

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin, T., Sonjaya., J.A., & Pertiwi, Y.G. 2013. *Mudah dan Sukses Menyelenggarakan Pelatihan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Andriana, R. 2012. Efektivitas Rational Emotive Behaviour Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Akselerasi SMA Negeri Batu. *Tesis*. Universitas Negeri Malang. Sumber karya-ilmiah.um.ac.id diakses tanggal 15/11/2014.
- Atkinson, R.L., Atkinson, R.C., & Hilgard, E.R. 1996. *Pengantar Psikologi* (Terjemahan). *Edisi ke 8. Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Apollo. 2007. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Komunikasi secara Lisan pada Remaja. *Jurnal Mannasa Universitas Widya Mandala*, Vol.1:17-32.
- Arrini, Y. 2012. Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Komunikasi Mahasiswa. *Skripsi*. Jakarta (Tidak diterbitkan): Universitas Pendidikan Indonesia. Diakses dari www.respositori.upi.edu pada tanggal 1 Febuari 2013.
- Azwar, S. 2004. *Penyusunan Skala Psikologi (Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Buku Panduan Akademik Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya*. 2009. Yogyakarta (Tidak diterbitkan): Program Studi Psikologi.
- Barlow, D.H., & Durand, V.M. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi Keempat. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carpion, R.C., & Encarnacio, A.M. 2005. *Private and Public Speaking*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
- Corey, G. 2003. *Theory and Practice of Conseling and Psychotherapy*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dewi. A.P. & Andrianto, S. 2007. Hubungan antara Pola Pikir dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Keguruan. Diakses dari www28.indowebster.com tanggal 5 febuari 2013.
- Disilva, N.D.P. 2014. Hubungan antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia. *Skripsi* : Universitas Islam Indonesia.
- Djamara, S.B. 2002. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Egbochuku, E.O., Obodo, B., Obadan, N.O. 2008. Efficacy of Rational Emotive Behaviour Therapy on the Reduction of Test Anxiety Among Adolescent in Secondary Schools. *European Journal of Social Sciences*. Vol.6, No.4 : 152-164.
- Ellis, A. 2007. *Terapi R.E.B agar Hidup Bebas Derita* (Terjemahan). Yogyakarta: B-First.

- Franzt., et.all. 2005. Communication apprehension and its Relationship to Gender and Collage Year. *Journal of Undergraduate Research*. MSU-Mankato. Vol.5
- Greenberg, D., & Padesky, C.A. 2004. *Manajemen Pikiran: Metode Ampuh untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan dan Perasaan Merusak Lainnya*. BandungK kaifa.
- Gibson, R., Mitchell. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Edisi ke 7. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Glaser, S.R. 1981. Oral Communication Apprehension and Avoidance: The Current Statust of Treatment Research. *Communication Education*. Vol 30: 332-341.
- Froggat, Wayne. 2005. A Brief introduction to Rational Emotive Behaviour Therapy. Ed 3th. *Artikel*. Auckland: HarperCollin.
- Irwansya. 2008. Hubungan antara Communication Apprehension, Cellophone Apprehension, Usability dan Motif Komunikasi Interpersonal pada Pengguna Telpon Genggam. *Tesis* (tidak diterbitkan). Jakarta: Universitas Islam Indonesia. Diakses dari www.waena.org pada tanggal 1 Febuari 2013.
- Jones, R.N. 2011. *Teori dan Praktik: Konseling dan Terapi*. Edisi ke 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kelsey, K.D. 2000. Impact of Communication Apprehension and Communication Skill Training on Interaction in Distance Education Course. *Journal on Applied Communication*. Vol.84, No.4:7-21.
- Kountur, Ronny. 2007. *Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Buana Printing.
- Latipun. 2004. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Lestari, L.D. 2011. Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Komuniksai Interpersonal pada Siswa. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Littlejhon, S.W., & Foss, K.A. 2011. *Teori Komunikasi*. Edisi 9. Jakarta: Salemba Humanika.
- Meikasari, Prita. 2010. Hubungan antara Kecendrungan Ekstrovert dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa FIKP PBSID UMS. *Skripsi* (Tidak diterbitkan): Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- McCroskey, J.C. 1984. *Avoiding Communication: Shyness, Reticence and Communication Apprehension*. California: Sage Publication, Inc.
- McCroskey, J.C., Butterfield, S.B., & Payne, S. 1989. The Impact of Communication Apprehension on College Student Retention and Success. *Communication Quarter'y*. Vol.37, No.2:100-107. Diakses dari www.jamescmccroskey.com tanggal 1 Febuari 2013.
- McLeod, J. 2006. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus*. Jakarta:Kencana.

- Mulyana, Deddy. 2005. *Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offaset.
- Nuraeni, Diah. 2010. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan berkomunikasi Interpesonal pada Siswa Kelas VII dan VIII di SLTPN I Lumbang Pasuruan. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Nurlaila, Siti. 2011. Pelatihan Efikasi diri untuk Menurunkan Kecemasan pada Siswa-Siswi yang akan Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Guidena*. Vol.1, No.1:1-22.
- Opt, S.K., Loffredo, D.A. 2000. Rethinking Communication Apprehension: A Myers-Briggs Prespective. *The Jurnal Psychology*, Vol.134, No.5:556-570.
- Palmer, Stephen. 2011. *Konseling dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prasetyo, A.P., & Kustanti, E.R.____. Cope Method: Teknik Mengurangi Kecemasan Komunikasi pada Remaja. *Artikel*.
- Prochaska, J.O., & Norcross, J.C. 2010. *Systems of Psychotherapy : A Transtheoretical Analysis*. 7^{ed}. USA: Brooks cale.
- Pusvitasari, Putri. 2013. Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Penurunan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Universitas Islam Indonesia.
- Rahayu, I.T. 2004. Pengaruh Pelatihan Pengembangan Diri Terhadap Peningkatan Berpikir Positif dan Penurunan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Tesis* (Tidak diterbitkan) : Universitas Gajah Mada.
- Rahayu, I.T., Ardani, T.A., & Sulistyaningsih. 2004. Hubungan Pola Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Psikologi UDIP*. Vol.1, No.2.
- Rakhmat, Jalaluddin. 2012. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offaset.
- Rokhyani, Esty. 2012. Efektifitas Konseling Rasional Emotif Dengan Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Ujian. *Artikel Konselor SMPN 5 Nganjuk*.
- Rachmi, E., & Khotima, S. 2010. Reducing Public Communication Apprehension by Boosting Self Confidence on Communication Competence. *Journal of Risk Factor Communication Apprehension*. Vol.1, No.1.
- Siburia, Eva., Karyono., Kaloeti, D.V. 2010. Pengaruh Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Depan pada Penyalahguna NAPZA di Panti Rehabilitasi. *Jurnal Psikologi Undip*, No.1, No.1, 40-49.
- Setio, E.C. 2009. Pengaruh Brain Gym terhadap tingkat *Communication Apprehension* pada Mahasiswa Remaja Akhir Angkatan 2008 Fakultas

Psikologi Universitas Airlangga. Diakses dari www.alumni.unair.ac.id pada tanggal 1 Februari 2013.

Shagita, D.M. & Suprihatin, T. 2012. Self-Efficacy dengan Kecemasan Komunikasi pada Mahasiswa dalam Mempersentasikan Tugas di Depan Kelas. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Semarang: Universitas Sultan Agung. Diakses dari www.psikologi-unisula.com pada tanggal 1 Februari 2013.

Tejawati, S.R. 2012. Pengaruh Pelatihan Keterampilan Sosial Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Interpersonal. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Universitas Islam Indonesia.

Wahyudi, Sugeng. 2009. Tingkat dan Faktor-Faktor Kecemasan Komunikasi Mahasiswa dengan Dosen. *Semiotika Jurnal Ilmu*. Vol.3. No.1.

