

# **PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

**Ratri Susilaningrum**

**Rina Mulyati**

## **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah bahwa ada hubungan positif antara penyesuaian diri dengan dukungan sosial pada mahasiswa baru. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa baru angkatan 2013 yang berada di beberapa Universitas yang sudah menjalani perkuliahan paling tidak satu semester dengan jumlah 132 orang terdiri dari 54 laki-laki dan 78 perempuan dengan rentan usia 17-21 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu skala penyesuaian diri yang diadaptasi dan dimodifikasi berdasarkan aspek Baker & Siryk (1989) serta skala dukungan sosial yang diadaptasi berdasarkan aspek Cohen & Hober (1983). Hasil analisis dengan menggunakan teknik *Product Moment* dari *Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara penyesuaian diri dengan dukungan sosial pada mahasiswa baru angkatan 2013 dengan koefisien korelasi  $r$  sebesar 0.619 dan  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). Namun hasil penelitian tersebut hanya berlaku pada subjek penelitian ini saja, karena analisis yang digunakan adalah analisis non parametrik.

**Kata Kunci:** Penyesuaian Diri, Dukungan Sosial