

# **PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF MAHASISWI YANG MEMILIKI ORANGTUA BERCERAI**

Novie Kartika Chandra  
Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi

## **INTISARI**

Penelitian ini mengkaji tentang pengaruh pelatihan pemaafan terhadap tingkat kesejahteraan subjektif pada 12 mahasiswi yang memiliki orangtua bercerai (dengan rentang usia 21-25 tahun) yang berdomisili di Yogyakarta. Skala kesejahteraan subjektif yang digunakan merupakan modifikasi *Positive Affect and Negative Affect Scale* (PANAS) milik Watson, Clark, & Tellegen (1988) dan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) milik Pavot & Diener (1993). Analisis data menggunakan teknik analisis non parametrik *Mann Whitney*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat kesejahteraan subjektif antara kelompok eksperimen (kelompok yang menerima pelatihan pemaafan) dengan kelompok kontrol ( $Z$  sebesar  $-0.160$  dan  $p = 0.873$ ;  $p > 0.05$ ).

**Kata Kunci:** pemaafan, kesejahteraan subjektif, mahasiswi dengan orangtua bercerai