

INTISARI

Permasalahan yang paling sering ditemukan pada pasien gagal ginjal salah satunya adalah cemas. Kecemasan yang tidak dapat diatasi dapat berakibat negatif bagi pasien. Terapi Non obat untuk menangani kecemasan pada gagal ginjal yaitu relaksasi zikir. Teknik relaksasi zikir yang digunakan yaitu relaksasi dengan mengabungkan zikir dengan befokus pada relaksasi dan kata yang terkandung didalam zikir yang dapat memunculkan respon relaksasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh relaksasi zikir terhadap kecemasan pada pasien gagal ginjal. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah prates dan pasca tes *control group design* dengan jumlah subjek 14 yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecemasan adalah *Beck Anxiety Inventory* (BAI) pada sebelum dan sesudah melakukan intervensi relaksasi zikir. Relaksasi zikir dilaksanakan 2 kali dengan jeda satu minggu pada kelompok eksperimen dan selanjutnya dianalisa menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok eksperimen dan kontrol ($p>0,05$).

Kata kunci: Kecemasan, Relaksasi zikir, Gagal ginjal.