

**TEKANAN SOSIAL DAN MEDIA UNTUK MENJADI KURUS
DAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Dewanti Widya Wirottama

10320227

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**TEKANAN SOSIAL MEDIA UNTUK MENJADI KURUS DAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA REMAJA PUTRI**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada tanggal

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan penguji

Tanda Tangan

1. Rumiani S.Psi., M. Psi

2. Rr. Indahria Sulistya Rini S.Psi., MA., Psikolog

3. RA. Retno Kumolohadi S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dewanti Widya Wirottama
No. Mahasiswa : 10320227
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Tekanan Sosial dan Media Untuk Menjadi Kurus dan
Body Dissatisfaction Pada Remaja Putri

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Januari 2015

Penulis,

Dewanti Widya Wirottama

HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji dan syukur pada Sang Pencipta alam semesta ini, Allah *subhanahu wa ta'alla*, atas segala rahmat, hidayat, nikmat, serta hikmah kehidupan yang dianugerahkan kepada peneliti sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam*, keluarga, sahabat serta para pengikutnya

Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

Bapak Agus Sunardi dan Ibu Heni Indraswati

Terimakasih atas nasihat, saran, pelajaran berharga, dukungan moral dan materiil, serta doa yang selalu tercurahkan kepada peneliti. Terimakasih atas segala kasih sayang, kebahagiaan, perhatian, serta pengorbanan yang tidak pernah henti diberikan kepada peneliti. Peneliti berusaha untuk selalu menjaga amanah yang diberikan keluarga kepada peneliti.

Annisa Deviandaru Tilottama, Calysta Indira Premorga Wanitatama, dan

Aryasuta Danishwara Nugrahatama

Kakak dan adik-adikku tercinta, terimakasih atas doa, segala perhatian, bantuan, serta dukungan kepada peneliti. Terimakasih telah ikut bersemangat selama proses pengerjaan skripsi ini di buat hingga selesai. Susah senang kita lalui bersama, semoga kita semua terus bersama, saling membantu, dan selalu ada untuk sesama.

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S. Al-Insyirah: 5-6).

Semua orang adalah guru. Semua tempat adalah sekolah. Semua waktu adalah saat belajar –Saptuari

”Yang membuat kita Kuat adalah ‘Doa’, Yang membuat kita Dewasa adalah ‘Masalah’, Yang membuat kita Maju adalah ‘Usaha Keras’, Yang membuat kita Hancur adalah ‘Putus Asa’, Yang membuat kita Semangat adalah ‘Harapan dan Impian”

“Orang yang tak pernah melakukan kesalahan adalah orang yang tak pernah mencoba sesuatu yang baru” –Albert Einstein

“Orang yang ingin bergembira harus menyukai kelelahan akibat bekerja” –Plato

“In the middle of difficulty lies opportunity” – Albert Einstein

PRAKATA



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah *subhanallahu wa ta'ala* atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan peneliti telah menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat dan salam peneliti junjungkan kehadiran Nabi Besar Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam*, para keluarga besar, serta para sahabat beliau.

Peneliti menyadari bahwa telah banyak bantuan, dorongan, bimbingan, dan kritikan dari banyak pihak, sehingga peneliti menjadi termotivasi dan berusaha untuk memberikan yang terbaik. Perkenankanlah peneliti untuk menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Rumiani, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS). Saya mengucapkan terimakasih atas waktu, saran, sumbangan ide, kesabaran, dan bimbingannya kepada saya selama proses penyelesaian karya ini.
3. Bapak Dr. H. Fuad Nashori H., S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA). Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada saya.
4. Ibu Rr. Indahria Sulistya Rini S.Psi., MA., Psikolog dan Ibu RA. Retno Kumolohadi S.Psi.,M.Si., Psikolog selaku dosen penguji. Terimakasih atas kesidaannya menguji, membimbing dan memberikan masukan serta ide terhadap penelitian saya.
5. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si. Terimakasih atas bantuan serta nasehat yang Bapak berikan kepada saya.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan baru bagi peneliti, serta atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan kepada saya.
7. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terimakasih atas keramahan yang telah diberikan.
8. Bapak Agus Sunardi dan Ibu Heni Indraswati tercinta. Terimakasih atas doa, kasih sayang, perhatian, kepercayaan, kesabaran, semangat, dan segala bentuk dukungan lainnya yang telah diberikan kepada saya. Maaf telah membuat Ayah dan Mama cukup lama menunggu kelulusan saya. Apapun yang terjadi, I Love You Ayah.. Mama..
9. Kakak dan adik-adikku tersayang. Annisa Deviandaru Tilottama, Calysta Indira Premorga Wanitatama, dan Aryasuta Danishwara Nugrahatama Terima kasih atas doa, bantuan, kasih sayang, semangat, dan segala dukungan yang diberikan kepada saya.
10. Mahasiswi FPSB, FTSP, FTI, FIAI, FK, FMIPA, serta D3 Ekonomi Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas kesediaan teman-teman menjadi subjek penelitian. Terimakasih atas keramahan serta doa yang diberikan kepada saya. Semoga Allah selalu mempermudah jalan kita dalam menyelesaikan pendidikan kita.
11. Teman-teman satu bimbingan skripsi Filnes Afriyani, Susan Ifky Keliobas, Aulia Zahra, Nadea Novia Rahman, Yulia Elizawati, Suci Permata Hati, Ulfa, dan Enggar Pradityo Terimakasih atas motivasi, sumbangan ide, dukungan, dan kebersamaan selama bimbingan bersama Dosen Pembimbing Skripsi tercinta. Sukses terus untuk kita semua..
12. Teman-teman Program Studi Psikologi, khususnya angkatan 2010. Terimakasih atas kebersamaannya dalam memberikan motivasi, dorongan semangat, serta sumbangan idenya.
13. Alrido Rahmadian Riar. Terimakasih atas doa, semangat, segala dorongan, serta bantuan dan kesediannya untuk mendengar keluh kesah saya. Terimakasih sudah selalu siap sedia kapanpun saya butuhkan.. Semangat

untuk bersama menjadi lebih baik lagi.. Semoga apa yang menjadi keinginan kita berjalan lancar.. Sukses meraih cita-cita!

14. Mak Kelly, terimakasih sudah selalu siap menjadi pendengar dan keluh kesah selama proses skripsi ini, terimakasih atas segala masukan, bantuan, ide, nasehat, dan kesabaran mak ya.. Alhamdulillah kita dipertemukan di waktu yang tepat... Sukses untuk kita semuaa...
15. Teman-teman tersayang sejak semester satu, yang kemudian bersatu menjadi d'rangers (abaikan nama alay kami), Barty Mariah Ningsih, Enesnasia Alifia Dita, Fera Hasanah, dan Zuhra. Terimakasih atas seluruh canda tawa, bantuan, perhatian, semangat, dan dukungannya. Semoga kita semua sukses dan tetap bareng sampai kapanpun ya, walaupun nanti kita semua berpisah jauh..
16. Keluarga MV'10, Filnes Aryani, Nursita Adidanta, Evana Amalia Khan, Maulana Reza, Muhammad Fahrezki, Falah Dwi Putra, Vikri Firshandi, Achmad Muchlis, dan Mas Rio Dwi Setyawan Irianto, terimakasih atas keceriaan, kekompakkan, dan dukungan kalian. Keluarga MV'10 kece badai. Tetap kompak, menyenangkan, asik, dan kekeluargaan ini tetap terjaga ya... Alhamdulillah keceriaan bisa datang bersama kalian.. Sukses selalu untuk kita.. Sampai kapanpun dan dimanapun kita, tetap keluarga yang kece yaa...
17. Teman-teman di Paduan Suara Mahasiswa *Miracle Voices* Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas proses belajar, persahabatan, dan pengalaman yang telah kita torehkan bersama selama ini.
18. Sahabat-sahabat sejak SMP dan SMA tersayang, Hidayati, Ismira Andyna, Nia Oktavia Lienggarsari, Lisa Oktavia, Destriana, Elizabeth Kartini Tampubolon, dan semua personil kecowak_ngesod (ampuunn).. Terimakasih atas dukungan, bantuan, serta motivasi yang selalu diberikan pada saya. Walaupun kita jauh tapi selalu terasa dekat. Sukses terus untuk kitaaa...
19. Keluarga Unit KL-27 Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler 1 Tahun 2013. Zahra, Ririn, Fela, Faza, Heris, Mas Danny, dan Mas Reza. Terima kasih

atas kebersamaannya di Kecamatan Juwiring, Kabupaten Klaten, Daerah Istimwa Yogyakarta. KKN memang proses melatih emosi. Terkadang kita tidak satu suara, dan terkadang kita harmonis. Senang mengenal kalian! Terimakasih atas suka, duka, dan kekeluargaan yang telah dilalui bersama selama Kuliah Kerja Nyata (KKN). Mari kita lanjutkan langkah kita untuk meraih kesuksesan!

20. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini, Yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Terimakasih atas segala kenangan yang telah kita jalani bersama. Atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga Allah *subhanahu wa ta'alla* selalu melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua. Amiiin.

Wassalammu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, Januari 2015

Dewanti Widya Wirottama