

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara pengungkapan diri koehesivitas tim pada Tim Basket SMA di Kota Bontang. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti **diterima**. Semakin tinggi pengungkapan diri pada seluruh anggota tim, maka semakin tinggi pula koehesivitas tim yang terbentuk. Sebaliknya, semakin rendah pengungkapan dirinya, maka semakin rendah pula koehesivitas tim yang dimiliki oleh tim basket tersebut.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Subjek

Tim basket SMA di Kota Bontang secara umum sudah cukup kohesif, akan tetapi disarankan untuk menambah intensitas berkumpul dengan tim agar ada kesempatan bagi anggota tim yang lain untuk mengungkapkannya.

##### 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, diharapkan mampu untuk lebih mengembangkan penelitian dari segi tema, metode, maupun alat ukurnya. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih berhati-hati dalam pembuatan item-item pada skala agar tidak terjadi tumpang-tindih dengan skala variabel lain. Disarankan pula agar

pengukuran skala kohesivitas tim dilakukan oleh pihak ketiga untuk menilai tingkat tim yang dituju. Dan bagi peneliti selanjutnya dapat memasukkan variabel lain sebagai faktor yang mempengaruhi pengungkapan diri atau kohesivitas tim.

