

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pemberian bersama terapi ekstrak etanol daun yacon (*Smilax glabra*) dan daun pahitan (*Tithonia diversifolia*) memiliki efektivitas penurunan kadar glukosa darah puasa yang tidak lebih baik dari pemberian terapi tunggal ekstrak pahitan (*Tithonia diversifolia*) yang mengalami penurunan prosentase rata-rata kadar glukosa darah puasa sebesar 57,51%.
2. Dosis optimal pemberian terapi ekstrak etanol daun yacon (*Smilax glabra*) dan daun pahitan (*Tithonia diversifolia*) yang efektif memiliki aktifitas antihiperlikemia pada tikus jantan galur Wistar yang dibuat diabetes melitus tipe 2 dengan induksi aloksan adalah ekstrak etanol daun pahitan (*Tithonia diversifolia*) 1050 mg/kgBB.

#### **B. SARAN**

1. Perlu dilakukan standarisasi ekstrak pada penelitian lebih lanjut untuk menghasilkan ekstrak yang lebih berkualitas.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan uji toksisitas untuk melihat keamanan dosis ekstrak yang digunakan.