

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>INTISARI</b> .....	xvi
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENGANTAR</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	14
A. Kecemasan Menghadapi pertandingan.....	14

1. Pengertian Kecemasan Menghadapi	
Pertandingan.....	14
2. Aspek–aspek Kecemasan Menghadapi	
Pertandingan.....	18
3. Faktor–faktor yang mempengaruhi Kecemasan Menghadapi	
Pertandingan.....	20
B. Intensitas Dzikir	
1. Pengertian Intensitas Dzikir.....	23
2. Aspek–aspek Intensitas Dzikir.....	25
C. Hubungan Antara Intensitas Dzikir dengan Kecemasan Menghadapi	
Pertandingan Pada Pemain Basket.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Identifikasi Variabel–variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas.....	40
F. Metode Analisis Data.....	41

**BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL**

<b>PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	42
1. Orientasi Kanchah.....	42
2. Persiapan Penelitian.....	43
B. Pelaksanaan Penelitian.....	47
C. Analisis Data Hasil Penelitian.....	47
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	47
2. Deskripsi Data Penelitian.....	48
3. Uji Asumsi.....	50
4. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan.....	52
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1 <i>Blue Print</i>	
skala kecemasan menghadapi pertandingan sebelum uji coba.....	37
Tabel 2 <i>Blue Print</i>	
skala intensitas dzikir sebelum uji coba.....	39
Tabel 3 <i>Blue Print</i>	
skala kecemasan menghadapi pertandingan dengan aitem gugur..	45
Tabel 4 <i>Blue Print</i>	
skala intensitas dzikir dengan aitem gugur.....	45
Tabel 5 <i>Blue Print</i>	
skala kecemasan menghadapi pertandingan setelah uji coba.....	46
Tabel 6 <i>Blue Print</i>	
skala intensitas dzikir setelah uji coba.....	46
Tabel 7 Deskripsi Subjek.....	48
Tabel 8 Data Hipotetik dan Empirik.....	48
Tabel 9 Rumus Norma Kategorisasi.....	49
Tabel 10 Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan.....	50
Tabel 11 Kategorisasi Skor Skala Intensitas Dzikir.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i> .....	62
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Try Out</i> .....	67
Lampiran 3 Skala Sahih.....	77
Lampiran 4 Tabulasi Data Sahih.....	84
Lampiran 5 Data Subjek Penelitian.....	90
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas.....	92
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi.....	103
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis.....	107
Lampiran 9 Hitungan Hipotetik dan Empirik.....	108
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 11 Surat Izin Selesai Penelitian.....	114