

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA PEMAIN BOLA BASKET
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Ridho Dwi Prasetyo

Sus Budiharto

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas dzikir dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada pemain bola basket. Responden dalam penelitian ini adalah pemain bola basket Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Responden dengan karakteristik usia 17 tahun sampai 23 tahun, berjumlah 53 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala *state anxiety* dari teori Spielberger (Cox,2012) dan skala intensitas dzikir dari teori Ash-Shiddiqie (Bukhori,2005). Data yang telah dikumpulkan kemudian diproses menggunakan analisis *correlations spearman*. Hasil yang diperoleh $r = -0,552$ dan $p = 0,000$. Hasil penelitian ini signifikan $p < 0.05$. Hipotesis diterima sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara intensitas dzikir dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada pemain bola basket Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

Kata Kunci: intensitas dzikir, kecemasan menghadapi pertandingan, *state anxiety*