

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka diperoleh simpulan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas “X” di Yogyakarta. Hubungan negatif tersebut menjelaskan bahwa semakin tinggi perilaku kontrol diri yang dimiliki, maka semakin rendah pula perilaku konsumtif mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah perilaku kontrol diri yang dimiliki, maka semakin tinggi perilaku konsumtif mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini, serta dengan menyadari keterbatasan yang dimiliki penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengontrol dirinya dengan baik sehingga mampu membatasi diri dalam berperilaku konsumtif, seperti mampu menghadapi situasi apapun dengan baik, melakukan pertimbangan-pertimbangan sebelum melakukan sesuatu, dan mampu mengambil keputusan terbaik dari berbagai pilihan yang ada. Mahasiswa juga diharapkan dapat lebih

bijak ketika ingin membeli sesuatu, salah satunya adalah dengan mempertimbangkan kebutuhan dan membuat skala prioritas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian berikutnya agar lebih mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi munculnya perilaku konsumtif, seperti faktor budaya, faktor sosial, faktor psikologis, dan faktor pribadi lainnya. Penelitian berikutnya juga sebaiknya menggunakan responden laki-laki dan perempuan, sehingga dapat mengetahui perbedaan kontrol diri dan perilaku konsumtif berdasarkan jenis kelamin. Penelitian dengan membandingkan perilaku konsumtif antara laki-laki dan perempuan dapat dilakukan untuk memperkaya informasi terkait penelitian perilaku konsumtif.

