

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PRAKATA</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENGANTAR</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	<b>12</b>
A. Penyesuaian Diri	12
1. Definisi Penyesuaian Diri	12
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	17
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	21

2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	22
C. Kecerdasan Emosi	23
1. Definisi Kecerdasan Emosi	23
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi	25
D. Dinamika Psikologis	27
E. Hipotesis Penelitian	32

### **BAB III METODE PENELITIAN 34**

A. Identifikasi Variabel Penelitian	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
1. Penyesuaian Diri	34
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
3. Kecerdasan Emosi	36
C. Responden Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala Penyesuaian Diri	37
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
3. Skala Kecerdasan Emosi	40
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
1. Validitas Alat Ukur	42
2. Reliabilitas Alat Ukur	42
F. Metode Analisis Data	43

### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 44**

A. Orientasi Kacah dan Persiapan	44
1. Orientasi Kacah	44
2. Persiapan Penelitian	45
a. Persiapan Administrasi	45
b. Persiapan Alat Ukur	45
B. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Responden Penelitian	49
2. Deskripsi Data Penelitian	50
3. Uji Asumsi	52
a. Uji Normalitas	52
b. Uji Linearitas	53
c. Uji Multikolinearitas	54
4. Uji Hipotesis	56
C. Pembahasan	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
1. Bagi Pihak Sekolah	70
2. Bagi Siswa SMA Tahun Pertama yang Merantau di Yogyakarta	70
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	38
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	40
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Kecerdasan Emosi Sebelum Uji Coba	41
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	48
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Coba	50
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala Kecerdasan Emosi Setelah Uji Coba	50
Tabel 7	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 8	Deskripsi Data Penelitian	52
Tabel 9	Norma Kategorisasi	52
Tabel 10	Kategorisasi Responden pada Variabel Penyesuaian Diri	53
Tabel 11	Kategorisasi Responden pada Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	53
Tabel 12	Kategorisasi Responden pada Variabel Kecerdasan Emosi	54
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 14	Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 15	Hasil Uji Multikolinearitas	57
Tabel 16	Hasil Uji Multikolinearitas	57
Tabel 17	Hasil Analisa Regresi	58
Tabel 18	Hasil Analisa Regresi Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Penyesuaian Diri serta Kecerdasan Emosi dan Penyesuaian Diri	58
Tabel 19	Analisis Tambahan: Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 20	Analisis Tambahan: Uji Beda berdasarkan Asal Daerah	58
Tabel 21	Analisis Tambahan: Korelasi Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Variabel Penyesuaian Diri	58
Tabel 22	Analisis Tambahan: Korelasi Aspek Kecerdasan Emosi dan Variabel Penyesuaian Diri	58

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Skala Uji Coba	72
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba	82
Lampiran 3	Hasil Analisis Data Uji Coba	101
Lampiran 4	Skala Penelitian	104
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian	111
Lampiran 6	Hasil Uji Normalitas	124
Lampiran 7	Hasil Uji Linearitas	125
Lampiran 8	Hasil Uji Multikolinearitas	127
Lampiran 9	Hasil Uji Hipotesis	129
Lampiran 10	Analisis Tambahan	129
Lampiran 11	Kategorisasi	130
Lampiran 12	Surat Ijin dan Selesai Penelitian	137