

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latarbelakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	13
1. Pengertian Kecemasan	13
2. Aspek-aspek Kecemasan.....	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	17
B. Gagal Ginjal	18

C. Pelatihan Relaksasi Zikir.....	19
1. Zikir.....	19
2. Metode Berzikir	20
3. Bagian-bagian Zikir	21
D. Relaksasi Zikir	23
E. Pelatihan Relaksasi Zikir.....	25
F. Pengaruh Pelatihan Relaksasi Zikir terhadap gejala-gejala Psikologis pada Penyakit Kronis.....	27
G. Hipotesis.....	36

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
1. Kecemasan	37
2. Pelatihan Relaksasi Zikir.....	37
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Rancangan Penelitian	39
E. Metode Pengumpulan Data	40
1. Persetujuan subjek penelitian (<i>informed consent</i>).....	40
2. Skala tingkat kecemasan	41
3. Wawancara	41
4. Observasi.....	42
5. Observasi diri	42
F. Prosedur Intervensi.....	43

G. Metode Analisis Data	44
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Kancah	45
2. Persiapan Penelitian	46
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	49
1. Pelaksanaan Prates	49
2. Pelaksanaan Pelatihan relaksasi Zikir	52
3. Pelaksanaan tindak lanjut	55
C. Hasil Penelitian	56
1. Hasil analisis kuantitatif	56
2. Hasil analisis kualitatif	59
D. Pembahasan.....	73
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
1. Bagi Pasien Gagal Ginjal	79
2. Pihak RSUD X	80
3. Bagi penelitian Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Rancangan Eksperimen.....	40
Tabel 2. Blue Print Skala Kecemasan <i>Beck Anxiety Inventory</i> (BAI)	41
Tabel 3. Karakteristik subjek penelitian	48
Tabel 4. Penyebaran skor tingkat kecemasan berdasarkan penormaan	49
Tabel 5. Data subjek yang bersedia mengikuti penelitian sebelum melakukan penambilan data	50
Tabel 6. Data subjek yang hadir pada sesi intervensi dan bersedia mengikuti rangkaiian penelitian	51
Tabel 7. Kategorisasi kelompok eksperimen dan kontrol	52
Tabel 8. Kategorisasi kelompok eksperimen dan kontrol	56
Tabel 9. Deskripsi tingkat kecemasan pada subjek kelompok kontrol	56
Tabel 10. Perbandingan rerata skor kecemasan pada setiap kelompok	57
Tabel 11. <i>Man Whitney U Test</i> kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	58
Tabel 12. Uji <i>Wilcoxon</i> antar subjek kelompok eksperimen	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Psikologi Efektivitas Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal	35
Gambar 2. Hasil Pengukuran Kelompok kontrol dan eksperimen.....	57
Gambar 3. Skor tingkat kecemasan subjek 1	63
Gambar 4. Skor tingkat kecemasan subjek 2	63
Gambar 5. Skor tingkat kecemasan subjek 3	65
Gambar 6. Skor tingkat kecemasan subjek 4	66
Gambar 7. Skor tingkat kecemasan subjek 5	68
Gambar 8. Skor tingkat kecemasan subjek 6	71
Gambar 9. Skor tingkat kecemasan subjek 7	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat ukur <i>Beck Anxiety Inventory (BAI)</i>	90
Lampiran 2. Data demografi subjek Try Out Alat Ukur.....	93
Lampiran 3. Data Try Out Skor Kecemasan Sbjek.....	96
Lampiran 4. Uji reabilitas dan validitas	100
Lampiran 5. Analisis Deskriptif Subjek kontrol dan eksperimen	101
Lampiran 6. Uji asumsi	101
Lampiran 7. Uji beda.....	102
Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan	106
Lampiran 9. Tugas Rumah.....	107
Lampiran 10. Modul relaksasi zikir	122