

LAMPIRAN 1
Skala Pengambilan Data



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
Kampus Terpadu, Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman**

Assalamualaikum Wr. Wb

Saudara/Saudari yang terhormat,

Di tengah kesibukan Anda sekalian perkenankanlah saya menyita waktu Anda untuk mengisi kuesioner berikut ini. Kuesioner ini diedarkan untuk kepentingan penelitian tugas akhir saya di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. **Semua jawaban tidak ada yang salah/benar dan tidak ada kaitannya dengan kebijakan apapun**, karena penelitian ini merupakan penelitian murni dalam ilmu pengetahuan. Untuk itu semua jawaban dan identitas yang Anda berikan dijamin penuh kerahasiannya sesuai dengan kode etik penelitian ilmiah. Oleh karena itu, sangat diharapkan Anda menjawab semua pernyataan dalam kuesioner ini sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya. Atas perhatian Anda saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Peneliti,

Arief Rahman Tori

DATA RESPONDEN**A. IDENTITAS DIRI**

Nama (boleh inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Jurusan :

Angkatan :

Semester :

Menyatakan dengan sukarela dan penuh kesadaran mengisi kuisisioner ini dan informasi yang diberikan sesuai dengan kondisi saya yang sebenarnya.

Yogyakarta, Desember 2017

()

BAGIAN I
PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan di kolom sebelah kiri dengan seksama, kemudian berikan tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih di kolom sebelah kanan dengan pilihan jawaban sebagai berikut:
 - 1 : Tidak pernah
 - 2 : Hampir tidak pernah
 - 3 : Kadang-kadang
 - 4 : Sering
 - 5 : Selalu
2. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur, **sesuai dengan gambaran diri anda yang sesungguhnya.**
3. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, semua jawaban dianggap benar selama anda menjawab sesuai dengan gambaran diri dan keadaan yang sesungguhnya.
4. Pastikan semua pernyataan telah terisi dan tak ada yang terlewat.
5. Kerahasiaan dijaga dan dijamin oleh peneliti.

Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :

Contoh :

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1	Sampai pada tingkat apa anda menunda-nunda membaca tugas mingguan?		√			

Selamat Mengerjakan

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1	Sampai pada tingkat apa anda menunda-nunda mengerjakan tugas makalah yang diberikan oleh dosen?					
2	Sampai pada tingkat apa penundaan dalam mengerjakan tugas menjadi masalah untuk anda?					
3	Sampai pada tingkat apa anda menunda belajar untuk menghadapi ujian?					
4	Sampai pada tingkat apa penundaan dalam belajar untuk menghadapi ujian ini menjadi masalah untuk anda?					
5	Sampai pada tingkat apa anda menunda dalam membaca-baca buku referensi pada suatu mata kuliah?					
6	Sampai pada tingkat apa penundaan dalam membaca buku referensi pada suatu mata kuliah ini menjadi masalah untuk anda?					
7	Sampai pada tingkat apa anda menunda dalam melakukan tugas administrasi akademik ini?					
8	Sampai pada tingkat apa penundaan anda dalam melakukan tugas administrasi akademik ini menjadi masalah untuk anda?					
9	Sampai pada tingkat apa anda menunda untuk melakukan bimbingan dengan dosen?					
10	Sampai pada tingkat apa penundaan untuk melakukan bimbingan dengan dosen menjadi masalah untuk anda?					
11	Sampai pada tingkat apa anda menunda dalam melakukan kegiatan perkuliahan secara umum ini?					

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
12	Sampai pada tingkat apa penundaan dalam melakukan kegiatan perkuliahan secara umum ini menjadi masalah untuk anda?					
13	Seberapa besar keinginan anda mengurangi kecenderungan menunda-nunda pengerjaan tugas makalah?					

SKALA SIKAP MENGHADAPI TUGAS

Dari skala 1 sampai 5, berilah tanda silang (x) pada salah satu pernyataan yang paling SESUAI dengan keadaan Anda yang sebenarnya dalam menghadapi tugas-tugas !

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 5 **Sangat Sesuai**

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya menunda membuat putusan hingga akhirnya terlambat	①	②	③	④	⑤
2	Bahkan setelah membuat putusan, saya menunda melakukannya	①	②	③	④	⑤
3	Saya membuang banyak waktu untuk mengerjakan hal-hal sepele sebelum akhirnya sampai pada putusan terakhir	①	②	③	④	⑤
4	Dalam persiapan menghadapi <i>deadline</i> , saya sering membuang waktu dengan melakukan hal-hal lain	①	②	③	④	⑤
5	Bahkan untuk pekerjaan yang tidak menuntut banyak hal selain duduk dan mengerjakan, ternyata pekerjaan itu belum dikerjakan hingga sehari-hari	①	②	③	④	⑤
6	Saya sering baru mengerjakan tugas perkuliahan yang telah saya rencanakan untuk dikerjakan sejak beberapa hari sebelumnya	①	②	③	④	⑤
7	Saya terus-menerus berkata "Saya akan melakukannya besok"	①	②	③	④	⑤
8	Saya biasanya menunda sebelum memulai pekerjaan yang harus saya lakukan	①	②	③	④	⑤
9	Saya merasa kehabisan waktu	①	②	③	④	⑤
10	Saya tidak dapat/sanggup menyelesaikan banyak hal pada waktunya	①	②	③	④	⑤
11	Saya tidak terlalu baik dalam memenuhi tenggat waktu	①	②	③	④	⑤
12	Menunda melakukan sesuatu hingga menit terakhir telah membuat saya harus mengeluarkan biaya tambahan	①	②	③	④	⑤

BAGIAN II

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan di kolom sebelah kiri dengan seksama, kemudian berikan tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih di kolom sebelah kanan dengan pilihan jawaban sebagai berikut:
 - 1 : Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan yang dialami
 - 2 : Tidak Sesuai dengan keadaan yang dialami
 - 3 : Terkadang ragu dengan keadaan yang dialami
 - 4 : Sesuai dengan keadaan yang dialami
 - 5 : Sangat Sesuai dengan keadaan yang dialami
 2. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur, **sesuai dengan gambaran diri anda yang sesungguhnya.**
 3. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, semua jawaban dianggap benar selama anda menjawab sesuai dengan gambaran diri dan keadaan yang sesungguhnya.
 4. Pastikan semua pernyataan telah terisi dan tak ada yang terlewat.
 5. Kerahasiaan dijaga dan dijamin oleh peneliti.
- Pilihan jawaban yang tersedia, yaitu :

Contoh :

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1	Saya sering ribut saat perkuliahan berlangsung		√			

Selamat Mengerjakan

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1	Saya dapat menahan godaan dengan baik					
2	Saya kesulitan menghilangkan kebiasaan buruk					
3	Saya adalah orang yang malas					
4	Saya mengatakan hal-hal yang tidak pantas					
5	Saya melakukan hal-hal yang buruk bagi saya, jika hal tersebut menyenangkan					
6	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi saya					
7	Saya berharap saya punya disiplin diri yang tinggi					
8	Orang bilang saya punya disiplin diri yang sangat kuat					
9	Hal-hal yang menyenangkan terkadang menghalangi saya menyelesaikan tugas					
10	Saya kesulitan untuk berkonsentrasi					
11	Saya mampu bekerja efektif demi tujuan-tujuan jangka panjang					
12	Terkadang saya tidak dapat berhenti melakukan sesuatu walaupun saya tahu itu salah					
13	Saya sering berbuat sesuatu tanpa memikirkan semua alternatifnya					

TERIMAKASIH ATAS KERJASAMANYA
MOHON PERIKSA KEMBALI JAWABAN ANDA
JANGAN SAMPAI ADA PERNYATAAN YANG TERLEWATKAN