

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, *LONELINESS*, DAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**SKRIPSI**



Disusun oleh :

Priastika Ardini Putri

14320138

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, LONELINESS, DAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana S-1 Psikologi



Pada Tanggal:

30 APR 2018

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi Psikologi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
2. Sumédi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog
3. Fitri Ayu Kusumanigrum, S.Psi., M. A.

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Priastika Ardini Putri  
No. Mahasiswa : 14320138  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Dukungan Sosial Teman Sebaya,  
Loneliness, dan Penyesuaian Diri Pada  
Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Islam  
Indonesia*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti plagiarisme, menggunakan joki atau penyusunan skripsi yang dilakukan oleh orang lain, ataupun bentuk pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik Universitas Islam Indonesia. Maka dari itu, skripsi yang saya susun merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis dan bukan merupakan hasil jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII ditemukan bukti bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 22 Mei 2018

Yang menyatakan



Priastika Ardini Putri

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Karya sederhana ini dipersembahkan untuk:

**Ibu Ambar Herawati**

Banyak terimakasih kepada ibu atas seagala doa yang telah dipanjatkan, serta cinta, kasih sayang, dan tentu dukungan yang diberikan sejak kecil hingga saat ini. Terima kasih atas segala pelajaran hidup yang diberikan.

## HALAMAN MOTTO

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ

*“Be patient. Indeed, the promise of Allah is truth.”*

*“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”(Q.S Ar-Rum: 60)*

“saya belajar tenang karena saya pernah menyesal karena terburu-buru,

Saya berhenti marah karena saya sering melihat penyesalan karena  
amarah,

Saya belajar ikhlas karena saya tau Allah adil,

Saya belajar serius karena saya sudah harus menata hidup” -unknown

## **PRAKATA**

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah Subhanallahuwa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih atas pertolongan dan nikmat yang Allah berikan sehingga penulis masih diberikan waktu untuk menjalankan kehidupan dengan sehat wal'afiat. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya campur tangan dan bantuan dari pihak lain. Maka dari itu, dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ambar Herawati. Terima kasih kepada mama atas segala cinta, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah terlewatkan kepada prita. Khususnya terima kasih atas dukungan mama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga kedepannya prita bisa membanggakan mama dan membuat mama selalu bahagia, aamiin.
2. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih atas bimbingan serta kesabaran dalam proses membimbing hingga proses penyusunan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.si., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
5. Selaku dosen penguji skripsi, terima kasih atas nasihat, kritik, dan saran yang diberikan kepada penulis.
6. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas ilmu, pengalaman berharga, serta motivasi yang sangat bermanfaat bagi penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah membantu penulis dalam segala hal akademik selama perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi.
8. Meirvan Andi Prima, Yuca Ardi Prakasa, dan Sena Andi Satria. Terima kasih kepada kakak-kakak ku tercinta atas dukungan dan perhatian yang selalu diberikan dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Julisabelle Vanaya Jasmine dan Jeanee Azalea Prakasa. Terima kasih kepada kedua keponakan ita atas cinta dan kebahagiaan yang kalian berikan memberi semangat ita dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Intan Agitha Putri, Putri Mega Handayani, dan Yulhaida. Selaku sahabat sejak awal perkuliahan yang telah menemani, menjadi tempat berbagi dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas canda tawa, tangis, dan pengalaman hidup yang telah dibagi. Semoga persahabatan ini bisa selamanya, tetap berbagi kebahagiaan bersama.

11. Toni Ferianto, selaku salah satu *support system* yang selalu ada waktu untuk membantu mencari literasi-literasi dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih untuk doa, dukungan dan perhatiannya.
12. Talitha Quratu'Aini, selaku teman seperjuangan skripsi ini. Terima kasih telah meluangkan waktu untuk berdiskusi kapanpun waktunya.
13. Semua teman-teman Psikologi UII angkatan 2014, khususnya kelas B. Terima kasih atas kenangan dan pengalaman-pengalaman yang dibagi bersama selama perkuliahan.
14. Seluruh anggota KKN unit 303 (Dinda Sekti W, Rahmat S Malik, Shandy P, M Imanuddin Anshari, Diandra R S, Hillary ASG, Abrar R, Nisa FY. Terima kasih atas canda tawa yang pernah hadir, dan pengalaman-pengalaman hidup yang kita pelajari bersama. Semoga apa yang sudah terjalin diantara kita bisa selamanya.
15. Anak-anakku di “kikoku school” terutama Dzaky, Zeroun, dan Raffa selaku *moodbooster* yang paling sukses bagi penulis ketika menyelesaikan skripsi ini, terimakasih atas pelajaran sabar terbaik yang pernah bunda dapatkan.
16. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung selama perkuliahan maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.



Semoga Allah Subhanahuwa Ta'ala senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada semua pihak atas kebaikan yang diberikan kepada penulis. Penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi orang lain.

Amiin Ya Rabbal'aalamiin,

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta,  
Penulis,

2018

(Priastika Ardini Putri)