

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA PEMAIN BOLA BASKET
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Program Studi
Psikologi Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

RIDHO DWI PRASETIYO
10320078

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS DZIKIR DAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA PEMAIN BOLA BASKET
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

12 DEC 2014

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira aliza Rachmiawati S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Nita Trimulyaningsih, S.Psi. M.Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ridho Dwi Prasetyo
No. Induk Mahasiswa : 10 320 078
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Hubungan Antara Intensitas Dzikir Dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Pemain Bola Basket Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia*

Melalui surat ini Saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang di junjung tinggi oleh Universitas Islam Indonesia. Dengan demikian skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya orang lain yang di plagiatkan.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya plagiat atau hasil dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang telah ditetapkan oleh Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 12 Desember 2014



Ridho Dwi Prasetyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Alhamdulillah atas segala rahmat-Nya sehingga karya ini dapat diselesaikan

Terima kasih dari hati yang terdalam kepada Bapak dan Ibu tercinta :

Drs. H. Supratman (alm) dan Hj. Mesra Darti

Sang idola, pemimpin, pemberi motivasi semangat kasih sayang dan cinta yang tiada tara dan tiada mampu untuk di balas dengan apapun di dunia yang fana ini.

Orang tua yang selalu mendo'akan anaknya di setiap waktu dan setiap sujudnya serta di setiap tetesan air matanya dengan penuh keikhlasan.

Kakaku Tersayang

Ismi Mulva Putri S.St

Kakak yang terbaik, pemberi contoh yang positif, selalu meluruskan ketika adiknya akan melenceng jalannya, agar sang adik mampu menjalani hidup lebih baik lagi. Teman debat yang selalu ingin dibenarkan pendapatnya. Orang yang

memiliki ideologi tinggi.

Pendidik dan Pembimbing penulis dalam mencari ilmu

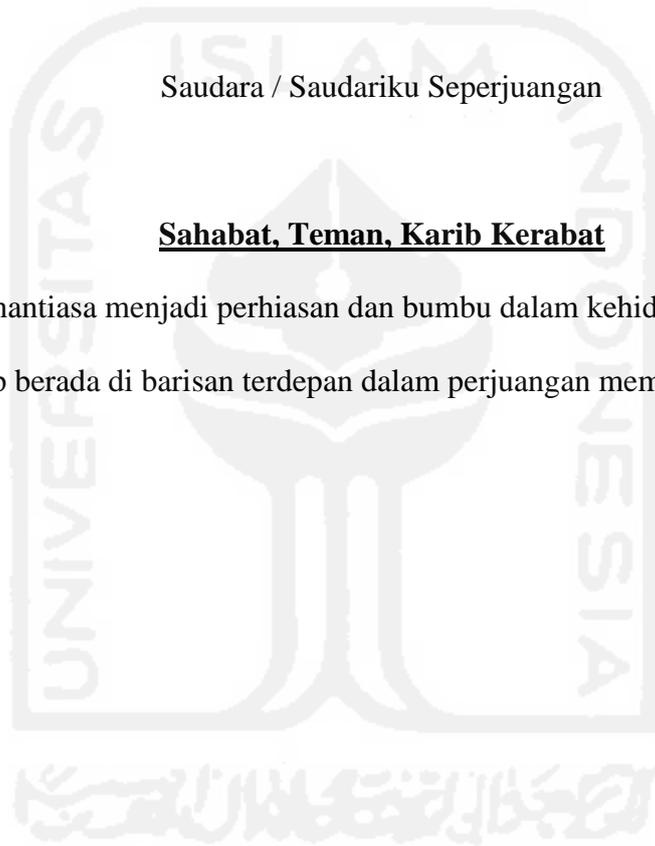
Guru – guru dan Dosen – dosen

Yang senantiasa mengajar, mendidik, dan membimbing penulis dalam mencari ilmu dan pengalaman yang bermanfaat dalam hidup ini

Saudara / Saudariku Seperjuangan

Sahabat, Teman, Karib Kerabat

Yang senantiasa menjadi perhiasan dan bumbu dalam kehidupan penulis dan selalu siap berada di barisan terdepan dalam perjuangan memperoleh kebaikan.



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan itu Ada Kemudahan, Maka Apabila Kamu Telah Selesai dari Suatu Urusan, Kerjakanlah dengan Sungguh – Sungguh Urusan yang Lain.”

(QS. Alam Nasyrah ; 6–7)

“Maka Bertasbihlah dengan Memuji Tuhan-mu dan Mohonlah Ampunan kepada-Nya. Sesungguhnya Dia adalah Maha Penerima taubat.”

(QS. An-Nashr ; 3)

Di dalam hidup ini tak akan pernah kita menjumpai seorang teman atau pun musuh, semua yang kita temui di kehidupan ini adalah seorang guru. Selalu mengajarkan kita tentang hal baik atau pun buruk.

(Unknowed Name)

PRAKATA

Bismillahirrahmaanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segala puji hanya milik Allah *subhanallahuwata'ala*, Yang Maha Menguasai langit dan bumi. Atas segala rahmat-Nya kita masih diberikan nikmat iman dan islam. Shalawat serta salam semoga tercurah pada Nabi Muhammad *sallallahu'alaihiwasallam* beserta keluarganya dan para sahabat hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa telah banyak pihak yang mengulurkan bantuannya karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., M.A., MHRM., Psi, selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia. Terima kasih sudah memberikan izin penelitian.
2. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Psi., Psi, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih sudah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan dukungannya. Semoga Allah membalas kebaikan bapak.
3. Bapak Susilo Wibisono S.Psi, M.A. Selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih atas dukungannya selama ini.
4. Seluruh dosen FPSB UII yang telahmengajarkan banyak ilmunya kepada penulis. Terima kasih atas segala ilmu yang diberikan.

5. Seluruh staf dan karyawan FPSB UII yang telah membantu administrasi penulis selama ini.
6. Bapakku Drs. H. Supratman (alm) dan Ibuku Hj. Mesra Darti. Terima kasih atas semua kasih sayang, cinta, materil, dan doa yang selalu engkau panjatkan untuk anakmu di setiap sujudmu. Semoga Allah selalu memberi balasan yang terbaik.
7. Kakakku Muhammad Firdaus S.Si, dan Ismi Mulya Putri S.St. terima kasih atas segala *support* dan motivasinya selama ini.
8. Kakekku H.M Radi Arif dan Nenekku Hj. Darsina Latif (almh). Terima kasih atas kasih sayang dan doanya selama ini.
9. Kakekku H. Bagindo Iskandar (alm) dan Nenekku Hj. Sijam Arif. Terima kasih atas kasih sayang dan doanya selama ini.
10. Om dan Tante ku. Darma Putra S.E dan Sabidah Lubis, Dewi Aprida S.E dan Fitra Helmi S.E, Muhammad Panca Putra S.P dan Farida, Jauhari Ilham Putra S.Far., S.Apt dan Dini. Terima kasih atas semua doa, motivasi, dan semangat selama ini.
11. Pakcik dan One ku. One pik, One Sum, Nasrul Efendy dan Eliya, dan Pakcik Jun. Terima kasih atas do'a dan motivasi selama ini.
12. Sepupu – sepupu ku. Yenni marzulita, Fitri Gusvita, Aiza Yudha Pratama, Muhammad Faris, Felia, Khansa Afifah, Bianti Putri Sekarani, Priandi Perdana Putra, Bahana Perbayo sakti, Syakira Najla adinda, Bintang, Rafa, dan lainnya yang tak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih atas semua keceriaan, kelucuan, dan motivasi kalian semua.

13. Keponakanku. Muhammad Labib El Qulbi dan Aidan Cakra Pramudia.
Terima kasih atas segala keceriaan, manja, dan kelucuannya selama ini yang membuat penulis tersenyum dan ceria.
14. Teman–teman kost *distrik* psikologi. Wahyu Bagaskoro, Muhammad Fauzan Azima, Ragil Aryanto, Muhammad Al Qodri, Vikri Firshandi, Muhammad Fadil, Muhammad Afdol, Efrinal Qodri, Risman, dan Damar.
Terima kasih atas *support* dan doa kalian semua.
15. Genk ‘Manis Manja Group’ (MMG), Retyian Lukita, Restu Larasati, Restriya Nadra Soraya, Maia Batong, Uci, Ahda Sartika dan Keke. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang selalu diberikan, semoga tali silaturahmi tetap selalu terjaga.
16. Teman–teman psikologi kelas A 2010. Terima kasih atas motivasi dan pengalaman selama ini.
17. Teman–teman psikologi universitas islam indonesia angkatan tahun 2010.
Terima kasih atas doa dan perjuangan selama ini.
18. Teman–teman penakluk gunung merbabu. Ikal ‘celebes’, Bang ian, Cece, Mbak vivi, Grafitte decheline, Fariz, Dian, Wahyu Bagaskoro, dan lainnya. Terima kasih atas perjuangannya. Semoga kelak berjumpa kembali untuk menaklukkan gunung lainnya di Indonesia.
19. Teman–teman kost Alvin. Bang Tharen, Bang aga, Bang irvan, Bang kiki, Fazi, Bang imam, dan lainnya. Terima kasih sudah menjadi role model dari kebaikan kalian semua.

20. Teman-teman KKN Unit 105 yang sudah seperti keluarga. Bang Dilon, Pak Joko, Bunda Farah, Riki 'kiting', Mbak Paul, Tante Resti, dan 'si bungsu' Aik (nurhajjah). Terima kasih buat kebersamaan dan semangat selama ini, semoga selalu terjalin hingga akhir hayat nanti.
21. Keluarga di Wonolelo Jambewangi Magelang. Seluruh warga disana terima kasih untuk pembelajaran yang berkesan walau hanya sesaat. Semoga selalu mendoakan dan terus terjalin silaturahmi.
22. Teman-teman Aikido Dojo UII. Sensei Arif Wisang, Rofii, Fadli, Rani, Rido, Ody, Burhan, Agung 'menwa', pak Toto, Arif, Rico, dll. Terima kasih atas semangat dan motivasinya.
23. Bapak dan Ibu Kost. H. Paijan. Terima kasih atas tempat berlindung dari hujan dan panas serta menjadi tempat yang banyak memberikan cerita duka dan suka.
24. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ini. Penulis ucapkan terima kasih. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi semua pihak. Amin

Yogyakarta, 12 Desember 2014

Penulis