

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA,  
KECERDASAN EMOSI DAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA SMA  
TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

TALITHA QURATU AINI

14320170

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2018

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Talitha Quratu Aini  
No. Mahasiswa : 14320170  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya,  
Kecerdasan Emosi dan Penyesuaian Diri Pada Siswa SMA  
Tahun Pertama yang Merantau di Yogyakarta*

Melalui surat ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 22 Maret 2018

Yang menyatakan

  
Talitha Q  


## MOTTO

*“... Janganlah engkau bersedih. Sesungguhnya Allah bersama-sama kita...”* (Qs. At Taubah: 40)

*“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”* (Qs. Al Baqoroh: 153)

*“...dan jangan kamu berputus asa daripada rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa daripada rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir”* (Qs. Yusuf: 87)

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya. Dia mmendapat (pahala) daripada (kebaikan) yang dilakukannya dan dia mendapat (siksaan) daripada (kejahatan) yang dilakukannya...”* (Qs. Al Baqoroh: 286)

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

*“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.”* (Qs. Ar Ra’d: 28)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala, hanya dengan izin, ridho, rahmat dan berkah-Nya lah, saya mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar. Terimakasih saya ucapkan kepada orang-orang yang saya sayangi, yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan semangat terutama ketika semangat itu dibutuhkan.

Tugas akhir ini saya persembahkan kepada:

### Mama dan Bapak

Bapakku Susilo Sri Mulyo, yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat meski dari jauh. Mamaku, Dewi Makmuroh yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberi semangat dan menyediakan waktu setiap harinya untuk menemani dan mendengarkan segala keluh kesah. Terimakasih atas pengorbanan yang tidak ternilai oleh apapun. Terimakasih karena sudah menjadi orangtua juara satu sedunia.

### Kakak laki-laki satu-satunya

Kakak saya satu-satunya, Prasetyo Adhi Pratama, yang memberikan bentuk kasih sayang lewat kejahilan dan keusilan meski dari jauh. Terimakasih untuk dukungan dan perhatian yang telah diberikan.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA,  
KECERDASAN EMOSI DAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA SMA  
TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh derajat Sarjana S-1 Psikologi



Pada Tanggal

18 APR 2018

Talitha Quratu Aini

14320170

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia  
Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Fani Eka Nurtjahjo., S.Psi., M.Psi, Psikolog

Tanda Tangan

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirabbil'alamin.* Segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas berkah, rahmat, ridho, dan nikmat-Nya lah, penulis mampu berada di titik ini, dalam keadaan sehat dan cukup. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada junjungan Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam.*

Tidak ada kata yang lebih pantas yang sanggup penulis sampaikan melainkan rasa syukur atas terselesaikannya tugas akhir ini. Ucapan terimakasih dan penghargaan ingin pula penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang membantu dan mendukung penulis selama penelitian ini berlangsung. Tanpa dukungan, motivasi dan bantuan mereka, sulit rasanya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Maka, dengan segenap rasa hormat, penulis mengucapkan ribuan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. *Arief Fahmi*, S.Psi.,MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi, dengan kesabaran dan perhatian yang luar biasa, membimbing penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan dan waktu yang Ibu berikan kepada saya hingga saya mampu mencapai titik ini.  
Semoga Ibu senantiasa berada dalam lindungan Allah Subhanahu wa ta'ala.
3. Bapak Drs. Sumedi . Nugraha Ph.D., Psikolog dan Ibu Fani Eka Nurtjahjo, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan



untuk tugas akhir saya, sehingga saya mampu memperbaiki tugas akhir saya yang belum sempurna menjadi lebih baik lagi.

4. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing akademik, atas perhatian dan dukungan yang diberikan. Terimakasih atas waktu yang diberikan kepada saya selama menjalani perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Ibu senantiasa berada dalam lindungan Allah Subhanahu wa ta'ala.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama 6 semester.

6. Mama dan Bapak (Ibu Dewi Makmuroh dan Bapak Susilo Sri Mulyo), kedua orangtuaku yang luar biasa, yang tiada hentinya mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran untuk mendukung gadis kecilnya ini untuk segera menyelesaikan tugas akhirnya. Terimakasih Ma, Pa, atas doa dan perhatian yang tiada hentinya kepada saya. Semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan, nikmat dan ridho-Nya kepada Mama dan Bapak. *Aamiin*.

7. Prasetyo (Yoyo), masku satu-satunya yang paling aku rindukan. Terimakasih untuk keceriaan yang selalu diberikan selama 21 tahun terakhir di rumah. Terimakasih atas waktu yang diberikan kepadaku untuk mengantar ke kampus dan kemanapun aku pergi. Semoga sukses kerjanya!

8. Taufiq Singgih Baskoro alias Tedo sebagai teman diskusi, teman curhat, teman bertengkar terbaik. Seseorang yang entah bagaimana ditakdirkan Allah menjadi teman sesama NIM "170" di unit 317. Terimakasih atas waktu, doa, dukungan dan semua hal yang kamu berikan sejak awal kita bertemu di program KKN tahun 2017 lalu. Terimakasih atas kesabaran, terimakasih karena selalu mengingatkan

- dan selalu ada dalam kondisi apapun. Sukses untuk Sempro, Semhas sampai koasnya ya, Do.
9. Novia dan Ichak, sahabatku sejak SMP, yang meski dari jauh, selalu memberikan semangat dan dukungan padaku. Aku kangen kalian. Semoga kalian selalu sehat dan bahagia ya.
  10. Gengku tersayang, #BentarlagiNikah (Diah, Zahra dan Dhila), untuk semua kenangan, semua cerita yang pernah dan selalu kita bagi berempat. Terimakasih untuk doa, dukungan, keceriaan, gosip dan segala hal yang membuatku bersyukur karena memiliki kalian sebagai sahabat. Jangan lupa bahagia ya, sayang-sayangku. Terimakasih untuk 3 tahun yang luar biasa. Semoga kita langgeng sampai kapanpun. Sukses untuk kita semua, ya! Ditunggu undangan walimahnya.
  11. Gengku TK2 (Tak Kusangka Tak Kuduga): Fikky Hidayatullah (Fikky), Diajeng Prima (Rima), Muhammad Nur Zakka (Jek) dan tentunya, Taufiq Singgih Baskoro (Tedo). Terimakasih untuk cerita, kenangan, semangat, motivasi, dan keceriaannya. Terimakasih untuk pelepas penat yang tiada hentinya. Semoga kita langgeng ya. Aku kangen kalian.
  12. Geng TMNT-ku (Diah, Zahra, Aji, Ilham dan Dhila), yang entah bagaimana bisa terbentuk geng ini sampai sekarang. Terimakasih untuk kerjasama, keceriaan, ledekan dan guyon yang kita bagi sama-sama. Bersyukur sekali mengenal dan pernah kerja bareng kalian. Sukses terus, ya *guys*!
  13. Teman-teman psikologiku, *my bro*, Guntur Herlambang dan Anwar Muhammad. Terimakasih atas dukungan dan perhatian yang diberikan. Sukses terus buat kalian, ya!



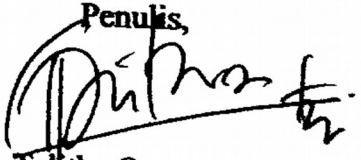
14. KKN Unit 317-ku, tentunya Taufiq, Fikky, Rima, Jek, Damar, Frita, Ilza dan Ghosyi. Terimakasih untuk 32 hari bersama yang menyenangkan. Bersyukur bisa kenal dan kerja bareng kalian. *Miss you all, guys.*
15. Seluruh warga dusun Sigelang, terutama adik-adikku di MI YASPI dan TPA. Terimakasih untuk keceriaan, pengalaman dan pelajaran berharga yang kalian bawa dalam hidupku. Aku rindu.
16. Teman-teman JAFANA BERKAH 2014, terutama Tiyas dan Fathan, yang entah berapa kali menjadi pendengar keluh kesahku selama kuliah. Sukses terus untuk JAFANA!
17. Psikologi angkatan 2014 yang tidak bisa kusebutkan satu per satu, terimakasih atas pertemanan, keceriaan dan semangat yang ditularkan kepadaku. Terimakasih untuk 4 tahun yang menyenangkan.
18. Adik-adik praktikanku OW, terimakasih karena mengajarkanku arti kesabaran (hehehe). Semoga sukses untuk kalian kelak ketika menyusun tugas akhir.
19. Geng PPT-ku, Mas Bintang, Dewi, Afifah, Anin, Ajeng dan Diah. Terimakasih untuk kerjasama, dukungan, keceriaan dan perhatian yang diberikan kepadaku setiap harinya. Bersyukur sekali memiliki rekan kerja sebaik kalian. Sukses terus buat kita ya.
20. SMA Muhammadiyah 3, 5, SMA UII Yogyakarta, SMA IT Bina Umat, SMA Islam 1 Gamping, SMA Islam 3 Sleman, MA Hamalatul Quran, yang telah memberikan izin waktu dan tempat untuk saya melaksanakan pengambilan data penelitian skripsi saya. Semoga kebaikan bapak/ibu dan adik-adik selaku responden saya dibalas dengan kebaikan yang lebih banyak dari Allah Subhanahu wa ta'ala. *Aamiin.*

21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penyelesaian tugas akhir ini baik secara langsung maupun tidak. Penulis hanya mampu mendoakan semoga amal kebaikan yang diberikan, akan dibalas oleh Allah SWT.

Pada akhir tulisan ini, penulis ingin menyampaikan bahwa tentunya ada kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik serta saran guna perbaikan penulis di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi penulis maupun semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

**Yogyakarta, 22 Maret 2018**

Penulis,  
  
**Talitha Quratu Aini**