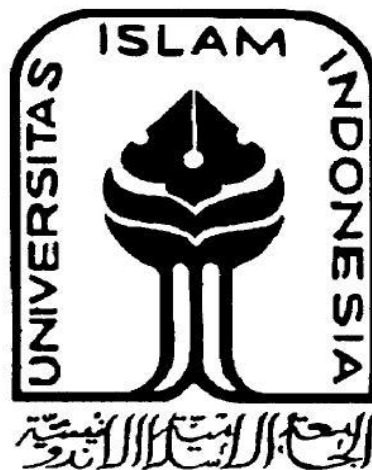


**PENGARUH PELATIHAN RELAKSASI ZIKIR TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam
Indonesia

Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Anggi Permana

14320102

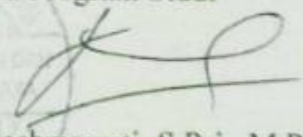
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Pengaruh Pelatihan Relaksasi Zikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Universitas Islam Indonesia
Ketua Program Studi

Mira Aliza Rachnawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog.
2. Rumiani, S.Psi., M.Psi.
3. Dr.Phil. Qurrotul, Uyun S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal line. The signatures are cursive and appear to be those of the three members of the examination board listed in the adjacent section.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Anggi Permana

NIM : 14320102

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Relaksasi Zikir terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama pelaksanaan proses penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti pembuatan skripsi oleh orang lain, penjiplakan atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika-etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima konsekuensi atau sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia

Yogyakarta, 26 April 2018

Yang menyatakan

Anggi Permana



HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah SWT atas karunia, kekuatan dan kemudahan dalam menyelesaikan penelitian ini

Ibu dan Ayah tercinta, Mugiarti & Agus herman yang selalu mendoakan dan mendukung setiap waktu

Kakek & Nenek yang selalu memberikan do'a, motivasi dan dukungan setiap saat

Istriku tercinta yang selalu menemani, mendorong dan mendukung di dalam kondisi apapun

Angga Nugraha Permana terimakasih atas motivasi yang telah diberikan

HALAMAN MOTTO

“When the sun is shining, we can do anything; no mountain is too high, no ocean is too deep, no trouble too difficult to overcome, because we have Allah that greater than anything”

“Me AGAINST the “World”, Conquered or perished”

“Semua hal adalah mungkin dan tak mungkin, hal yang mungkin adalah mungkin, yang tak mungkin hanya mungkin tak ingin”

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, petunjuk, dan pertolongan-Nya, serta telah memberikan kemudahan dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas akhir. Keberhasilan menyelesaikan skripsi ini melibatkan bantuan banyak pihak. Penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rer.nat. Arief Fahmi, Spsi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu sosial budaya Islam Indonesia.
2. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikirannya dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan usaha maksimal.
4. Bapak Dr. Ahmad Rusdi S.Psi., S.Sos.I., MA.Si. yang telah memberikan waktu dan membantu penulisan dengan maksimal.
5. Ibu Nita Trimulyaningsih S.Psi., M.Psi. yang telah memberikan dukungan sosial dan moral selama penulisan berlangsung
6. Segenap dosen program studi psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis untuk merangkai penulisan ilmiah
7. Seluruh staf akademik program studi psikologi yang telah memberikan bantuan dan kemudahan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan
8. Kedua orangtua tercinta Bapak Agus Herman dan Ibu Mugiyarti yang selalu mendoakan dan mendukung semua proses yang dialami selama ini. Terimakasih juga atas didikan dan ilmu yang diberikan
9. Kakek dan nenek tercinta Bapak Erawan Permana dan Ibu Eti yang selama ini turut mendoakan dan mendukung segala proses yang ditempuh selama perkuliahan. Terimakasih juga kepada kakek yang telah memberikan motivasi, nilai-nilai dan dukungan tiada henti sehingga bisa menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
10. Istri tercinta Azka Karima, terimakasih atas cinta, kasih, motivasi yang diberikan.

11. Adik tersayang Angga Nugraha, trimakasih atas motivasi dan semangat yang diberikan
12. Bapak Pirman & Ibu Sri yang telah memberikan dukungan dan support yang luar biasa sehingga berkontribusi besar dalam menyelesaikan skripsi
13. Kepala ruang hemodialisis Ibu Is yang telah memberikan kesempatan yang untuk melakukan penelitian di RSUD X.
14. Sekonco PES (Anwar, Borneo, Jack) terimakasih atas persahabatan dan kemenangan yang telah diberikan.
15. Sahabat “Tongkat Tongkol” (Akbar, Taufik, Pendi), terimakasih atas persahabatan dan pengalaman yang telah dibagikan.
16. Kelompok eksperimen Indy, Iroh, Pawistri dan Ghea, terimakasih atas kekompakan, semangat dan kerja keras selama melakukan penelitian sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.
17. Kelompok eksperimen dua Garli, Cici & Zain yang telah memberikan “kegilaan-kegilaan”, kerja keras, kegigihan dan kekompakan yang telah dilakukan.
18. Pengelola Jurnal Intervensi Psikologi UII atas kepercayaan, pembelajaran, dan kesempatan untuk mengenal lebih jauh tentang penulisan ilmiah dan penerbitan jurnal.
19. Teman-teman Psychology Study Club, KOGNISIA, PIALA yang telah memberika pengalaman dan kesempatan untuk mengenal organisasi kampus.
20. Pasien Hemodialisis di RSUD X yang telah memberikan pelajaran, bantuan dan doa selama melaksanakan proses penelitian.
21. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak trimakasih.

Semoga Allah memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung atau tidak membantu dalam proses menulis skripsi ini. Amin

Yogyakarta, 26 April 2018



Penulis