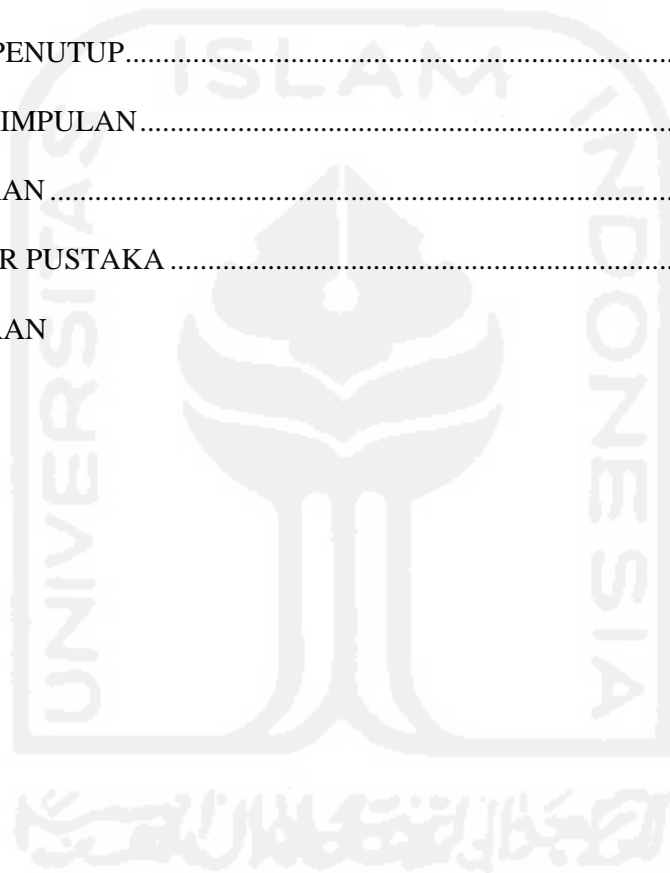


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kesejahteraan Subjektif	17
1. Definisi Kesejahteraan Subjektif	17
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Subjektif	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	20

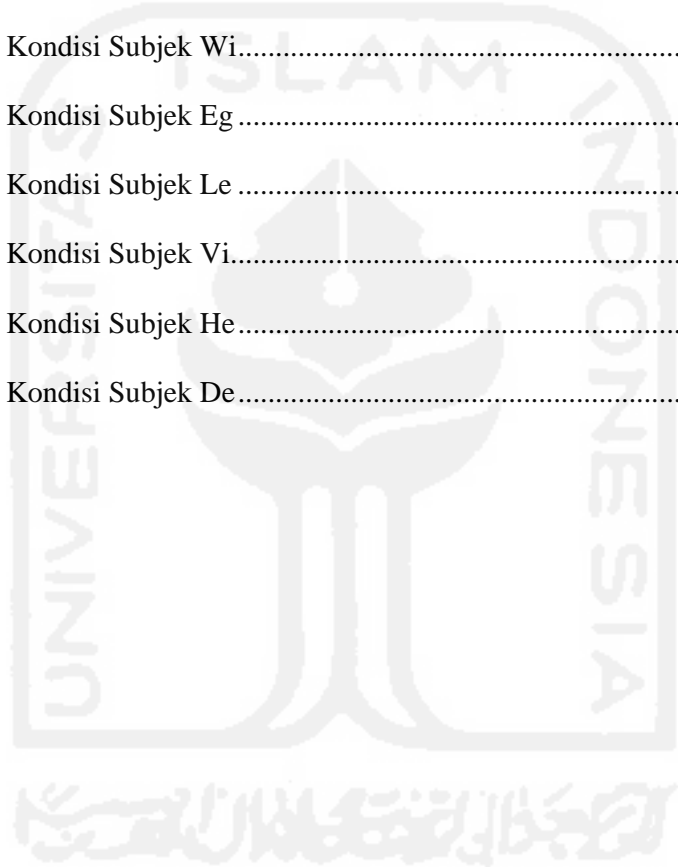
B. Pemaafan.....	23
1. Definisi Pemaafan.....	23
2. Aspek-aspek Pemaafan.....	26
3. Tahap-tahap Pemaafan.....	28
4. Jenis-jenis Pemaafan.....	29
C. Dinamika Psikologis antara Pemaafan dan Kesejahteraan Subjektif.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional.....	37
1. Pemaafan.....	37
2. Kesejahteraan Subjektif.....	38
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Metode Analisis Data.....	45
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
A. Orientasi Kacah dan Penelitian.....	47
1. Orientasi Kacah.....	47
2. Persiapan.....	49
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	53
1. Pelaksanaan Prates.....	53
2. Pelaksanaan Eksperimen.....	54
3. Pelaksanaan Pascates.....	62

4. Pelaksanaan Pengukuran Lanjutan (<i>Follow Up</i>).....	54
5. Pengontrolan Validitas Penelitian.....	67
C. Hasil Penelitian	68
1. Analisis Kuantitatif	68
2. Analisis Deskriptif	78
3. Pembahasan.....	91
BAB V PENUTUP.....	97
A. KESIMPULAN.....	97
B. SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1. Tingkat Kesejahteraan Subjektif Pada Kelompok Eksperimen.....	76
Grafik 2. Tingkat Kesejahteraan Subjektif Pada Kelompok Kontrol	77
Grafik 3. Kondisi Subjek Wi.....	80
Grafik 4. Kondisi Subjek Eg	81
Grafik 5. Kondisi Subjek Le	84
Grafik 6. Kondisi Subjek Vi.....	86
Grafik 7. Kondisi Subjek He.....	88
Grafik 8. Kondisi Subjek De.....	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Data Uji Coba Skala SWLS.....	102
Lampiran 2. Data Uji Coba Skala PANAS	108
Lampiran 3. Data Uji Coba Skala Pemaafan	114
Lampiran 4. Reliabilitas Skala SWLS	120
Lampiran 5. Reliabilitas Skala PANAS	120
Lampiran 6. Reliabilitas Skala Pemaafan	122
Lampiran 7. Data Pengambilan Data Skala SWLS Kelompok Eksperimen.....	123
Lampiran 8. Data Pengambilan Data Skala PANAS Kelompok Eksperimen.....	123
Lampiran 9. Data pengambilan Data Skala SWLS Kelompok Kontrol	124
Lampiran 10. Data Pengambilan Data Skala PANAS Kelompok Kontrol	125
Lampiran 11. Data Pengambilan Data Skala Pemaafan Kelompok Ekesperimen	126
Lampiran 12. Data Pengambilan Data Skala Pemaafan Kelompok Kontrol	127
Lampiran 13. Skor Total Skala SWLS.....	129
Lampiran 14. Skor Total Skala PANAS	129
Lampiran 15. Skor Total Skala Pemaafan.....	130
Lampiran 16. Hasil Pengolahan Data Penelitian Skala	

Kesejahteraan Subjektif 130

Lampiran 17. Hasil Pengolahan Data Penelitian Skala Pemaafan..... 131

Lampiran 18. Kategorisasi Skala PANAS (*Positive Affect*) 131

Lampiran 19. Kategorisasi Skala PANAS (*Negative Affect*) 132

Lampiran 20. Kategorisasi Skala SWLS..... 132

Lampiran 21. Kategorisasi Skala Pemaafan..... 133



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Pemaafan.....	42
Tabel 2. Data Subjek.....	49
Tabel 3. Distribusi aitem Skala Pemaafan	51
Tabel 4. Distribusi aitem <i>Positive Affect and Negative Affect Scale</i> (PANAS).....	52
Tabel 5. Distribusi aitem <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	52
Tabel 6. Deskripsi Kategorisasi Subjek Berdasarkan Hasil Prates Skala SWB	54
Tabel 7. Deskripsi Kategorisasi Subjek Berdasarkan Hasil Prates Skala Pemaafan	54
Tabel 8. Pelaksanaan Pelatihan Pemaafan Pada Kelompok Eksperimen.....	55
Tabel 9. Deskripsi Kategorisasi Subjek Berdasarkan Hasil Pascates Skala SWB	63
Tabel 10. Deskripsi Kategorisasi Subjek Berdasarkan Hasil Pascates Skala Pemaafan	64
Tabel 11. Deskripsi Kategorisasi Subjek Berdasarkan Hasil <i>Follow-Up</i> Skala SWB.....	65
Tabel 12. Deskripsi Kategori Subjek Penelitian Berdasarkan Hasil <i>Follow-Up</i> Skala Pemaafan	66
Tabel 13. Deskripsi Data Kelompok Kontrol dan Kelompok	

Eksperimen Menggunakan Skala SWLS	69
Tabel 14. Skor Subjek Kelompok Eksperimen Pada Skala SWLS.....	69
Tabel 15. Skor Subjek Kelompok Kontrol Pada Skala SWLS	70
Tabel 16. Deskripsi Data Kelompok Eksperimen Menggunakan Skala PANAS.....	70
Tabel 17. Deskripsi Data Kelompok Kontrol Menggunakan Skala PANAS.....	71
Tabel 18. Skor Subjek Kelompok Eksperimen Pada Skala PANAS (<i>Positive Affect</i>).....	72
Tabel 19. Skor Subjek Kelompok Kontrol Pada Skala PANAS (<i>Positive Affect</i>).....	72
Tabel 20. Skor Subjek Kelompok Eksperimen Pada Skala PANAS (<i>Negative Affect</i>).....	73
Tabel 21. Skor Subjek Kelompok Kontrol Pada Skala PANAS (<i>Negative Affect</i>).....	73
Tabel 22. Perbedaan Kesejahteraan Subjektif (<i>Subjective Well-Being</i>) pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	75
Tabel 23. Kondisi Subjek Wi.....	78
Tabel 24. Kondisi Subjek Eg	80
Tabel 25. Kondisi Subjek Le.....	83
Tabel 26. Kondisi Subjek Vi.....	85
Tabel 27. Kondisi Subjek He	87
Tabel 28. Kondisi Subjek De	89