

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET PENCAK SILAT

Nuzul Laily Larasati

Qurrotul Uyun

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat. Hipotesis awal pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat. Subyek penelitian ini melibatkan 40 atlet pencak silat pada remaja, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi dari penelitian sebelumnya adapun skala yang digunakan adalah skala kecemasan bertanding dari Calhoun dan Acocella (1995) dan skala dukungan sosial mengacu dari Smeet (1994). Metode analisis data yang digunakan menggunakan korelasi *product moment*. Hasil korelasi product moment menunjukkan angka korelasi sebesar  $r = 0,312$  dengan  $p = 0,025$  ( $p < 0,05$ ), yang artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat. Jadi  $H_0$  diterima,  $H_a$  ditolak.

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan bertanding, atlet pencak silat