

**PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWI YANG
MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Novie Kartika Chandra

10320199

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2014

**PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWI YANG
MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Novie Kartika Chandra

10320199

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

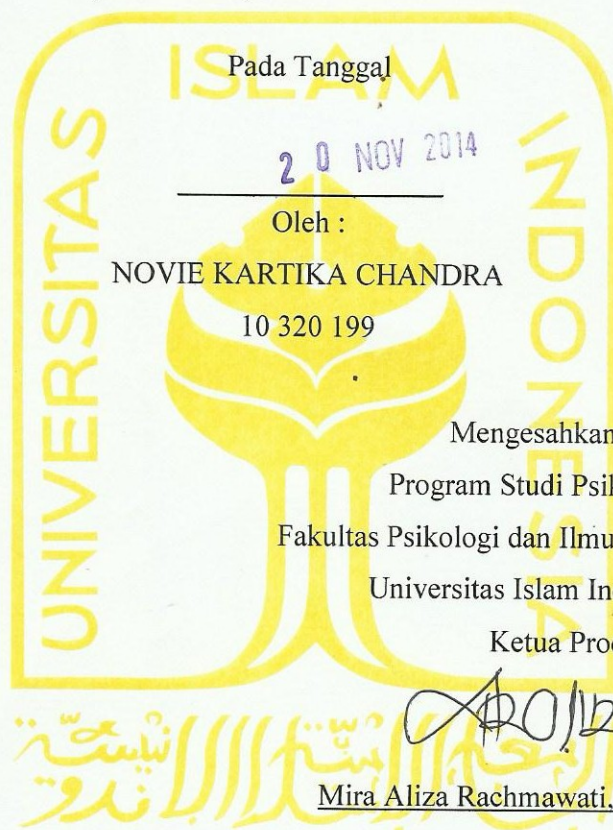
PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Dewan Penguji

1. Muhammad Novvaliant F. T., S.Psi., M. Psi.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph. D., Psikolog.
3. Rumiani, S. Psi., M. Psi.

Tanda Tangan

[Handwritten signatures]

HALAMAN MOTTO

وَجَزَاءُ سَيِّئَةٍ سَيِّئَةٌ مِّثْلُهَا فَمَنْ عَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ ﴿٤٠﴾

“Dan balasan suatu kejahatan adalah kejahatan yang serupa, maka barang siapa memaafkan dan berbuat baik maka pahalanya atas (tanggungan) Allah. Sesungguhnya Dia tidak menyukai orang-orang yang lalim.” (Q.S. Asy-Syura: 40)

People are often unreasonable and self-centered. Forgive them anyway.

If you're kind, people may accuse you of ulterior motives. Be kind anyway.

If you are honest, people may cheat you. Be honest anyway.

If you find happiness, people may be jealous. Be happy anyway.

The good you do today may be forgotten tomorrow. Do good anyway.

Give the world the best you have and it may never be enough. Give your best anyway.

But you see, in the end, it is between you and God. It was never between you and them anyway.

(Mother Teresa)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

PENGARUH PELATIHAN PEMAAFAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWI YANG MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

Oleh :

NOVIE KARTIKA CHANDRA

10 320 199

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Muhammad Novvaliant F. T., S.Psi., M. Psi.

2. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph. D., Psikolog.

3. Rumiani, S. Psi., M. Psi.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat selesai

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

Nenek Tercinta Almh. Mardiyah dan Kakek Suradi

Atas segala cinta kasihnya dalam membesarkan peneliti. Saat ini peneliti berhasil menyentuh garis akhir ini berkat perjuangan kakek dan nenek. Terima kasih banyak.

Ayah Abu Yazid Arifin dan Ibunda Fitri Moesanah

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan dan bantuan yang Ayah dan Ibu berikan selama ini

Muhammad Choirun Natsir, SE

Atas segala perhatian, kasih sayang, penguatan, kesabaran dan waktu yang diberikan pada peneliti dengan tulus. Terima kasih selalu menemani dan menguatkan peneliti untuk tegar menjalani proses yang indah.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novie Kartika Chandra
No. Mahasiswa : 10320199
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Efektivitas Pelatihan Pemaafan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswi Yang Memiliki Orang Tua Bercerai*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 13 Oktober 2014

Yang menyatakan

Novie Kartika Chandra

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai. Terimakasih atas semua yang Allah Subhanahu Wa Ta'ala berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmi, S. Psi., M. Psi., selaku Dean Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S. Psi., M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Uly Gusniarti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang sudah sangat sabar membimbing peneliti sejak awal kuliah.
4. Bapak Muhammad Novvaliant Filsuf Tasaufi, S. Psi., M. Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan dukungan bagi peneliti sehingga penelitian berjalan lancar.
5. Bapak dan ibu petugas perpustakaan yang telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian.
6. Ratna Ridha Tyasari dan Azifa Kurniasari sebagai teman dalam penelitian payung.
7. Mbak Ulfa selaku pelatih yang membantu peneliti melancarkan proses pengambilan data dan memberikan banyak masukan.

8. Ratri, Adhes, dan Eno yang bersedia membantu peneliti sebagai observer sehingga penelitian berjalan lancar.
9. Cicik, Bubun, Ibuk Pipin, Mimo, Ina, Tuti, Mpok Firdha, Bunda Dita, Nelly, Slipi yang sudah menyemangati peneliti dalam mengerjakan penelitian dan menenangkan ketika menjelang sidang pendaran.
10. Mb Fenty dan Iin, rekan kerja super yang selalu membuat peneliti tertawa dan ingat bahwa pasti ada jalan untuk menyelesaikan semuanya.
11. Mas Umar yang memberikan banyak masukan kepada peneliti terkait penelitian.
12. Deby, Dyah, dan Ani yang membantu peneliti menemukan subjek penelitian.
13. Teman-teman Kos Rahayu yang mengubah Kos Rahayu menjadi rumah yang menyenangkan.
14. Teman-teman KKN 285 yang selalu menanyakan kabar, “memburu-burukan” peneliti untuk wisuda dan memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
15. Teman-teman angkatan 2010 Fakultas Psikologi yang senantiasa memberikan semangat pada peneliti.

Yogyakarta, 13 Oktober 2014

Novie Kartika Chandra