

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pemahasan yang peneliti lakukan sebelumnya, diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara resolusi konflik dengan kebahagiaan pernikahan. Hasil menunjukkan bahwa semakin tinggi kemampuan suami atau istri dalam menyelesaikan masalah yang terjadi dalam kehidupan pernikahannya, maka semakin tinggi pula kebahagiaan pernikahan yang mereka rasakan. Sebaliknya, semakin rendah kemampuan suami atau istri dalam mengatasi berbagai permasalahan yang terjadi dalam hubungan pernikahannya, maka semakin rendah ia merasakah kebahagiaan pernikahan. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Sebagai usaha untuk mengukur kebahagiaan pernikahan pada pasangan suami atau istri, menggunakan skala kebahagiaan pernikahan dengan 28 aitem lebih baik dibanding dengan menggunakan *general marital happiness* yang hanya terdiri dari dua aitem. Selain itu, aspek pada resolusi konflik terbukti memiliki kontribusi dalam memprediksi kebahagiaan pernikahan responden. Masing-masing aspek resolusi konflik berkontribusi pada kebahagiaan pernikahan responden dalam kondisi tertentu.

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Sebagai pasangan suami dan istri sebaiknya selalu menyelesaikan masalah yang terjadi dalam kehidupan pernikahannya. Jangan menyepelekan masalah yang terjadi dalam hubungan rumah tangga karena hal ini dapat memicu permasalahan lainnya. Sebisa mungkin pasangan suami istri dapat bekerja sama dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi agar mencapai kebahagiaan dalam pernikahannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang hendak mengangkat topik yang sama di kemudian hari diharapkan dapat mengembangkan penelitian kearah yang lebih baik. Pengembangan penelitian bisa dengan mengganti subjek penelitian yang lebih spesifik, mengaitkan dengan variabel lain yang lebih menarik, mencari referensi terbaru serta mengembangkan alat ukur yang lebih valid dan reliabel. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil pelajaran dari beberapa kelemahan yang terdapat pada penelitian ini. Dengan demikian, diharapkan penelitian mengenai topik yang sama dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya.