

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DAN
KOHESIVITAS TIM PADA TIM BASKET SMA
DI KOTA BONTANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

DEWANTY ANGGRAENI KUSUMAWARDHINI

10320139

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DAN KOHESIVITAS
TIM PADA TIM BASKET SMA DI KOTA BONTANG**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:

13 JAN 2015

Oleh:

Dewanty Anggraeni Kusumawardhini

10320139

Mengesahkan,

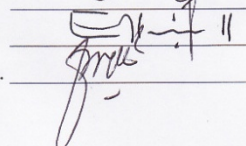
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Ketua Program Studi

Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.

Dewan Penguji

1. Ike Agustina, S. Psi., M. Psi.
2. Dr. H. Fuad Nashori, S. Psi., M. Si., Psikolog.
3. Ratna Syifa'a Rachmana, S. Psi., M. Si., Psikolog.

Tanda Tangan



PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewanty Anggraeni Kusumawardhini

No. Mahasiswa : 10320139

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan antara Pengungkapan Diri dan Kohesivitas Tim Pada Tim Basket SMA di Kota Bontang*

Melalui surat ini, saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Januari 2015

Yang menyatakan



Dewanty Anggraeni K.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayahNya yang selalu menunjukkan jalan yang benar serta memberikan nikmat yang berharga dan tak terhingga sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa, dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

Papah Mochammad Djumari, BE dan Mamah Wiwiek Arwita Siregar. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, perhatian, kesabaran, ketabahan, serta dukungan yang luar biasa tulus yang telah diberikan kepada penulis. Semoga

Allah selalu merahmati setiap harapan dan kebahagiaan yang kalian berikan kepadaku.

Kakak dan adik-adikku tersayang, Mba Dianty Anggraeni Kusumawardhani, S.T., Nur Annisa Ramadhani, Putri Sasqia Guchi, Muhammad Azmi, dan Tiara Rizky Chairani. Terima kasih untuk doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang

Almh. Diyan Kusumaningtyas, terima kasih telah melahirkan penulis sehingga dapat menjadi pribadi yang kuat dengan doa yang telah kau berikan padaku.

HALAMAN MOTTO

لَهُ مَعَقَّبَاتٌ مِنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ
أَمْرِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا
بِأَنْفُسِهِمْ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُ وَمَا
لَهُمْ مِنْ دُونِهِ مِنْ وَالٍ

Artinya:

“Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia.”

(QS. Ar Ra'du: 11)

“Good teams become great ones, when the members trust each other enough to surrender the ‘me’ for the ‘we.’”

(Phill Jackson)

PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih atas semua yang Allah berikan sehingga hamba masih berkesempatan untuk menjalani hidup ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak bisa lepas dari bimbingan, dorongan, dan bantuan baik material maupun nonmaterial dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua penulis tercinta, Moch. Djumari dan Wiwiek A. Siregar, dan keluarga besar, atas doa, perhatian, kasih sayang, cinta, dan pengertian yang diberikan kepada saya tanpa kenal lelah.
2. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
4. Bapak Novvaliant, S. Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan membimbing penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.

5. Ibu Ike Agustina, S. Psi., M. Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu meluangkan waktu dan telah memberikan banyak kritik serta saran untuk masukan skripsi penulis, sehingga skripsi penulis jadi lebih baik.
6. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S. Psi., M. Si., Psikolog., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah banyak memberikan saran, kritik serta contoh yang baik untuk penulis.
7. Ibu Ratna Syifa'a Rachmana, S. Psi., M. Si., Psikolog., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah banyak memberikan saran, kritik serta contoh yang baik untuk penulis.
8. Seluruh Dosen, Staff Pengajar, serta Karyawan di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih dengan segala dedikasi ilmu dan waktunya serta keramahan atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.
9. Kakak dan adik-adik penulis, Mba Dianty, Icca, Cici, Azmi, dan Tiara. Terima kasih doa, dukungan, serta kasih sayang kepada penulis.
10. Sufa Nur Ramadhaniati dan Sekar Prameswari, atas pertemanan, persahabatan, kenangan, pengalaman, pembelajaran, teman berkeluh-kesah, serta pertentangan yang kita alami selama 4 tahun terakhir. Terima kasih sudah menjadi bagian dalam hidup penulis selama perkuliahan ini, dan semoga persahabatan kita terjalin hingga akhir hayat. Saya sayang kalian!
11. Agung Setyadji, terima kasih telah menjadi pendengar dan penampung keluh-kesah, amarah, curahan hati, dan pembelajarannya. Terima kasih atas semua dukungan dan telah berbagi waktu bersama dengan penulis.

12. Fifi N. Sanaky, teman seperjuangan kelas konsentrasi PIO yang akhirnya satu bimbingan skripsi. Terima kasih sudah membantu dalam berbagai hal terutama selama pembuatan skripsi ini, akhirnya kita selesai juga, Fi.
13. Alumni Vidatra Angkatan 29, atas pertemanan, kekeluargaan, serta kekompakannya dalam pertemanan yang dibangun dari *playgroup*, TK, SD, SMP, serta SMA yang sama. Semoga kelak sukses dan kekeluargaan tetap terjalin.
14. *Vidatra Basketball Club*, untuk pertemanan, pelajaran, perjuangan hingga prestasi yang dibangun bersama-sama. Terima kasih juga telah membantu dalam pengambilan data skripsi penulis. <3
15. Nonny, Tiffa, Chaca, Ruri, Nia, Pongo, Irwan, Dewok, Joan, Ria, Tika, dan anak ARTIS, walaupun jarang berkomunikasi, tapi paling “paham” dengan “naik-turun”nya penulis. Saya rindu kalian!
16. Gunadi, Deni, Alrido, Ega, Unyun, Ulin, Yaya, Gigih, dan tim anak perantauan, terima kasih telah mengisi hari-hari penulis di dalam maupun luar jam perkuliahan. Semoga di lain waktu bisa berkumpul lagi. Semoga sukses!
17. Psikologi 2010, atas pertemanannya dan bantuannya selama ini. Dinamika kuliah yang naik-turun, akhirnya sudah kita lalui, semoga sukses ke depannya, Semua!
18. UKM Basket FPSB UII dan CSM: Bang Mahmud, Bang Affan, Bang Aga, Bang Ibek, Bang Candra, Bang Tharen, Mas Dino, Fazi, Mba Ines, Mba Nyak, Mba Linda, Mba Huning, Mba Ika, Mba Ifa, Mba Lusi, Mba Ipeh,

Mba Tyas, Nda, Ijul, Nindi, Dea, Salsa, Dian, Tiara, dan semuanya, terima kasih telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk kebersamaan selama 1 tahun yang berkesan.

19. Keluarga UKM Basket UII 2012-2014, terutama Angels Knight: Mba Mia, Mba Anggi, Kiki, Ken, Ajeng, Widhya, Nindi, Dea, Salsa, Vena, Kikoy, Diana, Zakiah, Erlinda, dan semuanya, terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk penulis hingga dapat mengikuti berbagai kejuaraan tingkat Universitas, serta pelajaran, kepercayaan, pengalaman, dukungan, kebersamaan, dan suka-duka yang telah kita lewati bersama.
20. Teman-teman KKN KL-01, 02, 03, 04, 05, 06, dan 14, serta DPL: Bang Jepri, Agung “Suwilit”, Achid “Pak Lurah”, Mia “Bu RT”, “Emak” Niken, GibranSat, Kukumalasariffudin, Rohmanudinullahi, dan Bang Hajril, atas cinta lokasi, kerjasama, bantuan, canda-tawa, susah, dan senang yang telah dijalani bersama-sama. Semoga kekeluargaan yang kita bangun tetap terjalin hingga tua nanti. Terima kasih “liburan” yang sangat singkat selama 40 hari bersama KL-06, antara jetis, pedan, solo, dan ke-*gabut*-an kita.
21. Adik-adik Tim Basket di Bontang, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk mengisi angket dan maaf telah direpotkan oleh penulis. Tetap semangat latihan, dan buatlah prestasi yang dapat membanggakan nama Kota Bontang.
22. Orang-orang yang datang dan pergi yang telah memberikan banyak pelajaran dengan caranya masing-masing.

23. Seluruh pihak yang terlibat, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu sepanjang perjalanan penulisan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, bukan hanya bagi penulis, namun bagi kita semua. Kenangan, kebaikan, dan jasa yang penulis terima akan selalu terkenang dan terukir di hati penulis. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian, aamiin.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Januari 2015

Penulis,

Dewanty Anggraeni K.