuai demi mengubah penampilan dirinya.

Selanjutnya, Cash, et al (Chase, 2001) memaparkan lebih rinci mengenai lima subkomponen dari ketiga aspek di atas, yaitu:

a. Evaluasi penampilan (*appearance evaluation*)

Individu mengevaluasi penampilan diri secara keseluruhan, puas atau tidak dengan penampilan dan mengukur menarik atau tidaknya daya tarik fisik yang dimiliki.

b. Orientasi penampilan (*appearance orientation*)

Individu begitu memperhatikan penampilan dirinya dan melakukan berbagai usaha untuk memperbaiki dan meningkatkan penampilan diri.

c. Kecemasan akan kegemukan (*overweight preoccupation*)

Individu cemas dan mewaspadaikan berat tubuh, melakukan diet, serta membatasi pola makan.

d. Klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*)

Individu memiliki persepsi tersendiri mengenai bagaimana sudut pandang oranglain menilai ukuran tubuhnya.

e. Kepuasan terhadap bagian tubuh (*body areas satisfaction*)

Penilaian individu mengenai kepuasan dan ketidakpuasan terhadap bagian tubuh tertentu yang dimilikinya secara spesifik. Misalnya bagian wajah, rambut, pinggul dan bagian tubuh secara keseluruhan.

Jadi, dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek *body dissatisfaction* berdasarkan pendapat ahli, yakni aspek kognitif, afektif dan perilaku. Selain itu, lima subkomponen dari ketiga aspek tersebut ialah evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kecemasan akan kegemukan, klasifikasi berat tubuh dan kepuasan terhadap bagian tubuh.

3. Faktor-Faktor *Body Dissatisfaction*

Beberapa faktor *body dissatisfaction* menurut Hall (2009), yakni:

a. Hubungan dengan teman sebaya (*peer relationship*)

Hubungan individu dengan teman sebaya merupakan suatu hal yang sangat penting. Pengaruh teman sebaya dapat meningkatkan rasa kekhawatiran dan penurunan berat badan yang ekstrim sehingga berdampak ketidakpuasan tubuh bagi kalangan mahasiswa.

b. Lingkungan sosial dan media (*social environment and media*)

Lingkungan sosial dan media juga menjadi salah satu sumber tekanan untuk menjadi kurus bagi perempuan, baik itu secara langsung ataupun tidak langsung. Misalkan, kerabat atau teman yang menyuruh diet agar memiliki tubuh seperti sosok tokoh yang dikagumi.

c. *Mindset* kurus (*internalization of thinnes*)

Adanya keyakinan bahwa tubuh kurus memiliki banyak kelebihan, seperti lebih diterima di masyarakat dan sukses di bidang akademis maupun karir.

d. Kurangnya dukungan sosial (*social support deficits*)

Banyaknya tekanan lingkungan yang menyatakan bahwa tubuh kurus jauh lebih baik dibandingkan bertubuh gemuk dapat meningkatkan pikiran-pikiran negatif. Kurangnya dukungan dari orang-orang sekitar seperti orangtua dan teman sebaya membuat individu semakin tidak menghargai dirinya dan semakin tidak puas terhadap bentuk tubuh yang dimilikinya.

Berdasarkan pemaparan di atas, *body dissatisfaction* memiliki empat faktor, yakni hubungan dengan teman sebaya, lingkungan sosial dan media, *mindset* atau pandangan terhadap tubuh kurus dan kurangnya dukungan sosial. Pada faktor lingkungan sosial dan media, dipaparkan bahwa adanya tekanan dari orang-orang sekitar untuk memiliki tubuh seperti sosok tokoh yang dikagumi. Selain itu, pada faktor hubungan dengan teman sebaya juga dapat memberikan pengaruh secara langsung. Hal ini dapat memberikan dampak bagi penilaian diri perempuan terhadap tubuhnya karena adanya pengaruh-pengaruh lingkungan sekitar. Dengan demikian, peneliti berasumsi bahwa individu yang terlalu sering melihat diri orang lain akan memunculkan perilaku membandingkan dirinya dengan orang lain, yakni *social comparison*.

B. *Social Comparison*

1. *Pengertian Social Comparison*

Social comparison menurut Festinger (1954) ialah proses seseorang dalam membandingkan kemampuan atau penampilan dirinya terhadap orang lain secara subjektif. Menurut Masters (1971), *social comparison* ialah proses pengamatan secara langsung mengenai performa dan penampilan seseorang kemudian dibandingkan dengan diri sendiri. Dapat disimpulkan bahwa *social comparison* merupakan perilaku membandingkan diri individu dengan individu lainnya mengenai penampilan dan performa. Myers dan Crowther (2009) menyatakan bahwa individu membandingkan dirinya dengan individu lain yang ada di lingkungannya. Menurut studi yang dilakukan Tiggemann dan McGill (2004), perilaku perbandingan sosial di kalangan perempuan menjadi salah satu penyebab ketidakpuasan tubuh.

Berdasarkan pemaparan dari para ahli di atas, dapat disimpulkan bahwa individu cenderung membandingkan dirinya dengan individu lain yang lebih baik darinya. Perilaku *social comparison* ini dapat berdampak negatif, seperti perasaan sedih, tidak bahagia dan perasaan tidak puas.

2. *Aspek-Aspek Social Comparison*

Beberapa aspek *social comparison* menurut Festinger (1954), yaitu:

a. *Evaluate opinions and abilities accurately*

Individu berkeinginan untuk mengevaluasi pikiran dan kemampuan diri secara akurat.

b. *Evaluate through comparisons with other people*

Individu membandingkan diri dengan orang lain.

c. *Prefer to compare with similar other*

Individu membandingkan diri dengan orang-orang yang sama seperti dengan orang yang sebaya.

Pada penelitian ini, perilaku *social comparison* diukur dari segi aspek ketidakpuasan terhadap fisik tubuh. Lima aspek fisik yang menjadi objek perbandingan seseorang pada variabel *social comparison* menurut Schaefer dan Thompson (2014), yakni:

a. Penampilan fisik (*physical appearance*)

Individu membandingkan penampilannya terhadap penampilan individu lain.

b. Berat tubuh (*weight*)

Individu membandingkan berat tubuhnya dengan berat tubuh individu lain.

c. Bentuk tubuh (*body shape*)

Individu membandingkan bentuk tubuhnya dengan bentuk tubuh individu lain. Seorang perempuan cenderung membandingkan tubuhnya dengan tubuh langsing yang dimiliki perempuan lainnya.

d. Ukuran tubuh (*body size*)

Individu membandingkan ukuran dari bagian-bagian tubuh yang dimiliki dengan bagian tubuh yang dimiliki individu lain. Perempuan cenderung membandingkan ukuran lingkaran pinggang, lingkaran dada.

e. Lemak tubuh (*body fat*)

Individu membandingkan bagian-bagian tubuh yang cenderung memiliki lemak berlebih dengan bagian-bagian tubuh individu lain. Perempuan cenderung membandingkan lemak pada bagian pipi dan perut.

Berdasarkan pemaparan di atas, *social comparison* memiliki aspek-aspek yang disimpulkan bahwa individu mengamati perilaku orang lain, mengevaluasi kemampuan dirinya, membandingkan diri dengan orang lain yang sama dan sebaya. Selain itu, aspek-aspek dari atribut fisik yang dibandingkan meliputi penampilan fisik, berat, bentuk, ukuran dan lemak tubuh.

C. Hubungan antara *Social Comparison* dan *Body Dissatisfaction*

Dalam melakukan perbandingan sosial dengan diri individu lain, Schaefer dan Thompson (2014) mengungkapkan lima aspek dari atribut fisik yang dibandingkan, di antaranya aspek penampilan fisik (*physical appearance*). Mahasiswa cenderung membandingkan penampilannya dengan penampilan wanita perempuan lain yang dianggap memiliki kriteria ideal. Hal ini dapat dilihat ketika bagaimana seorang mahasiswa melakukan perbandingan penampilannya saat bertemu dengan perempuan lain, seperti wajah, warna kulit, rambut dan lain-lain. Semakin wanita merasa penampilannya tidak ideal, maka semakin tinggi

kecenderungan wanita mengalami ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*).

Aspek berat tubuh (*weight*) merujuk pada perbandingan berat tubuh. Mahasiswi cenderung membandingkan berat tubuhnya dengan berat tubuh perempuan yang dianggap ideal. Semakin mahasiswi merasa berat tubuhnya tidak ideal, maka semakin besar kecenderungan mahasiswi mengalami *body dissatisfaction*.

Aspek bentuk tubuh (*body shape*) merujuk pada perbandingan bentuk tubuh perempuan lain. Hal ini dapat dilihat dari perilaku mahasiswi yang seringkali membandingkan tubuhnya dengan bentuk tubuh perempuan lain yang langsing. Semakin mahasiswi merasa bentuk tubuhnya tidak ideal, maka semakin besar kecenderungan mahasiswi mengalami *body dissatisfaction*. Hall (2009) mengungkapkan adanya sosok tubuh ideal yang dikagumi akan semakin membuat seorang perempuan terdorong untuk ‘menjadi’ sosok ideal tersebut. Secara tidak langsung, individu tersebut akan terus-menerus membandingkan dirinya dengan sosok ideal dan berusaha mengubah bentuk tubuhnya.

Selanjutnya aspek ukuran tubuh (*body size*) merujuk pada ukuran tubuh yang dimiliki. Menurut Cash and Brown (1987), individu akan paling sering menilai tubuhnya melalui ukuran tertentu yang menunjukkan lebar, besar atau suatu ukuran tertentu, terutama pada bagian wajah, dada, pinggang, bahu dan pinggul. Hal ini dapat dilihat dari perilaku mahasiswi yang membandingkan ukuran lingkaran pinggang,

lingkar dada, maupun ukuran tubuh lainnya dengan ukuran tubuh perempuan lain yang memiliki ukuran ideal. Semakin mahasiswi merasa ukuran tubuhnya tidak ideal, maka semakin besar kecenderungan mahasiswi mengalami *body dissatisfaction*.

Terakhir, aspek lemak tubuh (*body fat*) merujuk pada lemak pada bagian tubuh tertentu. Mahasiswi membandingkan bagian-bagian tubuh yang cenderung memiliki lemak berlebih dengan bagian-bagian tubuh individu lain. Mahasiswi cenderung merasa memiliki pipi yang tembam dan membandingkan dengan wajah tirus dimiliki wanita lain. Selain itu, mahasiswi juga membandingkan lemak pada bagian perut dengan tubuh perempuan lain yang terlihat langsing. Semakin mahasiswi merasa memiliki lemak berlebih pada tubuhnya, maka semakin besar kecenderungan mahasiswi mengalami ketidakpuasan tubuh.

Berdasarkan lima aspek atribut fisik yang dibandingkan, diketahui bahwa semakin tinggi skor dari kelima aspek atribut fisik perbandingan sosial (*social comparison*) maka akan semakin tinggi kecenderungan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*).

D. Hipotesis

Berdasarkan pemaparan di atas, hipotesis pada penelitian ini ialah adanya hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Semakin tinggi skor *social comparison*, maka akan semakin tinggi skor *body dissatisfaction*.

Begitupun sebaliknya, jika semakin rendah skor *social comparison* maka akan semakin rendah pula skor *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel

Untuk dapat membuktikan hipotesis penelitian ini secara empiris, maka variabel yang diukur adalah:

1. Variabel tergantung : *Body Dissatisfaction*
2. Variabel bebas : *Social Comparison*

B. Definisi Operasional

1. *Body Dissatisfaction*

Body dissatisfaction ialah ketidakpuasan individu terhadap bentuk tubuh yang dimiliki dan berkeinginan untuk mengubahnya serta merasa tubuh yang dimiliki orang lain jauh lebih menarik sehingga membuat individu akan selalu merasa kurang dengan bentuk tubuh yang ia miliki. *Body dissatisfaction* dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi dari skala yang diadaptasi oleh Kumalasari (2015) berdasarkan skala *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) oleh Cash, et al (Chase, 2001). Skala ini dapat mengungkap lima subkomponen, yakni evaluasi penampilan (*appearance evaluation*), orientasi penampilan (*appearance orientation*), kecemasan akan kegemukan (*overweight*

preoccupation), klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*), kepuasan terhadap bagian tubuh (*body areas satisfaction*).

Pada penelitian sebelumnya, Kumalasari (2015) menggunakan alat ukur MBSRQ-AS oleh Cash, et al (Chase, 2001) yang kemudian diperoleh sebanyak 27 aitem setelah dilakukan uji coba dan penyesuaian. Sehingga penelitian ini menggunakan skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi oleh Kumalasari. Dengan demikian, apabila skor yang didapat responden dalam skala *body dissatisfaction* menunjukkan skor yang tinggi maka akan semakin tinggi ketidakpuasan responden terhadap tubuh dan sebaliknya.

2. Social Comparison

Social comparison ialah perilaku individu membandingkan diri dengan individu lain di sekitarnya mengenai penampilan dan performa. *Social comparison* dalam penelitian ini diukur menggunakan angket skala yang diadaptasi oleh Roslifa (2016) berdasarkan skala *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R) yang dikembangkan oleh Schaefer dan Thomson. Menurut Schaefer dan Thomson (2014), *social comparison* ini memiliki lima aspek, yakni penampilan fisik (*physical appearance*), berat tubuh (*weight*), bentuk tubuh (*body shape*), ukuran tubuh (*body size*), lemak tubuh (*body fat*).

Dengan demikian, apabila skor yang didapat responden dalam skala *social comparison* menunjukkan skor yang tinggi maka akan semakin tinggi perbandingan sosial responden dan sebaliknya.

C. Responden Penelitian

Responden penelitian ini ialah mahasiswi S1 aktif di Universitas Islam Indonesia yang berusia 18-23 tahun.

D. Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode skala, yakni skala *body dissatisfaction* dan skala *social comparison*. Kedua skala akan dijelaskan sebagai berikut.

1. Skala *Body Dissatisfaction*

Skala *body dissatisfaction* dalam penelitian ini diadaptasi dari Kumalasari (2015) berdasarkan *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS). Skala *body dissatisfaction* ini memiliki 27 aitem yang tersebar dalam lima subkomponen. Skala *body dissatisfaction* ini memiliki koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,889.

Skala *body dissatisfaction* ini terdiri dari 6 pernyataan evaluasi penampilan (*appearance evaluation*), 11 pernyataan orientasi penampilan (*appearance orientation*), 4 pernyataan kecemasan akan kegemukan (*overweight preoccupation*), 2 pernyataan klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*) dan 4 pernyataan kepuasan terhadap bagian tubuh (*body areas satisfaction*). Skala ini dibedakan menjadi dua kelompok, yakni *item* yang mendukung pernyataan (*favorable*) dan *item* yang tidak

mendukung pernyataan (*unfavorable*). Dalam mengukur respon partisipan, skala ini memiliki lima pilihan jawaban, yakni sangat tidak setuju (STS), tidak setuju (TS), netral (N) setuju (S) dan sangat setuju (SS). Namun berbeda pada subskala kepuasan area tubuh yakni sangat puas (SP), puas (P), netral (N), tidak puas (TP) dan sangat tidak puas (STP).

Skoring yang digunakan pada pernyataan *favorable* ialah skor 5 pada jawaban SS hingga skor 1 pada jawaban STS. Pada pernyataan *unfavorable* menggunakan skor 1 pada jawaban SP hingga skor 5 pada jawaban STP. Apabila skala *body dissatisfaction* menunjukkan skor yang tinggi maka akan semakin tinggi ketidakpuasan responden terhadap tubuh dan sebaliknya. Tabel 1 merupakan kisi-kisi dari sebaran pernyataan.

Adapun distribusi aitem skala *body dissatisfaction* sebelum uji coba dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 1. Distribusi aitem skala *body dissatisfaction*

No.	Subkomponen	Nomor butir pertanyaan		Jumlah
		<i>favorable</i>	<i>unfavorable</i>	
1.	<i>Appearance evaluation</i> (evaluasi penampilan)	16, 17	3, 5, 10, 13	6
2.	<i>Appearance orientation</i> (orientasi penampilan)	1, 2, 6, 8, 11, 15, 19	9, 12, 14, 18	11
3.	<i>Overweight preoccupation</i> (kecemasan akan kegemukan)	4, 7, 20, 21		4
4.	<i>Self classified weight</i> (klasifikasi berat tubuh)	22, 23		2
5.	<i>Body areas satisfaction</i> (kepuasan terhadap bagian tubuh)		24, 25, 26, 27	4
Total item				27

2. Skala *Social Comparison*

Skala *social comparison* dalam penelitian ini diadaptasi dari Roslifa (2016) berdasarkan *Physical Appearance Comparison Scale – Revised* (PACS-R). Skala *social comparison* ini memiliki 11 aitem yang tersebar dalam lima aspek. Skala *social comparison* ini memiliki koefisien reliabilitas alpha sebesar 0,931.

Skala *social comparison* ini terdiri dari 2 pernyataan penampilan fisik (*physical appearance*), 2 pernyataan berat tubuh (*weight*), 2 pernyataan bentuk tubuh (*body shape*), 3 pernyataan ukuran tubuh (*body size*) dan 2 pernyataan mengenai lemak tubuh (*body fat*). Dalam mengukur respon partisipan, skala ini memiliki 5 pilihan jawaban, yakni: tidak pernah (1), jarang (2), kadang-kadang (3), sering (4), selalu (5).

Skoring pada skala ini ialah 1 pada jawaban tidak pernah hingga 5 pada jawaban selalu. Apabila skala *social comparison* menunjukkan skor yang tinggi maka akan semakin tinggi ketidakpuasan responden terhadap tubuh dan sebaliknya.

Adapun distribusi aitem skala *social comparison* sebelum uji coba dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 2. Distribusi aitem skala *social comparison*

Aspek	Nomor butir pertanyaan	Jumlah
1. <i>Physical appearance</i> (Penampilan fisik)	1, 10	2
2. <i>Weight</i> (Berat tubuh)	5, 7	2
3. <i>Body shape</i> (Bentuk tubuh)	3, 6	2
4. <i>Body size</i> (Ukuran tubuh)	2, 9, 11	3

5. <i>Body fat</i> (Lemak tubuh)	4, 8	2
Total item		11

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

1. Validitas

Validitas menurut Azwar (2009) ialah sejauh mana kecermatan skala alat ukur dalam melakukan fungsi ukurnya. Menurut Azwar (2009), suatu alat ukur memiliki validitas yang tinggi apabila alat ukur tersebut mengukur apa yang seharusnya diukur, sehingga alat ukur tersebut dikatakan valid. Validitas item pada kuisioner dapat dilihat pada korelasi antara skor item dan skor item total. dapat suatu koefisien korelasi diperoleh Dari hasil korelasi yang digunakan untuk mengukur tingkat validitas mengenai layak atau tidaknya suatu item.

Kedua alat ukur ini tentu sudah teruji validitasnya, namun dalam penelitian ini perlu dilakukan uji validitas kembali sebab dilakukan pada responden yang berbeda dengan penelitian-penelitian sebelumnya. Uji validitas alat ukur pada penelitian ini ialah menggunakan validitas isi (*content validity*). Uji validitas ini dilakukan dengan menggunakan bantuan SPSS *for Windows* versi 23.

2. Reliabilitas

Reliabilitas skala menunjukkan sejauh mana hasil pengukuran tersebut konsisten dan dapat dipercaya. Reliabilitas dalam penelitian ini dapat dilihat dari koefisien reliabilitasnya. Menurut Azwar (2009), suatu

skala dikatakan reliabel apabila jawaban responden konsisten dan stabil meskipun dalam waktu yang berbeda. Uji reliabilitas ini menggunakan teknik koefisien *Alpha Cronbach* dengan bantuan *SPSS for Windows* versi 23.

F. Metode Analisis Data

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Untuk dapat membuktikan hipotesis, peneliti melakukan analisis data menggunakan korelasi statistik dengan menggunakan *software SPSS for Windows* versi 23.

BAB IV

PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan dan Penelitian

1. Orientasi Kancan

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswi S1 di Universitas Islam Indonesia sebanyak 113 orang yang berusia 18 sampai 23 tahun. Mahasiswi yang menjadi responden dalam penelitian ini berasal dari beberapa fakultas dan jurusan yang ada di Universitas Islam Indonesia. Alasan pemilihan responden dikarenakan masa ini ialah masa transisi dari masa remaja menuju dewasa dan fisik manusia berkembang mencapai puncaknya, serta munculnya keinginan memiliki penampilan menarik bagi lawan jenis (Santrock, 2002).

Pengambilan data uji coba (*try out*) dilakukan peneliti dengan menggunakan *google form* yang disebar secara *online* kepada beberapa mahasiswi aktif di Universitas Islam Indonesia sebanyak 71 responden. Setelah dilakukan olah data, peneliti mengambil data kembali dan menyebarkan kuisioner dengan mendatangi beberapa fakultas di Universitas Islam Indonesia. Hal ini dikarenakan tidak sedikit mahasiswi yang memasuki masa usia ini merasa kurang puas dengan bentuk tubuh

yang dimilikinya (*body dissatisfaction*). Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan penulis terhadap mahasiswi yang berada di rentang usia tersebut, beberapa mahasiswi melakukan usaha-usaha memperbaiki bentuk tubuh seperti melakukan diet, menggunakan produk pencerah kulit dan usaha-usaha lainnya. Selain itu, adanya standar ideal yang berkembang di masyarakat menjadi tolak ukur di kalangan mahasiswi untuk membandingkan dirinya (*social comparison*) dengan perempuan yang ada disekitarnya. Oleh karena itu, peneliti memilih responden mahasiswi dari sebuah universitas sebagai responden penelitian.

2. Persiapan

a. Persiapan Administrasi

Persiapan administrasi dalam penelitian ini meliputi pengurusan surat izin penelitian kepada beberapa fakultas di Universitas Islam Indonesia, yakni Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Fakultas Kedokteran, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Ilmu Agama Islam, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Surat pengantar penelitian dikeluarkan oleh Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dengan nomor 188/Dek/70/Div.Um.RT/III.2018. Kemudian, peneliti menyerahkan surat tersebut ke enam fakultas tersebut.

b. Persiapan Alat Ukur

Penulis melakukan uji coba (*try out*) terlebih dahulu terhadap alat ukur *social comparison* dan *body dissatisfaction* sebelum melaksanakan penelitian. Tujuan dari uji coba ini ialah untuk mengetahui validitas dan reliabilitas kedua alat ukur tersebut.

1) Skala *Body Dissatisfaction*

Skala yang digunakan untuk mengukur *body dissatisfaction* dalam penelitian ini ialah skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi oleh Kumalasari (2015) berdasarkan skala *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS). Skala *body dissatisfaction* ini terdiri dari 5 subkomponen, yakni evaluasi penampilan (*appearance evaluation*), orientasi penampilan (*appearance orientation*), kecemasan akan kegemukan (*overweight preoccupation*), klasifikasi berat tubuh (*self classified weight*), kepuasan terhadap bagian tubuh (*body areas satisfaction*).

2) Skala *Social Comparison*

Skala yang digunakan untuk mengukur *social comparison* yang diadaptasi oleh Roslifa (2016) berdasarkan skala *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R). Skala *social comparison* ini memiliki lima aspek, yakni penampilan fisik (*physical appearance*), berat tubuh (*weight*), bentuk tubuh (*body shape*), ukuran tubuh (*body size*), lemak tubuh (*body fat*).

c. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur dilakukan pada mahasiswi S1 di Universitas Islam Indonesia sebanyak 71 orang. Skala *body dissatisfaction* dalam uji coba ialah sebanyak 27 aitem dan untuk skala *social comparison* sebanyak 11 aitem. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan teknik statistik analisis aitem untuk mengetahui validitas dan reliabilitas dari masing-masing skala menggunakan program *SPSS for Windows* versi 23.

d. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, diperoleh hasil sebagai berikut:

1) Skala *Body Dissatisfaction*

Hasil uji coba yang telah dilakukan menunjukkan bahwa dari 27 aitem pernyataan menghasilkan 19 aitem yang dapat dilanjutkan dan 8 aitem yang gugur. Butir aitem yang gugur ialah aitem nomor 1, 9, 12, 13, 14, 18, 24, 26. Koefisien *correlated item-total correlation* bergerak antara 0,155 sampai 0,778 dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha* sebesar 0,822. Berikut tabel distribusi aitem pada skala *body dissatisfaction*.

Tabel 3. Distribusi aitem skala *body dissatisfaction* setelah uji coba

No.	Subkomponen	Nomor butir pertanyaan		Jumlah
		<i>favorable</i>	<i>unfavorable</i>	
1.	<i>Appearance evaluation</i> (evaluasi penampilan)	11, 12	2, 4, 8	5
2.	<i>Appearance orientation</i> (orientasi penampilan)	1, 5, 7, 9, 10, 13		6
3.	<i>Overweight preoccupation</i> (kecemasan akan kegemukan)	3, 6, 14, 15		4
4.	<i>Self classified weight</i> (klasifikasi berat tubuh)	16, 17		2
5.	<i>Body areas satisfaction</i> (kepuasan terhadap bagian tubuh)		18, 19	2
Total item				19

Catatan: angka-angka di dalam kurung () dan dicetak tebal ialah nomor urut aitem setelah uji coba

2) Skala *Social Comparison*

Hasil uji coba yang telah dilakukan menunjukkan bahwa dari 11 aitem, tidak ada aitem yang gugur. Koefisien *correlated item-total correlation* bergerak antara 0,480 sampai 0,849 dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha* sebesar 0,944.

Tabel 4. Distribusi aitem skala *social comparison* setelah uji coba

	Aspek	Nomor butir pertanyaan	Jumlah
1.	<i>Physical appearance</i> (Penampilan fisik)	1, 10	2
2.	<i>Weight</i> (Berat tubuh)	5, 7	2
3.	<i>Body shape</i> (Bentuk tubuh)	3, 6	2
4.	<i>Body size</i> (Ukuran tubuh)	2, 9, 11	3
5.	<i>Body fat</i> (Lemak tubuh)	4, 8	2
Total item			11

B. Laporan Hasil Pelaksanaan Penelitian

Proses pengambilan data penelitian ini dilakukan selama 7 hari yaitu pada tanggal 14 Maret hingga 20 Maret 2018 dengan mendatangi responden di tiap-tiap fakultas di luar jam perkuliahan berlangsung. Beberapa responden didatangi di kediaman masing-masing, sehingga peneliti menyebarkan skala secara personal. Peneliti memperkenalkan diri, menjelaskan maksud dan tujuan pengambilan data kemudian meminta kesediaan responden untuk mengisi aitem-aitem pernyataan.

C. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Responden Penelitian

Berdasarkan data yang diperoleh, total keseluruhan responden dari pengumpulan data melalui kuisioner berjumlah 113 responden. Berikut gambaran umum mengenai responden penelitian dapat dilihat melalui tabel.

Tabel 5. Deskripsi responden penelitian berdasarkan usia

Usia	N	Persentase (%)
18	27	23,90
19	25	22,12
20	20	17,69
21	31	27,44
22	9	7,97
23	1	0,88
Total	113	100

Sumber: data primer

Berdasarkan data di atas, diketahui bahwa responden yang berusia 18 tahun berjumlah 27 orang dengan persentase sebesar 23,90%, 25 responden yang berusia 19 tahun dengan presentase 22,12%, 20 responden berusia 20

tahun dengan persentase 17,69%, 31 responden berusia 21 tahun dengan persentase 27,44%, 9 responden berusia 22 tahun dengan persentase 9,97% dan 1 responden yang berusia 23 tahun dengan persentase 0,88%.

Tabel 6. Deskripsi responden penelitian berdasarkan pekerjaan ayah responden

Pekerjaan ayah	N	Persentase (%)
PNS/ BUMN	40	35,4
POLRI	2	1,77
Karyawan swasta	48	42,47
Lainnya	23	20,36
Total	113	100

Sumber: data primer

Berdasarkan data di atas, diketahui bahwa responden yang orangtuanya bekerja sebagai PNS/ BUMN berjumlah 40 orang dengan persentase 35,4%, 2 responden yang orangtuanya berprofesi sebagai POLRI dengan persentase 1,77%, 48 responden yang orangtuanya bekerja sebagai karyawan swasta dengan persentase 42,47% dan 23 responden yang orangtuanya bekerja di bidang lainnya dengan persentase 20,36%.

Tabel 7. Deskripsi responden penelitian berdasarkan uang saku

Uang saku (Rp)	N	Persentase (%)
< 1.000.000	17	15,05
1.000.000 – 1.500.000	66	58,41
1.500.000 – 2.000.000	26	23
>2.000.000	4	3,54
Total	113	100

Sumber: data primer

Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui bahwa responden dengan uang saku kurang dari Rp 1.000.000,- berjumlah 17 orang (15,05%), 66 responden (58,41%) dengan uang saku Rp 1.000.000,- sampai Rp 1.500.000,-, 26 responden (23%) dengan uang saku Rp 1.500.000,- sampai

Rp 2.000.000,- dan 4 orang responden (3,54%) dengan uang saku di atas Rp 2.000.000,-.

Tabel 8. Deskripsi responden penelitian berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)

IMT	Kategorisasi	N	Persentase (%)
<18,49	Kurus	20	17,69
18,50 – 24,99	Normal	85	75,22
2,50 – 29,99	Gemuk	6	5,32
>30	Obesitas	2	1,77
Total		113	100

Sumber: data primer yang diolah menjadi indeks massa tubuh (IMT), yakni dihitung dengan rumus berat badan (kg)/ tinggi badan (m)²

Berdasarkan data di atas, diketahui bahwa responden yang memiliki IMT dengan kategori kurus ialah sebanyak 20 orang (17,69%), 85 responden (75,22%) masuk ke dalam kategori normal, 6 responden (5,32%) masuk ke dalam kategori gemuk dan 2 responden (1,77%) masuk ke dalam kategori obesitas.

2. Deskripsi Data Penelitian

Setelah pemberian skor, berikut tabel deskripsi penelitian yang berupa data hipotetik empirik.

Tabel 9. Deskripsi data penelitian

Variabel	Hipotetik				Empirik			
	Min	Max	Mean	SD	Min	Max	Mean	SD
<i>Body dissatisfaction</i>	19	95	57	12,67	40	80	60	6,67
<i>Social comparison</i>	11	55	33	7,3	12	49	30,5	6,16

Keterangan:

Data hipotetik: skor yang diperoleh oleh responden

Data empirik: skor yang diperoleh dari hasil penelitian

Berdasarkan data di atas, dapat diketahui tingkatan kategorisasi skala *social comparison* dan *body dissatisfaction* dengan menggunakan rumus berikut.

Tabel 10. Norma kategorisasi

Kategori	Norma persentil
Sangat rendah	$X < (\mu H - 1,8 \sigma H)$
Rendah	$\mu H - 1,8 \sigma H \leq X \leq \mu H - 0,6 \sigma H$
Sedang	$\mu H - 0,6 \sigma H < X \leq \mu H + 0,6 \sigma H$
Tinggi	$\mu H + 0,6 \sigma H < X \leq \mu H + 1,8 \sigma H$
Sangat tinggi	$X > \mu H + 1,8 \sigma H$

Keterangan:

X = skor total

μH = mean

σH = SD

Berdasarkan norma kategorisasi yang telah diketahui, peneliti kemudian mengelompokkan skor masing-masing variabel ke dalam lima kategori. Kategorisasi responden penelitian ialah sebagai berikut.

Tabel 11. Persentil untuk kategorisasi

Kategori	<i>Body dissatisfaction</i>	<i>Social comparison</i>
Sangat rendah	$X < 34,19$	$X < 19,86$
Rendah	$34,19 \leq X \leq 49,4$	$19,86 \leq X \leq 28,62$
Sedang	$49,4 < X \leq 64,6$	$28,62 < X \leq 37,38$
Tinggi	$64,6 < X \leq 79,8$	$37,38 < X \leq 46,14$
Sangat tinggi	$X > 79,8$	$X > 46,14$

Selanjutnya, hasil penelitian ini dikategorisasikan ke dalam lima kategori, yakni sangat rendah, rendah, sedang, tinggi dan sangat tinggi pada masing-masing variabel. Berikut tabel kategorisasi berdasarkan variabel masing-masing.

Tabel 12. Kategori responden pada variabel *social comparison* dan *body dissatisfaction*

Kategori	<i>Body dissatisfaction</i>		<i>Social comparison</i>	
	Frekuensi	Presentase(%)	Frekuensi	Presentase(%)
Sangat rendah	0	0	27	23,9
Rendah	16	14,16	47	41,59
Sedang	78	69,02	32	28,31
Tinggi	18	15,93	6	5,31
Sangat tinggi	1	0,89	1	0,89
Total	113	100	113	100

Berdasarkan tabel di atas, diketahui hasil skor bahwa semakin tinggi skor ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) maka semakin tinggi pula tingkat ketidakpuasan tubuh pada responden. Dapat dilihat bahwa 1 responden (0,89%) berada pada kategori sangat tinggi, 18 responden (15,93%) berada pada kategori tinggi, 78 responden (69,02%) berada pada kategori sedang, 16 responden (14,16%) berada pada kategori rendah dan 0 responden (0%) yang berada pada kategori sangat rendah.

Hal yang sama juga dapat dilihat dari hasil skor perbandingan sosial (*social comparison*), yakni semakin tinggi skor *social comparison* maka semakin tinggi pula tingkat perbandingan sosial pada responden. Diketahui bahwa 1 responden (0,89%) berada pada kategori sangat tinggi, 6 responden (5,31%) berada pada kategori tinggi, 32 responden (28,31%) berada pada kategori sedang, 47 responden (41,59%) berada pada kategori rendah dan 27 responden (23,9%) berada pada kategori sangat rendah.

3. Uji Asumsi

Uji Asumsi digunakan sebagai syarat penting yang harus dipenuhi sebelum melakukan uji hipotesis yang meliputi uji normalitas, uji linearitas dan uji homogenitas. Uji asumsi dilakukan dengan menggunakan bantuan program statistik SPSS *for Windows* versi 23.

a. Uji Normalitas

Uji normalitas dilakukan untuk mengetahui normal atau tidaknya sebaran data yang didistribusikan. Hal ini dapat dilihat apabila $p > 0,05$ maka distribusi datanya dapat dikatakan normal, sedangkan $p < 0,05$ maka distribusi datanya dikatakan tidak normal. Peneliti menggunakan teknik *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test*.

Tabel 13. Hasil uji normalitas

Variabel	Skor K-S	P	Keterangan
<i>Body dissatisfaction</i>	0,100	0,007	Tidak normal
<i>Social comparison</i>	0,066	0,200	Normal

Hasil uji normalitas menggunakan *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test*, diketahui skala *social comparison* menunjukkan $p = 0,200$ ($p > 0,05$) yang berarti sebaran datanya normal. Lain halnya pada skala *body dissatisfaction* menunjukkan $p = 0,007$ ($p < 0,05$) yang berarti sebaran datanya tidak normal. Oleh karena itu, data penelitian ini memiliki sebaran data normal dan tidak normal.

b. Uji Linearitas

Uji linearitas dilakukan untuk mengetahui apakah kedua variabel memiliki hubungan yang linear dalam sebuah penelitian. Apabila $p < 0,05$ maka kedua variabel dinyatakan bersifat linear. Sebaliknya, apabila $p > 0,05$ maka kedua variabel dinyatakan bersifat tidak linear. Peneliti menggunakan *compare means* dengan bantuan program statistik SPSS *for Windows* versi 23.

Tabel 14. Hasil uji linearitas

Variabel	F	p	Ket.
<i>Social comparison</i> dan <i>body dissatisfaction</i>	45,559	0,000	Linear
F Linearity F Deviation from Linearity			

Berdasarkan tabel di atas, diketahui bahwa hasil linearitas menunjukkan hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) bersifat linear yakni menunjukkan $F=45,559$ dan $p=0,000$ ($p < 0,05$).

4. Uji Hipotesis

Setelah melakukan uji normalitas dan uji linearitas, peneliti selanjutnya melakukan uji hipotesis. Uji hipotesis ini bertujuan untuk membuktikan hipotesis yang sebelumnya telah diasumsikan peneliti. Uji hipotesis ini dapat diterima jika nilai $p < 0,05$ atau nilai $p < 0,01$. Peneliti menggunakan teknik *Correlation Spearman's rho* (1-tailed), dikarenakan adanya variabel yang sebaran datanya tidak normal dan sudah memiliki arah hipotesis yang jelas. Teknik uji hipotesis ini menggunakan bantuan program SPSS *for Windows* versi 23.

Tabel 15. Korelasi *social comparison* dan *body dissatisfaction*

Variabel	r	r ²	p	Ket.
<i>Social comparison</i> dan <i>body dissatisfaction</i>	0,484	0,234	0,000	Signifikan

Berdasarkan hasil analisis data di atas, diperoleh hasil koefisien korelasi $r=0,484$ dengan $p=0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara variabel *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Selain itu dapat dilihat bahwa *r square* sebesar 0,234 yang menunjukkan bahwa variabel bebas dalam penelitian ini memiliki variabel penjelas sebesar 23,4% terhadap variabel tergantung. Semakin tinggi perbandingan sosial (*social comparison*) pada mahasiswi maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi. Sebaliknya, apabila semakin rendah perbandingan sosial (*social comparison*) pada mahasiswi maka semakin rendah pula ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini **diterima**.

5. Analisis Tambahan

Pada penelitian ini, peneliti menambahkan analisis tambahan, yakni variabel pekerjaan ayah responden, uang saku dan indeks massa tubuh (IMT) responden untuk melakukan uji beda. Uji beda dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta dengan ketiga variabel tambahan. Peneliti menggunakan teknik *Kruskal Wallis* yang

merupakan salah satu uji non-parametrik. Uji beda ini dilakukan menggunakan bantuan SPSS *for Windows* versi 23. Uji beda ini dapat diterima apabila $p < 0,05$.

Tabel 16. Hasil uji beda pekerjaan ayah terhadap *body dissatisfaction*

Variabel dan faktor	Chi-square	Df	Asymp. sig
<i>Body dissatisfaction</i> dan pekerjaan ayah	1,545	3	0,672

Berdasarkan hasil analisis perbedaan pekerjaan ayah responden, diperoleh hasil nilai signifikansi 0,672 yang berarti $p > 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang ayahnya bekerja sebagai PNS/ BUMN, POLRI, Swasta dan pekerjaan lainnya.

Tabel 17. Hasil uji beda uang saku perbulan terhadap *body dissatisfaction*

Variabel dan faktor	Chi-square	Df	Asymp. sig
<i>Body dissatisfaction</i> dan uang saku perbulan	2,532	3	0,470

Berdasarkan hasil analisis perbedaan pekerjaan ayah responden, diperoleh hasil nilai signifikansi 0,470 yang berarti $p > 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang memiliki uang saku perbulan kurang dari Rp 1.000.000., Rp 1.000.000 – Rp 1.500.000., Rp 1.500.000 - Rp 2.000.000., dan lebih dari Rp 2.000.000.,

Tabel 18. Hasil uji beda indeks massa tubuh(IMT) terhadap *body dissatisfaction*

Variabel dan faktor	Chi-square	Df	Asymp. sig
<i>Body dissatisfaction</i> dan indeks massa tubuh (IMT)	11,531	3	0,009

Berdasarkan hasil analisis perbedaan pekerjaan ayah responden, diperoleh hasil nilai signifikansi 0,009 yang berarti $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang memiliki tubuh kurus, normal, gemuk dan obesitas.

D. Pembahasan

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan atas berbagai temuan di lapangan untuk menguji hipotesis yang telah diarahkan sebelumnya. Penelitian ini dilakukan di Universitas Islam Indonesia yang berada di Yogyakarta. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini ialah sebanyak 113 orang yang merupakan mahasiswi S1 dengan rentang usia 18 sampai 23 tahun.

Peneliti memperoleh 113 responden dengan menyebarkan kuisioner menggunakan metode pengambilan data *probability sampling* atau secara acak di beberapa fakultas di Universitas Islam Indonesia. Beberapa fakultas diantaranya ialah Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Fakultas

Kedokteran, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Ilmu Agama Islam, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Fakultas Ekonomi.

Uji normalitas yang dilakukan peneliti menunjukkan hasil $p=0,200$ ($p>0,05$) pada skala *social comparison* yang berarti sebaran data terdistribusi normal. Berbeda halnya pada skala *body dissatisfaction* menunjukkan hasil $p=0,007$ ($p<0,05$) yang berarti sebaran data tidak normal. Hasil uji normalitas pada kedua variabel *social comparison* dan *body dissatisfaction* terdistribusi tidak normal.

Peneliti juga melakukan uji linearitas pada kedua variabel. Hasil uji linearitas menunjukkan nilai koefisien 45,559 dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,005$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) karena kedua variabel mengikuti garis linear.

Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa sebaran data tidak normal, namun uji linearitas menunjukkan bahwa hasil data tersebut linear sehingga peneliti menganalisis dengan menggunakan teknik *Correlation Spearman's rho* (1-tailed). Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, diketahui besarnya koefisien korelasi perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi sebesar $r=0,484$ dengan $p=0,000$ ($p<0,05$). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta.

Penelitian ini juga menghasilkan nilai r *square* sebesar 0,234. Nilai ini menunjukkan bahwa variabel bebas dalam penelitian ini memiliki variabel penjelas sebesar 23,4% terhadap variabel tergantung. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa variabel perbandingan sosial (*social comparison*) menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi di dalam variabel ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) dan 76,6% terdapat faktor lain yang mempengaruhi. Hasil analisis yang menunjukkan nilai r sebesar 0,484 diketahui adanya korelasi positif perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan peneliti terbukti dan diterima.

Selain itu, hubungan antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) menunjukkan bahwa semakin tinggi perbandingan sosial (*social comparison*) pada mahasiswi maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi. Sebaliknya, apabila semakin rendah perbandingan sosial (*social comparison*) pada mahasiswi maka semakin rendah pula ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, diketahui bahwa 1 responden (0,89%) berada pada kategori sangat tinggi, 18 responden (15,93%) berada pada kategori tinggi, 78 responden (69,02%) berada pada kategori sedang, 16 responden (14,16%) berada pada kategori rendah dan 0 responden (0%) yang berada pada kategori sangat rendah. Sama halnya dengan hasil skor perbandingan sosial (*social comparison*), yakni 1 responden (0,89%) berada pada kategori

sangat tinggi, 6 responden (5,31%) berada pada kategori tinggi, 32 responden (28,31%) berada pada kategori sedang, 47 responden (41,59%) berada pada kategori rendah dan 27 responden (23,9%) berada pada kategori sangat rendah.

Peneliti juga menambahkan analisis tambahan, yakni variabel pekerjaan ayah, uang saku perbulan dan kategori indeks massa tubuh (IMT). Pada penelitian ini menjelaskan bahwa responden penelitian yang berjumlah 113 responden ini memiliki latar belakang pekerjaan orangtua yang berbeda. Sebanyak 40 responden (35,4%) memiliki ayah yang bekerja sebagai PNS/ BUMN, 2 responden (1,77%) memiliki ayah yang bekerja sebagai POLRI, 48 responden (42,47%) memiliki ayah yang bekerja di swasta dan 23 responden (20,36%) memiliki ayah yang bekerja di bidang lainnya. Berdasarkan analisis uji beda yang telah dilakukan, diperoleh hasil nilai signifikansi 0,672 yang berarti $p > 0,05$, sehingga tidak ada perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang ayahnya bekerja sebagai PNS/ BUMN, POLRI, swasta dan bidang lainnya.

Penelitian ini juga menjelaskan bahwa responden memiliki jumlah uang saku perbulan yang berbeda-beda, yakni responden dengan uang saku kurang dari Rp 1.000.000,- berjumlah 17 orang (15,05%), 66 responden (58,41%) dengan uang saku Rp 1.000.000,- sampai Rp 1.500.000,-, 26 responden (23%) dengan uang saku Rp 1.500.000,- sampai Rp 2.000.000,- dan 4 orang responden (3,54%) dengan uang saku di atas Rp 2.000.000,-. Berdasarkan analisis uji beda yang telah dilakukan, diperoleh hasil nilai

signifikansi 0,470 yang berarti $p > 0,05$, sehingga tidak ada perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang memiliki uang saku perbulan kurang dari Rp 1.000.000., Rp 1.000.000 – Rp 1.500.000., Rp 1.500.000 - Rp 2.000.000., dan lebih dari Rp 2.000.000.,

Selain itu, peneliti juga mengolah data berupa tinggi dan berat badan responden menjadi indeks massa tubuh (IMT). Diketahui bahwa responden yang memiliki IMT dengan kategori kurus ialah sebanyak 20 orang (17,69%), 85 responden (75,22%) masuk ke dalam kategori normal, 6 responden (5,32%) masuk ke dalam kategori gemuk dan 2 responden (1,77%) masuk ke dalam kategori obesitas. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh hasil nilai signifikansi 0,009 yang berarti $p < 0,05$, sehingga menunjukkan adanya perbedaan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada responden yang memiliki tubuh kurus, normal, gemuk dan obesitas.

Penelitian ini belum bisa dikatakan sebagai penelitian yang sempurna, sebab penelitian ini masih memiliki banyak keterbatasan dan kelemahan. Beberapa kelemahan diantaranya ialah keterbatasan dalam mencari teori sehingga pembahasan masih kurang mendalam, responden penelitian hanya terbatas pada satu universitas saja.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui hasil hipotesis diterima. Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara perbandingan sosial (*social comparison*) dan ketidakpuasan tubuh (*body dissatisfaction*) pada mahasiswi Universitas X di Yogyakarta. Semakin tinggi tingkat *social comparison* maka semakin tinggi tingkat *body dissatisfaction* seseorang. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *social comparison* maka semakin rendah pula tingkat *body dissatisfaction* seseorang.

B. Saran

1. Untuk Responden Penelitian

- a. Diharapkan responden penelitian lebih serius ketika menjawab aitem-aitem pernyataan yang terdapat pada kuisioner.
- b. Responden diminta menjawab pernyataan sesuai dengan keadaan responden yang sebenarnya dan tidak dibuat-buat.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Memperbanyak jumlah responden penelitian agar data yang didapat semakin valid dan mewakili populasi yang ada.

- b. Lebih berhati-hati dalam memilih responden dalam pengambilan data, apakah responden yang diabil dapat mewakili masalah yang diangkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuty, Astuti, L.P., Prasida, D.W. (2016). Persepsi Mahasiswa D IV Kebinaan Tentang Diet Untuk menurunkan Berat Badan Di STIKES Karya Husada Semarang. *Jurnal STIKES Karya Husada Semarang*.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cash, T.F. & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guilford Press. 353-355.
- Cash, T.F. & Brown, T.A. (1987). Body Image in Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa. *Behavior Modification*, 11(4): 487-521.
- Chase, M.E. (2001). Identity Development and Body Dissatisfaction in College Females. *A Research Paper*. Madison: University of Wisconsin.
- Cheng, H.L. (2006). Body Image Dissatisfaction of College Women: Potential Risk and Protective Factors. *Disertation: University of Missouri-Columbia*.
- Craft, E., Cone, A., Wonderlich, S., Crosby, R., Engel, S., Bulik, C. (2015). The Relationships Among Social Comparisons, Body Surveillance, and Body Dissatisfaction in the Natural Environment. *Behavior Therapy* 46: 257–271.
- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *SAGE Social Science Collections*, 7 :117-140.
- Grogan, S. (2006). Body Image and Health : Contemporary Perspectives. *Journal of Health Psychology* , 11(4): 523-530.
- Hall, M. (2009). Predictors of Body Dissatisfaction Among Adolescent Females. *Paper based on a program presented at the American Counseling Association Annual Conference and Exposition*, Charlotte: North Carolina.
- Kartikasari, N. (2013). *Body Dissatisfaction terhadap Psychological Well Being pada Karyawati. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 1(2): 304-323.

- Kumalasari, M. ((2015). Hubungan Antara Self Compassion dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Menopause. Skripsi: Universitas Islam Indonesia – Yogyakarta.
- Masters, J.C. (1971). Social Comparison. *Young Children*, 27(1): 37-60.
- National Eating Disorders Collaboration. (2011). *Body Image*. Diakses pada 10 Oktober 2017. <http://www.nedc.com.au/eating-disorders-/eating-disorders-explained/body-image/>
- Roslifa. (2016). Perbandingan Sosial (Social Comparison) dan Ketidakpuasan Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Remaja Perempuan. Skripsi: Universitas Islam Indonesia – Yogyakarta.
- Silberstein, L.R., Striegel-More, R.H., Timko, C., Rodin, J. (1988). Behavioral and Psychological Implications of Body Dissatisfaction: Do Men and Women Differ?. *Sex Roles*, 19: 219-232.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development*. Edisi kelima. Diterjemahkan oleh: Chusairi dan Damanik. Jakarta: Erlangga
- Schaefer, L.M. & Thompson, J.K. (2014). The Development and Validation of The Physical and Appearance Comparison Scale-Revised. *Eating Behaviors* 15, 209-217
- Suls, J.M., Miller, R.L. (1977). *Social Comparison Processes: Theoretical and Empirical Perspectives*. Washington: Hemisphere Publishing Corporation.
- Tiggeman, M & McGill, B. (2004). The Role of Social Comparison in the Effect of Magazine Advertisements on Women's Mood and Body Dissatisfaction. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 23(1): 23-44.
- Usihana. 89 Persen Wanita Tidak Puas dengan Bentuk Tubuh Sendiri. Diakses pada 20 April 2017. <http://lifestyle.kompas.com/read/2016/08/17/193500920/89.Persen.Wanita.Tidak.Puas.dengan.Bentuk.Tubuh.Sendiri>
- White, J.B., Langer, E.J., Yariv, L dan Welch, J.C. (2006). Frequent Social Comparisons and Destructive Emotions and Behaviors: The Dark Side of Social Comparisons. *Journal of Adult Development*, 13 (1): 36-44.

WHO. *Body Mass Index – BMI*. Diakses pada 21 Maret 2018.
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>

Yosephin. (2012). Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi Di Salah Satu Fakultas Dan Program Vokasi Rumpun Sosial Humaniora Universitas Indonesia. Skripsi: Universitas Indonesia

LAMPIRAN

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI****FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Jl. Kaliurang Km.14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584,
Telp. (0274) 896146

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Dengan segala kerendahan hati saya memohon kepada teman-teman sekalian untuk mengisi skala berikut. Skala ini disusun dalam rangka penelitian di bidang Psikologi guna penyelesaian tugas akhir peneliti yang nantinya *in sya Allah* dapat berguna di masyarakat luas.

Skala ini tersusun dari beberapa pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah dan semuanya benar serta dapat diterima sepenuhnya. Diharapkan bagi teman-teman untuk mengisi semua pertanyaan dan pernyataan, jangan sampai ada yang terlewati atau tidak terisi. Kerahasiaan identitas dan jawaban teman-teman dilindungi dan dijamin oleh kode etik penelitian ilmiah.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan teman-teman dalam pengisian skala ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan teman-teman sekalian.

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Hormat saya,

Riezka Restu Amalia

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (boleh inisial) :

Usia :

Fakultas/ Jurusan :

Tinggi badan :cm

Berat badan :kg

Bagian A

Berikut terdapat sejumlah pertanyaan mengenai bagaimana anda memikirkan penampilan fisik anda. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan yang sesuai dengan diri anda. Bacalah setiap pernyataan dengan baik kemudian pilihlah satu jawaban dan berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

STS = Sangat tidak setuju

TS = Tidak setuju

N = Netral

S = Setuju

SS = Sangat setuju

1.	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan.										
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%; padding: 5px;">STS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">TS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">N</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">S</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">SS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	STS	TS	N	S	SS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
STS	TS	N	S	SS							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
2.	Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya terlihat menarik.										
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%; padding: 5px;">STS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">TS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">N</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">S</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">SS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	STS	TS	N	S	SS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
STS	TS	N	S	SS							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
3.	Saya menganggap tubuh saya menarik										
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%; padding: 5px;">STS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">TS</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">N</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">S</th> <th style="width: 20%; padding: 5px;">SS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	STS	TS	N	S	SS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
STS	TS	N	S	SS							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							

4.	Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Saya sangat menyadari akan perubahan berat badan saya sekecil apapun.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Berpenampilan menarik merupakan suatu hal yang penting bagi saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Saya jarang menggunakan produk kecantikan.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Saya menyukai bentuk tubuh saya saat tidak menggunakan pakaian.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Saya menyadari jika dandanan saya jelek.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Saya menggunakan pakaian apapun yang praktis tanpa peduli bagaimana penampilannya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13.	Saya menyukai pakaian yang pas dengan tubuh saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Saya tidak peduli dengan apa yang orang lain pikirkan tentang penampilan saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Saya melakukan perawatan khusus pada rambut saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Saya tidak menyukai fisik saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Saya tidak menarik secara fisik.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Saya tidak pernah memikirkan penampilan saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Saya sedang menjalani diet penurunan berat badan.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Saya mencoba menurunkan berat badan saya dengan melakukan diet ketat.				
	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Saya berpikir bahwa saya ...

- Sangat kekurangan berat badan
 - Kekurangan berat badan
 - Normal/ ideal
 - Kelebihan berat badan
 - Sangat kelebihan berat badan
-

23. Ketika orang-orang melihat saya, kebanyakan dari mereka berpikir bahwa saya...

- Sangat kekurangan berat badan
 - Kekurangan berat badan
 - Normal/ ideal
 - Kelebihan berat badan
 - Sangat kelebihan berat badan
-

Pernyataan nomor 24 dan 27 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki.

Keterangan:

STP = Sangat tidak puas

TP = Tidak puas

N = Netral

P = Puas

SP = Sangat puas

24. Rambut (warna, ketebalan, tekstur)

STP	TP	N	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

25. Tubuh bagian bawah (pantat, pinggul, paha, kaki)

STP	TP	N	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Tubuh bagian atas (dada/ payudara, bahu, pinggul)

STP	TP	N	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

27.	Berat badan				
	STP	TP	N	P	SP
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bagian B

Berikut terdapat sejumlah pertanyaan mengenai bagaimana anda membandingkan penampilan fisik anda. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan yang sesuai dengan diri anda. Bacalah setiap pernyataan dengan baik kemudian pilihlah satu jawaban dan berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

Keterangan:

- TP = Tidak pernah
- J = Jarang
- KK = Kadang-kadang
- SR = Sering
- SL = Selalu

1.	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.	Ketika saya bertemu dengan orang baru, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang tersebut.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.	Ketika berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.	Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Ketika saya berbelanja pakaian, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Ketika saya berada di sebuah acara, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan teman-teman saya.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Ketika saya makan di restoran atau rumah makan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh teman saya.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Ketika saya berada di tempat olahraga atau <i>gym</i> , saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain.				
	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain.

TP

J

KK

SR

SL

Terima kasih atas kesediaan dan kejujuran teman-teman dalam mengisi skala ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan teman-teman dan dilancarkan segala urusannya. Aamiin..

DATA HASIL UJI COBA *BODY DISSATISFACTION*

Responden	Aitem																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
S1	5	5	2	4	4	4	4	5	1	5	1	5	1	5	1	1	1	5
S2	4	4	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3
S3	5	5	1	5	2	4	4	5	5	4	2	3	2	4	3	1	1	5
S4	4	3	3	2	1	3	2	3	4	3	1	4	2	3	4	1	1	5
S5	5	4	2	5	2	3	4	4	2	3	4	3	2	4	1	1	1	4
S6	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3
S7	4	3	3	2	4	2	2	4	5	2	1	2	2	4	2	1	2	4
S8	3	3	3	2	1	2	2	3	1	5	2	4	4	3	2	1	1	3
S9	5	5	2	5	3	4	4	5	5	3	2	4	1	2	3	2	1	5
S10	5	4	3	1	2	4	2	4	4	2	2	3	2	3	2	1	2	4
S11	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4
S12	4	3	3	2	1	1	5	4	4	3	2	1	2	2	3	1	1	5
S13	5	4	3	5	3	4	4	5	4	4	3	4	2	4	3	2	2	4
S14	5	4	3	1	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	2	2	3	5
S15	5	4	3	3	2	4	2	4	5	3	3	4	2	3	4	2	2	4
S16	4	4	3	4	3	2	2	2	3	5	2	3	4	4	3	2	2	4
S17	4	4	4	1	3	2	2	4	3	4	3	2	2	3	2	2	3	4
S18	4	3	2	4	3	2	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	2	4
S19	4	4	2	4	2	4	4	4	5	2	1	3	3	2	2	2	2	4
S20	5	4	2	2	1	5	1	5	4	3	2	3	2	2	3	1	1	4
S21	4	5	3	2	3	3	4	4	4	2	4	3	4	2	4	2	2	4
S22	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	2	3	4
S23	3	2	5	2	3	2	2	2	4	4	4	2	2	3	2	4	5	4
S24	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	2	2	4
S25	3	2	3	3	2	3	2	2	1	5	2	2	2	2	1	1	2	3
S26	4	3	3	3	1	3	2	4	4	3	3	2	3	4	1	1	3	3
S27	5	4	1	1	1	2	2	5	2	1	4	5	2	5	3	1	1	5
S28	4	4	3	3	2	2	3	4	1	3	2	4	4	4	2	1	1	4
S29	4	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	4	2	4	2	1	1	4
S30	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	2	2	2	4
S31	4	4	3	2	1	2	2	4	1	5	2	2	2	3	2	3	2	3
S32	4	3	3	3	1	2	2	2	3	4	4	2	3	2	2	1	3	4
S33	5	5	2	5	3	3	4	5	5	4	3	3	2	3	2	2	2	5
S34	4	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	4	5	2	3	2	2	5
S35	3	5	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	4	2	3	4
S36	5	5	3	4	3	4	4	5	4	3	1	4	2	2	3	1	2	3
S37	4	4	3	5	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	4

S38	5	5	1	1	1	2	3	3	5	4	1	2	1	3	2	3	3	3
S39	4	4	3	2	3	2	2	4	4	3	2	4	5	3	3	1	1	5
S40	4	4	3	2	1	3	2	4	5	3	2	4	2	4	4	1	1	5
S41	4	4	3	1	1	1	1	4	2	5	2	2	4	1	3	1	3	3
S42	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	3	2	2	3	2	2	2	4
S43	5	5	4	5	2	3	5	5	3	2	3	3	1	4	4	2	3	4
S44	4	4	3	1	2	3	1	5	4	3	2	3	3	3	5	1	3	4
S45	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	3
S46	5	5	2	3	1	1	1	2	5	2	3	2	5	5	1	1	1	5
S47	4	4	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4
S48	4	4	3	4	2	2	3	3	3	4	2	5	4	3	2	2	2	5
S49	5	5	2	4	2	5	3	5	4	3	2	5	3	4	3	1	2	5
S50	4	4	2	5	2	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	5
S51	5	5	1	5	1	2	5	5	5	2	1	4	4	1	2	1	1	5
S52	4	4	2	5	2	4	4	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3
S53	5	4	2	3	1	3	4	4	4	3	2	3	2	2	3	1	1	5
S54	4	4	4	5	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4
S55	4	4	3	3	2	1	4	4	5	3	2	3	2	3	2	3	2	5
S56	5	5	3	5	1	3	5	5	1	5	3	2	1	1	5	2	3	3
S57	5	5	2	4	3	4	3	4	4	5	2	4	2	4	2	2	1	5
S58	3	3	2	5	3	4	4	3	2	5	4	1	1	1	3	2	3	3
S59	4	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	1	2	5
S60	5	5	3	2	1	4	1	4	4	4	1	2	2	3	1	1	2	5
S61	4	4	3	5	3	3	4	4	2	4	5	1	3	2	2	4	5	2
S62	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4
S63	4	4	2	4	3	3	4	4	3	5	3	4	2	2	2	2	2	4
S64	4	3	2	3	3	2	2	4	5	3	1	3	3	3	1	1	1	4
S65	3	3	1	2	2	1	3	2	5	1	4	2	3	1	1	1	1	5
S66	5	5	2	2	1	3	3	4	4	3	1	4	5	3	2	1	1	5
S67	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3
S68	5	5	3	3	4	2	1	5	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4
S69	4	5	3	5	4	3	4	5	2	4	2	4	2	4	4	3	3	4
S70	4	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	2	2	4
S71	4	4	2	4	1	3	4	4	4	3	3	2	1	1	3	2	2	4

Aitem									Skor total
19	20	21	22	23	24	25	26	27	
5	4	4	3	3	2	2	2	2	86
3	2	1	4	4	1	5	2	3	74
4	2	2	3	3	3	1	1	2	82
3	1	2	3	3	3	2	2	2	70
4	2	1	3	3	3	2	2	2	76
3	2	2	4	3	4	3	3	3	76
4	1	2	3	4	3	2	3	3	74
3	1	1	2	2	3	3	4	4	68
4	4	3	3	3	2	3	2	2	87
4	1	1	3	2	2	3	1	2	69
3	3	2	4	4	2	2	2	3	77
4	3	2	4	4	2	4	2	4	76
4	3	3	4	4	5	4	2	3	97
3	1	1	2	3	3	2	4	4	81
4	4	3	4	4	2	4	3	4	91
3	2	2	4	3	3	4	3	4	84
4	1	1	2	2	2	2	4	4	74
4	3	3	4	4	3	2	2	3	82
4	1	2	3	3	3	2	3	3	78
4	1	1	3	3	3	3	3	3	74
4	1	1	2	3	2	2	3	1	78
4	5	3	4	3	2	5	2	5	91
3	3	3	5	4	2	4	4	5	88
4	3	2	4	3	2	3	2	3	84
3	2	2	4	4	2	2	2	3	65
4	2	1	3	3	1	2	1	2	69
4	1	1	2	2	3	2	3	1	69
4	1	1	3	3	3	2	3	2	73
4	1	1	2	2	1	2	3	3	66
4	3	2	4	4	3	3	3	4	89
3	2	2	4	4	1	2	2	2	69
3	2	1	3	4	2	4	2	3	72
4	2	2	5	4	3	4	3	4	94
3	2	1	3	3	2	2	2	2	76
4	3	3	4	4	3	4	2	3	86
4	1	1	2	2	1	2	2	4	77
4	4	3	4	4	4	4	3	4	94
3	1	1	1	2	3	5	4	4	72
2	1	1	2	2	2	2	2	3	72

4	1	1	3	3	2	2	2	2	74
2	1	1	2	2	2	3	3	3	64
4	2	2	3	3	2	2	2	3	75
5	5	5	4	4	1	2	1	4	94
3	1	1	2	3	3	1	1	2	71
3	3	1	4	4	2	3	3	2	77
5	1	1	3	3	2	3	2	1	71
2	2	1	3	3	2	2	2	2	66
4	1	1	4	4	4	4	3	3	85
5	2	1	3	2	1	2	2	2	83
4	4	1	3	3	3	3	3	2	85
5	2	1	4	3	1	4	1	4	80
4	3	1	3	3	2	2	2	2	76
4	1	1	3	2	1	1	1	1	67
3	5	3	5	4	1	3	3	5	94
4	1	1	3	4	1	3	3	3	78
5	3	3	3	4	1	5	3	3	88
3	2	2	4	3	3	3	3	4	88
4	3	3	4	3	4	3	3	4	83
4	1	1	2	2	3	3	3	4	71
3	1	1	2	2	4	2	2	4	71
4	4	2	4	4	2	4	3	4	91
4	2	1	2	2	3	3	4	3	74
4	3	3	4	3	2	3	3	3	85
3	1	2	3	3	3	4	2	2	71
4	1	2	3	5	2	2	1	2	63
3	1	1	3	3	3	2	3	2	75
3	2	1	2	2	2	3	3	3	68
4	1	1	2	2	3	4	3	3	82
5	4	3	4	3	1	5	2	5	97
3	2	1	4	3	3	4	2	4	85
4	3	2	3	3	3	3	3	2	77

DATA HASIL UJI COBA *SOCIAL COMPARISON*

Responden	Aitem											Skor total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
S2	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	26
S3	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	16
S4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	13
S5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	42
S6	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	36
S7	3	2	3	3	1	3	2	1	2	1	1	22
S8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S9	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	37
S10	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	30
S11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S12	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	25
S13	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	38
S14	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	27
S15	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	37
S16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S17	4	4	1	1	4	2	2	2	4	1	4	29
S18	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	32
S19	4	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	26
S20	4	2	2	1	2	2	3	2	3	1	2	24
S21	4	4	4	2	2	2	1	2	2	1	2	26
S22	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	40
S23	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	26
S24	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	29
S25	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	30
S26	4	3	4	2	1	3	4	1	4	3	3	32
S27	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	17
S28	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	1	18
S29	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	3	36
S30	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	37
S31	3	2	2	3	2	3	2	2	4	5	2	30
S32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S33	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	45
S34	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	1	17
S35	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	26
S36	4	4	3	3	3	3	4	2	4	2	2	34
S37	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	26

S38	4	3	3	4	5	3	5	4	3	3	3	40
S39	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	24
S40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S41	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	15
S42	4	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	30
S43	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	24
S44	3	3	1	1	1	2	1	1	1	4	1	19
S45	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	30
S46	1	1	1	2	1	3	1	1	4	5	4	24
S47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
S49	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	26
S50	3	3	2	3	2	4	3	2	2	1	2	27
S51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
S52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
S53	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	16
S54	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	52
S55	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	4	38
S56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44
S57	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	29
S58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	43
S59	4	4	4	2	3	4	4	2	4	3	3	37
S60	4	4	4	1	1	2	1	1	4	1	4	27
S61	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	37
S62	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	27
S63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
S64	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	26
S65	4	4	4	3	3	4	4	2	4	2	2	36
S66	3	3	2	1	1	1	3	2	3	3	1	23
S67	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	31
S68	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	38
S69	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	55
S70	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	36
S71	4	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	31

DATA RESPONDEN UJI COBA

Responden	Nama/ inisial	Usia	Fakultas	Tinggi Badan(cm)	Berat Badan(kg)
S1	Anggit	21	FPSB	148	40
S2	Fun	21	FPSB	160	63
S3	Gege	21	FPSB	160	50
S4	PD	23	FK	160	52
S5	Teta	21	FPSB	160	49
S6	Wira	21	FPSB	155	52
S7	Mora	21	FPSB	156	49
S8	Panda	21	FTSP	158	46
S9	Si cantik	21	FPSB	155	46
S10	P	22	FPSB	158	46
S11	R	21	FPSB	152	62
S12	AA	21	FPSB	152	65
S13	Hhh	21	FPSB	152	46
S14	Nn	21	FPSB	168	50
S15	Nn2	21	FPSB	165	64
S16	P	22	FPSB	160	58
S17	Y	21	FPSB	165	50
S18	S	21	FPSB	158	56
S19	Rahma	21	FPSB	165	57
S20	A	22	FPSB	157	47
S21	TT	20	FPSB	155	48
S22	R	22	FPSB	163	62
S23	Meme	21	FMIPA	160	85
S24	Ar	21	FPSB	153	51
S25	Twk	22	FPSB	159	70
S26	Hdrfysra	21	FMIPA	152	46
S27	RA	22	FMIPA	150	45
S28	Ninda	18	FMIPA	156	47
S29	Dita	21	FMIPA	150	44
S30	Rz	21	FPSB	159	58
S31	H	23	FPSB	162	65
S32	Eka	21	FMIPA	151	53
S33	Ygh	21	FPSB	158	80
S34	F	21	FPSB	158	52
S35	AFA	21	FMIPA	155	52
S36	DW	22	FPSB	156	41
S37	R	21	FPSB	154	54

S38	Aput	19	FMIPA	162	46
S39	Arp	21	FPSB	160	48
S40	AA	20	FPSB	156	46
S41	Wiwi	21	FPSB	155	50
S42	Eya	22	FPSB	163	55
S43	M	21	FPSB	156	64
S44	RY	21	FH	158	46
S45	Nf	18	FPSB	157	59
S46	IN	21	FPSB	158	50
S47	Jiji	20	FPSB	150	45
S48	AN	21	FPSB	160	65
S49	NA	21	FE	155	48
S50	Ulfa	21	FTSP	153	46
S51	Dienti	21	FE	158	60
S52	Mila	21	FPSB	158	50
S53	Yulina	21	FMIPA	154	45
S54	Nces	21	FE	150	55
S55	Dinda	21	FPSB	155	48
S56	SC	20	FE	170	unknown
S57	Rikautul	20	FPSB	165	59
S58	AUR	21	FIAI	160	53
S59	FUM	21	FE	170	55
S60	Nafis	20	FPSB	156	40
S61	T	20	FPSB	162	57
S62	F	21	FPSB	160	48
S63	N	20	FPSB	167	60
S64	Dna	21	FPSB	150	47
S65	N	21	FPSB	153	56
S66	Farah	20	FPSB	167	60
S67	N	21	FPSB	150	38
S68	S	20	FPSB	160	46
S69	HP	20	FPSB	150	60
S70	A	21	FPSB	157	48
S71	Ht	20	FPSB	162	55

VALIDITAS DAN RELIABILITAS *BODY DISSATISFACTION*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.715	27

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
bds1	4.18	.661	71
bds2	3.97	.774	71
bds3	2.65	.795	71
bds4	3.18	1.291	71
bds5	2.14	.899	71
bds6	2.87	.955	71
bds7	2.92	1.105	71
bds8	3.89	.838	71
bds9	3.39	1.177	71
bds10	3.27	1.014	71
bds11	2.46	.969	71
bds12	3.03	.971	71
bds13	2.49	1.012	71
bds14	2.93	1.019	71
bds15	2.59	.950	71
bds16	1.72	.721	71
bds17	2.10	.928	71
bds18	4.10	.759	71
bds19	3.70	.705	71
bds20	2.13	1.170	71
bds21	1.73	.910	71
bds22	3.20	.872	71
bds23	3.11	.766	71

bds24	2.37	.914	71
bds25	2.87	1.027	71
bds26	2.46	.808	71
bds27	2.97	1.014	71

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
bds1	74.25	74.421	.139	.713
bds2	74.46	72.252	.273	.706
bds3	75.79	74.255	.114	.715
bds4	75.25	62.163	.620	.670
bds5	76.30	68.897	.452	.693
bds6	75.56	70.564	.310	.703
bds7	75.52	67.282	.438	.691
bds8	74.55	72.308	.242	.708
bds9	75.04	76.327	-.061	.735
bds10	75.17	72.657	.160	.714
bds11	75.97	73.256	.136	.715
bds12	75.41	73.816	.101	.718
bds13	75.94	80.997	-.306	.748
bds14	75.51	74.225	.068	.721
bds15	75.85	72.533	.186	.712
bds16	76.72	70.748	.427	.698
bds17	76.34	72.227	.213	.710
bds18	74.34	76.256	-.029	.723
bds19	74.73	72.085	.323	.704
bds20	76.31	62.960	.653	.669
bds21	76.70	66.868	.588	.683
bds22	75.24	67.956	.538	.687
bds23	75.32	71.708	.320	.703
bds24	76.07	75.438	.011	.723
bds25	75.56	69.021	.373	.697
bds26	75.97	75.342	.032	.720
bds27	75.46	68.481	.414	.694

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
78.44	76.449	8.744	27

VALIDITAS DAN RELIABILITAS *SOCIAL COMPARISON*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	11

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
sc1	3.07	.931	71
sc2	2.72	.944	71
sc3	2.72	1.017	71
sc4	2.37	1.045	71
sc5	2.35	1.030	71
sc6	2.70	1.020	71
sc7	2.77	1.072	71
sc8	2.25	.996	71
sc9	2.86	1.018	71
sc10	2.62	1.163	71
sc11	2.52	1.040	71

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
sc1	25.89	70.216	.681	.941
sc2	26.24	68.985	.754	.939
sc3	26.24	67.813	.767	.938
sc4	26.59	66.474	.829	.936
sc5	26.61	67.271	.792	.937
sc6	26.25	66.535	.849	.935
sc7	26.18	67.009	.772	.938
sc8	26.70	67.554	.803	.937

sc9	26.10	67.404	.793	.937
sc10	26.34	70.941	.480	.951
sc11	26.44	66.678	.821	.936

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
28.96	81.698	9.039	11



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Jl. Kaliurang Km.14,5 Besi, Sleman, Yogyakarta 55584,
Telp. (0274) 896146

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Dengan segala kerendahan hati saya memohon kepada teman-teman sekalian untuk mengisi skala berikut. Skala ini disusun dalam rangka penelitian di bidang Psikologi guna penyelesaian tugas akhir peneliti yang nantinya *in sya Allah* dapat berguna di masyarakat luas.

Skala ini tersusun dari beberapa pernyataan. Tidak ada jawaban yang salah dan semuanya benar serta dapat diterima sepenuhnya. Diharapkan bagi teman-teman untuk mengisi semua pertanyaan dan pernyataan, jangan sampai ada yang terlewati atau tidak terisi. Kerahasiaan identitas dan jawaban teman-teman dilindungi dan dijamin oleh kode etik penelitian ilmiah.

Terima kasih atas kesediaan dan kesungguhan teman-teman dalam pengisian skala ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan teman-teman sekalian.

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Hormat saya,

Riezka Restu Amalia

IDENTITAS RESPONDEN

Nama (boleh inisial) :

Usia :

Pekerjaan Ayah :

Tinggi badan :cm

Berat badan :kg

Jurusan :

Angkatan : 2014/ 2015/ 2016/ 2017*

Uang saku perbulan : < Rp 1.000.000
 Rp 1.000.000 – Rp 1.500.000
 Rp 1.500.000 – Rp 2.000.000
 > Rp 2.000.000

*) coret yang tidak perlu

Menyatakan bahwa saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Maret 2018

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut terdapat sejumlah pertanyaan mengenai bagaimana anda memikirkan penampilan fisik anda. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan yang sesuai dengan diri anda. Bacalah setiap pernyataan dengan baik kemudian pilihlah satu jawaban dan berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Setelah selesai mengerjakan, mohon periksa kembali jawaban anda agar dipastikan tidak ada nomor yang terlewati.

BAGIAN A

Keterangan:

STS = Sangat tidak setuju

TS = Tidak setuju

N = Netral

S = Setuju

SS = Sangat setuju

1.	Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya terlihat menarik.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
2.	Saya menganggap tubuh saya menarik				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
3.	Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
4.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
5.	Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
6.	Saya sangat menyadari akan perubahan berat badan saya sekecil apapun.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<hr/>				
7.	Berpenampilan menarik merupakan suatu hal yang penting bagi saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Saya menyukai bentuk tubuh saya saat tidak menggunakan pakaian.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Saya menyadari jika dandanan saya jelek.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Saya melakukan perawatan khusus pada rambut saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Saya tidak menyukai fisik saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Saya tidak menarik secara fisik.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Saya selalu berusaha untuk memperbaiki penampilan fisik saya.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Saya sedang menjalani diet penurunan berat badan.				
	STS	TS	N	S	SS
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Saya mencoba menurunkan berat badan saya dengan melakukan diet ketat.				
	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Saya berpikir bahwa saya ...				
	<input type="checkbox"/> Sangat kekurangan berat badan				

-
- Kekurangan berat badan
 - Normal/ ideal
 - Kelebihan berat badan
 - Sangat kelebihan berat badan
-

17. Ketika orang-orang melihat saya, kebanyakan dari mereka berpikir bahwa saya...

-
- Sangat kekurangan berat badan
 - Kekurangan berat badan
 - Normal/ ideal
 - Kelebihan berat badan
 - Sangat kelebihan berat badan
-

Pernyataan nomor 18 dan 19 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki.

Keterangan:

- STP = Sangat tidak puas
- TP = Tidak puas
- N = Netral
- P = Puas
- SP = Sangat puas

18. Tubuh bagian bawah (pantat, pinggul, paha, kaki)

STP	TP	N	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Berat badan

STP	TP	N	P	SP
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BAGIAN B

Keterangan:

- TP = Tidak pernah
 J = Jarang
 KK = Kadang-kadang
 SR = Sering
 SL = Selalu

1. Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan orang lain.	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ketika saya bertemu dengan orang baru, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang tersebut.	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ketika berada di tempat perkuliahan, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain.	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain.	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ketika saya berbelanja pakaian, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan orang lain.	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ketika saya berada di sebuah acara, saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh orang lain.					

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan berat badan saya dengan berat badan teman-teman saya.

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Ketika saya makan di restoran atau rumah makan, saya membandingkan lemak tubuh saya dengan lemak tubuh orang lain.

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh teman saya.

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Ketika saya berada di tempat olahraga atau *gym*, saya membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain.

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Ketika saya berada di tempat umum, saya membandingkan ukuran tubuh saya dengan ukuran tubuh orang lain.

	TP	J	KK	SR	SL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Terima kasih atas kesediaan dan kejujuran teman-teman dalam mengisi skala ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan teman-teman dan dilancarkan segala urusannya. Aamiin..

DATA HASIL PENELITIAN *BODY DISSATISFACTION*

Responden	Aitem															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
S1	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	1	3
S2	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	1	1	2
S3	4	4	2	1	3	3	3	4	4	4	2	3	4	2	1	3
S4	4	2	4	2	3	4	3	4	2	2	1	2	4	4	2	4
S5	4	2	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	1	2
S6	4	3	5	3	5	3	5	3	3	3	2	2	3	3	2	4
S7	2	3	2	2	2	3	4	4	2	3	1	3	3	1	1	3
S8	5	3	3	2	5	3	5	3	2	3	2	1	4	1	1	2
S9	5	3	4	1	4	3	3	3	3	4	1	1	4	1	1	3
S10	4	3	4	2	4	3	3	4	3	1	1	2	4	3	2	5
S11	3	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	1	3	1	1	2
S12	4	3	5	2	5	4	4	4	4	3	2	2	5	4	2	4
S13	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	1	2	3	3	4	4
S14	5	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	4	2	2	4
S15	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	2	1	4
S16	5	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	1	4
S17	3	2	5	2	3	5	3	5	3	3	2	2	4	2	1	3
S18	5	2	3	3	5	3	4	3	4	2	1	1	4	2	2	3
S19	4	4	3	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3	4
S20	4	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3	4	1	1	2
S21	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	2	1	4
S22	4	3	3	1	3	2	3	3	2	3	1	2	4	2	1	3
S23	5	2	5	1	3	2	5	3	2	1	1	1	5	1	1	4
S24	5	2	5	1	1	4	5	2	5	3	1	1	4	3	1	3
S25	4	2	2	2	4	3	5	3	5	3	2	3	4	1	1	3
S26	4	3	5	1	5	4	4	1	2	3	1	1	3	3	3	3
S27	3	2	5	3	3	4	4	2	2	2	1	1	4	4	4	4
S28	5	3	4	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2
S29	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2
S30	5	1	5	1	3	3	5	5	1	1	1	1	4	5	3	3
S31	5	2	5	2	3	3	2	2	1	5	1	1	4	4	3	3
S32	4	4	4	3	4	4	4	5	2	1	2	2	3	2	2	4
S33	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	2	4
S34	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	2	4
S35	3	3	4	3	4	5	4	1	4	3	1	1	3	1	1	2
S36	5	2	1	2	4	1	5	3	2	3	1	1	3	1	1	2
S37	5	4	5	4	4	4	5	5	3	3	4	2	5	5	4	4

S38	5	3	5	1	3	4	5	3	3	3	2	3	3	2	2	4
S39	5	2	5	1	4	4	4	2	3	5	1	4	3	3	3	3
S40	4	2	2	2	5	5	5	3	2	3	1	2	4	1	1	3
S41	5	3	5	2	3	4	4	3	2	3	4	3	5	2	1	4
S42	4	3	5	3	4	3	4	3	4	4	1	1	3	2	1	1
S43	4	3	5	1	4	5	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4
S44	3	2	4	4	3	3	4	3	2	3	2	1	4	2	2	3
S45	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	1	1	3	1	1	3
S46	5	3	4	2	3	3	4	4	3	2	2	2	4	2	1	3
S47	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	1	1	3
S48	4	2	2	2	2	4	5	5	5	4	1	5	4	1	1	1
S49	5	2	1	2	3	2	5	3	2	1	2	2	4	1	2	3
S50	3	1	5	2	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3
S51	5	3	2	2	3	4	5	5	3	3	3	2	2	5	1	3
S52	3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	1	3
S53	3	3	5	2	2	3	4	3	1	3	1	1	4	3	1	4
S54	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4
S55	3	2	2	1	3	3	4	1	2	4	1	2	4	2	1	3
S56	3	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	4
S57	4	3	2	2	3	4	4	3	4	4	2	2	4	2	1	1
S58	4	3	3	1	2	2	4	3	3	2	1	2	3	2	1	2
S59	5	3	4	3	5	4	5	4	3	4	2	2	5	5	3	4
S60	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
S61	3	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	4	2	1	3
S62	5	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4
S63	4	2	3	1	5	3	4	3	2	3	1	1	4	1	1	3
S64	5	3	5	1	4	3	5	2	2	3	1	1	4	2	1	3
S65	5	3	4	3	5	5	5	4	3	2	3	3	4	5	4	4
S66	5	3	5	1	5	5	5	2	4	3	3	1	5	5	3	4
S67	5	3	1	1	2	2	4	4	4	2	2	3	3	2	1	2
S68	5	3	4	1	2	2	2	2	3	3	1	3	4	4	2	3
S69	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	5
S70	4	3	1	2	5	4	4	4	2	3	3	2	4	4	1	2
S71	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	1	3
S72	5	2	4	1	3	4	5	5	2	3	1	1	4	1	1	3
S73	3	4	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3
S74	3	3	1	1	3	2	3	2	3	1	1	2	3	1	1	3
S75	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4	2	4
S76	5	1	5	1	2	5	4	1	3	2	1	3	4	4	3	4
S77	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	1	1	4	3	1	3
S78	4	4	5	3	2	4	4	5	5	2	2	3	4	4	2	4

S79	5	3	2	3	5	4	3	3	3	2	2	3	5	1	1	3
S80	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4
S81	4	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2
S82	3	3	5	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	1	3
S83	4	3	2	1	4	4	3	2	3	3	1	2	3	1	1	1
S84	5	2	3	1	5	2	5	5	4	3	1	2	4	1	1	2
S85	5	2	5	1	4	3	5	3	4	3	1	2	4	2	2	3
S86	3	4	4	3	1	2	2	5	3	2	3	3	3	3	1	3
S87	4	3	1	2	5	5	3	3	2	5	1	1	4	1	1	2
S88	5	1	5	1	5	4	5	4	2	3	1	1	5	3	1	2
S89	5	3	5	2	4	4	5	3	2	4	1	1	4	4	3	4
S90	4	3	3	2	3	4	3	5	3	3	2	3	3	2	1	3
S91	4	1	4	1	3	2	5	3	2	3	1	1	5	3	1	3
S92	5	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4
S93	4	3	5	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4
S94	5	3	1	1	4	3	4	4	2	3	2	3	3	1	1	2
S95	5	3	4	1	4	1	3	5	3	1	1	2	3	1	3	5
S96	3	4	3	2	3	2	3	3	4	5	2	2	4	2	1	3
S97	5	2	5	2	3	2	5	4	3	2	2	2	5	4	3	4
S98	4	4	1	2	3	5	4	4	5	3	2	3	3	1	1	1
S99	5	3	5	4	5	5	5	4	3	5	1	1	5	5	4	4
S100	5	3	5	3	5	4	2	2	3	2	2	2	5	2	1	3
S101	4	3	3	1	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	4
S102	4	2	3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4
S103	3	3	4	1	3	4	3	3	3	2	2	3	4	2	1	3
S104	4	3	5	2	4	5	5	3	2	3	2	2	4	3	2	3
S105	3	5	3	4	3	3	3	4	5	3	5	5	3	3	3	5
S106	5	3	5	2	3	3	5	3	2	3	1	3	4	1	1	3
S107	4	3	3	2	3	3	4	3	2	4	1	3	3	1	1	3
S108	4	3	4	2	3	2	5	4	4	2	2	2	4	2	1	3
S109	5	3	5	1	3	5	5	3	3	3	3	3	4	5	3	4
S110	5	3	2	3	5	4	5	5	5	4	3	3	4	1	1	2
S111	5	3	4	3	4	4	3	3	3	4	1	3	4	5	4	5
S112	4	4	5	4	4	4	5	2	2	3	2	2	4	4	3	4
S113	5	3	5	3	3	4	5	4	3	3	3	3	4	4	3	5

17	18	19	Total
3	2	2	50
2	3	4	52
3	2	2	54
3	4	4	58
2	3	4	52
3	1	4	61
3	2	2	46
2	3	3	53
3	2	3	52
4	3	4	59
2	2	2	40
4	2	3	66
4	1	3	57
3	3	3	56
3	4	3	62
4	2	4	54
3	3	2	56
3	3	3	56
4	5	5	68
3	2	2	48
4	4	4	56
3	3	3	49
2	4	2	50
3	3	4	56
3	2	2	54
4	2	3	55
4	4	3	59
2	4	2	43
3	3	3	55
3	5	4	59
4	4	4	58
3	4	3	60
3	4	4	66
3	4	3	63
3	2	3	51
2	3	2	44
4	5	5	80
3	3	4	61
3	2	2	59

3	3	5	56
3	3	4	63
3	2	1	52
5	5	4	66
3	3	3	54
3	3	3	51
4	3	2	56
3	3	4	54
2	5	4	59
3	2	2	47
3	2	3	52
3	3	3	60
3	2	3	48
3	3	3	52
3	3	3	56
3	2	2	45
4	3	4	54
1	3	4	53
3	3	3	47
4	4	4	73
3	3	3	57
3	2	2	47
4	3	3	64
3	2	2	48
3	3	2	53
4	5	5	76
4	1	5	69
2	2	4	49
3	3	3	53
4	4	4	65
2	3	4	57
3	2	2	53
3	2	2	52
3	3	3	51
2	2	3	40
4	2	4	59
4	4	4	60
4	3	3	53
4	5	4	70
2	2	3	55
4	4	4	64

2	3	3	45
3	3	3	58
2	3	4	47
3	2	4	55
3	2	2	56
3	3	3	54
2	3	4	52
2	2	2	54
4	2	4	64
3	4	3	57
3	2	3	50
4	4	4	70
3	3	4	67
2	4	3	51
5	5	5	60
4	4	3	57
3	1	4	61
2	4	5	57
3	3	4	74
3	3	3	58
4	3	3	59
4	3	3	57
4	3	3	54
3	2	3	60
5	3	5	73
3	2	3	55
3	3	2	51
4	4	4	59
3	3	4	68
2	4	4	65
3	4	5	70
4	3	4	67
4	4	5	73

S38	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	23
S39	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	30
S40	3	3	4	2	2	2	4	2	4	2	2	30
S41	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	35
S42	2	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	16
S43	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	29
S44	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	13
S45	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	20
S46	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	29
S47	3	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	20
S48	3	3	3	1	4	1	3	1	1	1	3	24
S49	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	27
S50	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	26
S51	3	2	2	1	4	3	3	3	1	2	3	27
S52	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	19
S53	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	16
S54	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	18
S55	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	16
S56	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	2	26
S57	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	29
S58	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
S59	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	37
S60	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	31
S61	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	17
S62	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	35
S63	3	2	2	1	1	1	2	1	3	1	3	20
S64	4	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	34
S65	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	36
S66	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	16
S67	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	1	25
S68	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	3	24
S69	4	4	5	4	3	4	4	3	3	3	4	41
S70	3	3	3	3	5	3	5	2	2	1	3	33
S71	3	2	2	1	1	3	3	1	3	1	2	22
S72	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	3	16
S73	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	20
S74	2	2	2	1	1	2	4	1	4	1	1	21
S75	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	25
S76	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	1	25
S77	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	17
S78	4	4	4	2	4	3	3	2	3	3	4	36

S79	5	3	2	1	1	3	3	1	1	1	1	22
S80	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	23
S81	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	21
S82	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	29
S83	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	39
S84	3	2	2	1	1	1	3	1	3	1	1	19
S85	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	31
S86	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	14
S87	1	3	1	1	1	1	1	1	2	3	2	17
S88	5	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	49
S89	2	2	1	1	1	1	2	1	1	4	2	18
S90	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	19
S91	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	20
S92	3	3	2	2	1	1	3	1	3	1	3	23
S93	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	34
S94	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	30
S95	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	25
S96	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	24
S97	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	34
S98	3	1	4	4	1	1	5	3	4	1	1	28
S99	4	4	4	3	4	4	4	3	4	5	4	43
S100	3	4	3	3	1	3	1	1	2	2	3	26
S101	2	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	23
S102	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
S103	2	3	2	1	1	2	3	1	1	1	1	18
S104	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	32
S105	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	36
S106	3	3	2	1	2	2	3	1	2	1	2	22
S107	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	24
S108	4	2	3	3	3	4	4	3	4	1	3	34
S109	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	29
S110	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	27
S111	3	2	3	1	1	3	2	2	3	1	2	23
S112	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	40
S113	3	2	3	1	1	2	2	1	3	3	1	22

DATA RESPONDEN PENELITIAN

Responden	Usia	Pekerjaan ayah	Tinggi badan(cm)	Berat badan(kg)	Jurusan	Angkatan	Uang saku
S1	20	Wirausaha	161	49	T. Lingkungan	2015	2
S2	21	Guru	158	45	T. Lingkungan	2014	2
S3	20	Wiraswasta	155	49	T. Lingkungan	2015	2
S4	19	PNS	157	50	T. Lingkungan	2017	2
S5	19	PNS	157	42	T. Lingkungan	2017	2
S6	21	Pensiunan	158	56	Arsitektur	2014	2
S7	21	Insinyur	158	53	Arsitektur	2014	2
S8	22	Wiraswasta	167	45	Arsitektur	2014	1
S9	18	Wiraswasta	155	48	T. Lingkungan	2017	2
S10	18	PNS	159	60	T. Sipil	2017	1
S11	19	Pensiunan	160	42	T. Sipil	2017	1
S12	20	Swasta	155	55	T. Sipil	2015	4
S13	21	Wiraswasta	160	60	T. Sipil	2015	2
S14	20	Wiraswasta	159	46	T. Sipil	2015	3
S15	18	BPJS	160	50	Psikologi	2017	2
S16	19	PNS	160	61	Psikologi	2017	2
S17	19	Wiraswasta	153	47	Psikologi	2017	2
S18	19	PNS	155	48	Psikologi	2017	2
S19	18	Kepala sekolah	153	57	Psikologi	2017	2
S20	18	Wiraswasta	155	45	Psikologi	2017	1
S21	21	PNS	160	67	Psikologi	2015	2
S22	20	Karyawan swasta	158	54	Psikologi	2015	2
S23	21	PNS	157	50	Psikologi	2014	3
S24	23	POLRI	161	58	Psikologi	2015	3
S25	21	PNS	150	46	Psikologi	2014	2
S26	22	Wiraswasta	158	61	Psikologi	2014	1
S27	22	PNS	158	57	Psikologi	2014	2
S28	20	Swasta	155	47	I. Komunikasi	2016	2
S29	21	Wiraswasta	170	55	I. Komunikasi	2014	3
S30	21	PNS	160	50	I. Komunikasi	2014	3
S31	21	Dinas Kehutanan	169	60	I. Komunikasi	2014	2
S32	20	Wirausaha	150	50	I. Komunikasi	2016	1
S33	21	PNS	155	49	I. Komunikasi	2014	2
S34	20	PNS	158	49	I. Komunikasi	2016	2
S35	18	Wiraswasta	160	48	I. Komunikasi	2017	2

S36	21	PNS	170	48	I. Komunikasi	2014	4
S37	19	Wiraswasta	160	57	Hub. Internasional	2016	2
S38	18	PNS	154	49	Hub. Internasional	2017	2
S39	19	BUMN	152	47	Hub. Internasional	2017	2
S40	19	BUMN	165	49	P. Bhs. Inggris	2017	4
S41	20	Pegawai swasta	160	65	Pend. Dokter	2015	1
S42	21	Pengusaha	172	65	Pend. Dokter	2015	3
S43	21	PNS	152	62	Pend. Dokter	2015	3
S44	22	PNS	156	50	Pend. Dokter	2015	3
S45	20	PNS	150	48	Pend. Dokter	2015	2
S46	20	PNS	162	54	Pend. Dokter	2015	1
S47	19	Wiraswasta	157	43	Hukum Islam	2016	1
S48	20	Wiraswasta	148	40	Hukum Islam	2016	3
S49	20	Wirausaha	156	53	Hukum Islam	2016	2
S50	21	Bupati	150	50	Ekonomi Islam	2015	2
S51	19	Wiraswasta	159	47	Ekonomi Islam	2017	2
S52	20	Tidak bekerja	158	52	Ekonomi Islam	2017	2
S53	19	Petani	155	58	Ekonomi Islam	2017	3
S54	18	Pamong desa	161	58	Ekonomi Islam	2017	1
S55	18	Wirausaha	163	50	Ekonomi Islam	2017	3
S56	21	Wiraswasta	156	63	Pend. Agama Islam	2014	2
S57	21	PNS	165	43	Pend. Agama Islam	2014	2
S58	19	Petani	157	59	Pend. Agama Islam	2017	1
S59	18	Wiraswasta	165	65	T. Kimia	2017	3
S60	18	Pegawai swasta	158	48	T. Kimia	2017	3
S61	18	Wiraswasta	155	50	T. Kimia	2017	1
S62	18	Wiraswasta	160	45	T. Kimia	2017	2
S63	18	PNS	157	51	T. Kimia	2017	1
S64	18	Wiraswasta	150	45	T. Kimia	2017	2
S65	18	Wiraswasta	158	60	T. Kimia	2017	2
S66	18	PNS	160	60	T. Kimia	2017	3
S67	19	Karyawan	156	49	T. Kimia	2017	2
S68	18	Pensiunan	159	50	T. Kimia	2017	3
S69	21	PNS	151	60	T. Kimia	2014	2
S70	21	Wiraswasta	158	39	T. Kimia	2014	2

S71	22	Petani	150	43	T. Kimia	2014	2
S72	21	Swasta	161	50	T. Kimia	2014	2
S73	19	Swasta	154	50	T. Kimia	2017	2
S74	21	Karyawan swasta	147	42	T. Kimia	2014	1
S75	19	Karyawan swasta	156	56	T. Kimia	2017	2
S76	19	POLRI	161	60	T. Kimia	2017	3
S77	18	PNS	156	50	T. Kimia	2017	2
S78	18	Swasta	152	58	T. Kimia	2017	1
S79	18	BUMN	159	48	T. Kimia	2017	2
S80	18	Karyawan swasta	163	65	T. Kimia	2017	3
S81	18	PNS	160	45	T. Kimia	2017	2
S82	19	PNS	148	43	T. Kimia	2017	1
S83	19	Pegawai swasta	158	44	T. Kimia	2017	3
S84	20	Wiraswasta	158	45	T. Kimia	2016	4
S85	19	Pensiunan	157	57	T. Kimia	2017	2
S86	19	Petani	160	50	T. Kimia	2017	2
S87	18	Wiraswasta	154	41	T. Kimia	2017	3
S88	18	PNS	160	45	T. Kimia	2017	2
S89	21	Dagang	163	65	T. Kimia	2014	2
S90	20	Wiraswasta	154	50	T. Kimia	2014	2
S91	19	PNS	160	50	T. Kimia	2015	2
S92	18	Kontraktor	155	75	T. Kimia	2017	2
S93	21	Swasta	171	62	T. Industri	2014	2
S94	21	Pegawai swasta	160	48	T. Elektro	2015	2
S95	20	Swasta	164	67	T. Elektro	2015	3
S96	19	PNS	167	65	T. Informatika	2017	2
S97	18	Pensiunan	153	50	T. Informatika	2017	3
S98	20	Wirausaha	163	46	Farmasi	2015	1
S99	21	Wiraswasta	155	47	Farmasi	2014	2
S100	21	Wiraswasta	150	47	Kimia	2014	2
S101	21	PNS	156	50	Kimia	2014	2
S102	21	PNS	151	53	Kimia	2014	3
S103	21	PNS	155	47	Kimia	2014	3
S104	22	Wiraswasta	150	45	Kimia	2014	2
S105	22	Karyawan swasta	160	90	Statistika	2014	3
S106	22	Wiraswasta	159	43	Statistika	2014	2

S107	20	Wiraswasta	156	47	Manajemen	2015	3
S108	19	Pensiunan	158	48	Akuntansi	2017	2
S109	22	Swasta	155	50	Manajemen	2014	2
S110	21	PNS	162	45	Manajemen	2015	2
S111	21	Pensiunan	164	60	I. Ekonomi	2014	2
S112	19	Tani	144	48	Akuntansi	2017	2
S113	20	Swasta	165	67	Manajemen	2015	3

Catatan:

Keterangan uang saku:

1. < Rp 1.000.000
2. Rp 1.000.000 – Rp 1.500.000
3. Rp 1.500.000 – Rp 2.000.000
4. > Rp 2.000.000

INDEKS MASSA TUBUH (IMT) RESPONDEN PENELITIAN

Nama	Tinggi badan(cm)	Berat badan(kg)	IMT	Kategori
S1	161	49	18,90	Normal
S2	158	45	18,03	Kurus
S3	155	49	20,40	Normal
S4	157	50	20,28	Normal
S5	157	42	17,04	Kurus
S6	158	56	22,43	Normal
S7	158	53	21,23	Normal
S8	167	45	16,14	Kurus
S9	155	48	19,98	Normal
S10	159	60	23,73	Normal
S11	160	42	16,41	Kurus
S12	155	55	22,89	Normal
S13	160	60	23,44	Normal
S14	159	46	18,20	Kurus
S15	160	50	19,53	Normal
S16	160	61	23,83	Normal
S17	153	47	20,08	Normal
S18	155	48	19,98	Normal
S19	153	57	24,35	Normal
S20	155	45	18,73	Normal
S21	160	67	26,17	Gemuk
S22	158	54	21,63	Normal
S23	157	50	20,28	Normal
S24	161	58	22,38	Normal
S25	150	46	20,44	Normal
S26	158	61	24,44	Normal
S27	158	57	22,83	Normal
S28	155	47	19,56	Normal
S29	170	55	19,03	Normal
S30	160	50	19,53	Normal
S31	169	60	21,01	Normal
S32	150	50	22,22	Normal
S33	155	49	20,40	Normal
S34	158	49	19,63	Normal
S35	160	48	18,75	Normal
S36	170	48	16,61	Kurus
S37	160	57	22,27	Normal

S38	154	49	20,66	Normal
S39	152	47	20,34	Normal
S40	165	49	18,00	Kurus
S41	160	65	25,39	Gemuk
S42	172	65	21,97	Normal
S43	152	62	26,84	Gemuk
S44	156	50	20,55	Normal
S45	150	48	21,33	Normal
S46	162	54	20,58	Normal
S47	157	43	17,44	Kurus
S48	148	40	18,26	Kurus
S49	156	53	21,78	Normal
S50	150	50	22,22	Normal
S51	159	47	18,59	Normal
S52	158	52	20,83	Normal
S53	155	58	24,14	Normal
S54	161	58	22,38	Normal
S55	163	50	18,82	Normal
S56	156	63	25,89	Gemuk
S57	165	43	15,79	Kurus
S58	157	59	23,94	Normal
S59	165	65	23,88	Normal
S60	158	48	19,23	Normal
S61	155	50	20,81	Normal
S62	160	45	17,58	Kurus
S63	157	51	20,69	Normal
S64	150	45	20,00	Normal
S65	158	60	24,03	Normal
S66	160	60	23,44	Normal
S67	156	49	20,13	Normal
S68	159	50	19,78	Normal
S69	151	60	26,31	Gemuk
S70	158	39	15,62	Kurus
S71	150	43	19,11	Normal
S72	161	50	19,29	Normal
S73	154	50	21,08	Normal
S74	147	42	19,44	Normal
S75	156	56	23,01	Normal
S76	161	60	23,15	Normal
S77	156	50	20,55	Normal
S78	152	58	25,10	Gemuk

S79	159	48	18,99	Normal
S80	163	65	24,46	Normal
S81	160	45	17,58	Kurus
S82	148	43	19,63	Normal
S83	158	44	17,63	Kurus
S84	158	45	18,03	Kurus
S85	157	57	23,12	Normal
S86	160	50	19,53	Normal
S87	154	41	17,29	Kurus
S88	160	45	17,58	Kurus
S89	163	65	24,46	Normal
S90	154	50	21,08	Normal
S91	160	50	19,53	Normal
S92	155	75	31,22	Obesitas
S93	171	62	21,20	Normal
S94	160	48	18,75	Normal
S95	164	67	24,91	Normal
S96	167	65	23,31	Normal
S97	153	50	21,36	Normal
S98	163	46	17,31	Kurus
S99	155	47	19,56	Normal
S100	150	47	20,89	Normal
S101	156	50	20,55	Normal
S102	151	53	23,24	Normal
S103	155	47	19,56	Normal
S104	150	45	20,00	Normal
S105	160	90	35,16	Obesitas
S106	159	43	17,01	Kurus
S107	156	47	19,31	Normal
S108	158	48	19,23	Normal
S109	155	50	20,81	Normal
S110	162	45	17,15	Kurus
S111	164	60	22,31	Normal
S112	144	48	23,15	Normal
S113	165	67	24,61	Normal

SKOR HIPOTETIK

A. *Body Dissatisfaction*

1. Total aitem = 19
2. X_{min} = $\sum aitem \times \text{skor terkecil pada skala}$
= $19 \times 1 = 19$
3. X_{max} = $\sum aitem \times \text{skor terbesar pada skala}$
= $19 \times 5 = 95$
4. Mean (μ_H) = $\frac{1}{2} (X_{max} + X_{min})$
= $\frac{1}{2} (95 + 19)$
= 57
5. SD (σ_H) = $\frac{1}{6} (X_{max} - X_{min})$
= $\frac{1}{6} (95 - 19)$
= 12,67

Kategorisasi

6. Sangat rendah = $X < (\mu_H - 1,8 \sigma_H)$
= $X < (57 - 1,8 \times 12,67)$
= $X < 34,19$
7. Rendah = $\mu_H - 1,8 \sigma_H \leq X \leq \mu_H - 0,6 \sigma_H$
= $34,19 \leq X \leq (57 - 0,6 \times 12,67)$
= $34,19 \leq X \leq 49,4$
8. Sedang = $\mu_H - 0,6 \sigma_H < X \leq \mu_H + 0,6 \sigma_H$
= $49,4 < X \leq (57 + 0,6 \times 12,67)$
= $49,4 < X \leq 64,6$
9. Tinggi = $\mu_H + 0,6 \sigma_H < X \leq \mu_H + 1,8 \sigma_H$
= $64,6 < X \leq (57 + 1,8 \times 12,67)$
= $64,6 < X \leq 79,8$
10. Sangat tinggi = $X > \mu_H + 1,8 \sigma_H$
= $X > 79,8$

B. Social Comparison

- a. Total aitem = 11
- b. X_{min} = $\sum a_{item} \times \text{skor terkecil pada skala}$
 = $11 \times 1 = 11$
- c. X_{max} = $\sum a_{item} \times \text{skor terbesar pada skala}$
 = $11 \times 5 = 55$
- d. Mean (μ_H) = $\frac{1}{2} (X_{max} + X_{min})$
 = $\frac{1}{2} (55 + 11)$
 = 33
- e. SD (σ_H) = $\frac{1}{6} (X_{max} - X_{min})$
 = $\frac{1}{6} (55 - 11)$
 = 7,3

Kategorisasi

- f. Sangat rendah = $X < (\mu_H - 1,8 \sigma_H)$
 = $X < (33 - 1,8 \times 7,3)$
 = $X < 19,86$
- g. Rendah = $\mu_H - 1,8 \sigma_H \leq X \leq \mu_H - 0,6 \sigma_H$
 = $19,86 \leq X \leq (33 - 0,6 \times 7,3)$
 = $19,86 \leq X \leq 28,62$
- h. Sedang = $\mu_H - 0,6 \sigma_H < X \leq \mu_H + 0,6 \sigma_H$
 = $28,62 < X \leq (33 + 0,6 \times 7,3)$
 = $28,62 < X \leq 37,38$
- i. Tinggi = $\mu_H + 0,6 \sigma_H < X \leq \mu_H + 1,8 \sigma_H$
 = $37,38 < X \leq (33 + 1,8 \times 7,3)$
 = $37,38 < X \leq 46,14$
- j. Sangat tinggi = $X > \mu_H + 1,8 \sigma_H$
 = $X > 46,14$

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
bdstotal	113	100,0%	0	0,0%	113	100,0%
sctotal	113	100,0%	0	0,0%	113	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
bdstotal	Mean	56,89	,724	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	55,46	
		Upper Bound	58,33	
	5% Trimmed Mean	56,68		
	Median	56,00		
	Variance	59,274		
	Std. Deviation	7,699		
	Minimum	40		
	Maximum	80		
	Range	40		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	,517	,227	
	Kurtosis	,337	,451	
sctotal	Mean	25,63	,729	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24,18	
		Upper Bound	27,07	
	5% Trimmed Mean	25,33		
	Median	25,00		
	Variance	60,021		
	Std. Deviation	7,747		
	Minimum	12		
	Maximum	49		
	Range	37		
	Interquartile Range	11		
	Skewness	,476	,227	

Kurtosis	-,161	,451
----------	-------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
bdstotal	,100	113	,007	,975	113	,035
sctotal	,066	113	,200*	,974	113	,028

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
bdstotal * sctotal	113	100,0%	0	0,0%	113	100,0%

Report

bdstotal

sctotal	Mean	N	Std. Deviation
12	52,00	2	7,071
13	54,00	1	.
14	54,50	2	,707
15	48,00	2	2,828
16	52,25	8	7,960
17	50,67	6	2,805
18	58,00	3	5,292
19	53,33	3	4,726
20	51,17	6	2,137
21	43,00	3	2,646
22	56,14	7	9,839
23	63,67	6	5,317
24	57,20	5	5,848
25	58,80	5	6,140
26	54,80	5	3,033
27	58,80	5	6,907
28	54,80	5	1,924
29	59,50	6	6,058
30	55,00	4	3,367
31	58,80	5	2,683
32	60,00	1	.
33	54,67	3	3,215
34	58,40	5	6,148
35	63,50	2	,707
36	69,20	5	6,458
37	73,00	1	.
39	47,00	1	.

40	67,00	1	.
41	65,00	1	.
43	70,33	3	11,930
49	54,00	1	.
Total	56,89	113	7,699

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
bdstotal *	Between	(Combined)	3837,569	30	127,919	3,745	,000
sctotal	Groups	Linearity	1556,329	1	1556,329	45,559	,000
		Deviation from Linearity	2281,240	29	78,663	2,303	,002
Within Groups			2801,157	82	34,160		
Total			6638,726	112			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
bdstotal * sctotal	,484	,234	,760	,578

UJI HIPOTESIS

Correlations

			bdstotal	sctotal
Spearman's rho	bdstotal	Correlation Coefficient	1,000	,496**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	113	113
	sctotal	Correlation Coefficient	,496**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		bdstotal	sctotal
bdstotal	Pearson Correlation	1	,484**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	113	113
sctotal	Pearson Correlation	,484**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

ANALISIS TAMBAHAN : UJI BEDA

Uang Saku Perbulan

Ranks			
	Uang_saku	N	Mean Rank
bdstotal	<1.000.000	17	46,00
	1.000.000-1.500.000	66	58,58
	1.500.000-2.000.000	26	60,92
	>2.000.000	4	52,25
	Total	113	

Test Statistics^{a,b}

	bdstotal
Chi-Square	2,532
df	3
Asymp. Sig.	,470

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Uang_saku

Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)

Ranks			
	Kategori_IMT	N	Mean Rank
bdstotal	Kurus	20	43,60
	Normal	85	57,22
	Gemuk	6	81,67
	Obesitas	2	107,50
	Total	113	

Test Statistics^{a,b}

	bdstotal
Chi-Square	11,531
df	3
Asymp. Sig.	,009

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Kategori_IMT

Pekerjaan Ayah

		F
	pekerjaan_ayah	
bdstotal	PNS/ BUMN	
	POLRI	
	Karyawan swas	
	Lainnya	
	Total	

Test Statistics^{a,b}

	bdstotal
Chi-Square	1,543
df	3
Asymp. Sig.	,672

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

pekerjaan_ayah



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : 188 / Dek / 70/Div.Um.RT / 11 / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : Riezka Restu Amalia
 Nomor Mahasiswa : 14320229
 Judul Skripsi : *SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL*

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. Fer. nat. Arif Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing

Haznira Qudsyi, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : / 88 / Dek / 70 / Div. Um. RT / // / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Riezka Restu Amalia**
 Nomor Mahasiswa : **14320229**
 Judul Skripsi : **SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

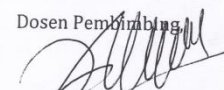
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,


 Dr. rer. nat. Anief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,


 Hazhira Qudsyi, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : 188 / Dek / 70/Div.Um.RT / III / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Riezka Restu Amalia**
 Nomor Mahasiswa : **14320229**
 Judul Skripsi : **SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. rer. nat. Afief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Hazmira Qudsyi, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : *PS* / Dek / 70/Div.Um.RT / *41* / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.


Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Riezka Restu Amalia**
 Nomor Mahasiswa : **14320229**
 Judul Skripsi : **SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

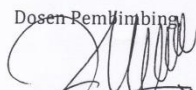
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,


 Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing


 Hazmira Qudsyi, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : 88 / Dek / 70/Div.Um.RT / # / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : **Riezka Restu Amalia**
 Nomor Mahasiswa : **14320229**
 Judul Skripsi : **SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL**

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Hazmira Qudsyi, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 9 Maret 2018
 Nomor : 188 / Dek / 70/Div.Um.RT / 44 / 2018
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
 Kepada Yth.
 Dekanat Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia
 Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : Riezka Restu Amalia
 Nomor Mahasiswa : 14320229
 Judul Skripsi : *SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL*

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Hazhiza Qadsiy, S.Psi., MA.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Nomor Surat: 311/Dek/70/Div.Um&RT/ IV/2018

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Riezka Restu Amalia
 NIM : 14320229
 Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa telah melakukan penelitian pada tanggal tanggal 14-17 Maret 2018 di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia guna penyelesaian skripsi dengan judul "*Social Comparison dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal*".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 12 April 2018

Dosen Pembimbing,

Hazratra Qudsyi, S.Psi., MA

Yang menyatakan,

Riezka Restu Amalia



Dr. rer. nat. Ariel Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog




UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Kaliurang 14,5 Tel. (0274) 898444 ext. 2096, 2101; Fax. (0274) 898444 ext. 2007
 E-mail : fk@uii.ac.id, YOGYAKARTA 55584

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI PENELITIAN

No : 54 /Dek/70/Div.Um/V/2018

Bismillahirrahmaanirrahiim

Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Riezka Restu Amalia
 No. Mahasiswa : 14 320 229
 Program studi : Psikologi
 Fakultas : Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Telah melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia pada tanggal tanggal 17 Maret 2018 s.d. 16 April 2018 berkaitan dengan penyelesaian skripsi dengan judul "SOCIAL COMPARISON DAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA AWAL".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Alhamdulillahirabbil'aalamiin.

Yogyakarta, 2 Mei 2018
Dekan,



Dr. Linda Rosita, M.Kes., Sp.PK



الجامعة الإسلامية الإندونيسية

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS TEKNIK SIPIL DAN PERENCANAAN

JURUSAN : TEKNIK SIPIL, ARSITEKTUR, TEKNIK LINGKUNGAN

KAMPUS : Jl. Kaliurang Km 14,5 Telp. (0274) 898471, 898472, 896440, 898583, 898585; Fax:895330

E-mail : dekanat.ftsp@uii.ac.id, Yogyakarta Kode Pos 55584

SURAT KETERANGAN

Nomor : 147/Dek/70/FTSP/IV/2018

Pimpinan Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan Universitas Islam Indonesia dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : RIEZKA RESTU AMALIA
 Nomor Mahasiswa : 14 320 229
 Fakultas : Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII
 Jurusan : Psikologi

Telah menyelesaikan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "*Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal*".

Selama menjalankan penelitian yang bersangkutan telah menyelesaikan tugas dan pekerjaannya dengan baik. Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 13 April 2018
 Dekan,

am


 Dr. Ing. Widodo, M.Sc.





UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI

JURUSAN: TEKNIK KIMIA, TEKNIK INDUSTRI, TEKNIK INFORMATIKA, TEKNIK ELEKTRO DAN TEKNIK MESIN

Kampus: Jl. Kaliurang Km. 14.5 Telp (0274) 895287 / Facs. (0274) 895007 Sleman Yogyakarta 55584
<http://www.uui.ac.id> atau <http://www.ft.uui.ac.id> e-mail: fti@uui.ac.id

SURAT KETERANGAN

No. 391/Dek/70/DAUH/IV/2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Riezka Restu Amalia
 No. Mhs : 14320229
 Fakultas : Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII

telah selesai melakukan penelitian di Fakultas Teknologi Industri UII dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "*Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal*"

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 12 April 2018



[Handwritten signature]

Dr. Imam Djati Widodo, M.Eng.Sc.



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA FAKULTAS ILMU AGAMA ISLAM

Gd. K.H.A. Wahid Hasyim Kampus Terpadu UII, Jl. Kaliurang KM. 14,5 Yogyakarta
Telp. (0274) 898462, Fax. 898463, E-Mail: fiai@uii.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 1553/Dek/70/DAUK/FIAI/IV/2018

Bismillahirrahmanirrahim

Pimpinan Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, Dengan ini menerangkan
Bahwa:

Nama : Riezka Restu Amalia
Fakultas : FPSB UII
No. Mhs : 14320229

Benar-benar telah melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia,
Untuk Keperluan penyusunan Skripsi yang berjudul:

"Social Comparasion dan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal"

Demikian surat keterangan ini di berikan pada yang bersangkutan untuk dapat di pergunakan sebagaimana
mestinya.

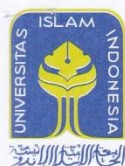
Allhamdulillahirabbilil'alamin

Yogyakarta, 18 April 2018 M
2 Syaban 1439 H



Dr. H. Tamyiz Mukharrom, MA

- Syari'ah/Ahwal Al-Syakhshiyah, Akreditasi A berdasarkan SK No. 112/SK/BAN-PT/Akred/S/III/2015
- Pendidikan Agama Islam, Akreditasi A berdasarkan SK No. 502/SK/BAN-PT/Akred/S/II/2015
- Ekonomi Islam, Akreditasi B berdasarkan SK No. 372/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2014



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

Kampus Ull Terpadu Jl. Kaliurang Km. 14,5 Yogyakarta 55584 Kotak Pos 75

SURAT KETERANGAN

Nomor : 209/Dek/70/Div.AU/IV/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Allwar, M.Sc., Ph.D.
 NIK : 966120101
 Jabatan : Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA)
 Universitas Islam Indonesia

dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **Riezka Restu Amalia**
 NIM : 14320229
 Program/Prodi : --
 Fakultas/Instansi : Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

adalah *benar telah selesai melakukan pengambilan data* di lingkungan Fakultas MIPA Universitas Islam Indonesia dalam rangka penyusunan Tugas Akhir/Skripsi:

Judul : Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal
 Pelaksanaan : 19-20 Maret 2018

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana perlunya.

Yogyakarta, 12 April 2018

Dekan,



[Handwritten Signature]
 Drs. Allwar, Drs., M.Sc., Ph.D.