

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA *MENOPAUSE*

Maya Kumalasari

Endah Puspita Sari

Intisari

Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan *body dissatisfaction* pada wanita *menopause*. Subjek yang digunakan adalah 50 wanita yang telah *menopause* berusia 48 tahun keatas. Penelitian menggunakan skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi dari *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* yang disusun oleh Cash (2000) dan skala *self compassion* yang diadaptasi dari *Self Compassion Scale* yang disusun oleh Neff (2011). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif antara *self compassion* dengan *body dissatisfaction* pada wanita *menopause*, ($r = -0.831$ dan $p < 0.01$) sehingga hipotesis dalam penelitian ini **diterima**.

Kata kunci : *self compassion, body dissatisfaction*