BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat korelasi positif yang signifikan antara *peer support* (dukungan rekan kerja) dengan *problem focused coping* (kemampuan koping berfokus penyelesaian masalah), yang artinya semakin tinggi tingat *peer support* semakin tinggi pula tingkat *problem focused coping*, Uji hipotesis menunjukkan koefisien determinan (r^2) diperoleh 0,628 artinya menunjukkan bahwa *peer support* memberikan sumbangan efektif sebesar 62,8% terhadap *problem focused coping* pada perawat. Implikasi hasil penelitian ini memberikan pemahaman akan pentingnya mengenai pemberian dukungan dari orang-orang terdekat yaitu dilingkungan pekerjaannya kepada perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima.

B. Saran

Dalam penelitian ini tentunya masih ada beberapa kekurangan sehingga peneliti merasa perlu adanya saran-saran yang membangun yang ditujukan pada beberapa pihak supaya manfaat yang diperoleh lebih komprehensif dan aplikatif. Saran-saran tersebut ditujukan kepada :

1. Bagi Pihak Rumah Sakit

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *problem focused coping* pada perawat yang bekerja di Rumah Sakit Grhasia cenderung tinggi, sehingga diharapkan para perawat dapat mempertahankan kemampuan untuk mengatasi masalah khususnya dengan *problem focused coping*, yaitu dengan berusaha menghadapi masalah secara langsung dan tidak menghindari masalah, dan dapat lebih berkompromi dengan orang lain agar dapat menghasilkan sesuatu yang positif.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa *peer support* pada perawat cenderung tinggi, sehingga diharapkan perawat dapat menjaga dan meningkatkan lagi *peer support* tersebut yaitu antara lain dengan melakukan komunikasi dan bersikap lebih terbuka agar dapat terjalin hubungan yang harmonis dengan rekan kerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Masih banyak lagi hal-hal yang perlu dibahas dalam penelitian ini terutama variabel-variabel lain yang ikut mempengaruhi variabel koping berfokus pada penyelesaian masalah pada perawat yang bekerja di Rumah Sakit Jiwa Grhasia serta disarankan penelitian-penelitian selanjutnya dapat menggunakan subjek yang berbeda atau topik-topik lain untuk memperkaya referensi tentang *peer support* dan *problem focused coping*.