

**KETANGGUHAN (*HARDINESS*) PADA
SAUDARA KANDUNG YANG BERPERAN SEBAGAI
CAREGIVER ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Raras Indah Fitriana

10 320 094

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**KETANGGUHAN (*HARDINESS*) PADA SAUDARA KANDUNG YANG
BERPERAN SEBAGAI *CAREGIVER* ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS)**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

15 JAN 2015

Oleh:

Raras Indah Fitriana

10320094

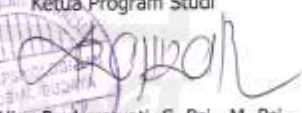
Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

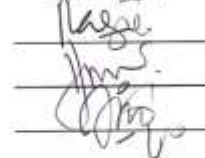
Ketua Program Studi


Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.

Dewan Penguji

1. Libbie Annatagia, S. Psi., M. Psi.
2. Yulianti Dwi Astuti, S. Psi., M. Soc. Sc.
3. Rr. Indahria Sulistyarini, S. Psi., MA., Psikolog.

Tanda Tangan



PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raras Indah Fitriana
No. Mahasiswa : 10320094
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Ketangguhan (*Hardiness*) pada Saudara Kandung yang Berperan sebagai *Caregiver* Orang Dengan Skizofrenia (ODS)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 15 Januari 2015

Yang menyatakan,

Raras Indah Fitriana

HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam.
Engkau Sang Pemberi Rahmat yang membuatku ingin selalu tunduk di
hadapan-Mu.

Shalawat dan salam kuhaturkan kepada Baginda Rasulullah SAW yang
telah menuntun umat-Nya berjalan menuju Nuur Ilahi.

Dengan segenap rasa hormat dan cinta kasih, karya ilmiah ini penulis
persembahkan untuk:

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia yang menjadi tempatku menempa ilmu hingga
akhirnya niat, harapan, dan usaha untuk menjadi generasi penerus bangsa yang
terdidik dan berguna bagi masyarakat itu ada.

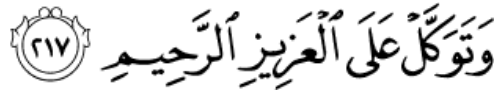
Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa menyangga kehidupanku. Janji anakmu
untukmu agar kelak berada pada derajat kehidupan yang lebih baik. Saudara-
saudara perempuanku, bersama kita saling memberikan sinergi kehidupan.

Sibling caregiver Orang Dengan Skizofrenia yang telah mengajarkan banyak arti
kehidupan dalam pertemuan yang kunilai singkat ini. Semoga keselarasan jiwa
selalu bersama manusia-manusia pilihan sepertimu.

Sahabat dan rekan-rekanku terkasih. Ternyata kita telah menatap, melangkah,
sampai berlari bersama hingga akhirnya masa depan yang menjanjikan banyak
harapan itu semakin terlihat di depan mata.

Nahkoda kehidupanku yang masih menjadi rahasia semesta untuk kelak terikat
janji sehidup semati di waktu yang tepat bagi Ilahi Rabbi.

HALAMAN MOTTO



26. *Dan Bertawakallah kepada Allah Yang Maha Perkasa lagi Maha Penyayang.*

(Q. S. Asy Syu'araa' 26: 217)

"Ilmu itu kehidupan hati daripada kebutaan, sinar penglihatan daripada kezaliman, dan tenaga badan daripada kelemahan."

(Imam Al Ghazali)

"Cobalah dulu, baru cerita. Pahamiilah dulu, baru menjawab. Pikirlah dulu, baru berkata. Dengarlah dulu, baru beli penilaian. Bekerjalah dulu, baru berharap."

(Socrates)

"Gadis yang pikirannya sudah dicerdaskan, pemandangannya sudah diperluas, tidak akan sanggup lagi hidup di dalam dunia nenek moyangnya."

(R. A. Kartini)

"Kau terpelajar. Cobalah bersetia pada kata hati."

(Pramoedya Ananta Toer)

PRAKATA



Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang dengan rahmat, kasih, dan ridho-Nya telah memberikan nikmat kehidupan berupa ilmu, rezeki, kesehatan, serta kehadiran keluarga dan sesama. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW yang telah menuntun umat manusia menuju jalan kebaikan dan keselamatan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak bisa lepas dari pihak-pihak lain yang telah memberikan bantuan, baik secara materil, moril, maupun do'a. Maka dari itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah meluangkan waktu, energi, dan pikiran untuk membimbing dan mendukung proses penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tassaufi, S.Psi., M.Psi., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dari awal hingga akhir proses perkuliahan telah membimbing peneliti, baik dalam hal akademik maupun secara moril.

5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis, sehingga penulis bisa lebih memahami dinamika perilaku manusia.
6. Seluruh karyawan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang membantu administrasi akademik penulis selama ini.
7. Pihak Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Grhasia yang banyak membantu penulis dalam pengambilan data di lapangan.
8. Dua responden penelitian yang menerima kehadiran penulis sebagai teman baru serta dengan terbuka bersedia berbagi cerita kehidupan bersama penulis.
9. Kedua orang tuaku, Bapak Mulyono dan Ibu Sri Partini, yang memberikan banyak dukungan moril, materil, serta do'a sehingga penulis mampu melewati tantangan di setiap substansi skripsi ini dengan baik.
10. Kedua saudara perempuanku, Dhanis dan Diah, yang turut memberikan motivasi setiap penulis merasa lelah untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Dimas Alvian Nugroho yang selalu menemani peneliti untuk mengambil data lapangan ke Kulon Progo.
12. Muhammad Robby Sanjaya yang sudah membantu peneliti menyelesaikan gambar bagan pembahasan di lembar skripsi ini.
13. Anggota keluarga Kos Tsalis yang menjadi kerabat hidup paling dekat selama penulis mengemban ilmu di sini. Ratna, Dara, Davina, Alya, Yuli, Intan, Fitri, Kiki adalah perempuan-perempuan itu. Aku bersyukur bisa hidup satu atap bersama kalian.

14. Teman-teman seperjuangan di Kampus Psikologi, Ratna, Ratri, Ina, Taktika, Tuti, Indah, Tiwi, Nabila, Novie, Dian, Vivin, Mas Afdhal, Fariz, Wahyu, Alan, Ridho, Damar yang turut membantu, baik berupa sumbangsih ide, tenaga, maupun moril. Kalian senantiasa menghadirkan suasana positif di setiap perjumpaan.
15. Keluarga besar Lembaga Pers Mahasiswa (LPM) HIMMAH UII periode 2013-2014, Irwan, Dara, Ari, Maya, Angga, Lita, Hanif, Bayu, Dino, Metri, Reni, Anisa, serta kawan-kawan lainnya. Bersama kalian, aku belajar membuka wawasan kehidupan yang lebih luas, menyuarakan sebuah kebenaran, serta membentuk mental seperti baja. Sederhana dalam bergaya hidup namun kaya akan wawasan adalah alasanku ingin terus hidup bersama kalian.
16. Seluruh alumni Lembaga Pers Mahasiswa (LPM) HIMMAH UII, Mas Kiki, Mas Pam Pam, Mbak Misni, Kak Zendi, Mas Jepry, Mas Rama, Mas Nanda, Mas Rian, Mbak Tika, Koh Adib, Mas Afgan, Mas Udi, Mas Ican, Mas Lufthy, Mbak Wening, Mas Ricky, Mbak Flo, Mbak Dian, Mbak Ayu, Kak Res, Mas Asbud, Alissa, Robby, Alfian, dan rekan-rekan alumni lainnya. Kalian ikut mendidikku akan keterampilan menganalisa sosial, menulis, serta pandangan hidup.
17. Keluarga *Psychology Study Club* (PSC) periode 2011-2012 dan 2012-2013. Kalian banyak memberiku kesempatan untuk mengaplikasikan ilmu yang diperoleh di ruang kelas dan perpustakaan.
18. Rekan-rekan Biro Psikologi *Coconut Management Team* (CMT), Mas Ayodya, Mbak Aci, Mbak Mutia, Mbak Pia, Yasinta, Taufik, Ratna, Nelly,

Hanif, Regis, Yoga, Keke, Winda, Imron, Silvia, dan kawan-kawan lainnya yang selama ini bekerja sama dengan loyalitas dan totalitas tinggi.

19. Anggota keluarga Kuliah Kerja Nyata (KKN) Unit 252, Fitri, Lhia, Anang, Elang, Fahmi, dan Aspani. Bersama kalian, aku belajar lagi arti sebuah kekeluargaan dan pengabdian.
20. Keluarga Akademi bercerita angkatan 4 Yogyakarta yang membuatku terhibur di tengah-tengah rasa penatku mengerjakan skripsi ini.
21. Praditiya Budi Laksana, seorang teman yang hampir tidak pernah lengah memberiku do'a dan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini dengan konsisten.
22. Sahabat-sahabat masa remajaku hingga kini, Galih, Dina, Juliana, Erlina, Arifati, Isti, dan Nindhia. Waktu pengerjaan skripsi ini pun tidak akan sesuai target jika kalian tidak sering menegur dan mendorongku.
23. Untuk semua rekan dan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Maka dari itu, sumbangsih berupa pendapat, kritik, dan saran sangat dibutuhkan penulis. Semoga skripsi ini menjadi sebuah karya ilmiah yang mendapatkan barakah dari Allah SWT serta bermanfaat bagi penulis, pihak-pihak terkait, serta pembaca.

Yogyakarta, 15 Januari 2015

Penulis