

**PENGUKURAN TINGKAT SELF CARE**  
**PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 RAWAT JALAN RSUD**  
**SLEMAN YOGYAKARTA**

**TAHUN 2016**

**INTISARI**

Diabetes melitus tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang di tandai oleh peningkatan kadar gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Pasien memiliki pengetahuan dan kemampuan yang cukup untuk melakukan pengelolaan terhadap penyakitnya yaitu dengan cara melakukan *self care*. *Self care* dapat mempengaruhi aktivitas dalam pengontrolan kadar gula darah pasien terhadap diabetes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengukuran tingkat *self care* pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSUD Sleman. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang merupakan penelitian deskriptif berupa data primer kuesioner (*Summary Diabetes Self Care Activies*) diperoleh secara prospektif. Hasil yang diperoleh tingkat *self care*  $\geq x \pm 17,34$  pada RSUD Sleman Yogyakarta termasuk *self care* kategori tinggi.

*Kata kunci* : DM Tipe 2, *Self Care*, kuesioner (*Summary Diabetes Self Care Activies*).

SELF-CARE MEASUREMENT ON PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE  
2 STREETS RSUD SLEMAN YOGYAKARTA YEAR 2016

Abstract

Diabetes mellitus type 2 is a metabolic disorder disease characterized by elevated blood sugar and insulin levels. Patients have sufficient knowledge and ability to manage the disease by doing self-care. Self-care can affect the condition in controlling blood sugar levels of diabetics. This research is to know the self-care level of DM type 2 patient in RSUD Sleman. This research use cross sectional approach which is descriptive research in the form of primary data of questionnaire (*Summary of Diabetes Self Care Activies*) prospectively. The results obtained level of self care  $\geq x \pm 17.34$ . RSUD Sleman Yogyakarta including high self care category.

Keywords: DM Type 2, Self Care, Questionnaire (*Summary of Diabetes Self Care Activies*).