

## DAFTAR PUSTAKA

- Albertson, E.R., Neff, K., & Shackleford, K. (2014). Self-Compassion and Body Dissatisfaction in Women: A Randomized Controlled Trial of a Brief Meditation Intervention. *Journal Mindfulness*, Vol. 1, no. 1, hal. 1-11
- Azwar, S. (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Brenan, M.A, Lalonde, C.E, & Bain, J.L. (2010). Body Image Perceptions: Do Gender Differences Exist?. *Psi Chi Journal of Undergraduate Research*, Vol. 15, no.3, hal. 130-138
- Chrisler, J.C & McCreary, D.R. (2010). *Handbook of Gender Research in Psychology*. New York: Springer
- Christiani, Retnowati. S, Purnamaningsih, E.H. (2010). Hubungan Persepsi Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi*, Vol.1, no. 2, hal. 96 - 100
- Hamdanah. (2011). Kecemasan Menghadapi Perubahan Saat Menopause. *Jurnal Tarbiyatuna Pendidikan Agama Islam*, Vol.1, no.1, hal. 95-106
- Hui, M & Brown, J. (2013). Factors that Influence Body Dissatisfaction: Comparisons across Culture and Gender. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, Vol. 1, no. 23, hal. 312–329
- Iskender, M & Akin, A. (2011). Self-Compassion and Internet Addiction. *The Turkish Online Journal of Educational Technology* Vol. 10, no. 3, hal. 215-221
- Khorsid. L, Eser. I, Denat. Y, & Cinar. S. (2007). An investigation into the body image of women in menopause. *International Journal of Human Science*, Vol. 4, no. 2, hal. 1-14
- Lestary, D. (2010). *Seluk Beluk Menopause*. Jogjakarta: Garailmu
- Marshall,C & Lengyel, C. (2012). Body Dissatisfaction Among Middle-aged and Older Women. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, Vol. 73, no. 2, hal. 241-247
- Miryam, G. (2012). *Menopause: A Well Woman Book*. Canada: Second Story Press

- Mongrain, M, Chin, J.M, Shapira, & Shapira, L.D. (2011). Practicing Compassion Increases Happiness and Self-Esteem. *Journal of Happiness Study*, Vol. 1, no. 12, hal. 963–981
- Neff, K. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, Vol. 5, no. 1, hal. 1–12
- Pallan, M.J. (2011). Body Image, Body Dissatisfaction and Weight Status in South Asian Children: A Cross-Sectional Study. *BMC Public Health*, Vol. 11, no. 21, hal. 1-8
- Palupi. (2012). Persoalan Psikologis Wanita Menopause. *Jurnal Al-Risalah*, Vol. 12, no. 1, hal. 103-114
- Qamariah, Wagey, F.W, & Loho, M.F. (2013). Kualitas Hidup Wanita Menopause yang Menggunakan Terapi Sulih Hormon Dinilai dengan MENQOL Di RSUD Prof. Dr. R. D Kandou Manado. *Jurnal Kesehatan*, vol. 1, no.1, hal 1-8
- Rostiana, T & Kurniati, N.M.T. (2009). Kecemasan Pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Jurnal Psikologi*, Vol 3, no. 1, hal. 76-86
- Rahman, L.H. (2014). *Hari Menopause Sedunia: Ini adalah Fase, Bukan Kutukan!*. <http://kesehatan.kompasiana.com/makanan/2014/10/18/hari-menopause-sedunia-ini-adalah-fase-bukan-kutukan--681060.html>. Diakses pada tanggal 27 Maret 2015
- Sivert & Sinannovic. (2008). Body Dissatisfaction – Is Age A Factor?. *Philosophy, Sociology, Psychology and History* Vol. 7, no. 1, hal. 55 – 61
- Stuntzner, S. (2014). Compassion & Self-compassion: Exploration of Utility as Potential Components of the Rehabilitation Counseling Profession. *Journal of Applied Rehabilittion Counseling* Vol. 45, no.1, hal. 37-44
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyawati, E & Proverawati, A. (2010). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Muha Medika
- Wade, T.D & Tigemann, M. (2013). The Role of Perfectionism in Body Dissatisfaction. *Journal of Eating Disorders* Vol. 1, no. 2, hal. 1-6



**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

*Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh,*

Dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi, perkenankanlah peneliti memohon bantuan Anda untuk meluangkan waktu sejenak untuk dapat mengisi setiap pernyataan dalam skala yang terdiri dari dua bagian ini.

Sebelum mengisi dan memilih jawaban pada pernyataan-pernyataan tersebut, Anda diminta untuk membaca petunjuk pengisian skala dengan cermat. Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar sepanjang Anda mengisinya dengan jujur, oleh karena itu Anda diminta untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Semua jawaban dan identitas Anda dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Besar harapan peneliti untuk dapat menerima kembali skala yang telah Anda isi dan menjawab semua pernyataan yang ada. Terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang Anda berikan. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang berlipat. Amin.

*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh,*

Peneliti

Maya Kumalasari

## IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Usia :  
 Suku :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :

### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan tentang bagaimana seseorang berpikir, merasa atau berperilaku. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda.

Setiap jawaban yang Anda berikan di setiap pernyataan pada skala ini bersifat rahasia, sehingga anda tidak perlu menuliskan nama lengkap Anda di setiap bagiannya. Untuk dapat melengkapi skala ini, bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan pilihlah jawaban yang menggambarkan diri anda sendiri. Cara menjawab pernyataan-pernyataan yang ada mengikuti petunjuk dibawah ini. Pilih jawaban anda dengan menuliskan angka yang tertera di sebelah kiri pernyataan pada garis yang tersedia.

**Contoh:**

\_\_\_\_\_ saya selalu memiliki perasaan yang baik

**Pada garis yang tersedia, tuliskan angka:**

**1 jika anda sangat setuju**

**2 jika anda setuju**

**3 jika anda netral**

**4 jika anda tidak setuju**

**Atau 5 jika anda sangat tidak setuju dengan pernyataan yang ada**

Tidak ada jawaban yang benar atau salah selagi jawaban yang anda berikan sesuai dengan keadaan anda. Perlu di ingat, bahwa jawaban yang anda berikan sifatnya rahasia, maka jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat.

1	2	3	4	5
<b>Sangat Tidak Setuju</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Setuju</b>	<b>Sangat Setuju</b>

- \_\_\_\_\_ 1. Sebelum bepergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 2. Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya terlihat menarik
- \_\_\_\_\_ 3. Tubuh saya menarik
- \_\_\_\_\_ 4. Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk
- \_\_\_\_\_ 5. Saya menyukai penampilan saya apa adanya
- \_\_\_\_\_ 6. Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu
- \_\_\_\_\_ 7. Sebelum bepergian, biasanya saya membutuhkan banyak waktu untuk bersiap-siap
- \_\_\_\_\_ 8. Saya sangat menyadari setiap perubahan berat badan saya sekecil apapun
- \_\_\_\_\_ 9. Kebanyakan orang menyadari bahwa saya enak dipandang
- \_\_\_\_\_ 10. Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik
- \_\_\_\_\_ 11. Saya jarang menggunakan produk kecantikan
- \_\_\_\_\_ 12. Saya menyukai bentuk tubuh saya saat tidak memakai baju
- \_\_\_\_\_ 13. Saya menyadari jika dandanan saya jelek
- \_\_\_\_\_ 14. Saya biasanya menggunakan apapun yang mudah dikenakan tanpa memedulikan seperti apa saya akan terlihat
- \_\_\_\_\_ 15. Saya menyukai baju-baju yang pas dengan tubuh saya
- \_\_\_\_\_ 16. Saya tidak peduli dengan apa yang orang lain pikirkan tentang penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 17. Saya merawat rambut saya secara khusus, misalnya dengan menghitamkan rambut saya yang mulai beruban
- \_\_\_\_\_ 18. Saya tidak menyukai bentuk fisik saya yang mulai berubah
- \_\_\_\_\_ 19. Fisik saya tidak lagi menarik seperti dulu
- \_\_\_\_\_ 20. Saya tidak pernah berpikir tentang penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 21. Saya selalu mencoba untuk memperbaiki penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 22. Saya sedang melakukan diet untuk menurunkan berat badan

*Lanjut ke halaman berikutnya..*

\_\_\_\_\_ 23. Saya mencoba untuk menurunkan berat badan saya dengan diet ketat

1. Tidak Pernah
2. Jarang
3. Kadang-kadang
4. Sering
5. Selalu

\_\_\_\_\_ 24. Saya berpikir bahwa saya:

1. Sangat kekurangan berat badan
2. Kekurangan berat badan
3. Normal/ideal
4. Kelebihan berat badan
5. Sangat kelebihan berat badan

\_\_\_\_\_ 25. Ketika orang-orang melihat saya, kebanyakan dari mereka berpikir bahwa saya:

1. Sangat kekurangan berat badan
2. Kekurangan berat badan
3. Normal/ideal
4. Kelebihan berat badan
5. Sangat kelebihan berat badan

**Pernyataan nomor 26-34 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki:**

1	2	3	4	5
<b>Sangat Tidak Puas</b>	<b>Tidak Puas</b>	<b>Netral</b>	<b>Puas</b>	<b>Sangat Puas</b>

\_\_\_\_\_ 26. Wajah (ciri wajah, warna kulit)

\_\_\_\_\_ 27. Rambut (warna, ketebalan, tekstur)

\_\_\_\_\_ 28. Tubuh bagian bawah ( pantat, pinggul, paha, kaki)

\_\_\_\_\_ 29. Tubuh bagian tengah (pinggang, perut)

\_\_\_\_\_ 30. Tubuh bagian atas (dada/payudara, bahu, lengan)

\_\_\_\_\_ 31. Otot

\_\_\_\_\_ 32. Berat badan

\_\_\_\_\_ 33. Tinggi badan

\_\_\_\_\_ 34. Penampilan secara keseluruhan

**Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum Anda menjawab. Di sebelah kiri pada masing-masing pernyataan menunjukkan seberapa sering Anda bersikap pada setiap pernyataan yang ada. Gunakan skala berikut:**

1	2	3	4	5
Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

- \_\_\_\_\_ 1. Ketika saya gagal dalam menghadapi sesuatu yang penting, saya dikuasai oleh perasaan tidak mampu
- \_\_\_\_\_ 2. Saya mencoba untuk memahami dan menerima kepribadian saya yang tidak saya sukai.
- \_\_\_\_\_ 3. Ketika suatu hal yang menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk mengambil hikmah dari peristiwa tersebut.
- \_\_\_\_\_ 4. Ketika saya terpuruk, saya merasa bahwa kebanyakan orang mungkin lebih bahagia daripada saya.
- \_\_\_\_\_ 5. Saya melihat kegagalan sebagai bagian dari kondisi manusia.
- \_\_\_\_\_ 6. Ketika melalui masa yang sangat sulit, saya tetap menyayangi diri saya
- \_\_\_\_\_ 7. Ketika sesuatu mengganggu saya, saya mencoba untuk tetap menjaga emosi saya
- \_\_\_\_\_ 8. Ketika saya gagal dalam menghadapi sesuatu yang penting, saya merasa sendiri dalam menghadapi kegagalan yang saya alami.
- \_\_\_\_\_ 9. Saat saya merasa gagal, saya terpaku pada segala sesuatu yang salah.
- \_\_\_\_\_ 10. Ketika saya merasa tidak mampu dalam beberapa hal, saya mencoba untuk mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan yang sama juga dimiliki oleh kebanyakan orang.
- \_\_\_\_\_ 11. Saya membenci kelemahan dan kekurangan yang saya miliki
- \_\_\_\_\_ 12. Saya tidak dapat menerima kepribadian saya yang tidak saya sukai.

**DATA TRY OUT SKALA BODY DISSATISFACTION**

S	Aitem																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	4	4	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	2	2	4	2	2
2	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	3	3
3	3	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
4	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2
5	4	4	4	2	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	1	2	2	2	2
6	4	5	4	5	3	4	5	5	2	4	3	4	4	2	3	3	2	4	4
7	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4
8	4	4	4	3	2	4	5	4	2	4	3	4	4	4	2	3	2	4	3
9	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	2	3
10	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4
11	5	4	4	4	3	1	1	4	4	3	2	4	4	4	1	2	4	4	5
12	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
13	2	3	2	2	3	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2
14	4	4	3	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
15	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	4	4
16	4	3	4	4	2	4	2	3	4	3	3	4	3	2	4	4	2	4	4
17	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2
18	4	4	4	2	2	2	4	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2
19	4	4	2	4	3	1	1	4	2	3	3	2	4	2	1	2	3	4	4
20	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4
21	4	5	5	3	4	2	1	2	2	2	5	4	2	4	4	4	2	2	2
22	3	4	4	2	2	1	1	4	4	2	2	5	4	2	2	2	2	4	4
23	4	4	3	5	2	4	4	3	4	4	2	4	3	4	2	2	2	4	4
24	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3
25	4	4	4	4	2	1	1	4	4	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4
26	4	4	5	3	4	2	1	2	2	2	5	4	2	4	4	4	2	2	1
27	4	4	4	2	3	2	4	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2
28	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
29	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	2	4	3
30	3	4	4	2	2	1	1	4	4	2	2	5	4	2	3	2	2	4	4
31	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3
32	4	4	2	5	2	4	4	5	2	1	1	4	4	2	2	2	4	4	4



S	Aitem															Total
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1	2	2	2	1	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	99
2	4	3	2	1	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	101
3	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	83
4	2	2	2	1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	77
5	2	3	2	1	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	86
6	3	4	2	1	4	4	2	4	4	5	4	4	4	4	4	123
7	4	4	2	1	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	115
8	3	4	2	2	3	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	107
9	4	3	4	3	5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	119
10	4	3	2	1	3	3	2	4	2	3	4	4	4	3	3	114
11	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	117
12	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	127
13	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	77
14	1	3	2	1	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	83
15	3	3	2	2	3	3	2	4	4	2	4	1	2	2	2	105
16	4	2	4	3	5	4	3	4	4	2	4	2	4	3	3	114
17	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	81
18	3	3	2	1	4	4	2	2	2	4	2	4	2	3	3	93
19	2	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	99
20	4	4	2	1	3	3	2	4	4	4	4	2	2	2	2	111
21	4	2	3	3	4	4	2	4	4	2	4	2	5	2	4	108
22	1	4	1	1	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	89
23	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	115
24	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	79
25	3	4	4	3	4	4	3	4	5	3	4	3	3	3	3	114
26	4	2	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	109
27	2	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	101
28	2	4	4	3	4	4	2	4	2	3	4	2	2	2	2	115
29	2	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	106
30	4	4	1	1	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	103
31	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	89
32	2	4	2	1	3	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	104

**DATA TRY OUT SKALA SELF COMPASSION**

S	Item												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	29
2	1	3	3	2	3	4	2	3	2	2	2	3	30
3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	48
4	3	4	4	4	3	4	2	3	5	4	4	5	45
5	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	39
6	1	3	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	26
7	3	2	4	1	3	2	1	1	2	3	1	1	24
8	2	1	3	1	3	2	3	2	1	2	2	2	24
9	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	23
10	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	1	2	26
11	2	2	4	2	4	3	2	1	1	2	2	2	27
12	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	32
13	3	4	4	4	3	4	2	3	5	4	4	5	45
14	4	3	4	3	2	4	2	4	4	2	5	5	42
15	4	1	3	5	3	3	4	3	5	4	5	5	45
16	3	2	4	5	3	1	4	2	3	3	5	4	39
17	3	4	4	4	3	4	2	3	5	4	4	5	45
18	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	39
19	2	3	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	36
20	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	1	1	26
21	3	4	5	2	3	2	2	2	1	3	3	2	32
22	3	5	4	5	5	4	4	3	4	4	2	3	46
23	2	2	4	2	2	2	4	2	3	3	2	3	31
24	3	4	4	4	3	4	2	3	5	4	4	5	45
25	2	3	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	36
26	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	5	45
27	4	3	5	3	5	4	3	3	4	3	4	4	45
28	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	43
29	4	1	3	5	3	3	4	3	5	4	5	5	45
30	3	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	3	47
31	3	2	4	2	4	5	5	5	5	5	3	1	44
32	4	4	5	3	2	5	5	1	4	4	3	1	41

**Reliabilitas  
(Body Dissatisfaction)**

**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	34

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
aitem1	3.69	.738	32
aitem2	3.84	.515	32
aitem3	3.44	.914	32
aitem4	2.88	1.100	32
aitem5	2.72	.813	32
aitem6	2.50	1.344	32
aitem7	2.84	1.347	32
aitem8	3.00	1.218	32
aitem9	3.12	.833	32
aitem10	2.97	.861	32
aitem11	2.72	.991	32
aitem12	3.59	.712	32
aitem13	2.94	.914	32
aitem14	2.94	1.014	32

aitem15	2.62	1.040	32
aitem16	2.75	.916	32
aitem17	2.28	.924	32
aitem18	3.06	1.045	32
aitem19	3.12	1.008	32
aitem20	2.78	.975	32
aitem21	3.06	.840	32
aitem22	2.47	.915	32
aitem23	1.75	.916	32
aitem24	3.56	.619	32
aitem25	3.53	.621	32
aitem26	2.59	.665	32
aitem27	3.38	.793	32
aitem28	3.25	.916	32
aitem29	3.28	.888	32
aitem30	3.34	.827	32
aitem31	3.06	.982	32
aitem32	3.09	.856	32
aitem33	2.94	.716	32
aitem34	2.84	.574	32

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	98.28	191.176	.686	.881
aitem2	98.12	198.823	.456	.886
aitem3	98.53	194.451	.409	.886
aitem4	99.09	186.862	.587	.882
aitem5	99.25	194.323	.473	.885
aitem6	99.47	180.580	.646	.880
aitem7	99.12	196.242	.203	.892
aitem8	98.97	181.580	.690	.879
aitem9	98.84	202.201	.119	.890

aitem10	99.00	193.161	.493	.884
aitem11	99.25	192.129	.458	.885
aitem12	98.38	197.339	.393	.886
aitem13	99.03	190.805	.557	.883
aitem14	99.03	197.128	.265	.889
aitem15	99.34	191.846	.444	.885
aitem16	99.22	189.789	.598	.882
aitem17	99.69	192.415	.485	.884
aitem18	98.91	186.604	.631	.881
aitem19	98.84	189.426	.550	.883
aitem20	99.19	190.093	.545	.883
aitem21	98.91	194.733	.438	.885
aitem22	99.50	191.290	.536	.883
aitem23	100.22	190.564	.566	.883
aitem24	98.41	197.217	.466	.885
aitem25	98.44	197.609	.442	.886
aitem26	99.38	210.823	-.288	.895
aitem27	98.59	192.120	.589	.883
aitem28	98.72	195.499	.366	.886
aitem29	98.69	201.060	.153	.890
aitem30	98.62	192.500	.546	.883
aitem31	98.91	206.023	-.045	.894
aitem32	98.88	198.177	.282	.888
aitem33	99.03	201.322	.191	.889
aitem34	99.12	205.081	.018	.891

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
101.97	205.709	14.343	34

**Reliabilitas  
(Self Compassion)**

**Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	12

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
aitem1	2.81	.821	32
aitem2	2.94	1.014	32
aitem3	3.62	.751	32
aitem4	2.94	1.343	32
aitem5	3.25	.762	32
aitem6	3.19	1.091	32
aitem7	2.94	1.076	32
aitem8	2.56	.948	32
aitem9	3.31	1.330	32
aitem10	3.25	.842	32
aitem11	3.12	1.338	32
aitem12	3.25	1.414	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	34.38	62.500	.474	.863
aitem2	34.25	62.968	.331	.871
aitem3	33.56	64.190	.379	.867
aitem4	34.25	52.129	.794	.839
aitem5	33.94	65.996	.221	.874
aitem6	34.00	57.226	.661	.851
aitem7	34.25	62.710	.320	.872
aitem8	34.62	59.919	.579	.856
aitem9	33.88	52.242	.796	.839
aitem10	33.94	60.125	.649	.854
aitem11	34.06	52.641	.767	.841
aitem12	33.94	54.706	.603	.855

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
37.19	69.319	8.326	12



**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

*Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh,*

Dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi, perkenankanlah peneliti memohon bantuan Anda untuk meluangkan waktu sejenak untuk dapat mengisi setiap pernyataan dalam skala yang terdiri dari dua bagian ini.

Sebelum mengisi dan memilih jawaban pada pernyataan-pernyataan tersebut, Anda diminta untuk membaca petunjuk pengisian skala dengan cermat. Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar sepanjang Anda mengisinya dengan jujur, oleh karena itu Anda diminta untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Semua jawaban dan identitas Anda dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Besar harapan peneliti untuk dapat menerima kembali skala yang telah Anda isi dan menjawab semua pernyataan yang ada. Terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang Anda berikan. Semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan yang berlipat. Amin.

*Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh,*

Peneliti

Maya Kumalasari



## IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Usia :  
 Suku :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :

### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan tentang bagaimana seseorang berpikir, merasa atau berperilaku. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda.

Setiap jawaban yang Anda berikan di setiap pernyataan pada skala ini bersifat rahasia, sehingga anda tidak perlu menuliskan nama lengkap Anda di setiap bagiannya. Untuk dapat melengkapi skala ini, bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan pilihlah jawaban yang menggambarkan diri anda sendiri. Cara menjawab pernyataan-pernyataan yang ada mengikuti petunjuk dibawah ini. Pilih jawaban Anda dengan menuliskan angka yang tertera di sebelah kiri pernyataan pada garis yang tersedia.

**Contoh:**

\_\_\_\_\_ saya selalu memiliki perasaan yang baik

**Pada garis yang tersedia, tuliskan angka:**

**1 jika anda sangat setuju**

**2 jika anda setuju**

**3 jika anda netral**

**4 jika anda tidak setuju**

**Atau 5 jika anda sangat tidak setuju dengan pernyataan yang ada**

Tidak ada jawaban yang benar atau salah selagi jawaban yang anda berikan sesuai dengan keadaan anda. Perlu di ingat, bahwa jawaban yang anda berikan sifatnya rahasia, maka jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat.

1	2	3	4	5
<b>Sangat Tidak Setuju</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Setuju</b>	<b>Sangat Setuju</b>

- \_\_\_\_\_ 1. Sebelum bepergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 2. Saya teliti dalam membeli pakaian agar penampilan saya terlihat menarik
- \_\_\_\_\_ 3. Tubuh saya menarik
- \_\_\_\_\_ 4. Saya selalu merasa khawatir apabila saya menjadi gemuk
- \_\_\_\_\_ 5. Saya menyukai penampilan saya apa adanya
- \_\_\_\_\_ 6. Saya memeriksa penampilan saya di depan cermin setiap waktu
- \_\_\_\_\_ 7. Saya sangat menyadari setiap perubahan berat badan saya sekecil apapun
- \_\_\_\_\_ 8. Penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik
- \_\_\_\_\_ 9. Saya jarang menggunakan produk kecantikan
- \_\_\_\_\_ 10. Saya menyukai bentuk tubuh saya saat tidak memakai baju
- \_\_\_\_\_ 11. Saya menyadari jika dandanan saya jelek
- \_\_\_\_\_ 12. Saya biasanya menggunakan apapun yang mudah dikenakan tanpa memedulikan seperti apa saya akan terlihat
- \_\_\_\_\_ 13. Saya menyukai baju-baju yang pas dengan tubuh saya
- \_\_\_\_\_ 14. Saya tidak peduli dengan apa yang orang lain pikirkan tentang penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 15. Saya merawat rambut saya secara khusus, misalnya dengan menghitamkan rambut saya yang mulai beruban
- \_\_\_\_\_ 16. Saya tidak menyukai bentuk fisik saya yang mulai berubah
- \_\_\_\_\_ 17. Fisik saya tidak lagi menarik seperti dulu
- \_\_\_\_\_ 18. Saya tidak pernah berpikir tentang penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 19. Saya selalu mencoba untuk memperbaiki penampilan saya
- \_\_\_\_\_ 20. Saya sedang melakukan diet untuk menurunkan berat badan

***Lanjut ke halaman berikutnya..***

\_\_\_\_\_ 21. Saya mencoba untuk menurunkan berat badan saya dengan diet ketat

6. Tidak Pernah
7. Jarang
8. Kadang-kadang
9. Sering
10. Selalu

\_\_\_\_\_ 22. Saya berpikir bahwa saya:

6. Sangat kekurangan berat badan
7. Kekurangan berat badan
8. Normal/ideal
9. Kelebihan berat badan
10. Sangat kelebihan berat badan

\_\_\_\_\_ 23. Ketika orang-orang melihat saya, kebanyakan dari mereka berpikir bahwa saya:

6. Sangat kekurangan berat badan
7. Kekurangan berat badan
8. Normal/ideal
9. Kelebihan berat badan
10. Sangat kelebihan berat badan

**Pernyataan nomor 24-27 untuk mengetahui seberapa puas diri anda terhadap area atau bagian tubuh yang anda miliki:**

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Sangat</b>	<b>Tidak</b>	<b>Netral</b>	<b>Puas</b>	<b>Sangat Puas</b>
<b>Tidak Puas</b>	<b>Puas</b>			

\_\_\_\_\_ 24. Rambut (warna, ketebalan, tekstur)

\_\_\_\_\_ 25. Tubuh bagian bawah ( pantat, pinggul, paha, kaki)

\_\_\_\_\_ 26. Tubuh bagian atas (dada/payudara, bahu, lengan)

\_\_\_\_\_ 27. Berat badan

**Bacalah setiap pernyataan dengan seksama sebelum Anda menjawab. Di sebelah kiri pada masing-masing pernyataan menunjukkan seberapa sering Anda bersikap pada setiap pernyataan yang ada. Gunakan skala berikut:**

1	2	3	4	5
Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu

- \_\_\_\_\_ 1. Ketika saya gagal dalam menghadapi sesuatu yang penting, saya dikuasai oleh perasaan tidak mampu
- \_\_\_\_\_ 2. Saya mencoba untuk memahami dan menerima kepribadian saya yang tidak saya sukai.
- \_\_\_\_\_ 3. Ketika suatu hal yang menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk mengambil hikmah dari peristiwa tersebut.
- \_\_\_\_\_ 4. Ketika saya terpuruk, saya merasa bahwa kebanyakan orang mungkin lebih bahagia daripada saya.
- \_\_\_\_\_ 5. Ketika melalui masa yang sangat sulit, saya tetap menyayangi diri saya
- \_\_\_\_\_ 6. Ketika sesuatu mengganggu saya, saya mencoba untuk tetap menjaga emosi saya
- \_\_\_\_\_ 7. Ketika saya gagal dalam menghadapi sesuatu yang penting, saya merasa sendiri dalam menghadapi kegagalan yang saya alami.
- \_\_\_\_\_ 8. Saat saya merasa gagal, saya terpaku pada segala sesuatu yang salah.
- \_\_\_\_\_ 9. Ketika saya merasa tidak mampu dalam beberapa hal, saya mencoba untuk mengingatkan diri sendiri bahwa perasaan yang sama juga dimiliki oleh kebanyakan orang.
- \_\_\_\_\_ 10. Saya membenci kelemahan dan kekurangan yang saya miliki
- \_\_\_\_\_ 11. Saya tidak dapat menerima kepribadian saya yang tidak saya sukai.

**DATA PENELITIAN SKALA BODY DISSATISFACTION**

S	Item																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	4	4	2	2	1	1	1	2	2	5	2	2	2	2	2	4	5	2	3
2	2	4	3	2	1	2	2	3	2	5	2	2	1	2	2	3	4	2	3
3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	5	2	2
4	4	3	3	2	1	2	5	4	5	1	1	5	1	3	3	4	4	1	4
5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	2	3	2	1	5	5	4	4
6	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	5	4	4
7	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	2	4	4	4	4
8	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	1	5	5	4	4
9	4	4	2	2	1	5	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	5	2	4
10	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	1	5	5	4	4
11	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2	2	2	4	1	4	4	4	4
12	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	4
13	2	4	3	4	3	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	5	4	2	4
14	4	4	4	4	4	1	2	4	4	2	2	4	1	4	4	4	5	4	4
15	4	4	2	3	1	1	2	3	2	4	2	1	2	2	4	4	5	2	2
16	4	4	2	2	1	2	2	4	1	4	2	2	2	2	1	3	4	2	2
17	4	4	2	4	2	3	4	4	3	2	2	2	3	2	1	5	5	2	3
18	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	3	2	3	2
19	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	2	1	4	4	3	3
20	2	4	2	4	2	3	4	4	3	2	2	2	3	2	4	4	4	2	3
21	3	4	1	3	1	2	2	3	2	4	2	1	1	2	1	4	4	2	4
22	5	4	2	2	1	3	2	4	2	4	2	1	2	2	4	2	5	4	2
23	2	4	2	2	1	1	1	2	1	5	2	1	2	3	2	2	4	2	2
24	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	5	4	4
25	4	4	2	4	1	1	3	3	2	4	1	1	1	2	1	5	4	2	4
26	4	3	2	4	1	1	1	2	2	5	2	1	3	2	1	4	5	2	4
27	5	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	3	4	5	4	5	4	5
28	4	4	3	4	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	4	5	4	2	4
29	2	2	4	4	3	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3
30	2	3	4	3	4	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3
31	2	4	3	4	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	4	4	4	3	4
32	4	4	3	2	1	2	5	5	5	1	1	5	1	3	2	4	4	1	5
33	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	2	4	4	4	4
34	5	4	2	4	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
35	4	2	2	4	1	1	2	2	2	4	2	1	2	2	1	2	4	2	4
36	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	5	4	4
37	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	4	3	2	4	4	5	4	4	4
38	5	4	2	5	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	5	4	5	5	4
39	4	3	2	4	1	1	1	2	2	5	2	1	3	2	1	4	5	2	4

40	5	4	3	4	4	2	2	4	4	2	4	3	3	4	5	4	5	4	5
41	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	2	4	4	4	4
42	5	4	2	4	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
43	4	3	2	4	1	2	1	3	2	4	1	1	1	2	1	4	5	3	4
44	4	4	2	2	1	2	4	3	2	5	2	1	1	2	1	4	5	3	4
45	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4
46	4	3	2	4	1	2	2	4	2	4	1	5	1	2	1	4	4	4	4
47	2	3	2	4	1	1	2	2	1	4	2	1	1	2	2	2	4	2	2
48	4	2	2	4	1	2	2	3	2	4	2	1	1	2	2	2	4	3	4
49	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4
50	3	3	2	2	1	1	2	2	2	4	2	2	1	2	2	4	4	2	2



S	Aitem									Total
	20	21	22	23	24	25	26	27		
1	1	2	3	3	3	3	3	3	69	
2	1	1	3	3	3	2	2	3	65	
3	1	1	3	3	2	2	3	2	64	
4	4	2	3	3	3	4	3	3	81	
5	2	2	4	4	4	3	4	3	92	
6	2	2	4	4	3	3	3	3	93	
7	3	1	4	4	3	3	3	3	91	
8	2	2	4	4	3	3	3	3	88	
9	1	1	3	3	3	3	3	3	69	
10	2	2	4	4	3	3	3	3	88	
11	2	2	4	4	4	2	4	3	87	
12	4	2	4	4	2	2	2	2	80	
13	2	2	4	4	3	2	3	3	83	
14	1	1	4	4	4	3	3	3	88	
15	1	1	3	3	4	2	2	3	69	
16	1	1	3	3	2	2	2	3	63	
17	2	2	4	4	2	3	2	3	79	
18	3	2	2	2	4	4	4	4	81	
19	2	2	4	4	3	4	3	2	85	
20	4	2	4	4	2	2	3	3	80	
21	1	1	3	3	3	3	3	3	66	
22	1	1	3	3	2	2	2	2	69	
23	1	1	3	3	2	2	2	2	57	
24	2	2	4	4	3	3	3	3	93	
25	1	1	3	3	2	2	3	3	67	
26	2	1	3	3	3	3	3	3	70	
27	2	1	4	4	3	3	3	3	94	
28	2	2	4	4	3	2	2	3	81	
29	3	2	3	3	4	4	4	4	84	
30	2	2	3	4	2	3	2	3	76	
31	2	2	4	4	3	3	3	3	84	
32	5	1	3	3	2	4	3	3	82	
33	3	1	4	4	3	3	3	3	91	
34	2	1	3	3	3	3	3	3	74	
35	2	1	3	3	3	2	2	3	63	
36	2	2	4	4	3	3	3	3	93	
37	2	2	4	4	4	4	3	4	96	
38	4	3	4	4	4	4	2	3	103	
39	2	1	3	3	3	3	3	3	70	
40	2	1	4	4	3	3	3	3	94	

41	3	1	4	4	3	3	3	3	91
42	2	1	3	3	3	3	3	3	74
43	2	1	3	3	2	2	2	3	66
44	1	1	3	3	3	3	3	3	72
45	2	2	4	4	4	4	3	4	95
46	1	1	3	3	4	2	2	2	72
47	1	1	3	3	2	2	2	2	56
48	2	1	3	3	2	2	2	2	64
49	3	2	4	4	4	3	3	3	96
50	2	2	3	3	2	2	2	2	61





**DATA PENELITIAN SKALA SELF COMPASSION**

S	Item											Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	3	4	4	3	5	4	3	3	3	5	4	41
2	3	4	5	3	4	4	3	4	4	3	4	41
3	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	3	42
4	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	29
5	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	30
6	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	30
7	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	32
8	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	24
9	3	5	5	3	4	4	3	3	4	4	4	42
10	4	3	3	3	4	2	3	2	4	2	3	33
11	3	4	4	2	4	3	2	3	4	2	2	33
12	2	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	33
13	4	3	4	4	3	2	2	4	3	3	2	34
14	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	23
15	3	4	5	3	4	4	3	3	4	4	4	41
16	3	4	5	3	4	4	3	4	4	4	5	43
17	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	2	36
18	4	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	36
19	2	5	4	3	4	4	3	2	4	3	3	37
20	2	5	4	2	4	4	4	2	5	3	3	38
21	3	5	5	2	4	4	3	3	5	4	4	42
22	3	4	5	3	5	4	2	3	4	4	3	40
23	4	5	5	3	4	4	3	3	4	4	4	43
24	2	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	21
25	4	5	5	4	5	4	3	3	4	4	4	45
26	4	4	5	3	4	4	3	3	5	5	4	44
27	2	3	3	1	2	2	2	2	3	2	4	26
28	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	39
29	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	37
30	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	35
31	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	40
32	2	3	1	2	1	1	5	1	5	1	4	26
33	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	28
34	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	40
35	4	4	5	3	4	5	4	4	4	3	3	43
36	2	4	4	1	2	2	1	2	3	2	2	25
37	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	23

38	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	28
39	4	4	4	3	2	3	4	3	5	3	3	38
40	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	39
41	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	39
42	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	39
43	3	4	5	3	4	5	3	3	4	3	4	41
44	4	3	5	4	4	4	3	4	4	3	3	41
45	3	3	4	1	2	2	2	2	3	2	3	27
46	4	4	5	4	4	4	3	5	4	3	4	44
47	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	45
48	3	5	5	4	4	4	4	3	3	5	5	45
49	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	24
50	4	4	5	3	4	4	4	4	4	5	5	46



## UJI NORMALITAS

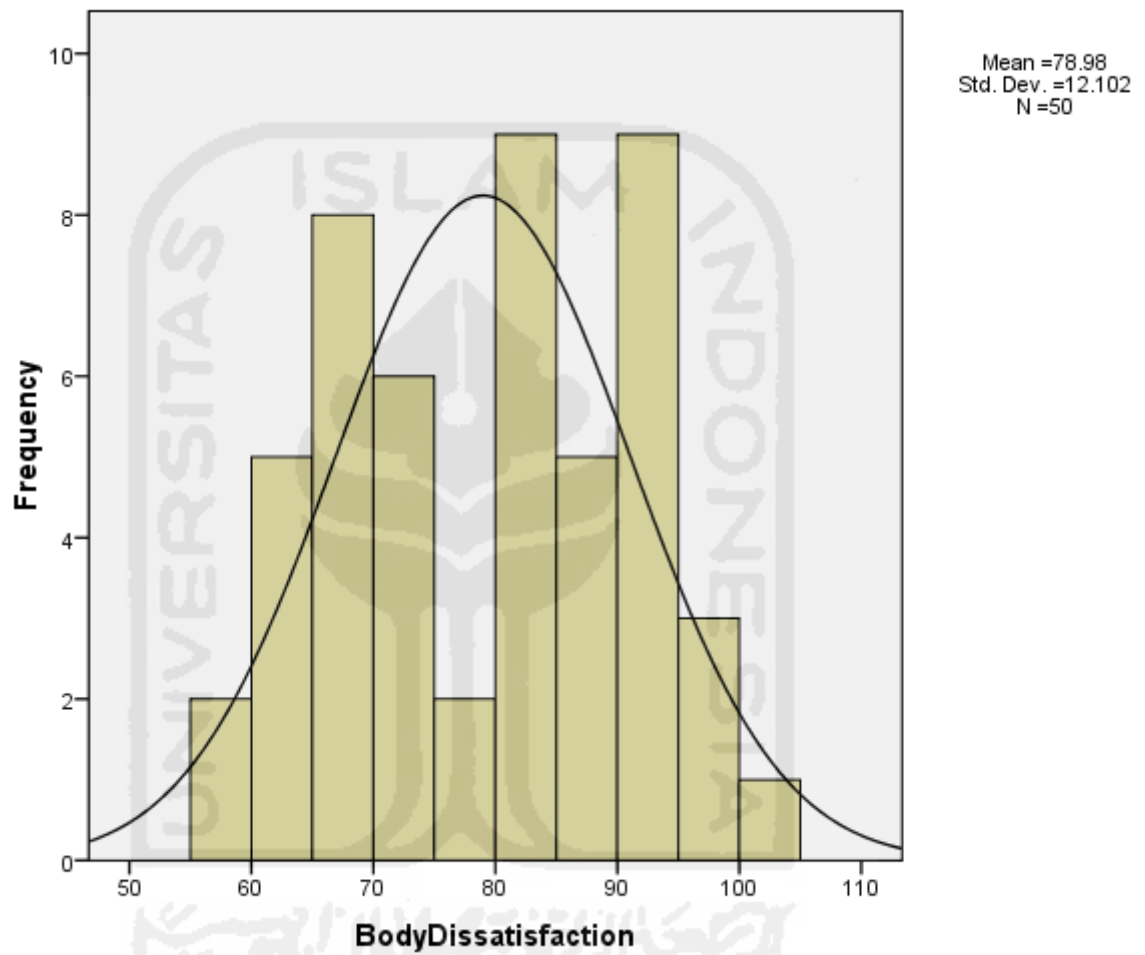
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SelfCompassion	BodyDissatisfaction
N		50	50
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	35.82	78.98
	Std. Deviation	7.133	12.102
Most Extreme Differences	Absolute	.152	.111
	Positive	.084	.111
	Negative	-.152	-.100
Kolmogorov-Smirnov Z		1.076	.785
Asymp. Sig. (2-tailed)		.197	.569

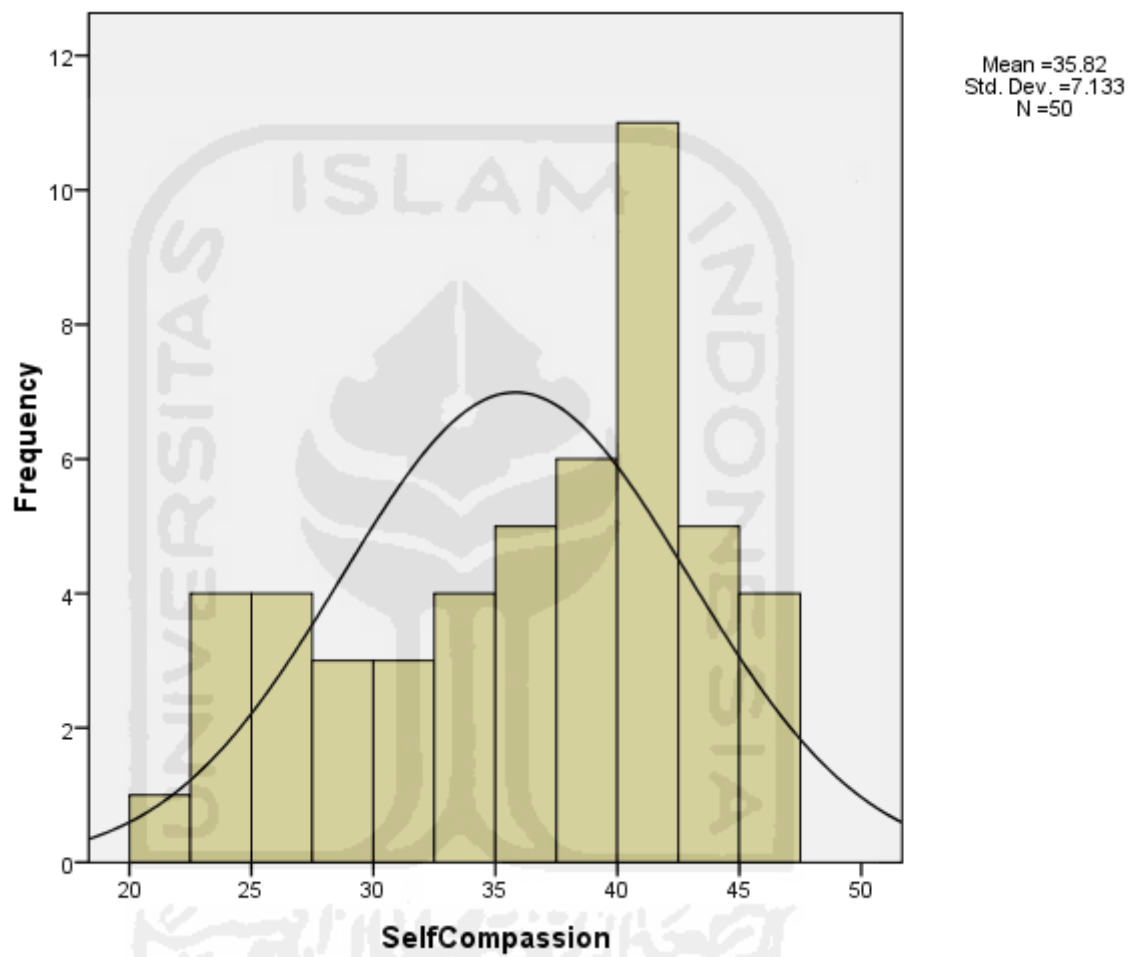
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**GRAFIK UJI NORMALITAS  
BODY DISSATISFACTION**



**GRAFIK UJI NORMALITAS  
SELF COMPASSION**



## UJI LINEARITAS

### Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BodyDissatisfaction * SelfCompassion	50	100.0%	0	.0%	50	100.0%

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BodyDissatisfaction * SelfCompassion	Between Groups	(Combined)	6373.180	23	277.095	8.963	.000
		Linearity	4958.539	1	4958.539	160.391	.000
		Deviation from Linearity	1414.641	22	64.302	2.080	.038
	Within Groups		803.800	26	30.915		
	Total		7176.980	49			

### Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
BodyDissatisfaction * SelfCompassion	-.831	.691	.942	.888

### Report

#### BodyDissatisfaction

SelfCompassion	Mean	N	Std. Deviation
21	93.00	1	.
23	92.00	2	5.657
24	92.00	2	5.657
25	93.00	1	.
26	88.00	2	8.485
27	95.00	1	.

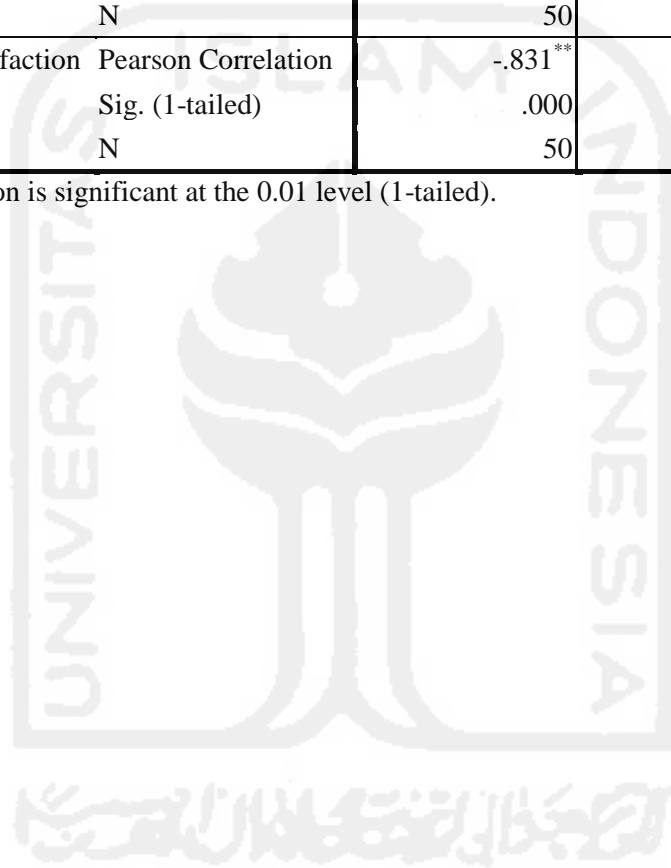
28	97.00	2	8.485
29	81.00	1	.
30	92.50	2	.707
32	91.00	1	.
33	85.00	3	4.359
34	83.00	1	.
35	76.00	1	.
36	80.00	2	1.414
37	84.50	2	.707
38	75.00	2	7.071
39	85.00	4	9.201
40	75.67	3	7.638
41	68.20	5	2.775
42	66.33	3	2.517
43	61.00	3	3.464
44	71.00	2	1.414
45	62.33	3	5.686
46	61.00	1	.
Total	78.98	50	12.102

## UJI HIPOTESIS

### Correlations

		SelfCompassion	BodyDissatisfaction
SelfCompassion	Pearson Correlation	1	-.831**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	50	50
BodyDissatisfaction	Pearson Correlation	-.831**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	50	50

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).







**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),  
 Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 26 Oktober 2015  
 Nomor : 832/ Dek / 70/Div.Um.RT / X / 2015  
 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi

Kepada Yth.  
 KEPALA DESA MRANGGEN, SRUMBUNG, MAGELANG

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama : Maya Kumalasari  
 Nomor Mahasiswa : 12320091  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA SELF COMPASSION DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA WANITA MENOPAUSE

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Dekan,

Dr. rer. nat. Ariet Rambe, S.Psi., M.A., Psikolog



Dosen Pembimbing,

Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog.



PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG  
KECAMATAN SRUMBUNG  
KANTOR KEPALA DESA MRANGGEN

d/a : Jln. Mranggensari Km. 0,5 Mranggen, Srumbung, Magelang Kode Pos 56483 Telp. 0813 9398 3111

SURAT KETERANGAN  
NOMOR : 071 / 375 / 0012 / 2015

Yang bertanda tangan dibawah ini, kami Kepala Desa :

Nama : Kazis Fuadi  
Tempat/ Tanggal Lahir : Magelang, 27 Maret 1976  
Jabatan : Kepala Desa  
Alamat : Dusun Pagersari, Desa Mranggen  
Kecamatan Srumbung, Kabupaten Magelang.

Menerangkan bahwa :

Nama : MAYA KUMALASARI  
NIM : 12320091  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam  
Indonesia, Yogyakarta

Pada hari Selasa tanggal 27 Oktober 2015 s/d hari minggu tanggal 01 November 2015 yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Desa Mranggen dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan study di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta dengan judul "**Hubungan Antara Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Menopause**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk melengkapi persyaratan kelulusan study di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Mranggen, 01 November 2015

Kepala Desa Mranggen

