

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Ratri Susilaningrum

10 320 128

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Ditinjau Dari Dukungan Sosial

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1

Psikologi

Pada Tanggal
17 NOV 2014

Oleh:

Ratri Susilaningrum

10320128

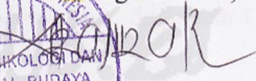
Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

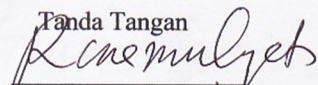
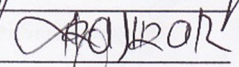

Ketua Program Studi,


Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.

Dewan Penguji

1. Rina Mulyati, S. Psi., M. Si., Psikolog.
2. Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.
3. Susilo Wibisono, S. Psi., MA.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ratri Susilaningrum

No.Mahasiswa : 10320128

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Ditinjau dari Dukungan Sosial

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 17 November 2014

ang Menyatakan



Ratri Susilaningrum

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

To Allah SWT

“Setiap tantangan adalah sebuah perjalanan yang harus dihadapi, entah itu dengan berjalan, berlari, mendaki hingga terseok dan nantinya yakin dapat menuju puncak, melihat keindahan yang ada. Engkau Maha segala Penguat disetiap langkah yang kutempuh, hingga akhirnya karya sederhana ini dapat terselesaikan, Thanks ALLAH SWT...”

Bapak Ibu Tersayang

(H. Susilo & Hj. Istiyarsih)

“Tanpa mereka mungkin motivasi ini akan berhenti ditengah jalan, perhatian, doa dalam hening, harapan serta segala dukungan dan kerja keras yang belum dapat ku membalasnya. Karya sederhana ini untuk kalian Pak Bu, semoga kalian dapat tersenyum bangga dengan ini...”

Mas Mbak Tercinta

(Mas Agung, Mbak Vera, Mbak Sari)

“Memiliki mereka adalah salah satu rasa syukurku kakak - kakak yang luar biasa terimakasih atas segala doa, perhatian, semangat dan motivasi hingga langkah pencapaianku untuk karya sederhana ini terselesaikan...”

Ponakan-Ponakan Hebat

(Aya, Ammar, Aquila, Azahra)

“Ponakan ponakan yang kadang usil, tapi tawa mereka selalu memberikan rasa yang berbeda ketika lelah menghampiri...”

HALAMAN MOTTO

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

“MAA SYAA ALLAH, LAA QUWWATA ILLAA BILLAH” (Sungguh atas kehendak Allah semua ini terwujud, tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah)
(Al-Kahfi:39)

“Siapapun mengenal dirinya akan lebih sibuk membenahi dirinya sendiri, daripada mencari kesalahan orang lain.”
(Ibn Qayyim Al-Jawziyya)

مَنْ جَدَّ وَ جَدَّ

Man Jadda Wa Jadda

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil”

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (5). Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6).”

(Al-Insyiroh:5-6)

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya yang telah memberikan petunjuk dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa telah begitu banyak pihak-pihak yang memberikan bantuan berupa dukungan secara langsung ataupun tidak, dorongan, bimbingan, bantuan, kritikan dan segala motivasi yang diberikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Harsoyo, M. Sc., selaku Rektor Universitas Islam Indonesia. Terimakasih telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di bangku perguruan tinggi Universitas Islam Indonesia.
2. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S. Psi., MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M., Psi., selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
4. Ibu Rina Mulyati, S. Psi., M. Si., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu, ilmu, masukan, dukungan serta doa kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S. Psi., M. Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan motivasinya selama perkuliahan ini.
6. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi. dan Bapak Susilo Wibisono, S. Psi., MA., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan waktu, kritik, saran serta masukan untuk Skripsi ini.
7. Segenap responden dalam penelitian ini yang sudah rela meluangkan waktunya, hingga penulis mendapatkan data dan terselesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia. Terimakasih telah memberikan dan mengajarkan segala ilmu yang insyallah sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Segenap karyawan Divisi Akademik & Perkuliahan dan Divisi Umum. Terimakasih telah memberikan bantuan dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan administrasi perkuliahan dan penelitian selama ini.
10. Segenap staf dan pengurus Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia dan Universitas Gajah Mada yang telah memberikan fasilitas kepada penulis untuk mendapatkan referensi-referensi dalam penyusunan skripsi.
11. Kedua orang tuaku yang sungguhlah luar biasa, Bapak Susilo dan Ibu Istiyarsih. Terimakasih atas segala peluh dan lelah yang telah kalian keluarkan demi adinda, kasih sayang, perhatian, dukungan, restu serta

segala doa heningmu yang slalu menuntun langkahku dalam menjalani segala proses kehidupan.

12. Mbakku tersayang mbak Sari, *my sister keeper* meskipun jarak usia terpaut cukup jauh namun inilah yang membuatku selalu dibimbing, terimakasih sudah menjadi kakak yang baik, nasehatmu, didikanmu, dukungan dan doa disetiap langkahku.
13. Mas Agung dan Mbak Vera terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini, terimakasih telah melahirkan ponakan-ponakan yang lucu-lucu Aya, Ammar, Aquila dan Azahra pokoknya semua huruf “A” ☺.
14. Segenap keluarga besar Trah Saronu Suwondo, keluarga besar yang sungguh luar biasa, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini, terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
15. Bang Hadi dan Mbak Ratna, terimakasih sudah menjadi rumah kesekian tempat berkeluh kesah, terimakasih banyak atas masukan dan bimbingannya.
16. Rekan-rekan yang senantiasa membantu penulis dalam penelitian ini, Monik dan Putri terimakasih banyak buat bantuan terjemahan alat ukurnya, maaf ya sering aku rusuhin. Inne, Enes, Ratna makasih juga untuk bantuan memhami alat ukurnya hehe, Raras, Mas Ikhil, Dian, Jendra, Faris, Vina, Dea, Novi, Ojan, Eri, Fany, Nico, Dani, Nabila, Ikhsan, Dinu, Cut, Zahro, Muklis, Abroor terimakasih untuk bantuan nyebar angketnya, maaf juga udah banyak ngrepotin ☺, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

17. Sahabat SMP dan SMA, Isti, Yanuar, Azalia, Jovita, Elin, Ayu yaaa walaupun udah lama nggak ketemu terimakasih atas segala doa dan semangatnya, semoga kita bisa berjumpa di kesempatan yang lebih baik ☺.
18. Sahabat tersayang yang selalu direpotin, selalu dirusuhin, sering malam minggu normal (sekarang udah jarang sih ☺), sering main bareng, nonton konser dan ngobrolin segala hal yang nggak ada habisnya. Terimakasih banyak untuk bantuannya, doa, dukungan dan motivasi yang sangat besar. Banyak hal dan pelajaran yang aku dapet dari kamu Isnaini Purnomosidi ☺.
19. Sahabat-sahabat kesayangan, temen kentel dari awal kuliah sampai sekarang Ina, Ratna, Raras, Tuti, Tiwi, Indah, Nabila terimakasih segala canda tawa, cerita, pengalaman hidup yang penuh warna dan menemaniku sehari-hari hingga kita mulai mengejar mimpi kita masing masing, semoga persahabatan ini selalu terjalin dan dipertemukan kembali di kesempatan yang lebih baik dan ngumpul rumpik lagi ☺. Terimakasih atas segala semangat dan doa yang luar biasa.
20. Teman-teman Psikologi 2010 Dian, Faris, Novi, Pipin, Linda, Ojan, Wahyu, Ridho, Alan, Damar, Riesman, Firdha dan teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini, terimakasih atas segala bantuan dan doanya, bakal kangen banget sama kalian.
21. Teman-teman satu bimbingan yang saling support, bantu, motivasi, berbagi informasi dan segala hal yang dilewatkan sama kalian selama

bimbingan terimakasih banyak (Ina, Linda, Enes, Fera, Reni, Riska, Asiska, Dini, Wulan) semoga kita sukses.

22. Teman dan sekaligus keluarga baru Unit BT-270 Rizki, Rio, Dea, Ramli, Tian, Merin. Banyak hal yang pengen disampein tapi nggak mungkin disini, kangen bisa ngumpul lengkap sama kalian, ngobrol bareng, ketawa bareng. Makasih banyak ya *guys* buat sebulan lebih yang penuh warna dan pelajaran hidup, makasih buat doa serta dukungan kalian. Semoga kelak kita bisa kumpul lengkap dengan segala impian masing-masing dan berjumpa dikesempatan yang lebih baik ☺.
23. Segenap Warga dusun Ngentak yang sudah memberikan segala pelajaran hidup selama KKN dan memberikan doa-doa terbaiknya, semoga kami bisa berkunjung lagi kesana, bakal kangen pantai Baru ☺.
24. Kakak angkatan sekaligus teman bertukar pikiran Mas Ikhil, Mbak Yanti, Mas Afdhal, Mas Abe, Mas Yadi, Mbak Vivi bersyukur kenal kalian, terimakasih banyak.
25. Segenap keluarga besar PSC, banyak hal yang bisa didapat dari komunitas ini, semoga bisa terus berkembang dan menyebarkan ilmu yang bermanfaat.
26. Segenap keluarga besar UKM Bulutangkis FPSB UII, terus berjuang yaa meski nggak mudah, terimakasih atas segala pengalaman dan pelajaran yang diberikan.
27. Segenap keluarga besar Biro Psikologi CMT khususnya untuk divisi PKom (Mbak Citra, Mbak Tata, Mbak Yusti dan semua teman-teman PC)

terimakasih banyak untuk doa, dukungan dan terimakasih banyak telah diberi kesempatan untuk mencoba pengalaman baru ☺.

28. Serta segenap orang-orang yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih sebesar-besarnya.

Semoga semuanya menjadi amal shalih dan Allah memberikan balasan yang jauh lebih baik serta memudahkan dalam segala urusan di kemudian hari. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dari berbagai sisi, sehingga masih memerlukan banyak perbaikan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan demi hasil yang lebih baik. Akhir kata, penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat pada umumnya, khususnya bagi mahasiswa.

Yogyakarta, 17 November 2014

Penulis

Ratri Susilaningrum