

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif dan sangat signifikan antara penyesuaian diri dengan dukungan sosial pada mahasiswa baru. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan oleh mahasiswa baru maka semakin baik penyesuaian diri yang dapat dilakukan oleh mahasiswa baru tersebut. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang didapatkan oleh mahasiswa baru maka semakin rendah tingkat penyesuaian dirinya. Namun, penelitian ini hanya berlaku untuk subjek ataupun responden mahasiswa baru yang menjadi sampel dalam penelitian ini, karena salah satu variabel memiliki sebaran data yang tidak normal.

#### **B. Saran**

Melalui penelitian ini diharapkan mahasiswa baru dapat mengerti akan pentingnya penyesuaian diri ketika memasuki lingkungan yang baru dan dapat mengambil nilai - nilai yang positif seperti dapat mengelola emosi dengan baik ketika situasi yang datang tidak sesuai dengan yang diharapkan, mampu bertanggung jawab dan mampu menempatkan diri sebagai mana mestinya, sehingga mahasiswa baru dapat dengan mudah menyesuaikan diri dan mampu mengembangkan kepribadian pada diri serta potensi yang ada secara optimal.

Orang tua, teman sebaya, kerabat dekat dan dosen diharapkan mengerti akan pentingnya dukungan sosial bagi mahasiswa baru, sehingga ketika mahasiswa memasuki lingkungan Perguruan Tinggi yang baru tidak merasakan kesepian, kecemasan dan stres ketika harus menghadapi tuntutan dan tekanan yang akan dihadapi nantinya. Melalui dukungan sosial tersebut yang diperoleh dari orang-orang terdekat diharapkan mahasiswa baru dapat menyesuaikan diri dengan baik.

Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, serta dengan memperhatikan beberapa kendala yang peneliti hadapi di lapangan, diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan variabel ataupun subjek yang sama, bisa lebih mencermati kembali permasalahan apa yang sebenarnya dihadapi oleh mahasiswa baru, fakta-fakta apa saja yang memang dapat ditemukan di lapangan dan hal apa saja yang dibutuhkan mahasiswa baru ketika menghadapi lingkungan baru. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan temuan lapangan terlebih dahulu sebelum melaksanakan penelitian dan menambah beberapa referensi yang dibutuhkan seperti buku, jurnal dan alat ukur yang sesuai untuk digunakan. Penelitian selanjutnya juga dapat memilih variabel yang lebih beragam dan memilih subjek yang lebih spesifik mulai dari usia, jurusan / fakultas, Universitas dan jenis kelamin.