

**KONTROL DIRI DAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X” DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

REISYI DHIA AINI

12320004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2016

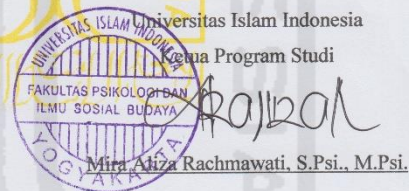
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :
KONTROL DIRI DAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS "X" DI YOGYAKARTA

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan
Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Keua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph. D., Psi.
2. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
3. Hazhira Qudsy, S.Psi., MA.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink, each on a horizontal line. The first signature is 'Sumedi', the second is 'Mira Aliza Rachmawati', and the third is 'Hazhira Qudsy'.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK



Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reisiy Dhia Aini
No. Mahasiswa : 12320004
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Universitas "X" di Yogyakarta*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 22 Januari 2016

Yang menyatakan



Reisiy Dhia Aini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah *subhanahu wata'ala* atas segala karunia, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan penuh semangat dan tekad yang kuat.

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

Papa dan Mamaku yang tercinta:

Muhammad Cholik Fauzi dan Lyna Hastuti Fauziah

Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa yang tak pernah putus, semangat, dukungan, serta bantuan yang mama dan papa berikan.

Adikku tersayang:

Lia Evanty Andriany

Terima kasih atas segala doa, semangat, bantuan, dan dukungan yang diberikan selama ini.

HALAMAN MOTTO

Sungguh, bersama kesukaran itu pasti ada kemudahan. Oleh karena itu, jika kamu telah selesai dari suatu tugas, kerjakan tugas lain dengan sungguh-sungguh. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu memohon dan mengharap (QS. Al-Insyirah: 6-8)

Action is the foundational key to all success (Pablo Picasso)

There are no secrets to success. It is a result of preparation, hard work, and learning from failure (Colin Powell)

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil 'alamin. Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu wata'ala*, karena atas petunjuk, pertolongan, karunia, dan ridho-Nya, penulis diberikan kekuatan dan kemudahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini merupakan rahmat dari Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Skripsi ini dapat diselesaikan dengan bantuan dari banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dan sebagai dosen penguji, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberi masukan kepada penulis, serta membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan kepada penulis selama ini, sehingga penulis selalu optimis dan semangat dalam mengerjakan skripsi.

4. Ibu Hazhira Qudsy, S.Psi., MA., yang berkenan meluangkan waktu untuk menjadi dosen penguji penulis dan memberikan masukan-masukan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
5. Terima kasih kepada Ibu Resnia Novitasari Dewi, S.Psi., MA, selaku dosen penguji angket yang telah bersedia meluangkan waktunya, mengecek kelengkapan skripsi, dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak Irwan Nuryana K. S.Psi., M.Si., yang telah mengajarkan proses analisis data kepada penulis dengan baik.
7. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
8. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
9. Kedua orang tua tercinta Muhammad Cholik Fauzi dan Lyna Hastuti Fauziah yang selalu memberikan doa yang tak pernah putus, dukungan, kasih sayang yang tiada hentinya, semangat, dan pembelajaran hidup yang bermanfaat selama ini.
10. Adikku tersayang Lia Evanty Andriany, yang selalu memberikan doa dan dukungannya.

11. Viqrie Wahyudi yang telah mengajarkan penulis untuk tidak mudah mengeluh dan berputus asa, memberikan semangat dan dukungannya selama ini, khususnya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Abdullah Arief Nugroho yang telah banyak memberikan bantuan, semangat, doa, dan motivasi kepada penulis selama ini, khususnya dalam proses penyelesaian skripsi.
13. Terima kasih untuk Mbak Lia yang sudah mendampingi penulis selama proses analisis data dan memberikan ilmu, pengalaman, semangat, dan keceriaan selama proses pengerjaan skripsi.
14. Sahabat-sahabat tercinta Putri Nabila Bilicha, Mega Putri Saraswati, Puti Rizna Nabila, dan Roseli Handayani. Terima kasih banyak telah memberikan kebahagiaan, keceriaan, doa, dukungan, semangat, bantuan yang kalian berikan kepada penulis selama kuliah dan proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih untuk selalu mendampingi penulis.
15. Terima kasih untuk sahabat kecil penulis, Aldani Putri Wijayanti, yang selama ini selalu memberikan dukungan, semangat, dan nasihat-nasihatnya kepada penulis untuk tetap menjunjung tinggi pentingnya pendidikan. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Muhammad Alfarisi Nasution, Gita Yulia Ghazani, Wina Refiana Putri, dan Dyo Lianti Qomah yang selalu memberikan dukungannya kepada penulis.
16. Teman-teman KKN tercinta, Abdullah Arief Nugroho, Puti Rizna Nabila, Bungaviola Aryati Suwondo, Dhimas Aditya Pratama, Eko Susilo, Eldiansyah Ahmad, Visa Danastri Lantika Canti, Muhammad Rizki Yusuf, dan Mbak

Rizki Muthahharani S. Kom. Terima kasih banyak telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan keceriaan kepada penulis.

17. Terima kasih sepupu-sepupu tersayang Chatarina Novita Listya Ningrum, Falentina Dyta Kusumawardani, dan Andreas Deny Christanto yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
18. Terima kasih untuk Devina Halidia Hanum, Ulfa Claudia, dan teman-teman seperjuangan skripsi di bawah bimbingan Pak Sumedi, terima kasih atas keceriaan di Ruang 3.10 dan dukungan yang kalian berikan selama proses pengerjaan skripsi ini berlangsung.
19. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Irfana, yang telah banyak membantu penulis dalam pelaksanaan ambil data pada penelitian ini.
20. Terima kasih kepada Dian Rizkingtyas, Arifani Hanifah, Novia Anindhita, Adila Rahmah Lathifah yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis selama duduk di bangku kuliah, khususnya dalam pengerjaan skripsi ini.
21. Seluruh teman-teman Psikologi 2012, terima kasih atas segala kebersamaan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
22. Terima kasih banyak kepada mahasiswi-mahasiswi responden penelitian yang telah bersedia dan berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
23. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan semoga Allah *subhanahu wata'ala* selalu memberikan limpahan rahmat, karunia, dan balasan yang lebih baik atas amal kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyusun skripsi ini



Yogyakarta, 22 Januari 2016

Penulis