

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	13
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	14

3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	15
B. <i>Self Compassion</i>	17
1. Pengertian <i>Self Compassion</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i>	17
C. Dinamika Psikologis	19
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
1. <i>Body Dissatisfaction</i>	23
2. <i>Self Compassion</i>	24
C. Subjek Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	24
1. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	24
2. Skala <i>Self Compassion</i>	26
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	27
F. Metode Analisis Data	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	29
1. Orientasi Kacah	29
2. Persiapan	30
a. Persiapan Administrasi	30
b. Persiapan Alat Ukur	30

c. Uji Coba Alat Ukur	31
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur	31
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	33
C. Hasil Penelitian	33
1. Deskripsi Subjek Penelitian	33
2. Deskripsi Data Penelitian	35
3. Uji Asumsi	38
4. Uji Hipotesis	39
D. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1	Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	25
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala <i>Self Compassion</i>	26
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	32
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala <i>Self Compassion</i> Setelah Uji Coba	33
Tabel 5	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	34
Tabel 6	Deskripsi Subjek Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	34
Tabel 7	Deskripsi Data Penelitian	35
Tabel 8	Norma Kategorisasi	36
Tabel 9	Kategorisasi Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	36
Tabel 10	Kategori Subjek Berdasarkan IMT dan <i>Body Dissatisfaction</i>	36
Tabel 11	Kategorisasi Skala <i>Self Compassion</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Grafik Uji Normalitas <i>Body Dissatisfaciom</i>	72
Gambar 2 Grafik Uji Normalitas <i>Self Compassion</i>	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Uji Coba	49
Lampiran 2	Skala <i>Self Compassion</i> Uji Coba	51
Lampiran 3	Data Try Out Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	52
Lampiran 4	Data Try Out Skala <i>Self Compassion</i>	54
Lampiran 5	Reliabilitas Validitas <i>Body Dissatisfaction</i>	55
Lampiran 6	Reliabilitas Validitas <i>Self Compassion</i>	58
Lampiran 7	Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Uji Coba	62
Lampiran 8	Skala <i>Self Compassion</i> Setelah Uji Coba	64
Lampiran 9	Data Penelitian Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	65
Lampiran 10	Data Penelitian Skala <i>Self Compassion</i>	69
Lampiran 11	Uji Normalitas	71
Lampiran 12	Uji Linearitas	74
Lampiran 13	Uji Hipotesis	76
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Selesai Penelitian	77