

KONTROL DIRI DAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X” DI YOGYAKARTA

Reisyi D. Aini
Sumedi P. Nugraha

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada 225 mahasiswa Universitas “X” di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas “X” di Yogyakarta. Peneliti menggunakan skala kontrol diri yang dikembangkan sendiri oleh peneliti berdasarkan tiga aspek dari Averill (1973), dan skala perilaku konsumtif yang dikembangkan sendiri oleh peneliti berdasarkan delapan aspek Sumartono (2002). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas “X” di Yogyakarta ($r = -0,489$; $p < 0,05$). Sumbangan efektif yang diberikan variabel kontrol diri terhadap variabel perilaku konsumtif dalam penelitian ini sebesar 23,9%. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Perilaku konsumtif, kontrol diri, mahasiswa.