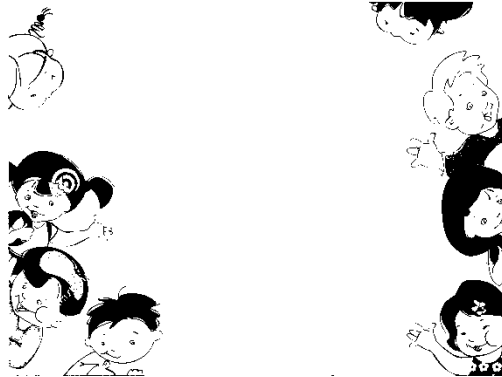


LAMPIRAN 4
SKALA PENELITIAN

KUISIONER



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2018
PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Perkenankan saya untuk belajar dari pengalaman saudara/saudari dalam menyikapi dan menjalani kegiatan di sekolah. Mengenai pikiran, perasaan dan tindakan yang muncul ketika melakukan berbagai kegiatan, termasuk pada saat menghadapi permasalahan yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari.

Jawaban-jawaban yang saudara/saudari berikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi kami dan karenanya saudara/saudari tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan sebenarnya. Kerahasiaan jawaban dan identitas saudara/saudari dijamin dan dijunjung tinggi sepenuhnya oleh etika akademik penelitian kami.

Terimakasih atas kesediaan saudara/saudari dalam menjawab setiap pertanyaan yang diajukan. Mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan saudara/saudari dengan kebaikan yang lebih banyak dan kemuliaan yang lebih tinggi, Amin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Hormat saya,

Talitha Quratu Aini

IDENTITAS DIRI

Nama :
Jenis Kelamin :
Tempat, tanggal lahir :
Asal daerah :
Usia :

Telah tinggal di Yogyakarta selama: (pilih salah satu)

- 1-6 bulan
- 6-12 bulan
- 1-3 tahun
- ≥ 3 tahun

Saat ini tinggal di: (pilih salah satu)

- Kos
- Rumah kontrakan
- Rumah saudara
- Rumah sendiri
- Asrama
- Lainnya _____

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pertanyaan penelitian sesuai dengan keadaan saya yang sejujurnya

Yogyakarta, 2018

PETUNJUK PENGISIAN **SKALAA**

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda dalam memberikan tanda silang (X) atau *checklist* ()

- a. Sangat mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **sangat**

- b. Mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **mencerminkan** diri Anda
- c. Agak mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **cukup mencerminkan** diri Anda
- d. Agak tidak mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **tidak cukup mencerminkan** diri Anda
- e. Tidak mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **tidak mencerminkan** diri Anda
- f. Sangat tidak mirip saya : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **sangat tidak mencerminkan** diri Anda

Contoh Soal:

Saya mengetahui bakat yang saya miliki

Jika Anda merasa pernyataan tersebut **cukup mencerminkan diri Anda**, maka beri tanda silang (X) atau *checklist* () pada jawaban tersebut:

SANGAT TIDAK MIRIP SAYA	TIDAK MIRIP SAYA	AGAK TIDAK MIRIP SAYA	AGAK MIRIP SAYA	MIRIP SAYA	SANGAT MIRIP SAYA
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SKALAA

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban
-----	------------	--------------------

1.	Saya mengerjakan tugas dengan terburu-buru	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
2.	Saya bercerita kepada teman dekat tentang masalah yang dialami	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
3.	Saya merasa terganggu dengan kegiatan yang ada di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
4.	Kegiatan di sekolah bermanfaat bagi saya	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
5.	Saya merasa nyaman berada di lingkungan sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
6.	Saya berusaha mencari alasan agar tidak ketahuan melanggar peraturan sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>

7.	Ketika melakukan kesalahan, saya tidak mencari alasan untuk menghindar	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANG AT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
8.	Saya mengakui kesalahan yang saya lakukan di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGA T MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
9.	Saya menyalahkan teman saya atas kesalahan yang saya lakukan	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANG AT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
10.	Saya menjalankan peraturan sekolah dengan senang hati	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
11.	Saya mengetahui cara bersikap kepada guru	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANG AT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
12.	Saya merasa sulit untuk mengubah kebiasaan buruk saya	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGA T MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
13.	Saya berperilaku sesuai dengan peraturan yang telah ditentukan oleh sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANG AT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>

		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Saya berperilaku sesuai keinginan saya tanpa mempedulikan peraturan sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGA T MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
15.	Saya memilih melakukan kegiatan lain dibandingkan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
16.	Saya mampu memilih kegiatan yang menunjang prestasi di sekolah dibandingkan kegiatan yang lain	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDA K MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
17.	Belajar adalah kewajiban saya meskipun kegiatan yang lain sangat banyak	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
18.	Saya mengikuti acara-acara yang diadakan di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
19.	Saya mempertimbangkan banyak hal sebelum mengambil keputusan	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>

20.	Saya termotivasi untuk berprestasi di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
21.	Saya merasa senang ketika ada teman yang mengkritik saya	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
22.	Saya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
23.	Saya berjanji tidak mengulangi kesalahan yang pernah saya lakukan	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
24.	Saya akan lebih mentaati peraturan sekolah ketika mengetahui teman saya mendapatkan hukuman karena melanggar peraturan	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
25.	Saya melakukan kesalahan yang sama meskipun telah mendapat teguran	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>

26.	Saya tidak mampu belajar dari pengalaman masa lalu untuk menyelesaikan permasalahan di sekolah saat ini	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
27.	Saya memahami bahwa peraturan yang ada di sekolah bertujuan untuk kebaikan siswa	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
28.	Saya berpikir bahwa aturan di sekolah menghambat siswa untuk berkembang	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>
29.	Saya berpikir bahwa aturan di sekolah tidak sesuai untuk remaja saat ini	SANGAT TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK TIDAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	AGAK MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>	SANGAT MIRIP SAYA <input type="checkbox"/>

PETUNJUK PENGISIAN
SKALA B

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda dalam memberikan tanda silang (X) atau *checklist* ()

a. Selalu

: Jika Anda merasa **selalu** melakukan/ merasakan

PETUNJUK PENGISIAN

SKALA C

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda dalam memberikan tanda silang (X) atau *checklist* (☐)

- a. Sangat setuju : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **sangat mencerminkan diri** Anda
- b. Setuju : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **mencerminkan diri** Anda
- c. Tidak pasti : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **tidak pasti mencerminkan diri** Anda
- d. Tidak setuju : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **tidak mencerminkan diri** Anda
- e. Sangat tidak setuju : Jika Anda merasa pernyataan tersebut **sangat tidak mencerminkan diri** Anda

Pernyataan	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	TIDAK PASTI	SETUJU	SANGAT SETUJU
1. Saya mengerti kapan untuk menceritakan masalah pribadi saya kepada orang lain					
2. Apabila saya menemukan suatu masalah, saya teringat kembali waktu dulu ketika saya berhasil menghadapi halangan yang serupa.					
3. Saya berharap bahwa saya akan berhasil dalam setiap urusan yang saya coba.					
4. Sebagian peristiwa besar yang terjadi dalam hidup saya telah menyebabkan saya menilai kembali apa yang penting dan tidak penting					
5. Apabila suasana pikiran dan perasaan saya menjadi berubah, saya dapat melihat kemungkinan-kemungkinan yang baru.					
6. Saya sadar akan perasaan saya ketika saya mengalaminya					
7. Saya sering mengharapkan urusan yang baik bisa terjadi.					
8. Apabila saya mengalami emosi yang					

positif, saya mengerti bagaimana untuk melanjutkan harapan masa depan					
9. Saya dapat membantu dan menyenangkan orang lain					
10. Saya mencari aktivitas-aktivitas yang bisa membuat saya senang					
11. Saya menyadari pesan selain ucapan yang saya tujukan kepada orang lain					
12. Saya dapat menyesuaikan diri dengan cara yang bisa diterima oleh orang lain.					
13. Apabila saya berada dalam suasana pikiran dan perasaan yang positif, saya bisa menyelesaikan masalah dengan mudah.					
14. Dengan melihat ekspresi wajah seseorang, saya bisa mengenal dengan baik emosi yang sedang dialaminya					
14. Saya mengerti mengapa emosi saya bisa berubah					
15. Apabila saya berada dalam suasana fikiran dan perasaan yang positif, saya akan dapat menghasilkan ide-ide baru					
16. Saya dapat mengenali emosi saya dengan mudah ketika saya mengalaminya					
17. Saya bisa memotivasi diri sendiri dengan membayangkan hasil yang baik dari yang saya kerjakan.					
18. Saya memuji orang lain jika mereka telah melakukan sesuatu yang baik					
19. Saya menyadari pesan selain melalui ucapan yang diberikan oleh orang lain					
20. Apabila orang lain menceritakan kepada saya tentang satu peristiwa penting dalam hidupnya, saya hampir sepenuhnya merasakan seolah-olah saya mengalaminya sendiri					
21. Apabila saya merasakan ada perubahan emosi, saya cenderung untuk menghasilkan ide-ide baru					

22. Apabila saya berhadapan dengan suatu tantangan, saya berputus asa karena saya percaya akan gagal					
23. Saya mengerti perasaan yang dialami oleh orang lain hanya dengan melihat mereka					
24. Saya membantu orang lain agar mereka merasa lebih baik ketika mereka kecewa					
25. Saya menggunakan suasana fikiran dan perasaan yang baik untuk membantu diri sendiri menghadapi permasalahan					
26. Saya bisa mengetahui perasaan orang lain dengan cara mendengar nada suara mereka					